

## 地域資源資料集

# 大多喜町シニアサポートブック 2022

## シニア向けの各種サービスなど



- ◎ 大多喜町シニアサポートブックは高齢者の皆さまに  
いつまでもはつらつと過ごしていただくための資料集です。
- ◎ サポートブックは年に1度更新します。

掲載のご希望や内容に関するご質問がありましたら

大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係

電話 82-2168 までご連絡ください

～ 目 次 ～

1 介護保険	居宅介護サービス .....	3
	施設系サービス .....	4
2 行 政	行政関係が提供する	
	福祉関連サービス .....	5
	相談窓口 .....	11
	健康づくり教室など .....	14
	ボランティア養成講座や活動支援	17
3 ボランティア	ボランティア等が開催する 健康づくり教室や見守り活動 .....	19
4 生活サポート	移動販売 .....	25
	家事代行サービス .....	27
	介護タクシーなど .....	28
	出張訪問サービス .....	29

# 1 介護保険

※介護保険サービスを利用するには、まず要介護認定申請を行う必要があります。介護費用の1割から3割が自己負担額となります。また要介護度により利用条件が異なりますので、利用を開始するには大多喜町役場健康福祉課(介護保険係)または担当のケアマネジャーに必ずご相談下さい。

**担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168**

## 居宅介護サービス

自宅で生活をしながら介護サービスを利用します。

### ① 訪問介護

介護福祉士などが自宅を訪問し、身体介護(おむつ交換、入浴介助等)や、生活援助(料理、掃除 買物等)を行います。



### ② 訪問入浴

介護職員と看護職員が移動入浴車で訪問し、入浴介助をします。



### ③ 訪問リハビリ

リハビリ専門のスタッフが自宅を訪問し、リハビリを行います。  
(理学療法士 作業療法士 等)

### ④ 訪問看護

医師の指示に基づき、看護師が自宅を訪問し、傷の手当や点滴の管理など療養上のお世話をします。



### ⑤ 通所リハビリ (デイケア)

老人福祉施設や、医療機関に通い、日帰りでリハビリや、食事、入浴をします。

- ⑥ 通所介護(デイサービス)  
通所介護施設において、日帰りで食事、入浴などをします。



- ⑦ 短期入所(ショートステイ)  
施設に短期間、宿泊して、食事、入浴などをします。

- ⑧ 小規模多機能型居宅介護施設  
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「訪問介護」「通所介護」「短期入所」を同じ施設と職員で利用することができます。

- ⑨ 福祉用具貸与及び販売  
自宅で安全に過ごすために、車いすや、杖などを借りたり、ポータブルトイレや入浴補助用具などを購入します。



- ⑩ 住宅改修  
段差の解消や、引き戸などへの扉の取り換え等、住宅を改修した場合に、改修費が支給されます。(改修前に手続きが必要となります。)

## 施設系サービス

施設に入所して介護サービスを受けます。入所手続きは、ご本人もしくはご家族が行います。

- ① 特別養護老人ホーム  
施設に入所して、食事、入浴、排泄などの日常生活上の介護を受けます。



- ② 老人保健施設  
施設に入所し、介護、看護、リハビリを一体的に提供する施設です。
- ③ 認知症グループホーム  
認知症の方が、職員と共に家事などを行いながら生活します。  
(介護保険法上は在宅サービス扱いです)
- ④ サービス付き高齢者向け住宅  
介護があまり必要ない方が、入居する住宅です。  
職員の見守りや生活相談を受けながら、高齢者向けに配慮された住宅で、自由度の高い生活を送ることができます。
- ⑤ 軽費老人ホーム  
自立して生活することに不安のある身寄りのない方、家族による援助を受けることが難しい方などが入居できる老人福祉法で定められた施設です。介護があまり必要ない方が、比較的低い費用で入所できます。

## 2 行政

### 《行政関係が提供する福祉サービスなど》

行政関係が提供する福祉サービスなどです。

自己負担が発生するサービスもあります。利用を希望される場合には、担当へご確認ください。

### 外出支援サービス

車を所有しておらず、公共交通機関を利用することが困難な方などにタクシー料金の助成を行っています。

#### ■対象者

- ・ 70歳以上で電車やバスを利用することが困難、又は歩行が困難な方
- ・ 要介護認定で要支援以上の認定を受けた方
- ・ 65歳以上の世帯員のみで、構成されている世帯で、車を所有していないなど

■内容

- ・ 市内の病院や、銀行、買い物に出掛ける時などに使えます。
- ・ 片道を1回として、月8回まで利用できます。
- ・ 7割から8割の料金が助成されます。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL0470-82-2168

### 福祉タクシー事業

高齢者世帯などを対象に、タクシー料金の助成を行っています。

■対象者

- ・ 車を所有していない高齢者世帯で、電車やバスを利用することが難しい方など。



■内容

- ・ 利用1回につき、740円助成されます。
- ・ 年に24回まで

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL0470-82-2168

### いすみ鉄道シニア会員制度

上総中野駅から城見ヶ丘駅間の利用料金が、1回あたり100円となる制度をいすみ鉄道と共同で行っています。

■対象者 町内に住所を有する60歳以上の方

■内容

- ・ 上総中野駅から城見ヶ丘駅間の利用料金が、1回あたり100円となります。
- ・ 手数料が1,000円（初回のみ）かかります。

■問合せ先 いすみ鉄道株式会社 TEL0470-82-2161

## 緊急通報体制等整備事業

緊急通報装置を自宅に設置し、急病など万一の場合、ボタンを押すだけでコールセンターと連絡が取れるサービスです。

また人感センサーも併せて設置し、異常を検知した際にはボタンを押さなくても自動でコールセンターに通報されます。

### ■対象者

- ・65歳以上の1人暮らしの方・寝たきりの方がいる高齢者世帯など

### ■内容

- ・対象者宅に緊急通報装置を設置。24時間365日いつでもコールセンターに繋がり相談、緊急時の電話対応を行ってくれます。緊急時の救急車の手配や緊急連絡先への連絡を行います。1か月あたり280円の自己負担で利用できます。



■担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

## 救急医療情報キット配布事業

救急時に必要な情報を記入したシートを保管するキット（筒）を配布しています。

### ■対象者

- ・65歳以上の一人暮らしの方
- ・65歳以上のご夫婦世帯の方

### ■内容

- ・緊急時、救急隊が本人の情報（飲んでいる薬や、病気など）がすぐにわかるように、用意されたシートに事前に記入。冷蔵庫に保管し準備しておくものです。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

## 高齢者日常生活用具給付事業

火災警報器、自動消火器、電磁調理器の給付または、貸出を行います。

### ■対象者

- ・ 65歳以上の1人暮らしの方
- ・ 寝たきり高齢者の方など



### ■内容

- ・ 取り付け、設置まで行います。
- ・ 町民税課税状況により負担額は変わります

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

## ねたきり老人おむつ等利用券支給事業

在宅で介護用オムツを使用している方に利用券を支給しています。

■対象者 要介護4，5で住民税非課税世帯の方

■内容 年4回 一人当たり一回9000円分の利用券を支給します。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

## 軽度生活援助事業

日常生活のお手伝いを致します。

### ■対象者

- ・ 65歳以上の1人暮らしの高齢者の方
- ・ 要介護認定で要介護者と認定された方は利用できません。  
介護保険の訪問介護が優先されます。



### ■内容

- ・ 外出時のお手伝い・家の中の整理整頓・食材の買い出しなど

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

## 生活管理指導員派遣事業

日常生活の基本的習慣を習得するための指導員を派遣します。

- 対象者 要介護認定において非該当と判定された65歳以上の高齢者の方
- 内容 家事に対する支援、指導などを行います。
- 担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

## 敬老祝事業

敬老のお祝いとして、祝い品を贈ります。

- 対象者
  - ・80歳、88歳、90歳、95歳以上、満100歳の方
- 内容
  - ・80歳 祝品
  - ・88歳 祝品、電子郵便での祝辞
  - ・90、95歳以上・・・祝い金
  - ・満100歳・・・祝金、祝品



- 担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

## 家具転倒防止器具給付事業

家具転倒防止器具等の購入、取り付け費用を補助します。

- 対象者 65歳以上の方で構成される世帯で、世帯全員の町民税が非課税の世帯の方
- 内容 1世帯当たり1万円以内で1回利用できます。
- 担当 大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 TEL 0470-82-2168

### **成年後見制度利用支援事業**

成年後見制度を利用したいが、経済的理由で利用が困難な方に助成金を支給します。

- 対象者 身寄りがなく、経済的理由で成年後見制度の利用が困難な方
- 内容 申し立てに必要な経費、及び成年後見人などの報酬を助成します。
- 担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### **日常生活自立支援事業**

福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的な金銭管理のお手伝いを行うために、専門員や生活支援員が定期的に訪問します。

※ この事業は千葉県後見支援センターの管理・監督のもとに行われます

- 対象者 精神上の理由などにより、判断能力が不十分で日常生活を営むのに支障がある方。
- 内容 日常的な金銭管理 在宅福祉サービスの代理契約  
福祉サービスの情報提供
- 利用料 年会費3,600円その他、活動時間に応じて利用料が発生します。
- 担当 大多喜町社会福祉協議会 TEL 0470-82-4969

## 《行政関係が提供する相談窓口》

### 大多喜町地域包括支援センター 総合相談事業

高齢者に関する相談への対応。継続的、専門的な相談支援を行います。

#### ■内容

- ・一般的な介護の相談から、福祉サービスの調整、高齢者虐待への対応など、医療介護福祉に関する相談に対応します。

#### ■対象者

- ・65歳以上の方に関する相談内容であればどなたでも

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168



### 大多喜町地域包括支援センター 高齢者実態把握事業

高齢者宅を個別に訪問し、生活状況や緊急時の連絡先等の確認を行います。

#### ■対象者

- ・75歳以上の一人暮らしの方
- ・80歳以上の高齢者のみで構成される世帯の方

#### ■内容

- ・居宅に訪問し、生活状況や、困っていることがないか伺います。
- ・緊急連絡先や、かかりつけ医などの確認を行います。
- ・町のサービスなどを紹介します。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168



### 大多喜町心配ごと相談所

日常生活上の相談に応じます。

■対象者 ・町民の方

#### ■内容

- ・日常生活上の相談を行っています。
- ・人権相談、年金相談、雇用保険相談など。

■担当 大多喜町社会福祉協議会 TEL 0470-82-4969

### **夷隅健康福祉センター（夷隅保健所）**

難病 特定疾患の相談窓口です。

- 対象者 ・ 夷隅郡市に居住されている方
- 内容 ・ 難病 特定疾病の相談窓口です。
- 問合せ先 TEL 0 4 7 0 - 7 3 - 0 1 4 5

### **千葉県消費者センター**

契約に関するトラブルなどについての相談窓口です。

- 対象者 ・ 千葉県民の方
- 内容 ・ 消費生活や個人情報の保護、消費者金融（サラ金）に関して相談に応じています。
- 問合せ先 TEL 0 4 7 - 4 3 4 - 0 9 9 9

### **千葉県勝浦本部・相談サポートコーナー**

警察全般に関する総合相談窓口

- 内容 ・ 犯罪被害相談 交通相談
- ・ 防犯相談 悪質商法に関する相談
- ・ 覚せい剤・シンナー等の薬物に関する相談
- ・ 警察への要望 意見など
- 問合せ先 TEL 0 4 3 - 2 2 7 - 9 1 1 0

## 《その他 相談窓口》

### 中核地域生活支援センター 夷隅ひなた

高齢者 障がい者 子どもなど、全ての人を対象とした総合的な総合相談窓口です。

- 対象者 ・ 夷隅郡市に居住されている方
- 内容 ・ 24時間365日体制で、制度の狭間や複合的な課題を抱えた方などに対して包括的な相談支援を行います。
- 問合せ先 TEL 0470-60-9123

### レインボー（夷隅地域活動支援センター）

精神保健福祉の相談窓口です。

- 対象者 ・ 夷隅郡市に居住されている方
- 内容 ・ 地域で生活する障がい者の方が社会参加や自立するために、ご本人やご家族に対する日常生活支援や相談に応じています。  
・ また、自由に利用できる日中の活動の場を提供し、日中活動支援を行っています。
- 問合せ先 TEL 0470-82-2220

### 法テラス千葉

予約制・面談式の無料法律相談

- 対象者 ・ 千葉県民の方
- 内容 ・ 法制度の説明や、内容に応じて法律相談機関・団体などを紹介します。  
・ 情報提供の他、経済的にお困りの方には、法テラス民事法律扶助による無料法律相談を実施しています。一定の要件が必要となりますので、希望時には、事前にお問い合わせください。
- 問合せ先 TEL 0570-07-8374

## 《行政関係が提供する健康づくり教室など》

### 通所介護予防事業(からだいきいき塾)

健康運動指導士による、筋力トレーニングや、運動を行いながら参加者同士の交流を図ります。



#### ■対象者

- ・ 65歳以上の方

#### ■内容

- ・ ストレッチ、筋肉トレーニングなどを椅子に座った状態で行います。
- ・ 参加費 月額500円 ・ 月2回開催

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### 認知症予防教室(大人の脳トレ教室)

学習をサポートするボランティアと共に、認知症を予防するための読み書き、計算、レクリエーションを行います。

#### ■対象者

- ・ 65歳以上の方

#### ■内容

- ・ 半年間、毎週一回の開催 参加費月額500円
- ・ 6月から11月まで毎週1回開催



■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### 体力測定会

#### ■対象者

- ・ 町民の方 ※概ね75歳未満の方

#### ■内容

- ・ 筋力や柔軟性等を確認するために簡単な体力測定を行い、健康づくりに役立てます。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL 0470-82-2168

## 男塾 night

男性向けの運動教室 9月から12月までの4か月 毎週1回開催

■対象者 男性

■内容 個別メニューによる筋トレや有酸素運動を少人数で行います。

■参加費 4か月 2,000円

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL 0470-82-2168

## ぬくもり給食会

一人暮らしの高齢者に、給食の提供を行い、高齢者同士の交流を図ります。

■対象者

- ・70歳以上の一人暮らしの方

■内容

- ・月1回、社会福祉協議会に集まり給食会を行い、あわせてレクリエーションも行います。（送迎あり）
- ・保健師による健康相談も行います。



■担当 大多喜町社会福祉協議会 TEL 0470-82-4969

## おもいやりの会

高齢者の方を対象に、給食の提供を行い、高齢者同士の交流を図ります。

■対象者

- ・75歳以上の方 ※ぬくもり給食会の参加者は除く

■内容

- ・年12回、社会福祉協議会に集まり給食会を行います。（送迎あり）

■担当 大多喜町社会福祉協議会 TEL 0470-82-4969

## おおたきウォーク

町内を歩いて地域の魅力を再発見します。

### ■対象者

・町民の方

### ■内容

・参加者同士でトークをしながら自分のペースでウォーキングを行います。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL 0470-82-2168

## 介護教室

介護技術の習得と、正しい介護知識を学ぶための勉強会です。

### ■対象者

・町民の方

### ■内容

・介護する上での正しい方法や、介護者にとって楽な方法などを学習します。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168



## 夷隅広域健康相談ダイヤル24 電話 0120-143-251

24時間／年中無休で健康相談などが受けられます。

■対象者 ・夷隅郡市に居住されている方

■内容 ・健康相談 介護相談 育児相談 医療機関情報の提供など

■担当 ・夷隅郡市広域市町村圏事務組合

夷隅郡市(いすみ市・勝浦市・御宿町・大多喜町)住民専用・24時間フリーダイヤルで相談受付

ご利用者様 専門スタッフ

健康相談ダイヤル24  
**0120-143-251**  
医師や専門スタッフが皆様の相談にお答えします

## 《行政関係が提供するボランティア養成講座や活動支援》

### はつらつ支援ボランティア養成講座

介護予防に関するボランティアを育成するための事業です。

#### ■対象者

- ・介護予防のためのボランティア活動に興味のある方

#### ■内容

- ・講義と運動実技、調理実習などを通じて、高齢者のための介護予防やボランティア活動について学びます。講座終了後は、はつらつ支援ボランティアとして老人クラブ等の集会において介護予防教室を開催します。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel 0470-82-2168

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る認知症サポーターを養成します。

#### ■対象者

- ・町民の方

#### ■内容

- ・町民の手により、認知症の方をサポートできるよう、認知症の原因や症状などを学習します。また対応方法についても体験します。



■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel 0470-82-2168

## **地域支え愛サポーター制度**

介護予防に資する活動をしているボランティアへ活動の支援を行います。

### ■対象者

- ・町の高齢者に対して介護予防に資する活動を行った方

### ■内容

- ・ボランティアに対し、換金可能なポイントを付与します。  
また必要な研修会などを適時開催します。



■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

## **地域リハビリテーション活動支援事業**

住民主体で介護予防活動を行っているサロンなどへ、リハビリ専門職を派遣し、助言や指導を行います。

### ■対象者

- ・介護予防の取り組みを行っている住民主体の通いの場

### ■内容

- ・理学療法士による個別運動指導や評価を行います。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

## **高齢者サロン事業補助金**

介護予防に資する活動を行う団体に対してその活動を後援するための補助金を交付します。

### ■対象者

- ・介護予防に資する活動を行う団体

### ■内容

- ・活動を行う団体に対し、年間3万円を上限とする補助金を交付します。

■担当 大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### 3 ボランティア

#### 《ボランティア等が開催する健康づくり教室など》

##### はつらつ支援ボランティア主催 地域介護予防教室

老人クラブなどの集会において介護予防教室を開催します。

##### ■対象者

- ・ 65歳以上の方

##### ■内容

- ・ はつらつ支援ボランティアによる介護予防教室を行います。
- ・ 防災無線にて開催日時をお知らせします。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

##### おおたき元気いきいき体操

運動サポーター支援のもと、地区集会所等に集まり、筋力やバランス能力を高める運動を行っています。

##### ■対象者

- ・ 町民（主に高齢者）

※体操主催者に確認する必要があります。

##### ■内容

- ・ 筋力づくり運動を主とした体操を地区集会場などで週1回程度行います。
- ・ 葛藤 筒森 大多喜 下大多喜（台） 横山 で開催中です。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168



## いきいきサロン紙敷塾

毎月19日に開校。食事会を基本として、楽しみながら健康づくりなどのイベントを開催しています。

### ■対象者

- ・紙敷地区住民など

※紙敷塾主催者に確認する必要があります。

### ■内容

- ・毎月イベント内容は変わります。健康づくりや趣味活動、歴史研究など多岐に渡ります。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168



## シニアフレンド

老人クラブ解散後に、地域の高齢者の親睦やつながりが薄れていくことを感じ自主的に立ち上げた団体です。

### ■対象者

- ・弓木 田代 中野 地区など

※シニアフレンドの主催者に確認する必要があります。

### ■内容

- ・毎月20日に開催。600円の昼食会を基本として、地域の高齢者たちの友好と親善を図りながら健康寿命を延ばすことを目的に活動しています。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### **総元地区地域ぐるみ福祉協議会 配食活動**

毎月11日に総元地区の高齢者世帯と1人暮らしの高齢者に対して、お弁当をつくり、見守りも兼ねながら手渡しで配達しています。

#### ■対象者

- ・総元地区の高齢者世帯と1人暮らしの高齢者

※総元地区地域ぐるみ福祉協議会主催者に確認する必要があります。

#### ■内容

- ・毎月11日に手作りの温かいお弁当が自宅に届きます。（自己負担あり）  
配食ボランティアとの交流も魅力です。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### **お元気サロン**

介護予防のための体操や脳トレゲームなどを行います。

#### ■対象者

- ・中野 市川 板谷 周辺の住民の方

※主催者に確認する必要があります。

#### ■内容

- ・概ね年に4回開催されます。中野本村生活改善センターで行われます。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

### **ヘルスマイト 地区伝達活動**

地域での食生活改善の普及推進や郷土料理の伝承を行います。

#### ■対象者

- ・町民の方（主に高齢者）

#### ■内容

- ・ヘルスマイトによる調理実習や配食を行います。

■調整担当 健康福祉課 保健予防係 TEL 0470-82-2168

## **地域支え愛サポーター 在宅活動**

高齢者のお住まいに地域支え愛サポーターが訪問し、見守りや傾聴などを行います。高齢者と地域支え愛サポーターの合意の基にサポートが行われ、地域ならではの温かい活動内容となっています。

### ■対象者

- ・ 65歳以上の方

### ■内容

- ・ お話し相手
- ・ 室内の簡易な掃除(掃除機かけ 軽微な片付けなど)
- ・ 定期的な安否確認(電話を含む)
- ・ 在宅での個別介護予防活動の実施
- ・ 灯油の補充、電球交換等の生活上必要な簡単な手伝い
- ・ ゴミ出し ・ ベッドメイク ・ 外出の付き添い など

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

## **地域支え愛サポーター 施設活動**

高齢者施設に出向き、介護予防活動や簡単なお手伝いをを行います。

### ■対象者

- ・ 65歳以上の方

### ■内容

- ・ 要介護状態の軽減のための体操
- ・ 楽器演奏や手品 読み聞かせなどのレクリエーション
- ・ シーツ交換や洗濯物たたみ 車椅子清掃などの環境整備
- ・ 花壇の手入れ

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168

## **地域支え愛サポーター 地域活動**

地域で介護予防教室等を開催します。地域のつながりを深め、支え合える関係づくりも目的となっています。

### ■対象者

- ・ 65歳以上の方

### ■内容

地域の集会所等で介護予防教室を行います。はつらつ支援ボランティアやサロン主催ボランティアが中心となって活動されています。

■調整担当 健康福祉課 介護保険係 TEL 0470-82-2168



## 高齢者見守りネットワーク事業

■対象者・65歳以上の方

■内容 ・見守り協力事業所が高齢者の異変に気付いた時に、地域包括支援センターに連絡し職員が状況の確認を行います。

No.	高齢者見守りネットワーク事業協力事業者
1	大多喜郵便局
2	西畑郵便局
3	老川簡易郵便局
4	総元簡易郵便局
5	(有)読売井腰新聞店
6	関新聞店
7	(有)鶴舞新聞舗
8	吉野商店
9	大多喜ガス株式会社
10	大多喜液化ガス
11	大多喜ミルクセンター
12	明治牛乳宮本宅配センター
13	(有)太田商店
14	千葉県ヤクルト販売株式会社 房総支社
15	生活協同組合 コープみらい
16	(株)セブン-イレブン・ジャパン
17	宍倉株式会社 (移動スーパー)
18	(株)ウエオリア・ジェネッツ(水道検針)
19	(株)ヤマト運輸
20	東京電力パワーグリッド(株)木更津支社

## 4 生活サポート（サービス業）

### 《移動販売》

#### 移動販売車まごころ便

日用品や食料品などを、移動販売車で購入できるサービスです。配達範囲は曜日により異なります。お店が近くにいる方や、車を所有していない方に便利です。

#### ■対象者

- ・どなたでも利用できます



#### ■内容

- ・配達範囲は曜日により異なります。お店が近くにいる方や、車を所有していない方に便利です。

■問合せ先 TEL 0120-89-6002

#### コープみらい

#### ■対象者

- ・どなたでも利用できます

#### ■内容

- ・大多喜町全域で利用可能です。注文した商品を、毎週決まった曜日に個人宅へ配達します。食品から生活用品まで各種取り扱っています。

#### ■問合せ先

コープデリ茂原センター 千葉県茂原市法目1923  
TEL 0120-608-215（コープデリコールセンター）

#### タイハイ株式会社

#### ■対象者

- ・どなたでも利用できます

#### ■内容

- ・大多喜町全域で利用可能です。弁当や食材などの配達を行っています。

■問合せ先 TEL 0120-996-181

## セブンミール

セブンミール（お弁当など）配達可能店です。

■配達範囲 配達可能地域は店舗により異なります。お問い合わせください。

■配達可能店

- ・セブンイレブン上総大多喜駅前店
- ・セブンイレブン上総大多喜バイパス店
- ・セブンイレブン大多喜船子店

■問合せ先 TEL 0120-736-313 (株)セブン・ミールサービス

## セブンイレブン上総大多喜駅前店

セブンイレブンの商品配達を行っています。

■配達地域 大多喜町全域

■配達可能時間 午前10時から午後6時まで  
(配達時間についてはお問い合わせください)

■最低お買い上げ額

- ・大多喜地区 上瀑地区 2,000円以上
- ・その他地域 5,000円以上

■配達料金 216円

■問合せ先 TEL 0470-82-5011

## 《家事代行サービス》

### シルバー人材センター

長年培っていた知識と経験を生かしてシルバー人材センターに登録している60歳以上の方が、臨時的かつ短期的に作業を請け負います。

#### ■対象者

- ・どなたでも利用できます。

#### ■内容

- ・植木の手入れ 草刈り 草取り 駐車場管理 など。
- ・利用者はおおむね1時間あたり1,000円程度負担します。

※シルバー人材センター登録者の可能な業務内容に限ります

■問合せ先 大多喜町社会福祉協議会 TEL0470-82-4969

### J Aいすみ シルバーシッター制度 「家事代行」

介護保険制度外の利用もできます。

#### ■対象者

- ・どなたでも利用できます。

#### ■内容

- ・生活援助  
(調理 洗濯 掃除 ベッドメイク 買い物 安否確認 など)
- ・身体介護  
(排泄介助 食事介助 清拭 入浴介助 通院介助 など)

■問合せ先 J Aいすみ福祉センター TEL0470-86-6161

## **ニチイライフ 生活支援サービス 「家事代行」**

介護保険制度外も利用できます。

### ■対象者

- ・どなたでも利用できます。

### ■内容

- ・生活援助

(お掃除代行 ・お片づけ ・長期留守宅管理 ・入退院のサポート など)

- ・身体介護

(高齢者・障がい者の身体介護 など)

■問合せ先 ニチイケアセンター茂原 TEL 0475-27-4141

## 《介護タクシーなど》

### **タクシー業者**

大多喜町内に事業所があるタクシー業者

(外出支援サービス及び福祉タクシー券が利用できます)

- ・大多喜タクシー株式会社

大多喜町新丁16-1 TEL 0470-82-2731

- ・介護タクシーのミネ

大多喜町松尾375 TEL 090-8855-1044

- ・おしどり介護タクシー

大多喜町船子418 TEL 090-2492-5577

- ・非特定営利法人 御宿コアラ

御宿町六軒町462 TEL 0470-68-4132

外出支援サービス及び福祉タクシー券は利用できませんが、

要介護1以上の方が介護保険を適用して通院等に利用することができます。

## 《出張訪問サービス》

### メガネスーパー 出張訪問サービス

#### ■対象者

どなたでも利用できます。

#### ■内容

メガネと補聴器の車両による移動式店舗

視力や聴力測定から販売・調整等までのトータルサービス

■問合せ先 TEL 0120-755-890

### 出張理容・美容サービス

#### ■対象者

疾病その他の理由により理容所・美容所に来ることができない者  
高齢者や介護で家を留守にすることが困難な方、またそのご家族  
※家族の援助等を得るのが困難な場合に限りです。

#### ■問合せ先

##### ・よしの美容室

大多喜町中野563 TEL 0470-83-0123  
090-6793-8502

##### ・髪樽ヘアワークス (kamidaru 理容室)

大多喜町猿稻435-2 TEL 0470-64-6522

##### ・RiRe (リール)

いすみ市日在13-5 TEL 090-1935-5600  
※別途で出張料がかかります

