

⊕ 広報おおたき 2024.9 No.672

読書の秋

お気に入りの一冊探してみませんか (関連ページP.3)





7月 返却ボックスを設置いたしました

7月23日(火)、おたきショッピングプラザオリブ内ブックランド様のご協力により、大多喜図書館の資料を返却できる返却ポストを設置させていただきました。ぜひ、ご利用ください。



7月 「読書おもいで帳」 未就学児での通帳2冊目第1号

7月15日(月)、磯野 楽生さんが未就学児で初めて『読書おもいで帳』2冊目の更新を行いました。3冊目を目指して、これからも図書館を利用いたしたいと思います。

まだ『読書おもいで帳』をお持ちでない方は、ぜひご来館ください。すぐに発行いたします。



読書おもいで帳:町内在住・在学者無料

借りた本を印字して記録できる「読書おもいで帳」の運用を行っています。ご利用にあたっては事前に図書館利用カードの登録が必要となります。また「読書おもいで帳」を利用するには、図書館利用カードを必ずご持参ください。

「読書おもいで帳」2冊目以降の更新毎にすてきなプレゼントを差し上げます。

未就学児と小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを毎月第3日曜日に図書館でおこなってるよ～。みんなあそびに来てね!

読み手 よみきかせボランティア
「読夢の会(どリーむのかい)」

9月15日(日)10:30～ 図書館



7月 第30回全国消防操法大会 千葉県代表選考会に出場しました

7月27日(土)、消防操法技術を競う第30回全国消防操法大会千葉県代表選考会が市原市にある千葉県消防学校で開催されました。

大多喜町消防団は、夷隅支部の代表として、小型ポンプ操法の部に第1分団第2部が出場し、県内の各支部代表出場隊と訓練の成果を競い合いました。

全力を尽くした各出場隊に、会場からは大きな拍手が送られました。

問合せ 総務課 消防防災係
☎82-2111



こんにちは、大多喜高校サッカー部部長の寺島剛です。私たちサッカー部は山仲先生・佐々木先生のご指導の下、県大会出場を目指して日々練習に励んでいます。活動場所は本校グラウンドを拠点とし、練習は平日4日、休日は土曜日の週5日で活動しています。練習内容は基礎を徹底しパス練やドリブル、シュート練などを行っています。6月に行われた選手権大会では惜しくも敗れ3年生が引退となり、目標としていた県大会出場を成し遂げることができませんでしたが選手1人1人が成長でき多くのことを学べた良い試合になりました。現在は、新チームとなりプレイヤー4名マネージャー2名の計6人と少ない人数で活動しています。残念ながら新入部員はマネージャー1名だけとなり合同チームでの活動が余儀なくされますが選手それぞれが個々の力を磨き上げ、個人として、チームとして成長できるように頑張っていきたいと思えます。来年の新入部員に期待をし、単独チームとして試合に出て目標である県大会出場を目指して日々努力していきたいです。



今月の表紙

第17回大人のための朗読会が
行われました

8月1日(木)と8日(木)、中学生以上を対象に第17回大人のための朗読会を開催されました。

会場には多くの方が来場し、読み聞かせボランティア「読夢(ドリーム)の会」の皆さんによる朗読に、参加者はひと時、耳を傾けていました。



第50回

大多喜

お城まつり

前夜祭
10/12 (土)
17:00~20:00
(予定)

- 会場 城下町通り、寺町通り
- 内容 **【光の演出】**
竹灯笼、花手水等各種ライトアップ
【ステージイベント】
地元の団体を中心に、踊りや演奏が披露されます。
【その他】
出店物販 など

本 祭
10/13 (日)
10:00~16:00
(予定)

- 会場 大多喜町B & G海洋センター野球場 他
- 内容 **【ステージイベント】**
保育園児によるお遊戯から始まり、地元や周辺地域、更には県外の団体による踊りや演奏、様々なパフォーマンスがメイン会場を中心に披露されます。



【武者行列】
本多忠勝公一行に扮した武者が、大多喜城から会場へと練り歩きます。

【その他】
各種体験や出店物販。
また、大多喜城でも様々な催し物が行われます。

※前夜祭・本祭ともに、時間や内容が変更になる場合があります。

※天候等により中止になる場合があります。

問合せ 大多喜お城まつり実行委員会事務局 (役場商工観光課内) ☎82-2176

esDGz OTAKI.EXEとモルックであそぼう



9月29日(日)午後12時45分より大多喜町海洋センターにて、令和6年度青少年のつどい大多喜町大会「esDGz OTAKI.EXEとモルックであそぼう」を開催します。モルックのあとは、Otaki.EXE 2名の選手による「バスケットボール体験会」も行います。

参加対象は町内の小学生全学年。参加無料。定員50名。申込み切は9月8日(日) ※ただし定員になりしだい受付を終了します。

詳細はチラシ(児童配布済み)・町ホームページ・facebookをご確認ください。



3人制プロバスケットボールチーム



モルックプレイ動画



問合せ

大多喜町青少年相談員連絡協議会事務局(中央公民館内)

☎82-3188

令和6年度 文化団体発表会を開催します

11月3日(文化の日)午前10時より中央公民館にて、大多喜町文化団体によるステージや作品の発表に、子ども習字教室の作品展示などを行います。

ゲスト出演も目下交渉中です! 詳細はチラシ・町ホームページ・facebookでお知らせします。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



問合せ

大多喜町文化団体連絡協議会事務局(中央公民館内)

☎82-3188

令和7年大多喜町成人記念 -20歳のつどい-のご案内

大多喜町成人記念 -20歳のつどい- を令和7年1月11日(土)13時から、大多喜町立中央公民館ホールで開催します。

対象者は平成16年4月2日から平成17年4月1日までに出生された方で、10月中にハガキにてご案内を差し上げる予定です。

町外へ転出された新成人については、ご住所等を生涯学習課までお知らせください。

20歳の門出を祝福する式典ですので、ぜひご出席ください。



問合せ

生涯学習課(中央公民館) ☎82-3188

Mail shougaku@town.otaki.lg.jp

みなさまの声をお聞かせください ～アンケート調査ご協力のお願い～

現在、町では、令和8年度からスタートする「大多喜町第4次総合計画および人口ビジョン・大多喜町第3期総合戦略」の策定に取り組んでいます。計画の策定にあたり、まちづくりに対する町民のみなさまのご意見やご要望をうかがい、町民と一体となって計画をつくることを目的に、以下のアンケート調査を実施します。調査は無記名で行い、結果は統計的に処理されます。個々の調査票の公表や、調査の目的以外に使用することはありませんので、安心して率直な考えをご記入ください。

①まちづくりアンケート

対象：町内にお住いの18歳以上の方の中から無作為に抽出した1,800人の方

9月下旬に
発送予定です

②中高校生等まちづくりアンケート

対象：町内にお住いの中高校生および同年代の方

みなさまの声をお聞かせください。ご協力をよろしく申し上げます。

問合せ 企画課 企画政策係 ☎82-2112



全国家計構造調査にご協力ください

総務省統計局（千葉県・大多喜町）では、10月から11月の2か月間にわたり、令和6年全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、所得の水準、構造等を全国・地域別に明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、国や地方公共団体の各種行政施策や、税金・年金制度の改定などのための貴重な資料となります。調査員が対象地区の世帯を訪問しましたら、調査にご協力をお願いします。

○対象地区

- ・大多喜、押沼、笛倉、宇筒原の一部
- ・久保、船子、外廻、中野の一部

問合せ 企画課 移住促進係 ☎82-2165



稲わらのすき込みについて

近年、台風や突発的な大雨の影響により、収穫後の稲わらが田や用排水路、道路に流出する被害が発生しております。

そのため、稲刈り後は速やかに耕うんし、稲わらのすき込みを行いましょう。

また、すき込みを行うことにより稲の生育障害の発生軽減、病害虫の越冬防止、堆肥と同様の土づくり効果などが期待できますので、なるべく早期にすき込みを行うようにしまししょう。

問合せ 農林課 農政係 ☎82-2535



大多喜町の結婚支援事業をご紹介します

1.お見合い「縁結びinおおたき」

大多喜町在住・在勤の方を対象に実施しているお見合い事業です。現在の登録者数は、男性25名、女性9名がご登録されています。登録は、プロフィールと写真を町に提出するだけで、年会費など費用は一切掛かりません。メールでの提出も受け付けています。

2.移住×お見合い「移住婚」

都市部在住で大多喜町への移住を希望されている方と、縁結びinおおたき登録者（大多喜町民に限ります。）とのお見合いです。移住希望者の登録者数は男性12名、女性41名と大勢の方にご登録いただいています。こちらも年会費など費用は一切掛かりません。

役場職員同席のもとオンラインでお見合いするので、安心してお話ができます。



3.婚活パーティー「出会いの広場inおおたき」

多人数形式での婚活イベントで、立食パーティーやバスツアーなど毎年開催しています。

昨年は大多喜町内を巡るバスツアーを開催し、男女計17名の参加で5組のカップルが成立しています。今年も開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

4.結婚新生活支援補助金

大多喜町在住の39歳以下の新婚世帯を対象に、結婚に伴い発生する初期費用（引越費用、新築・リフォーム費用、家賃）の一部を補助します。

補助金額 夫婦ともに29歳以下・・・最大60万円

上記以外の39歳以下・・・最大30万円

補助対象世帯

令和6年1月1日以降に婚姻届が受理されている夫婦合算の所得が500万円未満である等、この他にも要件があるので、詳細はホームページでご確認ください。

問合せ 企画課 地域交通係 ☎82-2112 Mail kotsu@town.otaki.lg.jp



いすみ鉄道草刈ボランティアを募集します！

いすみ鉄道友の会では、鉄道沿線美化のため、沿線の草刈りを次のとおり実施します。ボランティアとしてご協力いただける方は、**9月6日(金)**までにご連絡ください。

【草刈日程】

日時 9月21日(土) 午前8時～11時頃まで
※予備日9月28日(土)

集合場所

各草刈り場所
※参加申込みいただいた方に直接ご連絡します。
※延期の場合は、午前6時45分頃に防災行政無線と、おおたき通信でお知らせします。

お持ちいただくもの

草刈機、手袋、長靴

(保険に加入しますが、事故防止のため、安全めがねや手袋などを着用してください)



申込・問合せ いすみ鉄道友の会事務局（企画課内） ☎82-2112（内線228）

‘24産業フェア—inおおたき開催に伴う出店募集

11月2日(土)午前10時から「道の駅たけゆらの里おおたき」にて「‘24産業フェア—inおおたき」を開催します。開催に伴い、町内団体の出店を募集いたしますので、募集要項を確認の上ご応募ください。

イベント概要

- 主催 大多喜町
- 開催日 11月2日(土) ※雨天中止
- 開催時間 10時～14時
- 開催場所 「道の駅たけゆらの里おおたき」



出店募集概要

- 募集店舗 15店舗程度
※応募多数の場合は抽選で決定いたします。
- 出店場所 「道の駅たけゆらの里おおたき」 駐車場スペース
※出店場所については主催者に一任いただきます。
- 出店時間 10時～14時

※その他出店募集の要件詳細は、町ホームページでご確認ください。

応募方法

- 出店申込書の提出
大多喜町ホームページから出店申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、FAX、メールまたは持参でご提出ください。
- 応募期限 9月30日(月)午後5時

問合せ 農林課内 大多喜町産業まつり実行委員会 ☎82-2535

みんなの年金

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていないと追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお願いします。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
千葉年金事務所 ☎043-242-6320

マイナンバーカードをお持ちの方は 住民票等がコンビニで取得できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、専用機器が設置されたコンビニであれば、メンテナンス時を除き全国どこでも6時30分から23時の間、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書が取得できます。ぜひご利用ください。

(顔認証マイナンバーカードの方はご利用いただけません。) 必要なものは以下の通りです。

マイナンバーカードがあれば、
コンビニで住民票等が取得できます。



コンビニ等での各種証明書の取得には、
マイナンバーカード、暗証番号数字4桁、交付手数料が必要です。

 便利 早朝や夜間、休日でも 利用できます※	 簡単 コンビニ等の専用機器 の操作は簡単です	 どこでも 全国のコンビニ等で 取得できます
※利用可能時間 6:30~23:00 (メンテナンス時除く)		

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号数字4桁

暗証番号が分からない方や、マイナンバーカードの電子証明書が失効されている方は役場の窓口で申請手続きができます。手続きの際はマイナンバーカードを持ってご本人がご来庁ください。代理人が申請手続きを行う場合は税務住民課住民係までご相談ください。

マイナンバーカードの時間外窓口について

9月の時間外窓口は以下の通りです。予約制となっておりますので、希望される方は税務住民課住民係までご連絡ください。

また、役場本庁では平日は予約なしでマイナンバーカードの申請・受取りなどの手続きができます。出張所においてもマイナンバーカードの申請を受付けておりますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードは、申請から受取りまで1ヶ月ほどかかります。
作成を希望される方はお早めの手続きをお願いいたします。

時間外窓口 ※予約制

開設日	受付時間	予約
9月8日(日)	9:00~12:00	必要



予約・問合せ 税務住民課 住民係 ☎82-2114

9月、10月は行政相談月間です

行政相談は毎月1回、社会福祉協議会が行う『心配ごと相談』の中で行っておりますので、ご利用ください。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さまからの行政に関するお困りごとをお聴きします。

(相談の例)

- ・国道を修繕してほしい
- ・郵便ポストが遠い
- ・信号機に木の枝が覆い被さっている

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

問合せ 大多喜町社会福祉協議会 ☎82-4977
 大多喜町役場総務課 ☎82-2111



令和5年度 大多喜町ふるさとづくり寄附金の実績・活用状況

令和5年度は、全国各地の皆さまから1億5千万円を超えるご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。ご寄附は、町の発展・充実のために大切に活用させていただきます。

■ 令和5年度寄附件数・寄附金額の実績

寄附件数 / 2,688件 寄附金額 / 158,851,152円

■ 令和5年度大多喜町ふるさと基金の状況 (単位：円)

令和4年度末基金残高	461,622,394
基金積立金	160,046,152
基金取り崩し額	▲88,530,000
令和5年度末基金残高	533,138,546

■ 大多喜町ふるさと基金残高の用途別状況 (単位：円)

寄附の用途	寄附金額
高速バス運行事業	40,976,000
面白峡遊歩道整備事業	61,211,500
ふるさと納税事業に係る経費へ活用予定	144,456,292
まちづくりの課題に応じ、町長が指定する事業	265,947,102
積立金 (横山町営住宅管理事業)	17,500,000
災害支援	3,047,652
合計	533,138,546

基金活用状況

面白峡遊歩道整備事業	9,316,000
ふるさと納税事業	79,214,000
小計	88,530,000

■ 大多喜町ふるさと基金活用状況紹介 面白峡遊歩道整備事業

養老渓谷の豊かな自然と触れ合える、面白峡遊歩道の整備に活用しました。

9,316,000



夷隅合同庁舎が移転します

夷隅合同庁舎が移転し、9月2日(月)から業務を開始します。これまで夷隅合同庁舎に入居をしていた機関が移転します。



現住所

夷隅郡大多喜町猿稻 1 4

新住所

夷隅郡大多喜町猿稻 4 7 2 - 2

※各機関の電話番号およびファックス番号に変更はありません。

階数	機関名	電話番号
2階	夷隅地域振興事務所	0 4 7 0 - 8 2 - 2 2 1 1
	夷隅土木事務所 大多喜出張所	0 4 7 0 - 8 2 - 2 6 1 4
1階	茂原県税事務所 大多喜支所	0 4 7 0 - 8 2 - 2 2 1 4
	夷隅農業事務所 企画振興課	0 4 7 0 - 8 2 - 4 9 5 6
	改良普及課	0 4 7 0 - 8 2 - 2 2 1 3
	東上総教育事務所 夷隅分室	0 4 7 0 - 8 2 - 2 4 1 1

問合せ 千葉県夷隅地域振興事務所 ☎0470-82-2211

大集団で襲来！サル 町では計画的に対策中



サルは20～100頭程度の群れを作ります。大群・短時間・1ヶ所集中で食害するため、被害が大きくなります。季節ごとのエサ（タケノコ、柿、冬野菜など）の場所を覚えているため、被害が年間通じて毎年くり返されます。1頭ずつ捕まえても被害防止効果は少なく、群れの数は大多喜町内だけで約15グループにのぼります。

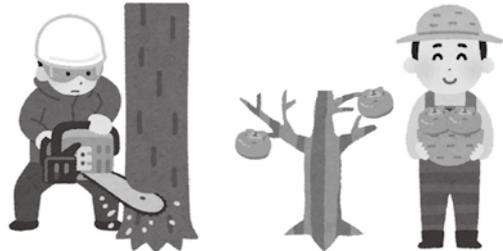
サルは日本固有種の保護対象動物でもあるため、大多喜町では調査・準備・捕獲の総合対策を計画的に行っています。群れの1頭にGPSの首輪をつけ、移動範囲を年間にわたって調査し、集落に加害しに来る群れを優先的に大型オリで捕獲し頭数を減らすことで、生態系を保全しつつ集落への被害を減らしています。

あきらめず必ず追い払いを

サルの被害対策では、追い払いが大切です。サルを見つけしだい、棒を振り回し大きな音を出す、ロケット花火やパチンコをうつなどして、人間は怖いと学習させましょう。放置しているとサルの行動が大胆になり、屋根に登ったり窓から侵入したりしかねません。ご近所の方に連絡し、二人以上で行うと効果的です。



放置果樹は伐採してエサをなくす



また、集落周辺でエサを食べさせないことも重要です。収穫する人がいないカキ・クリ・ゆずなどは伐り、必要なら枝を減らして低木化します。作りすぎた作物、稲の二番穂も食べられないようにしましょう。

サルに『この辺りはエサが少ないし、人間に追われて危ない』と思わせれば、集落に来ることが減り、育てている野菜や家庭菜園も守りやすくなります。

☆ご家庭でできるサル対策☆

- ① **追い払い** サルを見つけしだい、大声や大きな音を出し、できるだけ複数人で追い払います。飛び道具がなくても棒を振り回すなどして、ここが人のエリアであると理解させましょう
- ② **エサになる放置果樹は伐採** カキ、クリ、ユズなどは、食べきれない分の果樹は伐り、食べる分も枝を減らして低木化し残さず収穫しましょう。エサになる物が少なければ、サルが集落に来ることも減り、育てている野菜なども守りやすくなります

町の捕獲状況

種類	R6年6月	前年同月
イノシシ	86頭	165頭
シカ	163頭	153頭
キョン	205頭	231頭
サル	137頭	65頭

稲の食害は、キョンは植えた直後・シカは生育中・サルやイノシシは刈入れ直前が多いです。柵内に侵入させないため、柵の周りのこまめな草刈りと見回りが大切です。

危険物取扱者試験受験者講習会の開催について（ご案内）

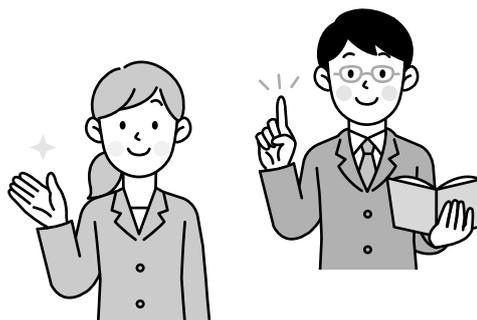
- **日時**
令和6年10月17日(木) 9時30分～16時45分（受付9時～）
- **場所**
東部台文化会館（茂原市東部台1丁目7-15）
- **対象者**
乙種第4類の取得を目指している方、または、危険物関係法令等を学ぼうとしている方
- **受講料**
3,700円（テキスト代別）
- **申込方法**
当日、会場受付にてお申し込みください。（事前申込不要）
- **テキスト**
危険物取扱必携「法令編」 1,540円
危険物取扱必携「実務編」 1,540円
例題集「乙種第4類」 1,870円（合計4,950円）
※テキストは消防本部で販売しています。また、当日、会場で購入できます。
- **注意事項**
自然災害等により中止・延期する場合は、（一社）千葉県危険物安全協会連合会ホームページ（<http://www.ckianren.server-shared.com>）に掲載されますので、最新の情報をご確認ください。

問合せ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課予防係 ☎80-0132

危険物取扱者試験の実施について（ご案内）

- **試験の種類**
甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種
- **日時**
令和6年11月10日(日) 10時
- **場所**
国際武道大学（勝浦市新官841）
- **申込方法**
電子申請または書面申請
- **願書受付期間**
9月17日(火)～10月1日(火)
※定員に達した場合、受付期間内でも早く締め切ることがあります。
- **願書受付窓口**
（一財）消防試験研究センター千葉県支部（<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>）
※願書は消防本部および各消防署・分署にあります。



問合せ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課予防係 ☎80-0132

勝浦警察署からのお知らせ ～こんな犯罪に注意～

①新紙幣に関連する詐欺に注意！

令和6年7月3日から新しい紙幣が発行されています。

千葉県内で金融機関職員をかたり「自宅に現金はありますか。」「新紙幣に変わるため、自宅に現金が置いてあると税金がかかります。」「預金しましょう。」などと言って、現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺被害が発生しています。

《ご注意》

- 現行の紙幣は、新しい紙幣が発行されたあとも、引き続き使用できます。
- 「現行の紙幣が使えなくなる」などといった詐欺には十分ご注意ください。
- 不審な電話は1人で悩まず、一旦切って、家族や警察に相談しましょう。



②太陽光発電所における盗難事件が発生！

勝浦警察署管内において、太陽光発電所における銅線等の金属類を狙った盗難事件が発生しています。

近年、金属類の取引価格高等に伴い、施設面と管理運用面の両面で防犯対策を確実に実施しましょう。

また、不審者や不審車両を見掛けた場合は、すぐに警察に通報してください。

【防犯対策例】

- 施設面
 - ・頑強なフェンスや門扉等を設置する
 - ・施設内の雑草を刈るなどして、見通しの良い環境を整える
 - ・防犯カメラやセンサーライト等を設置する
 - ・ケーブルを地中に埋設するなどして、容易に運び出せないようにする
 - ・施設外周に警告看板等を掲示する
- 管理運用面
 - ・定期的なメンテナンスで異常を早期発見する
 - ・機械警備の導入や定期的な巡回を実施する



問合せ 勝浦警察署 生活安全課 ☎0470-73-0110

普通救命講習のお知らせ

■ 講習種別 普通救命講習Ⅰ（3時間）

■ 日時 9月14日（土）

9時～12時

受付：8時20分～8時55分

■ 場所 夷隅郡市広域市町村圏事務組合
消防本部2階会議室

夷隅郡大多喜町船子73番地2

■ 内容 AEDを含む心肺蘇生法（成人）、
大出血時の止血法等
講習修了者には修了証を交付します。

■ 対象・人員 中学生以上の方30名

■ 講習費用 無料

■ 申込み方法 実施日の3日前までに最寄りの消防署（分署）に直接または電話によりお申込みください。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講習の開催を中止、延期する場合がございます。

勝浦消防署 ☎80-0134 大原消防署 ☎80-0137
大多喜分署 ☎80-0135 岬分署 ☎80-0138
御宿分署 ☎80-0136 夷隅分署 ☎80-0139

～令和6年度 第1回介護教室を開催しました～



7月16日(火)介護教室では、齋藤歯科衛生士を招き「高齢期のお口の健康」～いつまでも美味しく食べよう～をテーマに、高齢期のお口の変化とフレイル予防について講話いただきました。

齋藤歯科衛生士からは、歯のかみ合わせが悪いと体幹のバランスが崩れ転倒・骨折につながる。また、よく噛んで食べることは脳に栄養、酸素がたくさん送られ認知症になりにくい(脳細胞が元気になる)との説明があり、口腔機能の維持が、いかに大切で身体(からだ)の健康や認知症予防にも関わってくるということを実践を交えながら、参加者と一緒に楽しく学びました。参加者からは「幅広く学ぶことができた」「口腔体操とてもよかった」との感想がありました。

次回は「身体介護の基本」を予定しています。介護技術の基本を一緒に学びませんか。



▲齋藤歯科衛生士による講話



▲舌ブラシを使ってのブラッシングケア

「噛む」「飲み込む」「話す」「笑う」といった動作には、お口の周りの多くの筋肉や神経、だ液腺の動きが関係しています。普段からお口をたくさん動かす習慣を心掛け“ささいな衰え”見逃さず健康長寿を目指しましょう。

健口体操

元気な暮らしのために、表情が豊かになります。目下、発音がスムーズになります。唾液の分泌を促します。舌の筋力が向上します。

姿勢を正してはじめてみましょう!

- 腹式呼吸・口すぼめ呼吸**
 - 口から息を吐き出します
 - 鼻からお腹に息を吸い込みます
- 首肩上げ体操**
 - 首を前後、左右に動かしましょう。その後、首を回します。
 - ゆっくり行ないましょう。
 - 両肩を挙げてすっくと力を抜きます。
 - 肩を左右に倒します。
- 口の開閉・舌の運動**
 - 大きなお口を開け「あー」
 - 口を横にして「いー」
 - 口を閉じて「ん」
 - 上下に動かします
 - 左右に動かします
 - 口びるに沿ってぐるりと回します
 - 口を開け、舌を出して
- 頬の運動**
 - 頬をふくらませます
 - 頬をすぼめます
- 唾液腺マッサージ**
 - 耳下腺**
 - 上の奥歯の辺りを後ろから前へ向かって10回程まわします
 - 顎下腺**
 - 親指を顎の骨の内側の柔らかい部分において耳の下から顎の下まで5ヶ所位を順番に5回ずつ押します
- 舌下腺**
 - 両手の親指をそろえ顎の下から上にグーッと押します
- 舌ブラシの背を使ってのマッサージ**
- 発声練習(声だし・咳)**
 - パ、パ、パ タ、タ、タ カ、カ、カ
 - 一言ごとしっかり区切って発音しましょう
 - ゴッホーン!
 - 強い咳を出しましょう

美味しく食事をするために、毎日続けると効果的です!

千葉県・千葉県介護予防市町村支援委員会 (作成: 鎌子市健康管理課)

- ### 「健口体操の効果」
- ①お口の機能が高まり、だ液の分泌を促します
 - ②舌がなめらかに動いて飲み込みやすくなる
 - ③お顔の表情が豊かになる
 - ④嚙下・発音がスムーズになる

美味しく楽しく食べるための準備体操 やってみよう!!

「幸福人生のレシピ」

「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表を務める篠原鋭一先生が、人生を楽しくするレシピをご紹介します。

今日と明日は泣くんじやないぞー！

交通事故で亡くなったKさん
夫妻のお通夜が間もなく始まる
うとしているときのことです。
控室で開式を待つ私にドアをた
たく音がきこえました。

「どうぞお入りください」
入ってきたのは三人の男の子で
す。

一番背の高い男の子が告げま
した。

「すみません。ほんの少しの
間この部屋を貸してください。
ぼくは長男のE夫で高校二年生
です。この子が次男で中学一年
生、こつちが三男S夫で小学四
年生。ぼくたちお葬式をして頂
く両親のごともで二人兄弟で
す」

「いいよ、私は部屋の隅っこ
にいるから自由に使いなさい」

長男のE夫君が語ります。

「二人ともよく聞くんのだ。今
夜のお通夜から明日のお葬式が
終わるまで、絶対に泣くんじや
ないぞー！涙が出そうになつた
ら、歯を食いしばって耐えるん
だ。学校の友だちも来るだろ

う。先生もおいでになる。お父

さんやお母さんの友だちもたく
さん来られるにちがいない。み
んなが、残されたぼくたちにや
さしい声をかけてくださると思
う。そのたびに涙が出そうにな
るだろう。でもな、泣いちゃだ
めだ。泣いたら、よけいみなさ
んに心配かけるし、何よりお父
さんとお母さんが悲しむんだ。

お前たち二人は、長男のぼくが
頑張つて育てるから心配するん
じやない。ぼくたちは今日から
三人で生きて行かなくちゃなら
ないんだ。お父さんとお母さん
を送る今日は、くやしけどぼ
くたち兄弟の新しい出発の日
だ。出発の日に泣いちゃだめな
んだ。いいな！」うつむいて聞
いていた三男のS夫君が問いか
けます。「でもぼく、すごく悲
しいもん。今でも涙が出るよ。
泣かないなんて無理だよ。」次
男のT夫君がつづけます。「お
兄ちゃん強いから我慢できる
けど、ぼく、自信ないよ。泣い
たつていいじゃないか！」二人

の目にはもう涙がいつぱいで
す。長男のE夫君が答えます。

「あのね、お通夜とお葬式が終
わつたらうんと泣いていい。三
人だけになつたら大声出して泣
こう。それまでは泣くんじやな
い。しっかりと立つて、ていね
いにおじぎをするんだ。来てく
ださるみなさんに、ぼくたち三
人は一緒に強く生きていきます
という姿を見てもらうんだ。さ
あ、時間だ。」

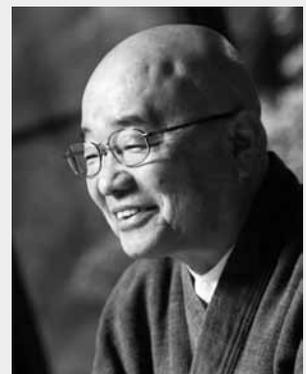
深々と頭を下げて出て行った
三人を見送り私も歯を食いし
ばつて式場へ向かいました。後
日三人兄弟のたくましい姿を見
た参列者の多くが涙を浮かべて
いたこと、そして三人は約束通
り涙を流さなかったことを、ひ
とづてに聞きました。

あの時、涙を流していいんだ
よ」と言いかけて飲み込みまし
た。新しい出発を決意した三人
の思いを、外から乱してはなり
ませんから……。

三人兄弟は、結束して力強く生
きていくにちがありません。

えいいち
篠原 鋭一 氏

1944年兵庫県生まれ。駒澤大学仏教学部卒業。
千葉県成田市曹洞宗長寿院住職。曹洞宗総合研究センター講師。
同宗千葉県宗務所長、人権啓発相談員等を歴任。
「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表。
公立の小学校・中学校・高等学校を巡り「いのちを見つめる」課外
授業を続けている。
「生きている間にお寺へ」と寺院を開放。
「少年院」「拘置所」で特殊詐欺犯罪の結末を説き続けている。



けんこうコラム No.5

毎年日本は多くの台風に見舞われ、そのたびに大きな被害が発生します。大多喜町においても、昨年9月に発生した台風13号による被害も記憶に新しいところです。自然災害はいつ、どこで発生するか予測が難しく、日頃からの備えが大切です。9月は「防災月間」です。備えの点検をしておきましょう。



災害への備えについて



- ① 3日～1週間分の水と食料を備蓄しておきましょう。
(水は、1人1日およそ3リットル程度の備蓄が推奨されています)
参考：農林水産省WEBサイト「家庭備蓄ポータル」
- ② 防災無線の電池が入っているか、電池が切れていないか確認しておきましょう。
(「乾電池」が赤の点滅をしている時は、電池交換が必要です。)
- ③ 非常時の連絡先や集合場所を家族・親族で確認しておきましょう。
- ④ 自分が内服している薬がわかるように、お薬手帳や説明書を準備しておきましょう。
- ⑤ 災害時は、ストレスの増加や偏った食事となり、生活習慣病が悪化しやすい状況となります。
日頃から健康管理をしっかり行うことが災害時にも役立ちます。

問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

図書館からのお知らせ

■ セカンドブック

絵本を介して親子の絆を深めるためのブックスタート（絵本の無償提供）を乳幼児相談時に母子保健事業と連携して実施中です。

これに続いて町内の3歳児に親子で図書館にお越しいただき2冊目のすてきな絵本をプレゼントするセカンドブックを実施中です。

3歳児検診時に配付した引換券をお持ちになり、図書館へお越しください。「ぐりとぐら」「だるまちゃんとてんぐちゃん」「わにわにのおふる」「しょうぼうじどうしゃ、じぷた」「ぐるんぱのようちえん」と「こすずめのぼうけん」の中から、1冊プレゼントいたします。



■ 読み聞かせボランティア募集中

絵本の読み聞かせに興味をお持ちの方は図書館までご連絡ください。

■ マイシアター

図書館所蔵DVD（映画など）を大型テレビ・サラウンドシステムで、いつでも楽しめます。ぜひご利用ください。（ただし、研修室の利用がない場合）

問合せ

図書館 ☎82-2459



けんこうカレンダー

健康事業の予定をお知らせします。

申込み・問合せ
健康福祉課 保健予防係
☎82-2168 (内線263~265)

子どもの事業 (☆…受付時間)

行事名	日時	場所	対象者
乳幼児相談	9/4	保健センター	乳幼児とその保護者(対象月の令和5年9月、11月、令和6年1月、4月、6月、7月生まれの方には個別に通知します)
	10/2		
おひさまキッズ	9/17	保健センター	成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
	10/22		

大人の事業 (☆…受付時間)

行事名	日時	場所	対象者
骨粗鬆症予防検診	9/27 9/28	☆ 9:00~11:00	中央公民館
			以下に該当する女性 19歳~35歳(平成元年4月2日~平成18年4月1日生まれ) 40歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ) 45歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ) 50歳(昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生まれ) 55歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ) 60歳(昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生まれ) 65歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれ) 70歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ) ※上記の年齢は令和7年4月1日を基準日としています

高齢者の事業

行事名	日時	場所	対象者
からだ いきいき塾	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30	13:45~15:15	保健センター 事前に申し込まれている方
大人の 脳トレ教室	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25	10:00~11:30	

こころの健康相談

相談方法	連絡先
電話相談	0800-800-5077 (フリーダイヤル) 24時間対応します
窓口相談	特定非営利活動法人ひなたぼっこ (いすみ市大原10033-1) ※窓口相談を希望される場合も、まずは上記番号に連絡をしてください。

夷隅保健所 健康相談等日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
DV相談	電話相談 (月曜日~金曜日) 面接相談 (毎週木曜日)	9:00~17:00	地域保健福祉課	専用電話 ☎73-0801 ※面接は予約制
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日			専用電話 ☎73-4630
精神保健福祉相談	相談日 (毎月第1木曜日) その他 (月曜日~金曜日)			予約制 (担当者・精神科医師) 随時
エイズ相談	電話相談 (月曜日~金曜日)	13:00~14:00	健康生活支援課	予約制 検査項目:HIV・淋菌・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎
HIV検査	毎月第2木曜日・第4火曜日 (祝日を除く)			検査項目:O-157・赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・その他細菌
腸内細菌検査	毎月第2・3・4火曜日 (祝日、休前日と年末年始の連休前を除く)	9:00~11:00		

問合せ 〒299-5235 勝浦市出水1224 夷隅保健所(夷隅健康福祉センター) ☎73-0145 FAX: 73-0904
mail: isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp HP: http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html

本だな

大多喜図書館天賞文庫だより
☎82-2459



オリブで
返却ができるよ

■新蔵書

- ・ 魔女の後悔 大沢 在昌 (著)
- ・ 六月のぶりぶりぎっちょう 万城目 学 (著)
- ・ 地雷グリコ 青崎 有吾 (著)
- ・ 笑う森 荻原 浩 (著)
- ・ 御庭番耳目抄 まいまいつぶろ 村木 嵐 (著)
- ・ つかめ! 理科ダマン6 シン テフン (著)
- ・ ナンシー探偵事務所1 小路 すず (著)

■CD

- ・ ヒア・アンド・ナウ ザ・ガッド・ギャング
- ・ 夜にしがみついて、朝で溶かして クリープハイプ
- ・ 21世紀ベストコレクション「前途」 中島 みゆき



図書館
検索
ページ

9月のスケジュール

■9月おはなし会

未就学児および小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせ

読み手

よみきかせボランティア
「読夢の会 (どリーむのかい)」

・ 15日 日曜日 10:30~ 図書館

■今月のおはなし

- ・ きょうりゅううんどうかい・おまかせコックさん・かえりみちとつとこ・きつねとごんろく (紙芝居)
- ・ 手遊びとフルーツじゃんけん

■9月の休館日

2日、9日、17日、24日、30日

■他の図書館から本を取り寄せられます

・ 当館に所蔵していない本を県内の他の図書館から取り寄せ、貸出することが可能です。ご希望の方はお気軽に職員へお声かけください。

■おしらせ

- ・ 大多喜高等学校美術部 素敵な絵画作品を図書館・中央公民館に展示中です。
- ・ 図書館の本は、老川出張所や西畑出張所 (農村コミュニティセンター) でも返却ができます。(午前8時30分から午後5時15分まで)
- また、両出張所に図書リサイクルコーナーを設置しましたのでご利用ください。(無償譲渡)



おおたき文芸

俳句

- エアコンに日々守られし酷暑こくしよかな 井守 千鶴子
- お揃いのゆかたが回る踊りの輪 鋤柄 直紀
- かき氷崩して旅の話聞く 小泉 多香子
- 凜りんとして崖に一輪百合の花 手島 澄江
- 蜜蜂も暑さしの凌ぎの水場かな 齋藤 豊彦

大多喜町俳句会では新入会員を募集しています。初心者大歓迎。お問合せは、☎82-3959 鋤柄までお願いいたします。

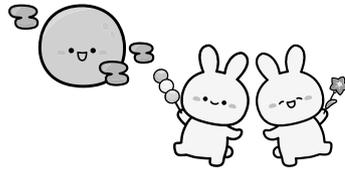
短歌

- 暑さに疲れ崩るるごとく倒れたる 小川 美恵子
- 床の冷たさわが身に沁むる 尾高 節子
- 黄の帽子かぶりて列なす一年生 町たんけんとかたはらを行く 尾高 節子
- 根こそぎに奪たつきふ生活幾たびの 君塚 善利
- 地震にめげぬ能登の人強し 君塚 善利
- 梅雨入りに洗濯物を軒下に 齊藤 幸子
- 干して庭辺の紫陽花を見る 齊藤 幸子
- 中国のドラマに魅せられ二年めか 鈴木 ひろ子
- ブログに新たなる友の増え足り 鈴木 ひろ子



September

ながつき
長月



日	曜	行事	場所	時刻	ごみ収集
①	日	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
2	月	心配ごと相談 (日常生活上の相談)	中央公民館	9:00~12:00	(可燃)
3	火				(ペット)
4	水	リズムウォーキング教室	海洋センター 体育館	14:00~15:00	(可燃)
5	木	農業委員会総会	役場 第1・2会議室	13:30~	(びん)
6	金				(可燃)
⑦	土				
⑧	日	マイナンバーカード時間外窓口開設	役場税務住民 課窓口	9:00~12:00	(休日受付)
9	月				(可燃)
10	火				(ペット)
11	水	リズムウォーキング教室	海洋センター 体育館	14:00~15:00	(可燃)
12	木				(缶類)
13	金				(可燃)
⑭	土	ジュニアスポーツクラブ	海洋センター 体育館	9:00~11:30	
⑮	日	おはなし会	図書館	10:30~	
		子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
⑯	月	敬老の日			
17	火	心配ごと相談 (結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災、雇用保険相談)	中央公民館	9:00~12:00	(ペット)
		ミニトット	みつば保育園 ひだまり	10:00~11:30	
18	水	リズムウォーキング教室	海洋センター 体育館	14:00~15:00	(可燃)
19	木	トレーニングトット (3B体操)	みつば保育園 遊戯室	10:00~11:30	(紙類・衣類)
20	金				(可燃)
⑰	土				
⑳	日	秋分の日			
㉑	月	振替休日			
24	火				(ペット)
25	水	リズムウォーキング教室	海洋センター 体育館	14:00~15:00	(可燃)
26	木	トットくらぶ	県民の森	10:00~11:30	(不燃)
27	金				(可燃)
⑳	土				
㉑	日				
30	月				(可燃)

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ 紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボールなど
 缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶など ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品
 不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器など) びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

令和6年8月1日現在
 人口 8,071人 (-12)
 男 3,982人 (-4)
 女 4,089人 (-8)
 世帯数 3,793世帯 (-4)
 () は、前月比

交通事故発生状況

7月中(人身事故件数)

発生件数 1件(11)

死者数 0人(0)

傷者数 0人(12)

() は、1月からの累計

おおたき 119(7月中)

火災件数 0件(3)

救急件数 58件(311)

内訳 { 交通事故 2件(18)

急病 39件(197)

その他 17件(96)

() は、1月からの累計

慶弔(7月届)

出生 1人

死亡 12人

転出入(7月届)

転入 14人

転出 15人

当番医の紹介

《夜間・日曜・祝日など》
 夷隅郡市広域市町村圏
 事務組合消防本部
 ☎80-0119

夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251
 (24時間/年中無休)
 例えばこんな時、お電話ください。
 不意のケガで応急処置を知りたい/家族の介護のことで相談したい/休日に受診できる病院を教えてください/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/メンタルヘルスの相談 など

子ども急病電話相談 毎日夜間 午後7時~10時 ☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939)



日時

9月8日(土)
12:30~15:30

会場

大多喜町立中央公民館
(〒298-0216大多喜町大多喜
486-10)
会費無料、入退場自由

問合せ

森 ☎090-6124-8097

■申込締切

12月20日(金) 当日消印有効
(応募用紙あり)

問合せ・申込み

社会福祉法人
千葉いのちの電話
事務局(月~金 9:00~17:00)
☎043-222-4416

善意の心をありがとうございます

大多喜町ふるさとづくり寄附金(7月分)

申込件数 121件
申込金額 5,238,500円

なお、ホームページには寄附を公表してもよいという方の氏名を掲載しています。こちらもご覧ください。

令和6年能登半島地震災害義援金
老川親老会 様
大多喜町役場募金箱

**社会福祉法人 千葉いのちの電話
第36期電話ボランティア
相談員募集**

■応募資格

- ①年齢20歳以上
(2024年4月現在)
- ②資格・経験不問
- ③基礎研修講座と宿泊研修に出席
できること

■研修期間

2025年4月2日~2026年3月21日

■受講料

有料

18日	16日	12日	10日	8日	7日	5日	4日
小湊鉄道への要望活動	定期総会	連合会理事會	ルトレイン出発式	いすみ鉄道対策協議	隊激励式	水道事業会計決算審査	夷隅地域水道事業の統合広域化に関する基本協定締結式
30日	29日	28日	27日		26日		24日
町総合開発審議会	定例会	南房総広域水道企業団運営協議会・議会議事	社会を明るくする運動啓蒙活動	県消防操法大会	連合会総会	県国民健康保険団体連合会通常総会	水道事業運営委員会高規格道路「茂原・一宮・大原道路」建設促進期成同盟会

町長日誌(7月)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)発売!

発売期間9/17(火)~10/17(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人千葉県市町村振興協会

田中学習塾

月謝例
年長・小学生1、2年 国算2教科で5,000円
小学生3年以上 1教科4,000円~、2教科8,000円
中学生 1教科5,000円 3教科目から割引あり
入塾金・維持費0円
大多喜町久保 ☎0470-82-4678

5教科対応 曜日・時間についてはお問い合わせください

三育食堂パート職員募集

★ベジタリアン食の食堂です。未経験者歓迎!

- 時給: 1,026円~
- 内容: 配膳、洗浄、食材の下処理等
- 待遇: 労災保険あり、交通費支給、車通勤OK

学校法人三育学院

大多喜町久我原1500 Tel. 0470-84-0111
詳細はお問合せ下さい。 担当者 棚橋

山林から庭木まで、樹木の伐採のことならおまかせください!!

- 庭木枝落とし
- 山林開拓
- 裏山の整備
- 危険木処理
- 予防伐採
- 別荘・空家管理

~見積無料~

木こり屋銀次



住所: 大多喜町紙敷1500
☎0470-71-0804
080-7028-3150 (担当: 斎藤)

地域通貨対応

募

集

「よそ者わか者ばか者会議」 参加者募集

「食の安全保障」について、「ローカルフード法」について、「経世済民」について、などのテーマを定めて会議を行います。

ご興味のある方はぜひご参加お願いいたします。

日時

9月10日(火)
19時~21時

会場

大多喜町中央公民館

問合せ

楽しいふるさと創る会

小泉和弘 ☎080-2677-4649

謡曲教室生徒募集

謡曲教室では生徒を募集中。新人大歓迎です。

日時

第2・4土曜日
13時30分~

場所

中央公民館

問合せ

鋤柄 ☎82-3959



お し ら せ

立教大学ビジネススクール ビジネスプラン発表会を開催

立教大学ビジネススクールが、夷隅地域2市2町を取り上げたビジネスプラン発表会を開催します。

今年は、若年増の交流人口の増加、定着などをテーマに、約110名の社会人(24チーム)がビジネスプランの作成に取り組みました。その中でもとくに優秀な6チーム(予定)を大多喜町に招待します。

発表されたものからビジネスヒントが得られるかもしれません。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

売却物件大募集

大多喜町で20年の実績！
不動産のことなら弊社にお任せください!!

ご所有の土地・建物現状のまま買取致します！

たんす等家財道具を含め、お荷物はそのままでもOK

ご相談は無料！

無料査定

直接買取

秘密厳守



売買の仲介・土地建物の査定・相続
その他不動産に関するお問い合わせ
お気軽にご来店下さい。



株式会社アースワーク

(第1第3火曜、毎週水曜、祝日定休日) 〒298-0206 夷隅郡大多喜町横山680番地1

TEL.0470-82-5777 FAX.0470-82-5666

HP: <https://earthworks.jp/>

Mail: yamaguchi@earthworks.jp

創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の清掃・保守点検のことならおまかせください!!

夷隅環境衛生組合浄化槽清掃業許可第1号

BSK

●浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃 ●浄化槽の設置工事
●各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務 ●貯水槽の清掃維持管理

株式会社 **房総・総合環境センター**

BSK いすみ市 技業

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220



大多喜町小土呂830-1

☎ 0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330

24年10月1日(火) MUJIBASE OIKAWA グランドオープン!

開業に先立ち、大多喜町民の皆様限定でお披露目会を開催いたします。
是非お立ち寄りくださいませ!

■お披露目会日時

・9月27日(金) 10時~14時 ・9月28日(土) 10時~17時

※当日は施設の見学やお買い物を行うことができます。

■MUJIBASE OIKAWA

住所: 大多喜町小田代524-1 (旧老川小学校)

お問合せ(株)良品計画大多喜事務所 担当: 野村 otaki@muji.co.jp





みんな仲良し!! つばめ・ひばり組!!



つぐみの森保育園、つばめ組（4歳児）4名、ひばり組（3歳児）7名の子ども達は、個性豊かで元気いっぱいに遊んでいます!!

4歳児と3歳児と一緒に活動しており、4歳児は3歳児が困っていると、どのようにしたら良いか教えたり、遊びをリードしてくれています。また全員が体を動かして遊ぶのが大好きで、竹やぶ探険やビオトープがある自然豊かな環境の中で過ごしています。今後もつぐみならではの園生活を楽しんでいきたいです。



子育て支援センターからのお知らせ

★9月17日(火) ミニトット

- ・内容・・・誕生会、救急法セミナー
- ・場所・・・みつば保育園ひだまり
- ・時間・・・10時～11時30分

★9月26日(木) トットくらぶ

- ・場所・・・県民の森 芝生の広場
- ・時間・・・10時～11時30分

★9月19日(木) トレーニングトット

- ・内容・・・3B体操で遊ぼう
- ・場所・・・みつば保育園遊戯室
- ・時間・・・10時～11時30分

問合せ

- ひだまり(みつば保育園)
- ☎82-5530
- あおぞら(つぐみの森保育園)
- ☎83-1411



ぼくの夢・わたしの夢

大多喜小学校

5年

渡邊 ^{つかさ} 司 さん



ぼくの将来の夢は、めん処くるりの店主になることです。お客さんのえがおを見ると、ぼくが幸せになるから、たくさん修行しておいしいラーメンを作りたいです。

5年

江口 ^{さや} 紗也 さん



私は将来、図書館司書になりたいです。理由は、いろいろな本をたくさんの人に知ってほしいと思ったからです。そのためにも、本をたくさん読みたいです。

千葉県立夷隅特別支援学校 後期学校公開のご案内

日時 10月2日(水)・3日(木)
9時15分から11時30分
※2日間のうちどちらか1日の参加

場所
千葉県立夷隅特別支援学校
(いすみ市楽町30-1)

対象
令和7年度以降に本校への転入学を考えている方、福祉・教育関係の方等

内容
授業の様子や施設設備の見学
※少人数での見学・案内を予定しております。希望日については、どちらか調整させていただきます。
事前に電話などで確認をお願いします。

問合せ・申込み
担当：千葉県立夷隅特別支援学校
特別支援教育コーディネーター
末吉・加藤
☎ 0470-86-4111
FAX 0470-86-3341

集まれ

おおたきっ子 9月生まれ

5歳



ゆい
風戸 結 ちゃん
船子

ひとことメッセージ

歌やダンス、体を動かす事が大好き！妹のお世話もたくさんしてくれる優しいお姉ちゃん！

最近はメイクをしたり可愛い物を身につけたりおしゃれも大好き！明るく素直で素敵なお姉さんになってね！

笑顔でキラキラな毎日でありますように♪

お子さんの素敵な笑顔で大募集！
(対象：小学校入学前までのお子さんと、そのご兄弟)
お名前、年齢、おところ、電話番号、70文字程度のメッセージを記入のうえ、写真を添えてお寄せください。



メールからの応募

問合せ
総務課 文書広報係 ☎ 82 - 2111
メール soumu2@town.otaki.lg.jp

簡単おすすめレシピ°113

管理栄養士 金坂 直子
問合せ 健康福祉課 保健予防係
☎82-2168

9月は防災月間です。非常食の見直しなどを行いましょ。日持ちしてストックしやすく、普段も使いやすい食品を使って、災害時にも「いつも」と同じような食事を作れる、パッククッキングという方法をご紹介します。

パッククッキング(ポリ袋クッキング) 3品

道具 鍋(ふた付) 皿 コンロ 湯煎調理可能なポリ袋

ごはん

<材料> 米と水を1:1.2の割合で用意

<作り方>

- ① ポリ袋に米と水を入れ、空気を抜くようにして袋の上の方で口をむすび15分おく。
- ② 30分程度湯煎し、火を止めて10分くらい保温する。
- ③ 口をあけ、空気を含ませるように、底のほうから押し上げるようにほぐす。

ポリ袋
空気を抜いて上の方で口をむすぶ



肉じゃが風の煮物

<材料> 肉20~40g もしくはツナや焼鳥などの缶詰70g程度の物1缶
たまねぎ 1/4個(うすくスライス)
じゃが芋 中1個(厚さ5mmくらいの「いちょう切り」)
にんじん 小1/2個(厚さ5mmくらいの「いちょう切り」)
めんつゆ カレー Spoon 1~2杯

<作り方>

- ① ポリ袋に材料をすべて入れ、ポリ袋を外側からもんで味をなじませる。
- ② 空気を抜くようにして、袋の上の方で口をむすぶ。
- ③ 30分程度湯煎し、材料が煮えたら完成。



切干大根とツナのあえもの

<材料> 切干大根 20g ツナ缶 1缶 塩コンブ ひとつまみ

<作り方>

- ① 切干大根をキッチンバサミで食べやすい大きさに切りながらポリ袋に入れる。
- ② ツナ缶を汁ごとポリ袋に入れ、ポリ袋の外側からよくもみこむ。
- ③ 30~40分後、ポリ袋の中に塩コンブを加えて、袋の外側からもみまぜて味を整える。

今月の1枚

つぐみの森保育園 ブルーベリー狩りに行ってきました!

8月2日(金)、ブルーベリーファームを
経営している柴崎さんのところへブルー
ベリー狩りに行ってきました。

「ブルーベリー100個食べる!!」「大き
くて黒いのをみつける!」と意気込んでい
た子ども達。柴崎さんにおいしいブルー
ベリーの取り方を教えていただき、舌が紫
色になるまでたくさん食べ、「ママに持っ
て行ってあげる!」と大きいのをみつけ
パックに詰めていました。

