



⊕ 広報おたき

第49回大多喜城マラソン大会

(関連ページP.3～4)

3

2026

No.690



「住んでよし、訪れてよしの町づくり」



平林町政2期目スタート

1月29日（木）、役場玄関前で職員が出迎える中、2期目の当選を果たした平林昇町長が初登庁しました。

大会議室で行われた就任式では、「町民の皆様から、我々の働きに対して信任をいただけた。これからは、日々の仕事に追われるだけでなく、大きな夢を持って、前に進めていきたい。4月から始まる第4次総合計画を念頭に置き、『住んでよし、訪れてよしの町づくり』に努めてまいります」と決意を新たにされました。

また、「1期目を振り返ると、公約に掲げた政策は実行に移せたものや、着手したものの道半ばのものがある。山林や自然エネルギーを有効活用しながら、他にはないよ

うな大多喜らしい生活ができる町づくりを進め、夢のある大多喜町の流れを作っていきたい。職員には、もう一段レベルアップを図っていただき、力を一つにこの4年間を一緒に働いていただきたい」と所信を述べ、平林町政の新たな4年間がスタートしました。





大多喜に箱根の風吹く

大多喜城マラソン大会 2026

1月25日(日)、第49回大多喜城マラソン大会を開催し、小学生から一般まで355名が出場しました。参加者の皆さんは、沿道からの温かい声援を受けながら、新春の大多喜城下を爽やかに駆け抜けました。

今大会では、子どもたちや参加者の皆さんに国内トップレベルの走りを間近で感じてもらい、「夢」や目標につなげていただくことを目的に、順天堂大学陸上部の選手3名をゲストランナーとしてお迎えしました。参加したのは、1月の箱根駅伝で7区を走った玉目陸選手、8区を走った永原颯磨選手、10区を走った山本悠選手です。

当日は、3選手が城マラソンの全種目に参加し、子どもたちと共走しながら温かく声をかけてくださいました。さらに、参加者や応援に訪れた皆さんとの記念撮影にも快く応じていただき、大会を一層盛り上げてくださいました。

大会後、ゲストランナーからは次のような感想が寄せられました。「今回このような大会に参加させていただき、純粋に走ることを楽しんでいる子どもたちをみて、初心を思い出すような気持ちになりました。これからも楽しむ気持ちを忘れずに走り続けてもらえたらと思います。またどこかで一緒に走りましょう！(順天堂大学2年 山本 悠選手)」 「この度は大会に参加させていただきありがとうございました。参加者の皆さんとの交流を通して、自分自身も楽しんで走ることができ、次の大会へ向かうエネルギーとなりました。改めて、ありがとうございました。(順天堂大学2年 玉目 陸選手)」

ご参加・ご協力いただいた皆さま、そして沿道で応援して下さった皆さまに、心より感謝申し上げます。



大会結果



各部門の上位3人の皆さんを記録と共に
ご紹介します。(敬称略)

※写真-中央1位 左2位 右3位



1,000m 小学1年生男子		
1位	横山 蒼隼	4分25秒
2位	植松 春陽	4分26秒
3位	黒田 論	4分37秒



1,000m 小学1年生女子		
1位	窪岡莉緒奈	4分46秒
2位	白井 陽渚	4分48秒
3位	竹下 暖乃	5分00秒



1,000m 小学2年生男子		
1位	吉野 槍眞	4分6秒
2位	西郷 颯	4分10秒
3位	石橋 敬将	4分26秒



1,000m 小学2年生女子		
1位	森川 心愛	4分2秒
2位	山口 恵奈	4分43秒
3位	目黒 雛和	4分54秒



1,300m 小学3年生男子		
1位	杉崎 奏太	4分36秒
2位	柴崎 悠晟	4分51秒
3位	奈良野太一	4分57秒



1,300m 小学3年生女子		
1位	大須賀優莉	5分10秒
2位	菅原 愛菜	5分24秒
3位	橋本 愛葉	6分13秒



1,300m 小学4年生男子		
1位	魚地優之介	4分25秒
2位	中村 圭	4分33秒
3位	北島 豪	4分45秒



1,300m 小学4年生女子		
1位	生田 瑛万	4分22秒
2位	森川 絆愛	4分30秒
3位	鈴木悠羽亜	4分48秒



2,000m 小学5年生男子		
1位	吉野 晴人	7分28秒
2位	平井 叶翔	7分32秒
3位	奥野 粋	7分41秒



2,000m 小学5年生女子		
1位	石田 さと	6分59秒
2位	藤江 春佳	8分23秒
3位	大須賀陽莉	8分25秒



2,000m 小学6年生男子		
1位	森川 愛斗	6分24秒
2位	末武 空	6分49秒
3位	松下 昂	6分57秒



2,000m 小学6年生女子		
1位	鈴木仁愛奈	7分35秒
2位	藤江さくら	8分26秒
3位	岩瀬 美咲	8分46秒



3,000m 中学生男子		
1位	関 優真	9分53秒
2位	岩瀬 遥真	10分7秒
3位	藤江 悠貴	10分14秒



3,000m 中学生女子		
1位	奥野 結	10分20秒
2位	中西 祥子	11分37秒
3位	田中あやか	12分9秒



5,000m 一般男子 39歳以下		
1位	米本 壮汰	17分18秒
2位	関内 悠太	17分26秒
3位	黒沼 駿世	17分34秒



5,000m 一般男子 40歳以上		
1位	茂串 章	17分34秒
2位	大塚 健二	17分53秒
3位	大須賀 剛	18分10秒



5,000m 一般女子 39歳以下		
1位	巽 映里香	18分34秒
2位	敦賀 美遥	19分34秒
3位	八木 星美	21分5秒



5,000m 一般女子 40歳以上		
1位	所 美香	22分13秒
2位	吉野由紀子	22分29秒
3位	秋葉ちはる	24分2秒

令和7年度 大多喜町体育功労者表彰

大多喜町体育功労者表彰とは大多喜町の体育およびスポーツ振興に関し、特に功績のあった個人・団体を表彰するものです。今年は個人37名および6団体が各賞を受賞されました。

受賞者 (敬称略・順不同)

優秀表彰(個人)

關 龍聖(種目:柔道) 大多喜町スポーツ協会柔道部
2025年度講道館杯全日本柔道体重別選手権
男子の部 準優勝

佐藤 隆太(種目:剣道) 大多喜小学校
第59回全国道場少年剣道大会 団体戦出場

猿田 優月(種目:水泳) 大多喜小学校
第43回JSSグランドチャンピオンシップ大会
(全国大会)

11歳~12歳の部 50mバタフライ 10位
11歳~12歳の部 50m背泳ぎ 16位

岩瀬 千咲(種目:水泳) 大多喜小学校
第43回JSSグランドチャンピオンシップ大会
(全国大会)

10歳以下の部 100mバタフライ 6位
10歳以下の部 50mバタフライ 16位

関 莉沙(種目:柔道) 大多喜中学校
千葉県総合体育大会 個人 優勝(関東・全国大会出場)

麻生 和希(種目:柔道) 大多喜中学校
千葉県総合体育大会 個人 第3位

安藤 颯(種目:柔道) 大多喜中学校
千葉県新人体育大会 個人 第3位

岩瀬 遥真(種目:水泳) 大多喜中学校
千葉県中学校水泳競技大会
100m平泳ぎ第6位、200m平泳ぎ第4位(関東大会出場)

渡辺 ゆめ(種目:柔道) 大多喜中学校
千葉県新人体育大会 個人 第3位

三上 泰知(種目:柔道) 大多喜中学校
千葉県新人体育大会 個人 第3位

吉田 源基(種目:柔道) 大多喜高等学校
第3回関東高等学校選抜柔道大会千葉県予選会
男子個人 第2位

令和7年度千葉県高等学校総合体育大会 柔道競技
男子個人 第3位

渡辺瞬太郎(種目:柔道) 大多喜高等学校
第3回関東高等学校選抜柔道大会千葉県予選会
男子個人 第2位

相子 一花(種目:柔道) 大多喜高等学校
令和7年度千葉県体重別選手権大会兼令和7年度千葉県民スポーツ大会

第二部柔道競技 少年女子 第3位

佐々木由真(種目:柔道) 大多喜高等学校
令和7年度千葉県体重別選手権大会兼令和7年度千葉県民スポーツ大会

第二部柔道競技 少年女子 第3位

福嶋 大地(種目:柔道) 大多喜高等学校
第3回関東高等学校選抜柔道大会千葉県予選会
男子個人 第5位

佐川 結星(種目:柔道) 大多喜高等学校
第3回関東高等学校選抜柔道大会千葉県予選会
女子個人 第3位

第3回関東高等学校選抜柔道大会 出場

穴倉 実優(種目:柔道) 大多喜柔道会
第26回千葉県スポーツ少年団柔道交流大会
5年生軽量級の部 準優勝

第17回大多喜町長杯少年柔道優勝大会
高学年軽量級の部 優勝

嶋野 優珠(種目:柔道) 大多喜柔道会
第26回千葉県スポーツ少年団柔道交流大会
4年生重量級の部 優勝

第22回千葉県少年柔道大会
5年生女子重量級の部 第3位

三上 湊未(種目:柔道) 大多喜柔道会
第22回千葉県少年柔道大会
5年生女子軽量級の部 第3位

江澤 佑真(種目:柔道) 大多喜柔道会
第22回千葉県少年柔道大会
4年生男子重量級の部 準優勝

穴倉 芽果(種目:柔道) 大多喜柔道会
第22回千葉県少年柔道大会 4年生女子軽量級の部 第3位
第17回大多喜町長杯少年柔道優勝大会
中学年軽量級の部 優勝

三上 陽葵(種目:柔道) 大多喜柔道会
第26回スポーツ少年団千葉県大会
3年生無差別級の部 第3位

関 紗良(種目:柔道) 大多喜柔道会
第22回千葉県少年柔道大会 6年生女子重量級の部
準優勝

加藤 寛大(種目:柔道) 大多喜柔道会
第26回スポーツ少年団千葉県大会
1年生無差別級の部 第3位

高嶋 萌衣(種目:フィールドホッケー) 大原高等学校
令和7年度全国高等学校総合体育大会 出場
第67回全国高等学校ホッケー選手権大会 出場

関内 悠太(種目:陸上競技) 木更津工業高等専門学校
全国高等専門学校体育大会陸上競技
男子1500m 決勝 1組 第3位(全体14位)

磯野 隼輔(種目:柔道) 東海大付属浦安高等学校
千葉県高等学校総合体育大会 柔道競技 個人 第2位



奨励表彰(個人)

- 宍倉虎太郎(種目:柔道) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 個人 優勝(県大会出場)
- 鈴木 将騎(種目:柔道) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 個人 優勝(県大会出場)
- 吉田 泰基(種目:柔道) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 個人 優勝(県大会出場)
- 市川 徳真(種目:柔道) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 個人 優勝(県大会出場)
- 岸田 涼(種目:卓球) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 ダブルス優勝(県大会出場)
- 本吉希代香(種目:卓球) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 ダブルス優勝(県大会出場)
- 鈴木みやび(種目:柔道) 大多喜中学校
夷隅郡市総合体育大会 個人 優勝(県大会出場)
夷隅郡市新人体育大会 個人 優勝(県大会出場)
- CREPET SHAN HUGO(種目:柔道) 大多喜中学校
夷隅郡市新人体育大会 個人 優勝(県大会出場)
- 末吉 孜至(種目:テニス) 大多喜中学校
夷隅郡市新人体育大会 個人の部 優勝
- 井守 琉唯(種目:テニス) 大多喜中学校
夷隅郡市新人体育大会 個人の部 優勝

優秀表彰(団体)

- 大多喜柔道会**
千葉県少年柔道大会 団体の部 女子の部 第3位
(・関紗良 ・宍倉芽果 ・宍倉侑芽)
- 大多喜中学校 男子柔道部**
千葉県中学校総合体育大会 団体準優勝(関東大会出場)
夷隅郡市総合体育大会 団体優勝
(・麻生和希 ・宍倉虎太郎 ・吉田泰基
・市川徳真 ・鈴木将騎 ・安藤颯 ・三上泰知)
- 大多喜高等学校 男子柔道部**
令和7年度第73回関東高等学校柔道大会千葉県予選会 男子団体 第5位
令和7年度第73回関東高等学校柔道大会 出場
(・石橋公秀 ・小倉慶大 ・吉田源基 ・渡辺瞬太郎
・福嶋大地 ・君塚大夢 ・安藤叶真)

奨励表彰(団体)

- 大多喜中学校 女子柔道部**
千葉県中学校柔道大会 団体第5位 敢闘賞
夷隅郡市総合体育大会 団体優勝
(・鈴木みやび ・渡辺ゆめ ・関莉沙)
- 大多喜中学校 女子柔道部(新チーム)**
夷隅郡市新人体育大会 団体優勝
(・鈴木みやび ・渡辺ゆめ ・長田和女)
- 大多喜中学校 女子ソフトテニス部**
夷隅郡市新人体育大会 団体優勝
(・古山桜菜 ・佐川優月 ・四倉新奈 ・坂輪愛莉
・倉田麻緒衣 ・山苺菜乃果 ・磯野望逢)

※個人の方は種目別で主な成績を掲載しています。



私たちの歩んだ30年が1冊に

本町における平成期のあゆみを記録した「大多喜町平成史」を刊行しました。本誌の制作にあたっては、町史編さん委員の皆様をはじめ、多くの方々から多大なるご尽力とご協力をいただきました。

約30年にわたる平成時代の出来事を、ナビゲーターの「鏡人(かがみびと)」が分かりやすく解説しています。紙面には当時の様子を伝える写真が豊富に掲載されているほか、町のイメージソングである「花盛りの街」などが視聴できるQRコードも掲載。音と写真の両方から、当時の記憶が鮮やかに蘇るような、これまでにない新しい内容となっております。

本誌は大多喜図書館にて閲覧も可能なほか、販売もしております。私たちの生きた「平成」という時代を次世代へとつなぐ貴重な1冊です。ぜひお手に取って、大多喜町の歩みを振り返ってみてください。



【販売について】

- ・販売価格：1冊 2,000円(税込) (A4版 164頁)
- ・販売場所：大多喜図書館
大多喜町観光協会(観光本陣)

問合せ ☎ 82-2459 (大多喜図書館)

地域通貨の有効期限にご注意ください

地域通貨カードまたは地域通貨アプリにチャージすることにより使用できる地域通貨は、有効期限があります。期限を過ぎますと地域通貨は消えてしまいますので、お早めのご使用をお願いします。

〈有効期限〉

- ◎プレミアムポイント：令和8年3月31日
- ◎チャージ元金：チャージ日から1年間

〈地域通貨の有効期限を見るには〉

・カード

地域通貨カードの残高や有効期限を確認するためには、事前に、ご本人の携帯電話番号を残高確認サイトへ登録する必要があります。

これは、残高確認する際に、登録した携帯電話へ暗証番号を送信するSMS認証というセキュリティ対策が採用されているためです。

電話番号の登録は、役場の専用機器で登録する必要があります。

カード残高確認サイトの利用を希望される方は、地域通貨カードと携帯電話をご持参のうえ、大多喜町役場財政課窓口までお越しください。登録について期限はありません。

・アプリ

アプリ画面上に表示されている「内訳」から確認できます。

問合せ 財政課 財政係 ☎ 82-2152

急募! スタッフ募集

売り場スタッフ(レジ打ち・接客・品出し等)

パート 時給 1,150円～ 交通費支給
(規定あり)

週2日～、1日4時間～ 勤務日数、勤務時間相談可!

勤務場所:道の駅たけゆらの里おおたき または 養老溪谷山の駅喜楽里

道の駅
たけゆらの里おおたき
大多喜町石神855

養老溪谷
山の駅 喜楽里
大多喜町小田代1242-2

食堂スタッフ(調理補助・接客等)

パート 時給 1,150円～ 交通費支給
(規定あり)

週2日～、1日4時間～ 勤務日数、勤務時間相談可!

勤務場所:道の駅たけゆらの里おおたき

未経験者大歓迎!

〒298-0256 千葉県夷隅郡大多喜町石神855

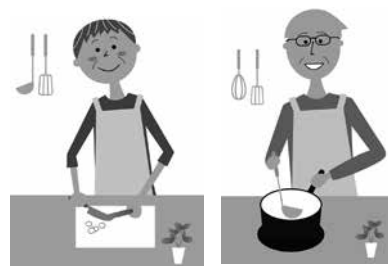
有限会社たけゆらの里大多喜 担当:磯野・市原まで

電話 0470-82-5566

男性のための料理教室 参加者募集 主催：大多喜町健康・食育サポーターの会

料理を始めたい方、レパートリーを増やしたい方、どなたでもお気軽にお申し込みください。
料理を作って楽しみましょう♪

対 象 町内在住の男性の方
日 時 3月11日(水) 10時～13時
場 所 中央公民館
内 容 調理実習 ・彩りちらし寿司
・わかめと鶏ささみのわさび和え
・とろろ昆布のすまし汁
参加費 500円 **申込締切り** 3月6日(金)



お申し込みは、各地区の健康・食育サポーター、もしくは役場健康福祉課までお願いいたします。

問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎ 82-2168

「房総国際芸術祭 アート × ミックス 2027」の開催について

2027年3月6日から5月30日まで、市原市、木更津市および大多喜町を会場として、「房総国際芸術祭 アート × ミックス 2027」を開催します。

大多喜町の歴史ある街並みや豊かな自然を舞台に、国内外のアーティストによる作品展示や音楽ライブパフォーマンスを行い、町の魅力を広く発信します。

開催概要、作品公募、ボランティア募集等の詳細は、下記QRコードからホームページをご覧ください。



チバニアンガイド第8期生募集！

3月1日よりチバニアンの見学者向けガイドの8期生を募集します。研修には第一線で活躍する研究者による養成講座をご用意しています。チバニアンについて詳しくなくても学習意欲と好奇心がある方なら、どなたでも応募できます。8期生のガイドデビューは隈研吾氏が設計した新施設オープンのを令和9年度を予定しています。歴史的な瞬間に立ち会えるチャンスです！世界に誇る貴重な地層であるチバニアンのガイドをしてみませんか？
詳細は下記のHPをご確認ください。

募集人数 10名
(定員に達した時点で締め切らせていただきます)

申込先 チバニアンビジターセンター(☎ 0436-96-2755)
または NPO法人田淵チバニアンズのホームページ
(<https://www.tabuchi-chibanians.com/>) で御確認ください。



総合開発審議会委員の公募のお知らせ

町では、総合開発審議会委員を3名程度募集します。

総合開発審議会は、町の総合的な計画の策定や総合開発について調査、審議するために町長の諮問機関として設置されています。総合開発審議会委員は、議会議員、行政連絡員、団体役職員、学識経験者などの委員により構成されています。

募集要領

公募人数	3名程度
委員任期	委嘱の日から令和10年3月31日まで
応募資格	町内在住の20歳以上で次の条件を満たしている方とします。 (1) 幅広い視野に立ち、公平な立場で議論や意見交換が行える方 (2) 自分の意見を述べるとともに、他の委員の自由な発言を尊重できる方 (3) 審議会で知り得た情報、個人に関する情報などについて守秘義務を遵守できる方 (4) 国、県、町議会議員および町職員でない方 (5) 平日の昼間に開催する審議会に出席できる方 (6) 暴力団関係者でない方
応募方法	大多喜町総合開発審議会委員申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、電子メールまたはご持参ください。 なお、申込書は、役場窓口または町ホームページから取得することができます。 ※ 電子メールで応募する場合は、件名欄を「総合開発審議会委員応募申込」としてください。
応募期間	3月2日（月）から3月13日（金）午後5時まで ※ 郵便および電子メールの場合でも、上記の期限と同じ。
選考方法	動機の内容と性別・年齢の多様性が反映されることを踏まえ、選考します。
報酬など	町条例の規定により報酬を支払います。
選考結果	4月中旬までに、応募者本人に郵送により通知します。

問合せ 〒298-0292 大多喜町大多喜93番地 大多喜町役場 企画課 企画政策係
☎ 82-2112 メールアドレス kikaku@town.otaki.lg.jp

マイナンバーカードの時間外窓口について

3月の時間外窓口は以下のとおりです。予約制となっておりますので、希望される方は税務住民課住民係までご連絡ください。

また、平日の役場の開庁時間内は、予約なしでマイナンバーカードの申請・受取りなどの手続きができます。出張所においてもマイナンバーカードの申請を受付けておりますのでご利用ください。

なお、**マイナンバーカードは、申請から受取りまで通常1ヶ月ほどかかります。**

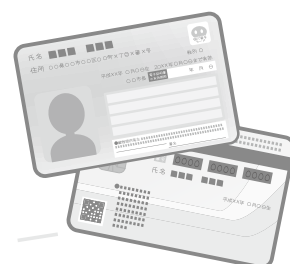
作成を希望される方はお早めの手続きをお願いいたします。

※ 3月の時間外窓口は申請のみとなります。

時間外窓口 ※予約制

開設日	受付時間
3月8日（日）	9:00~12:00

予約・問合せ
税務住民課 住民係
☎ 82-2114



入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、
「正確な住所の届出」 が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続を行ってください。

- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



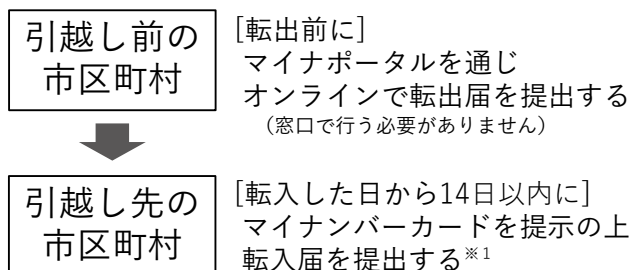
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)



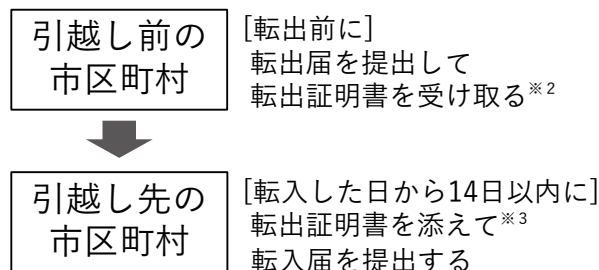
◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

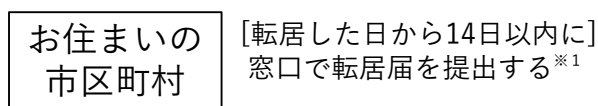
<オンラインでの届出(推奨)>



<窓口での届出>



◎同一の市区町村内で転居する場合



- ※¹ マイナポータル等を通じて、転入(転居)届の提出のために来庁予定の連絡ができます。
- ※² マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
- ※³ マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。

問合せ 税務住民課 住民係 ☎ 82-2114

老川出張所・西畑出張所の開庁時間が変わります

令和8年4月1日(水)から、老川出張所および西畑出張所の開庁時間を以下のとおり試行的に変更します。

変更前	変更後
令和8年3月31日(火)まで	令和8年4月1日(水)から
8時30分から17時15分	9時から16時30分 ※電話での問合せも同様

住民票の写し、印鑑登録証明書および所得証明書(現年度分に限る)につきましては、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付がご利用いただけます。

各出張所をご利用いただいている皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



問合せ 税務住民課 住民係 ☎ 82-2114

第18回手づくり甲冑教室受講生募集のお知らせ

大多喜お城まつり実行委員会では、全国的にも珍しい紙製の手づくりによる甲冑をつくる喜びを体験していただくために、「手づくり甲冑教室」を開催しています。

令和8年度も、以下のとおり教室を開催いたしますので、ふるってご参加ください。あなたもご自身でつくる唯一無二の甲冑づくりにチャレンジしませんか。

日 時 4月から10月までの月2回程度 日曜日午後
開催時間 午後1時30分～4時30分
開催予定日 4月12日(日)〈開校式〉、5月10日(日)、5月24日(日)
6月7日(日)、6月21日(日)、7月5日(日)、7月19日(日)、
8月2日(日)、8月23日(日)、9月6日(日)、9月13日(日)、
9月20日(日)、9月27日(日)、10月4日(日)〈閉校式〉
※合計14日間予定

場 所 中央公民館 研修室

受講料 【一式】45,000円、【兜のみ】12,000円(共に共通材料代、講師代等含む)

※一式は大人用、子供用、幼児用、ミニ甲冑いずれも同料金です。

※作製内容により一部追加材料代が発生します。

※木工用ボンド(大)、両面テープ等の文具類を各自ご用意いただきます。

申込期間 4月10日(金)まで。先着15名(人数が5名未満の場合は開催は中止)

問 合 せ 観光本陣内 商工観光課 観光係

☎ 82-2176 FAX 82-6860

メールアドレス kanko@town.otaki.lg.jp

申込方法 観光本陣にある申込書または
町のホームページからダウンロードできる
申込書を提出ください。

お電話やFAX、メールでも受付いたします。



手づくり甲冑作品例▶



物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、0歳から高校生世代までの子どもたちの健やかな成長を応援するための手当を下記のとおり支給します。

対象児童 平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの児童

支給金額 対象児童1人あたり2万円

申請方法 下記を参照

(1)令和7年9月分の児童手当を大多喜町から受給している方

申請は不要です。令和8年2月13日（金）に児童手当を受給している口座に振込していますのでご確認ください。

(2)公務員の方（令和7年9月まで公務員だった方を含む）

所属庁でお手続きをしていただき、物価高対応子育て応援手当申請書を大多喜町役場健康福祉課までご提出ください。

※令和7年10月1日以降に大多喜町に転入された方は、申請書の提出先は前住所地となります。

詳細は前住所地の市町村にお問合せください。

(3)対象児童がいるが、令和7年9月分の児童手当を他市町村で受給している方

令和7年9月分の児童手当を受給している市町村からの支給となりますので、受給していた市町村にお問合せください。

(4)対象児童がいるが、児童手当を受給していない方、DV等を理由に対象児童と非難をしており児童手当を受給できていない方

お手続きが必要となりますので、大多喜町役場健康福祉課までご連絡ください。

申請期限：令和8年3月31日（火）

※申請期限を過ぎますと手当を受給できない場合がございます。

問合せ 〒298-0292 千葉県夷隅郡大多喜町大多喜93番地

大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

体力測定会の開催について

町では、下記のとおり体力測定会を行います。

ご自分の体力を確認する機会として、また日頃の健康づくりの効果を確認する機会として、ぜひご参加ください。なお、参加を希望される場合は下記までお申込みください。

<日 時> 3月13日（金）9時30分～11時30分

3月17日（火）19時～21時

<対象者> 大多喜町在住の方（20歳以上）

<会場> 13日：大多喜町B & G 海洋センター

17日：大多喜町保健センター

<募集人数> 20名程度

<参加費> 無料

<申込み> 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168（内線265）



預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

自分で書いた遺言書(自筆証書遺言書)を法務局に預けることができます。

法務局の遺言書保管官が、民法の定める自筆証書遺言の方式についての外形的な確認(全文、日付および氏名の自書、押印の有無等)を行います。

お預かりする遺言書は、その原本と画像データを長期間適正に管理します。

保管申請の際に、相続の開始後に相続人等に遺言書が保管されている旨の通知の送付を希望することができます。

本制度で保管されている遺言書は、家庭裁判所の検認が不要となります。

遺言書保管の申請手数料は、1通につき3,900円です。

手続に当たっては、事前に予約の上、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局へ出頭する必要がありますので、詳細につきましては、茂原の法務局へお尋ねいただくか、法務省のホームページをご覧ください。

問合せ 千葉地方法務局茂原支局 ☎ 0475-24-2188



戦没者等のご遺族の皆さまへ

「第12回特別弔慰金」の請求手続きはお済みですか？

広報おおたき2025年7月号で既にお知らせしました、戦没者等のご遺族に対して、国より「第12回特別弔慰金」が支給されています。

どんな制度？

戦争で亡くなられた方(戦没者等)のご遺族へ、国が弔意を表すために支給するものです。
支給には請求(申請)が必要となります。

1.対象者と基準日について

①対象となるご遺族

今回の特別弔慰金の対象となるのは、「戦没者が亡くなられた当時に、生計を同じくしていたご家族(ご遺族)」です。

②基準日について

基準日は令和7年4月1日です。

支給該当の有無は、①のご遺族の状況により異なります。

※令和7年4月1日以降に亡くなられた場合でも、他のご遺族の状況により今回に限り相続として請求できる可能性があります。

2.来庁時があると便利なもの

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ・印鑑(必要な場合があります)
- ・前回(第11回特別弔慰金)の書類や通知がお手元があれば、ご持参ください。

※申請手続きをスムーズにするため、事前に担当までご連絡ください。

3.支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

4.請求期間

令和10年3月31日まで

※請求期間を過ぎますと第12回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

5.問合せ

健康福祉課 社会福祉係 ☎ 82-2168 (内線258)

受付時間 平日8時30分から17時15分まで

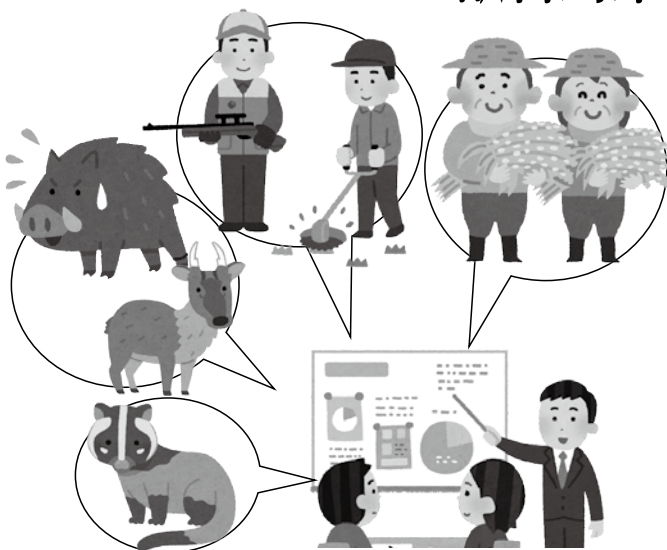
大多喜町 獣害対策新聞

令和8年2月24日【第20号】

大多喜町役場農林課農政係

大多喜ラボ 渡邊 未来

これまで・これからの獣害対策



データによる対策の効率化

昨夏から実施しておりましたキョンの実態調査アンケートにご協力いただきありがとうございました。今後は皆様からいただいた回答に加え、蓄積されたデータを分析することでさらなる効率化や新規対策の策定を図ります。

具体的には、まず捕獲データと農業被害アンケートデータから捕獲と被害の関係を調査します。また農地・山林以外の住宅地も含めて全町で被害実態について分析します。地区・集落ごとに数値の見える化を行うことによって現状の把握をし、これまでの対策について評価・見直し・強化を図り、さらに集落で連携した新たな対策の策定につなげていく予定です。これらは住民の方々による情報提供がなければできなかったことです。

最新獣害ニュース&ポイント

竹山のイノシシに注意 タケノコの収穫シーズンに入りますが、今年はハズレ年のところが多いようです。全町的に去年の夏はイノシシによる被害が多く出ました。そのイノシシが、数少ないタケノコを求めて奥山から人家の近くにまで出てくる場合があります。早朝のまだ暗いうちにタケノコ掘りに入られる方は特にご注意ください。照明を十分に用意し、周囲を広く照らして明るい中で安全第一に作業なさってください。

一斉捕獲・防護補助金・実施隊活動

いよいよ年度末。今回は町でのこれまで実施した獣害対策を振り返ります。また、獣害対策は、町民の皆様のご協力あってのことです。これまでのご協力に感謝を申し上げますと共に、今後の獣害対策についても、ご協力よろしくお願いいたします。

【一斉捕獲】年3期（各10回程度）、山林で銃による効率的な捕獲を行っています。

【有害獣捕獲従事者による捕獲】登録された捕獲従事者により年間を通じて捕獲が行われ、役場から箱わな等が貸与されています。

【サル的大型オリ捕獲】令和4年から現在まで8か所で実施し、被害低減につなげています。

【防護柵補助金】農地（田んぼ、畑等）や宅地の防除にも、防護柵購入費用の各1/3（上限あり）が出ます。

【鳥獣被害対策実施隊活動】現在9名が地区ごとに活動し、被害情報を集め対策を普及しています。

一人ひとりの対策が一番の防止力

行政での対策は全体的なものになりますが、獣害対策で最も効果があるのは、住民の方々の『できるときに、できることをする』取組みです。草刈りや伐採で隠れ場を無くす、エサになるものを出さない、見つけたら追い払うという方が増えており、相乗効果で地域全体での大きな防止力になっています。行政や専門家では担い切れない部分を補って下さることに、心から感謝しております。ぜひ今後とも、ご協力と連携を、どうぞよろしくお願い致します。



町の捕獲状況

種類	R7年12月	前年同月
イノシシ	49頭	43頭
シカ	69頭	73頭
キョン	45頭	36頭
サル	7頭	3頭

地域で捕獲従事者や実施隊員をみかけたらぜひお声をかけてください。集落の最新情報の共有が効果的な対策につながります。

文責：鳥獣被害対策実施隊西畑地区担当 渡邊未来

ご意見、ご感想などお待ちしております

令和7年度 第3回介護教室を開催しました

地域包括支援
センター
だより

No.195

1月23日(金) 介護教室では、千葉ヤクルト販売株式会社 元吉様を招き「健康は腸から、健腸長寿で介護知らず」をテーマに、腸と健康との関わりについて講話いただきました。講師より、脳と腸はいつも会話をしている。（「脳(のう)腸(ちょう)相関(そうかん)」という) 脳が元気だと腸も元気。その逆もあるとの説明があり、「確かにそうだね」と多くの方が頷かれ共感されていました。また、腸には防御システム (NK細胞) が備わっており、健康な腸を保つにはストレスを溜めない、適度な運動とバランス良い食事、そしてよく笑うことが効果的であるとのお話がありました。大いに笑って健腸長寿を目指しましょう！

※NK細胞とは白血球の一種で細菌やウイルスなどの病原菌やがん細胞を攻撃する (やっつけてくれる)



クイズも交えて楽しく学びます

問合せ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 82-2168 (内線267)



「小腸は6mと長く (左)、大腸は1.5メートル (右) あります」と模型を使って説明

みんなの年金

国民年金保険料は口座振替・
クレジットカード納付が便利でお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替・クレジットカード納付がご利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付は、当月分保険料を当月末にクレジットカード会社が立替納付します。「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」は現金納付と同じ割引額となり、納め忘れがないので便利です。

クレジットカード納付をご希望の方は、納付書または年金手帳、クレジットカードを持参の上、年金事務所へお申し出ください。カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

問合せ 千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320

春の全国火災予防運動

全国统一防火標語『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

火災から尊い生命を守ろう！

3月1日（日）から3月7日（土）まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。
消防本部では、住宅火災を防ぐポイントを作成し、火災予防を呼びかけています。

◎たばこによる火災を防ぐポイント

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・喫煙したままのうたた寝に注意する
- ・吸い殻を灰皿にためない
- ・吸い殻は水で完全に消してから捨てる
- ・火種を落とさないように喫煙する

◎ストーブによる火災を防ぐポイント

- ・周囲に燃えやすいものを置かない
- ・外出時や就寝時は必ず消す
- ・給油は必ず消してから
- ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさない

◎電気コード等による火災を防ぐポイント

- ・家具などの下敷き、折れ曲がりに注意する
- ・コードを束ねたまま使用しない
- ・延長コードは決められた容量内で使用する



住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知して、警報音等で火災の発生を知らせてくれる機器です。住宅用火災警報器を設置することで火災を早期に発見し、速やかな通報や消火、避難が可能となり、被害を防止・軽減することができます。

尊い生命や家族の思い出を火災から守りましょう。



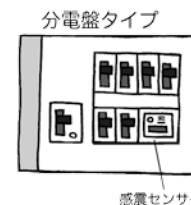
地震のときは「感震ブレーカー」で火災予防！

ご存じですか？地震による火災の過半数は電気火災という事実。
揺れで倒れた家電や傷んだ配線に電気が流れると、火災の原因になることがあります。
そんな時に役立つのが感震ブレーカー。
強い揺れを感じると、自動で電気を止めて火災を防いでくれます。

主なタイプは

- ・分電盤タイプ … 家全体の電気を止められて安心。
- ・コンセントタイプ … 必要な場所だけに設置可能。
- ・簡易タイプ … コンセントに差し込むだけで手軽で安価。

💡「避難するときはブレーカーを落とす」ことも忘れずに！
ご家庭の防災対策に、感震ブレーカーをぜひご検討ください。

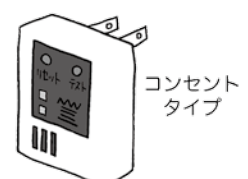


感震センサー

【問合せ】 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
予防課 ☎ 0470-80-0132



簡易タイプ



コンセントタイプ

災害発生時の心得 ～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

【むやみに移動を開始しない】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう。
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。
- 交通情報や被害情報などを入手しよう。

【日ごろから準備しておきたいこと】

- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう。
- 職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しておこう。
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認しておこう。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 警防課
☎ 0470-80-0133 メール keibou@isumi-fd.jp

創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の清掃・保守点検のことならおまかせください!!

夷隅環境衛生組合浄化槽清掃業許可第1号

BSK

- 浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃
- 浄化槽の設置工事
- 各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務
- 貯水槽の清掃維持管理

株式会社 **房総・総合環境センター**

BSK いすみ市 検索

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220



大多喜町小土呂830-1

☎ 0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330

農作業を受託します!

耕うん/代かき/田植え/収穫



‘26シーズンより大多喜町にて開始するにあたり、モニター募集中です!
提供価格など、詳しくは右下のHP又は電話番号からお問い合わせ願います。

HP



クボタ農作業アウトソーシングサービス

Kubota Agri-Outsourcing Service

☎:06-7166-7224

(担当:田中)

訪問診療

住み慣れた環境で
安心の医療を

【こんな方が対象です】

- ・お一人での通院が困難な方
- ・ご家族の介助負担を軽減したい方

※必要に応じて、川崎病院へスムーズに入院できる環境を整えています。

訪問看護・リハビリ



状態の確認



日常生活の支援



リハビリ



医療処置

看護師やリハビリスタッフが
ご自宅での医療生活をサポートします!

「房総の一隅を照らして」100年以上
医療法人 川崎病院

訪問のお問い合わせはお気軽に!
TEL0470-82-2008

千葉県夷隅郡大多喜町泉水674

受付時間 8:15 ~ 11:30

13:30 ~ 16:30

定休日 日・月曜日

駐車場 あり



「幸福人生のレシピ」

「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表を務める篠原鋭一先生が、人生を楽しくするレシピをご紹介します。

「他は我にあらず、時人を待たず」

高校二年生の悩み「私ひとりではできないことばあ……。」

高校二年生のE子さんが打ち明けた悩みは……。

「新聞で〃お散歩ボランティア〃をやっているグループがあることを知りました。

お散歩ボランティアとは、お年寄りのお散歩を手助けする活動なんです。認知症などで、外出するところへ行ってしまうかわからなかったり、自分の家を忘れて帰れなくなってしまうお年寄りでも、お天気の良い日などは外を歩いて、季節を感じたり、花を見たり、鳥の声を聴いて、生きている喜びを味わう権利があります。だからほとんどのお散歩をしてもいいでしょう、でも家族としてはとても心配ですから、ボランティアがお年寄りの後ろからそっと付き添ってサポートをし、無事帰ってこられるようにお手伝いをするという活動なんです。

私、すごくいいボランティアだと思って友人たちに呼びかけました。ところが、誰ひとり賛成して

くれません。ガツカリ……。私ひとりじゃできませんし、でもすばらしいことだからやりたいし、こんなときどうすればいいのですか……教えてください。」

すぐさま答えずにはおられません。「〃お散歩ボランティア〃か……すばらしい発想だなあ。そうだよ、どれほど認知症が進んでいても、歩けるお年寄りなら外へ出て、町を歩いてみたいよね。ことばに出さなくても、きつと大喜びだ。ぜひお散歩ボランティア始めてよ！」

「始めたいんです。でも私ひとりではできないんです。だから悩んじゃって！」

若者らしい苛立ちが、よく伝わってきます。少し間をおいて告げました。

「E子さん、よく聞いてね。〃ひとりでは何もできない。でもそのひとりがいなければ何もできない〃わかった？」

E子さんが復唱します。「〃ひとりでは何もできない。で

もそのひとりがいなければ、何もできない〃……」

しばらく考え込んでいたE子さんが、言いました。

「私、ひとりでは何もできないんだと思い込んでいました。他の人に参加してもらう前に、まず私が第一歩を踏み出すことが大切だったんですね。私やります。忘れないうちにメモしておかなくちゃ！」

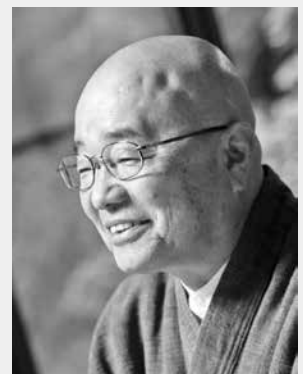
メモ帳を開くE子さんに言葉を添えました。

「他は我にあらず、時人を待たず」という教えがあるんだ。他の人にやってもらうことは、自分のやったことにはならない。誰かやるか？〃私がやる〃。そして時間は待ってくれないのだから、いつやるかと聞かれたら〃今すぐにやります〃という信念さえあれば、どんなことでもできるという教えなんだ。さあ、あなたもこの信念をもってお散歩ボランティアをスタートさせてね！」

E子さんの瞳が輝いています。

篠原 鋭一 氏

1944年兵庫県生まれ。駒澤大学仏教学部卒業。
千葉県成田市曹洞宗長寿院住職。曹洞宗総合研究センター講師。
同宗千葉県宗務所長、人権啓発相談員等を歴任。
「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表。
公立の小学校・中学校・高等学校を巡り「いのちを見つめる」課外授業を続けている。
「生きている間にお寺へ」と寺院を開放。
「少年院」「拘置所」で特殊詐欺犯罪の結末を説き続けている。





けんこうカレンダー

健康事業の予定をお知らせします。

申込み・問合せ
健康福祉課 保健予防係
☎82-2168
(内線263~265)

子どもの事業

行事名	日時	☆…受付時間	場所	対象者
乳幼児相談	3/4	☆ 9:30~10:30	みつば保育園 (子育て支援センター)	乳幼児とその保護者(対象月の令和7年3月・5月・7月・10月・12月令和8年1月生まれの方には個別に通知します)
	4/8		保健センター	乳幼児とその保護者(対象月の令和7年4月・6月・7月・8月・11月生まれの方には個別に通知します)
おひさまキッズ	3/17	☆13:30~15:30	保健センター	成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
	4/14			

子どもの預かり、送迎

問合せ	<p>おおたきファミリーサポートセンターホームページで利用登録後、 電話(048-297-2903)にてお申し込みください。 受付時間:7:00~20:00(土日祝日可) ※育児サポーターの募集も行っています。</p>	<p>おおたきファミリー サポートセンターHP</p>
-----	---	---------------------------------

大人の事業

行事名	日時	☆…受付時間	場所	対象者
移動採血車による献血	4/9	☆9:30~11:45	保健センター	16~64歳で健康な方(条件付きで69歳までの方も可) 問合せ:千葉県赤十字血液センター047-457-0711(9~17時)
胃がん検診	4/21	☆8:30~10:50	農村コミュニティセンター	40歳~79歳(昭和22年4月2日~昭和62年4月1日生まれの方) ※この検診の年齢基準日は令和9年4月1日となります。 注意:実施日時予約が必要となります。 必ず予約をしてください。
	4/22			
	4/23		中央公民館	
	4/24			
	4/25			

こころの健康相談

相談方法	連絡先
電話相談	0800-800-5077(フリーダイヤル)24時間対応します
窓口相談	特定非営利活動法人ひなたぼっこ(いすみ市大原10033-1) ※窓口相談を希望される場合も、まずは上記番号に連絡をしてください。

夷隅保健所 健康相談等日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
DV相談	電話相談(月曜日~金曜日) 面接相談(毎週木曜日)	9:00~17:00	地域保健福祉課	専用電話 ☎73-0801 ※面接は予約制
障害のある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日			専用電話 ☎73-4630
精神保健福祉相談	相談日(毎月第1木曜日)			予約制(担当者・精神科医師)
	その他(月曜日~金曜日)			随時
エイズ相談	電話相談(月曜日~金曜日)	13:00~14:00	健康生活支援課	予約制 検査項目:HIV・淋菌・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎
HIV検査	毎月第2木曜日・第4火曜日(祝日を除く)			検査項目:O-157・赤痢菌・チフス菌 パラチフスA菌・その他細菌
腸内細菌検査	毎月第2・3・4火曜日(祝日、休前日及び年末年始の連休前を除く)			

問合せ ☎299-5235 勝浦市出水1224 夷隅健康福祉センター ☎73-0145 FAX 73-0904
mail:isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp HP:http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html

本だな

大多喜図書館天賞文庫だより
☎82-2459



新生活や
春の訪れを、
図書館に探しに
きてね!

■ 新蔵書

- ・ 暁星 湊 かなえ (著)
 - ・ 月収 原田 ひ香 (著)
 - ・ コンビニ兄弟 (1) ~ (5) 町田 そのこ (著)
 - ・ さよならジャバウォック 伊坂 幸太郎 (著)
 - ・ 大学4年間を「応援」に捧げた私が古生物学者になった話 泉 賢太郎 (著)
 - ・ ムーンヒルズ魔法宝石店 (1) ~ (7) あんびる やすこ (作)
 - ・ 風のマジム 原田 マハ (著)
 - ・ 戦国大名格付け 織田・豊臣・徳川軍団編 岡林 秀明 ほか (著)
 - ・ 渚の螢火 坂上 泉 (著)
 - ・ 忍者の技術解剖図巻 習志野 青龍窟 (著)
- (大多喜町企業連絡協議会紹介コーナー)
- ・ こどものとも (5,6歳) ・ こどものとも年中
 - ・ たくさんのふしぎ ・ 子供の科学 ・ 旅の手帖 ・ 暮らしの手帖
 - ・ こどものとも (5,6歳) ・ こどものとも年中
 - ・ たくさんのふしぎ ・ 子供の科学
 - ・ 旅の手帖 ・ 暮らしの手帖

■ おしらせ

- ・ 大多喜高等学校美術部、書道部の素敵な作品を図書館・中央公民館に展示中です。
 - ・ 図書館の本は、老川出張所や西畑出張所(農村コミュニティセンター)でも返却ができます。
- (午前8時30分から午後5時15分まで)
また、両出張所に図書リサイクルコーナーを設置しましたのでご利用ください。(無償譲渡)



3月のスケジュール

■ 3月おはなし会

未就学児および小学生を対象とした絵本の読み聞かせ
読み手 よみきかせボランティア「読夢の会」
・15日 日曜日 10:30~ 図書館

<プログラム>

- ・ さくら らら ・ しあわせなふくろう
 - ・ とん ことり ・ おねぼうさんはだあれ
- ◎読み聞かせの後に「ハンカチ遊び」を行います。

■ よみきかせっ子

よみきかせっ子は、子どもたち同士での読み聞かせを目指し、月1回開催しています。読み聞かせや読んだ絵本についてのおはなしなどを行っています。

■ 読書おもいで帳：町内在住・在学者無料

借りた本を記録する「読書おもいで帳」の運用を行っています。ご利用にあたっては事前に図書館利用カードの登録がしてある必要があります。また「読書おもいで帳」を利用するには、図書館利用カードを必ずご持参ください。

■ 3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日

★返却ボックスをブックランドオリブ内に設置

おおたきショッピングプラザ内ブックランドオリブ様のご協力により、大多喜図書館の資料を返却できる返却ポストを設置させていただきました。ぜひ、ご利用ください。

★ブックスタート、セカンドブック

絵本を介して親子の絆を深めるためのブックスタート(絵本の無償提供を乳幼児相談時に母子保健事業と連携して実施中です。

これに続いて町内の3歳児に親子で図書館にお越しいただき2冊目のすてきな絵本をプレゼントするセカンドブックを実施中です。3歳児検診時に配付した引換券をお持ちになり、図書館へお越しください。絵本を1冊プレゼントいたします。対象の子には、無償で絵本を差し上げるので、ぜひ図書館にお立ち寄りください。

★読み聞かせボランティア募集中

絵本の読み聞かせに興味をお持ちの方は図書館までご連絡ください。

★他の図書館から本を取り寄せられます

当館に所蔵していない本を県内の他の図書館から取り寄せ、貸出することが可能です。ご希望の方はお気軽に職員へお声かけください。

★マイシアター

図書館所蔵DVD(映画など)を大型テレビ・サ라운드システムで、いつでも楽しめます。ぜひご利用ください。(ただし、研修室の利用がない場合)

短歌

気に入りに着古し服を捨てる時幾十年の想い出浮ぶ
永野 雅子

三十升の醤油を仕込み冷ゆる納屋出づれば早も金星光る
本吉 得子

満天の星空あおぎ希うなり吾が健康のさらに続くを
山中 喜七

寺の鐘聞こゆる庭に降りたてば今し出で来る冬晴れの月
吉野 芳子

今朝の庭一面白き霜の中ひとときは目立つ万両の赤
渡辺 美与子

俳句

初詣願い多しや列長蛇 手島 澄江

年を越す復旧いつかいすみ線 齋藤 豊彦

住み古りて幾度歳神迎えたる 井守 千鶴子

街角にマラソンランナー冴え来たる 鋤柄 直紀

凍蝶はついに動かずバス待つ間 小泉 多香子

大多喜町俳句会では新入会員を募集しています。初心者大歓迎。お問合せは、☎82-3959 鋤柄までお願いいたします。

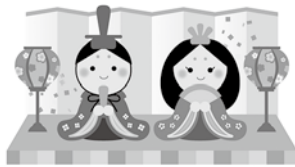


おおたき文芸

3月

March

やよい
弥生



日	曜	行事	場所	時刻	ごみ収集
①	㊤	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
2	月	心配ごと相談(日常生活上の相談)	中央公民館	9:00~12:00	(可燃)
3	火				(ペット)
4	水	リズムウォーキング教室	海洋センター 体育館	14:00~15:00	(可燃)
5	木				(缶類)
6	金	トレーニングトット	みつば保育園 ひだまり	10:00~11:30	(可燃)
		農業委員会総会	役場 第1・2会議室	13:30~	
⑦	㊦				
⑧	㊤	マイナンバーカード時間外窓口開設	役場 税務住民課窓口	9:00~12:00	(休日持込)
9	月				(可燃)
10	火				(ペット)
11	水	リズムウォーキング教室	海洋センター 体育館	14:00~15:00	(可燃)
12	木	トットくらぶ	役場駐車場集合	10:00~11:30	(不燃)
13	金				(可燃)
⑭	㊦	ジュニアスポーツクラブ	海洋センター 体育館	9:00~11:30	
⑮	㊤	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
		おはなし会	図書館	10:30~	
16	月	心配ごと相談(結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災・雇用保険相談)	中央公民館	9:00~12:00	(可燃)
17	火	ファミリアくらぶ	みつば保育園 ひだまり	10:00~11:30	(ペット)
18	水				(可燃)
19	木				(びん)
⑳	金	春分の日			
㉑	㊦				
㉒	㊤				
23	月				(可燃)
24	火				(ペット)
25	水				(可燃)
26	木				(紙類・衣類)
27	金				(可燃)
㉘	㊦				
㉙	㊤				
30	月				(可燃)
31	火				(ペット)

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ 紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボールなど
缶類⇒スチール・アルミ・缶など ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品
不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器など) びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

令和8年2月1日現在
人口 7,801人 (-9)
男 3,849人 (-4)
女 3,952人 (-5)
世帯数 3,721世帯 (-7)
()は、前月比

交通事故発生状況

1月中(人身事故件数)
発生件数 2件 (2)
死者数 0人 (0)
傷者数 2人 (2)
()は、1月からの累計

おおたき119(1月中)

火災件数 2件 (2)
救急件数 43件 (43)
内訳 { 交通事故 1件 (1)
急病 30件 (30)
その他 12件 (12)
()は、1月からの累計

慶弔(1月届)

出生 1人
死亡 13人

転出入(1月届)

転入 15人
転出 12人

当番医の紹介

《夜間・日曜・祝日など》
夷隅郡市広域市町村圏
事務組合消防本部
☎80-0119

夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251
(24時間/年中無休)
例えばこんな時、お電話ください。
不意のケガで応急処置を知りたい/
家族の介護のことで相談したい/
休日に受診できる病院を教えてください
/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/
メンタルヘルスの相談 など

子ども急病電話相談 毎日夜間 午後7時~10時 ☎#8000(ダイヤル回線からは043-242-9939)



募 集

「暮らしの便利帳」の 広告掲載募集をします

各種手続きなどの行政情報をまとめた「暮らしの便利帳」に掲載する広告を募集します。掲載を希望する場合は直接(株)サイネックス ☎043-238-8280までお問合せください。

今後、広告主募集のため、同社担当者が事業所や商店を訪問する場合があります。

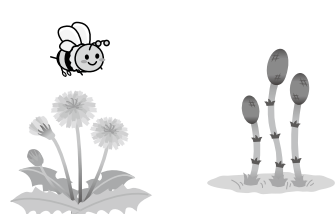
問合せ

- ・**広告** (株)サイネックス千葉支店
☎043-238-8280
- ・**内容** 役場 総務課 文書広報係
☎82-2111



19日	11日	10日	9日	6日	5日
東京湾道路早期建設に関する要望活動	大多喜町消防団出初式	大多喜町成人記念20歳のついで	議会定例会1月会議	臨時会	仕事始め式 夷隅環境衛生組合議会
30日	27日	25日	23日	21日	
芸術祭実行委員会総会	千葉県庁訪問	表彰式	大多喜町体育功労者表彰式	B&G全国サミット	健康づくり推進協議会 たけゆらの里定例会議

町長日誌(1月)



ハロウィンジャンボ宝くじ収益金を 公民館の事業に活用しました

ハロウィンジャンボ宝くじ収益金は、県内の販売実績などに応じて、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じ各市町村に交付されます。町では、公民館管理運営事業に収益金を活用しました。

有料広告を募集しています

町では「広報おたき」と「大多喜町ホームページ」に掲載する有料広告を募集しています。事業所、企業、お店のPRにご協力ください。

- 広報おたき**
下1段/1回 10,000円・下2分の1段/1回 5,000円
- ホームページ**
1枠/1か月 6,000円

問合せ 総務課 文書広報係 ☎82-2111

養老溪谷 正社員・パート募集 SHINRA YORO VALLEY

☑ フロント・ダイニング 月給 250,000円 社保完備手当含む※3年以上経験の場合 シフト制 7:00～22:00(月8日休み)	学生アルバイトも大歓迎 時給 1,200円～ 週2日～でもOK	☑ 調理補助 6:00～10:00 ☑ 洗い場 18:00～21:00 ☑ ダイニング 7:00～11:00 17:00～21:30
--	--	---

未経験者も大歓迎! **080-2522-5653** 採用担当 島田・野口まで(9:00～20:00) 大多喜町小田代589-2 SHINRA YORO VALLEY

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

山林から庭木まで、樹木の伐採のことならおかせください!!

～見積無料～

木こり屋 銀次

住所: 大多喜町紙敷1500
☎0470-71-0804
080-7028-3150(担当: 斎藤)

- 庭木枝落とし
- 山林開拓
- 裏山の整備
- 危険木処理
- 予防伐採
- 別荘・空家管理

地域通貨対応

おしらせ

第52回町民卓球大会参加者募集

期日 3月29日(日)
受付 午前8時30分～
開会式 午前9時～
会場 大多喜中学校体育館
種目 個人戦
 中学生の部、一般の部

参加費 無料
参加資格 町内在住、在勤、町内の学校の在校生、卒業生
申込み 3月22日(日)までに中央公民館へ所定の用紙で申し込む
問合せ 大多喜町スポーツ協会事務局(中央公民館)
 ☎ 82-3188

「経済について学ぶ会」参加自由

大多喜町を良くするための会議です。
 私たち一人一人が豊かに暮らせる町づくりのために、あなたのご意見をお聞かせ下さい。
 一緒に学び、一緒に考え、行動して行きたいと思えます。
 お気軽に、気兼ねなく、お越し頂ければ幸いです。お待ちしております。

日時 3月10日(火)
 19時～21時
会場 大多喜町中央公民館
問合せ 楽しいふるさと創る会 小泉和弘 ☎ 080-2677-4649

介護老人保健施設シルバーハピネス 事業終了のお知らせ

介護老人保健施設シルバーハピネスは、令和9年3月31日をもって事業終了いたします。これに伴い、当施設が提供する介護サービス事業は、次のとおり順次終了いたします。
 ・通所リハビリテーション(介護予防を含む):令和8年3月31日まで
 ・入所及び短期入所療養介護(介護予防を含む):令和8年6月末(予定)
 ※終了時期は、今後の状況により変更となる場合があります。
問合せ 介護老人保健施設シルバーハピネス ☎ 86-5551

千葉県立長生特別支援学校 前期学校公開週間

日時 令和8年5月11日(月)～15日(金)※土日は除く
 午前9時30分～午前11時30分
場所 千葉県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

内容 学校概要の説明及び授業や施設設備の参観
その他 一日あたりの参加人数調整のため、参加希望を事前に御連絡ください。
連絡先 0475-42-2470(特別支援教育コーディネーター)

善意の心を ありがとうございます

大多喜町ふるさとづくり寄附金(1月分)
申込件数 78件
申込金額 8,302,000円
 ・なお、ホームページには寄附を公表してもよいという方の氏名を掲載しています。こちらもご覧ください。

町スポーツ振興に関するご寄附
 町へスポーツ振興に関するご寄附がありました。ご支援いただきありがとうございます。
 株式会社アルペン
 代表取締役社長 水野 敦之 様
 1件 13万3,949円



極上プリンセス空間 RIN POLA 大多喜店
古民家エステサロン 凜
 大多喜にエステサロンあります!古民家×西洋のアンティーク
 非日常を味わいながら、あなただけの癒しの時間、お悩み肌も改善
 足から始まりヘッド、そしてデコルテ、フェイシャル、仕上げのメイクまで約2時間で
 行えます。
 初めの方価格
 美白 6,930円～
 ハリ 8,250円～
 今のあなたの肌を分析できます!無料!
 住所 大多喜町久我原1162-2 ドライフラワースワッグ販売もありませぬ @RIN_KOMINKASALON_OTAKI
 問合せ 古民家エステサロン凜 吉野 ☎090-9394-5171 要予約制
 ※ 施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承ください。

相続 のお困りごとはございませんか?
 ・遺産を適正に分けたい.....
 ・遺言の内容が偏って困っている.....
相続電話無料相談
 03-6281-5147
 東京新橋法律事務所
 弁護士法人東京新橋法律事務所(東京弁護士会所属)
 東京都中央区銀座8-20-33 ACN 銀座8ビル3階

24時間対応 レッカー・ロードサービス【バイク、車、小～中型トラック】
 ◆事故・故障・トラブル バッテリー上がり・パンクなどの急なトラブル
 ◆タイヤの脱輪・ぬかるみ等へのスタック・縁石等への乗り上げ
 ◆乗らない車、不要になってしまった車(無料引取り・買取致します)
 ◆お気軽にお問い合わせ、ご相談ください!
 ※ すぐに電話に出れない事がありますので、手の空き次第、折り返しさせていただきますが、お急ぎの際は、何度かおかけください!
株式会社のぐち商会 ☎電話 080-5029-7003 (担当:野口)
 本社所在地 千葉県夷隅郡大多喜町横山1342-2

けんこうコラム No.19

胃がんは、日本人に多いがんの1つです。

特に40歳以上になると罹患率が高くなり、自覚症状がないまま進行することも少なくありません。

しかし、早期に発見できれば治療による治癒が十分に期待できるがんでもあります。

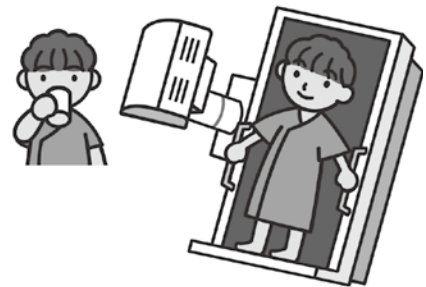


胃がん検診の方法

町の胃がん検診では、「胃部X線検査（バリウム検査）」を行います。これは、胃の形や粘膜の異常を調べる検査です。

検診車内では、

- ①発泡剤の服用（胃を膨らませるための薬を服用）
- ②バリウムの服用
- ③X線撮影（膨らんだ胃の粘膜にバリウムを付着させるために、身体を仰向けやうつぶせ、左右に回転させるなど指示が出されます。）
- ④検査終了（所要時間は1人あたり5～10分程度）



検査後は、バリウムの排泄を促すために下剤を服用します。水分補給をしてバリウムが早く排泄されるようにします。

早期発見・早期治療のために

胃がんは、検診による早期発見が命を守る鍵となります。症状がなくても、定期的に検診を受けることが大切です。

対象となる方（40歳～79歳）は、この機会にぜひ胃がん検診をご利用ください。

なお高齢になると検査後のバリウムが排泄されにくくなり、強い便秘や腸閉塞を起こすリスクが高まります。

また、検査台の上で体位変換による負担が大きいため、町では80歳以上の方は病院での検査を推奨しています。



受けよう！がん検診

がんは不治の病ではありません。早期に発見できれば治癒率はぐんと良くなります。

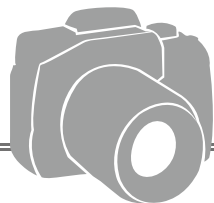
早期発見の切り札はがん検診です。進んで、がん検診を受けましょう。

4月21日から胃がん検診が始まります。令和6年度または令和7年度に受診された方と令和8年度中に40歳となる方には4月上旬に問診票をお送りします。それ以外の方で新たに検診を希望される方は4月10日（金）までにお申込みください。問診票が届きましたら予約をお願いいたします。（完全予約制となります）

対象者	40歳～79歳（S22.4.2～S62.4.1生れの方）
会場・日程	農村コミュニティセンター：4月21日（火）、22日（水） 中央公民館：4月23日（木）、24日（金）、25日（土）
受付時間	8時30分～10時50分
自己負担金	500円（75歳以上は無料）

※胃がん検診は80歳以上の方は受診出来ません。また、気になる症状等のある方は医療機関を受診してください。

申込み・問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎ 82-2168（内線 264・265）



第25回近隣少年サッカー大会が開催 大多喜小が連覇に輝く

大多喜町近隣少年サッカー大会が12月13日(土)に大多喜町多目的広場で開催され、13チームが出場し熱戦が繰り広げられました。

この大会は、千葉県立大多喜高等学校サッカー部OB会(岩瀬清会長)が主催しているもので、今回は25回目の大会となります。

本町からは、前大会優勝した大多喜小サッカー部と西小FCが参加しました。大多喜小サッカー部は2回戦で御宿FCと対戦。10対0で勝利し3回戦へ進出。一方、西小FCは1回戦で太東FCと対戦し2対0で勝ち2回戦に進むも東海FCに1対0で敗退しました。

大多喜小サッカー部は3回戦で過去に優勝経験を誇る長者FCと対戦し5対0と圧勝。いよいよ連覇を目指し決勝戦へと駒を進め、昨年の大会でも決勝戦で戦った東海FCと対戦しました。

お互いに譲らず相手チームに攻め込みましたが、結果は2対0で大多喜小サッカー部が勝利し2年続けての勝利を手に入れました。

【成績】 優勝 大多喜小サッカー部
準優勝 東海FC
3位 長者FC

【参加チーム】

大多喜小サッカー部・御宿FC・長者FC・AZUMA SC・勝浦B・大原FC・勝浦A・茂原サッカークラブ・大原SS・太東FC・西小FC・古沢サッカークラブ・東海FC



▲シュート打つ大多喜小サッカー部



▲ボールの取り合い



▲2連覇を達成した大多喜小サッカー部

大多喜町野球愛好会 世代間交流イベントを実施しました

12月21日に大多喜町スポーツ少年団と大多喜中学校・岬中学校野球部の連合チーム、大多喜町野球愛好会各チームの小学生から大人までが参加し、野球を通じた世代間交流イベントが開催されました。

このイベントは、野球離れが進む中で競技人口の増加と世代間で野球の楽しさを探求し交流を図ることを目的に実施しました。

メインはテレビでお馴染みの「リアル野球盤」によるチーム対決から始まり、最後は小学生から大人までが2チームに分かれて全員参加した「クリスマス大抽選会リレー」で締めくくりました。

当日は雨予報で当初の計画では雨天の場合は中止でしたが、大多喜中学校のご厚意により規模を縮小して体育館で開催することができました。子どもたちが普段見せない表情や大きな歓声をあげ、初めて顔を合わせる参加者同士でも協力し、大いに盛り上がったイベントとなりました。

大多喜町では年々野球チームが減少しているの
で今後もこのようなイベントを通じて競技人口の増加を目指していきたい
と思います。

みんなで記念に1枚!! ▶



▲得点に喜ぶ大多喜町スポーツ少年団の小学生



▲ホームに帰った子を喜び、出迎える大多喜中・岬中学校連合チーム



◀ ヒットを打つ飯島賢亮(けんすけ)さん(夷隅小)



保育園のアイドル!!

「可愛さ100%」0歳児・1歳児



0歳児♥ひよこ組



みつば保育園の0歳児、1歳児は元気いっぱい!ハイハイからいつの間にか立ち上がり、自分の足で一步を踏み出しました。
 天気の良い日は戸外に出て、遊具や砂場で遊んだり、散歩にもでかけ、季節の花や虫を見つけたり、毎日新しい「できた!」を見せてくれる、好奇心旺盛な子どもたちです。
 心も身体もぐんぐん成長中!たくさん遊んで、いっぱい食べてすくすく元気に大きくなーれ!!



1歳児♥りす組



..... ♪ 子育て支援センターからのお知らせ ♪

★3月6日(金) トレーニングトット

- ・内容.....運動遊び
- ・場所.....みつば保育園ひだまり
- ・時間.....10時~11時30分

★3月17日(火) ファミリアくらぶ

- ・内容.....誕生会と座談会
- ・場所.....みつば保育園ひだまり
- ・時間.....10時~11時30分

★あおぞらのおはなしの部屋は10日(火)です。

★3月12日(木) トットくらぶ(要予約)

- ・内容.....いすみ鉄道見学
 - ・集合.....大多喜町役場駐車場
 - ・時間.....10時~11時30分
- ※予約は3月4日(水)までをお願いします。

問合せ

ひだまり(みつば保育園) ☎82-5530
 あおぞら(つぐみの森保育園) ☎83-1411



このコーナーは、子育て中のママさん・パパさん・ご家族に向けて、大多喜町で“もっとハッピーに子育て”できるよう、耳よりの情報をお届けします♪ 今回のテーマは、少しずつ春の気配を感じる～養老溪谷の日帰り温泉～です。冬の疲れをほどこき、また訪れたい場所をご紹介します。

～養老溪谷のここが魅力～

①自然が近く、季節の変化を感じやすい。🌸
春の新緑、夏の涼、秋の紅葉、冬の静けさ。
訪れる季節ごとに違う景色が楽しめ、「また来たい」と思える場所です。

②子育て世代にも“無理がない”距離感。🚗
・長距離移動になりにくい！
・短時間でも満足感がある！
忙しい時期でも、気軽にリフレッシュできますね♪



日帰り温泉①

🌊 ごりやくの湯 🌊



内風呂、露天風呂を備えた溪谷の自然に包まれる、開放感ある温泉です。内風呂は、太い柱や梁に囲まれ、溪谷の自然の中で伸び伸びとした気持ちでくつろげます。露天風呂は冬から春へと移ろう景色を楽しめます。また、「ごりやく食堂」では、千葉の海と山の幸を堪能できます。



▲詳細・料金についてホームページよりご確認ください。

泉質メタケイ酸の効能：温泉に含まれるメタケイ酸は、保湿効果や肌の保護効果をもたらします。特に、乾燥肌やアトピー性皮膚炎などの皮膚トラブルに悩む方にとって、肌トラブルの改善や予防に役立ちます。

滝見苑けんこう村 ごりやくの湯 住所：大多喜町栗又字ヤシウ176 TEL：0470-85-0056

日帰り温泉②

🌊 嵯峨和 🌊

深さ200メートルの湯脈から届く“黒湯”が自慢です。

コーヒー色のとろりとした温泉で、美肌効果や保湿効果のあるヨード分が多く含まれています。「入ってすぐ体感できる」と、女性から特に人気があります。さらに、筋肉痛や冷え性、疲労回復など様々な効能があり、日ごろの疲れを癒す湯としてもおすすめです。

(お食事つきの日帰り温泉プラン
もあります♪)



▲詳細・料金についてホームページよりご確認ください。



養老溪谷 嵯峨和 住所：大多喜町葛藤20 TEL：0470-85-0321

問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168 mail:kenko@town.otaki.lg.jp



大多喜高校演劇部は、年に二回行われる演劇地区発表会に向け、演者・裏方総員で練習をしています。役の台詞や振る舞いを身に付け、表舞台に立つ役者は勿論、劇の臨場感を形成するための音響、役者を明るく照らす照明といった裏での仕事も、演劇を成り立たせる上で欠かせない存在です。また、作品全体のクオリティを高める演出や、劇中で使用する大・小道具の作成も、部員総員で行います。皆で作品に対するアイデアを出し合うため、個人個人の考えが異なる場面が生じることもありますが、試行を重ね続ける事で一体感をつくり上げます。演劇部員の根底に常にあるのは「劇をより良くする」という目標です。その目標に向かい、大会への練習に加え、滑舌・発声、エチュード等の基礎練習も日々行っています。仲間との助け合いを全員が大切にしており、演劇における表現について真剣に考え、一人一人が積極的にアドバイスや評価をすることで、部全体のモチベーションが上



がります。こうした精神的な成長を重ね、個々の向上心も高まっていきます。このように充実した活動が行えるのは、他ならぬ顧問の先生方や常に支えてくれる親の支援があってこそだと感じています。

また、中央公民館のホールで練習させていただくなど、地域の方たちにも支えていただいています。その期待に応えられるよう、私たち演劇部は着々と努力してまいります。

今後ともご声援宜しくお願い致します。



3×3プロバスケットチーム「esDGz OTAKI.EXE」が「3x3 Town Award」を受賞しました

2025年9月27日をもって、3x3.EXE PREMIER 2025シーズンが終了しました。

今シーズンは13勝11敗、総合11位で全日程を終え、創設以来の目標であった「プレーオフ進出」を果たすことができました。さらに、地域貢献活動が評価され、リーグ運営者より、地域発展に貢献したチームに贈られる「3x3 Town Award」を受賞しました。今シーズンも多くのご声援をいただき、誠にありがとうございました。

esDGz OTAKI.EXEは、農業や竹林整備、子ども向けのスポーツ教室・体操教室など、さまざまな地域活動に取り組んでまいりました。今回の受賞は、4年間にわたり地域の皆さまと共に歩んできた成果だと感じております。心より感謝申し上げます。

来シーズンも「大多喜町のヒーローになる」をテーマに、農業×バスケットボールを通じて、大多喜町に貢献してまいります。引き続き、esDGz OTAKI.EXEへの温かいご声援をよろしく願いいたします。



ぼくの夢・わたしの夢

西小学校

1年

入澤 とおぎ 虎義 さん



ぼくのゆめは、やきゅうせん手になることです。大たにせん手にあこがれているからです。だれもうてないボールをなげるせん手になりたいです。

1年

小林 れいな 滯奈 さん



わたしのゆめは、ほいくえんの先生になることです。なぜかという、子どもが大すきだからです。ピアノが上手な、やさしい先生になりたいです。



Happy New Born!



大多喜町に元気な赤ちゃんが生まれました！
新しい命の誕生は、ご家族はもちろん、町のみんなにとっても、とっても嬉しいニュースです。

自然いっぱいの大多喜町で、すくすく育っていく姿を、町じゅうであたたかく見守っていきたい、そんな想いをこめて「Happy★New Born!」がはじまりました。

赤ちゃん、うまれてきてくれてありがとう！これからの毎日が笑顔でいっぱいになりますように★

令和7年11月生まれ

りの
・君塚 莉望 ちゃん
・湯倉

『命名の由来』

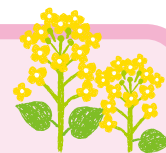
たくさんの人に愛され、大きな夢を持って育って欲しいという願いを込めて名づけました。



問合せ 大多喜町こども家庭センター
(健康福祉課 保健予防係)
☎ 82-2168



\\ 集まれ \\



3歳



みのり
関 美乃里ちゃん
上原

ひとことメッセージ

3歳のお誕生日おめでとう！
食べることと歌が大好きな
みーちゃん♪
いつもお家で色々な歌をうたって、みんなを笑顔にしてくれるね♡これからもお兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね♪

お子さんの素敵な笑顔で大募集！

(対象：小学校入学前までのお子さん、そのご兄弟)

お名前、年齢、おところ、電話番号、70文字程度のメッセージを記入のうえ、写真を添えてお寄せください。

問合せ

総務課 文書広報係 ☎ 82-2111
メール soumu2@town.otaki.lg.jp



▲メールからの応募

簡単おすすめレシピ127

管理栄養士 金坂 直子
問合せ 健康福祉課 保健予防係
☎82-2168

たくあんの塩分で野菜が美味しく沢山食べられます

【材料】(4人分)

キャベツ …… 200g
たくあん …… 40g
きゅうり …… 1本
青しそ …… 5枚
いりごま …… 適宜

【作り方】

- ① キャベツ・きゅうりは千切りにし塩(分量外)をふり、手でもみ、しんなりしたら水気を絞る。
- ② たくあん・青しそは千切りにして①に混ぜ、ごまをふる。

キャベツと たくあんのもみ漬け



【1回分の栄養価】

エネルギー	35kcal
たんぱく質	1.5g
脂質	1.5g
食塩相当量	0.3g

磯野友春さんが「千葉県知事賞」を受賞されました

令和7年度国土緑化運動ポスター原画コンクール(公益社団法人千葉県緑化推進委員会主催)の表彰式が令和7年12月15日(月)にホテルポートプラザちばで行われ、出品された県下の小・中学校349校6,235点の中から、上位受賞者75名に賞状が授与されました。

町内では大多喜小学校6年生の磯野友春さんが、最高賞にあたる「千葉県知事賞」を受賞されました。



▲町長に受賞の報告をする磯野さん



▲磯野さんの受賞作品

