

大多喜町 おたすけ帳

令和6年度版

～高齢者が安心して暮らすための情報集～



掲載のご希望や内容に関するご質問がありましたら

大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係

電話 82-2168 までご連絡ください

1 行政関係

相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4～6

福祉サービスなど・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7～12

1

健康づくり教室など・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13～15

2 ボランティア関係

2

ボランティアなどが開催する健康づくり教室など・・・・・・・・16～18

ボランティア養成講座や活動支援・・・・・・・・・・・・・・・・19～20

3

3 生活サポート関係

移動販売・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21

家事代行サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22～23

4

見守りサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23

出張訪問サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23～24

5

4 病院医療関係

病院・診療所・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25～26

歯科医院・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27

整骨院・接骨院・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28

薬局・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29

目次

5 介護保険サービス関係

居宅介護支援（ケアマネジャー）・・・・・・・・・・・・・・30

訪問介護（ヘルパー）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31

訪問入浴・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31

通所介護（デイサービス）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・32

通所リハビリテーション（デイケア）・・・・・・・・・・・・32

訪問リハビリテーション・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・32

施設（特別養護老人ホーム）・・・・・・・・・・・・・・・・・・33

施設（介護老人保健施設）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・33

施設（介護医療院）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・33

施設（サービス付き高齢者向け住宅）・・・・・・・・・・・・34

施設（認知症グループホーム）・・・・・・・・・・・・・・・・・・34

多機能型サービス（小規模多機能型居宅介護）・・・・・・・・34

（参考）地図・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・35～37

1

2

3

4

5

（注）こちらの情報は令和6年12月末現在のものです。

1 行政関係

【相談窓口】

大多喜町地域包括支援センター 総合相談事業

高齢者に関する相談への対応。継続的、専門的な総合支援を行います。

●内容

- ・一般的な介護の相談から、福祉サービスの調整、高齢者虐待への対応など、医療・介護・福祉に関する相談に対応します。
- ・上記のほか、介護保険サービスを利用するには、まず介護保険認定申請を行う必要があります。利用を希望される方、または介護についての相談のある方もお問い合わせください。

●対象者

- ・町民の方

●問い合わせ先：大多喜町地域包括支援センター（大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係）

Tel 0470-82-2168

大多喜町心配ごと相談所

日常生活の相談に応じます。

●内容

- ・大多喜町中央公民館にて月2回、日常生活の相談を行っています。
- ・人権相談、年金相談、雇用保険相談など

●対象者

- ・町民の方

●問い合わせ先：大多喜町社会福祉協議会 Tel 0470-82-4969



夷隅健康福祉センター

難病、特定疾患、精神疾患、感染症、DV の相談窓口です。

●内容

- ・難病 特定疾患の相談窓口です。

●対象者

- ・夷隅郡市に居住されている方

●問い合わせ先：夷隅健康福祉センター Tel 0470-73-0145

<p>中核地域生活支援センター 夷隅ひなた</p>	<p>高齢者 障がい者 子どもなど、全ての方を 対象とした総合相談相談窓口です。</p>	1
<p>●内容 ・制度の狭間や複合的な課題を抱えた方などに対して包括的な相談支援を行います。</p> <p>●対象者 ・夷隅郡市に居住されている方</p> <p>●問い合わせ先：夷隅ひなた TEL0470-60-9123</p>		
<p>法テラス千葉</p>	<p>予約制・面談式の無料法律事務所です。</p>	2
<p>●内容 ・法制度の説明や、内容に応じて法律相談機関・団体などを紹介します。 ・情報提供の他、経済的にお困りの方には法テラス民事法律扶助による無料法律相談を実施しています。一定の要件が必要となりますので、希望時の際には事前にお問い合わせください。</p> <p>●対象者 ・千葉県民の方</p> <p>●問い合わせ先：法テラス千葉 TEL0570-07-8374</p>		
<p>千葉県消費者センター</p>	<p>契約に関するトラブルなどについての相談窓口 です。</p>	3
<p>●内容 ・消費生活や個人情報の保護、消費者金融（サラ金）に関して相談に応じています。</p> <p>●対象者 ・千葉県民の方</p> <p>●問い合わせ先：千葉県消費者センター TEL047-434-0999</p>		4
<p>夷隅広域健康相談ダイヤル24</p>	<p>24 時間／年中無休で健康相談などが受けられ ます。</p>	5
<p>●内容：健康相談 介護相談 育児相談 医療機関情報の提供など</p> <p>●対象者 ・夷隅郡市に居住されている方</p> <p>●問い合わせ先：一般社団法人夷隅医師会 TEL0120-143-251</p>		

千葉県警察本部相談窓口

相談サポートコーナー

警察全般に関する総合相談窓口です。

1

●内容

- ・犯罪被害相談 交通事故
- ・防犯相談 悪質商法に関する相談
- ・覚せい剤、シンナー等の薬物に関する相談
- ・警察への要望、意見など

●対象者

- ・千葉県民の方

●問い合わせ先：千葉県警察本部相談サポートコーナー

Tel 043-227-9110

2

いすみ地域活動支援センターレインボー

精神保健福祉の相談窓口です。

●内容

- ・地域で生活する障がいの方が社会参加や自立するためにご本人や家族に対する日常生活支援や相談にに応じています。
- ・また、自由に利用できる日中の活動の場を提供し、日中活動支援を行っています。

3

●対象者

- ・夷隅郡市に居住されている方

●問い合わせ先：いすみ地域活動支援センターレインボー

Tel 0470-82-2220

4

大多喜町こころの健康相談

精神保健福祉士、社会福祉士の資格を有する相談員があなたの悩みに耳を傾けます。

●内容

・気分の落ち込み、人間関係の悩み、強いストレス等こころの悩みをお持ちの方へ24時間電話での相談をお受けします。ご希望の方は対面での相談も可能ですが、まずは電話をお願いします。フリーダイヤルのため通話料はかかりません。また秘密は守られますのでご安心ください。

5

●対象者

- ・町民の方

●問い合わせ先：特定非営利法人ひなたぼっこ

Tel 0800-800-5077

【福祉サービスなど】

外出支援サービス

車を所有しておらず、公共交通機関の利用が困難な方などにタクシー料金の助成を行っています。

●内容

- ・ 市内の病院や、銀行、買い物に出掛ける時などに使えます。
- ・ 年間96回まで利用できます。
- ・ 8割の料金が助成されます。

●対象者

- ・ 70歳以上で電車やバスを利用することが困難、又は歩行が困難な方
- ・ 要介護認定で要支援以上の認定を受けた方
- ・ 65歳以上の世帯員のみで構成されている世帯で、車を所有していないなど

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係

TEL 0470-82-2168



福祉タクシー事業

高齢者世帯などを対象に、タクシー料金の助成を行っています。

●内容

- ・ 利用1回につき、800円が助成されます。
- ・ 年間24回まで利用できます。

●対象者

- ・ 車を所有していない高齢者世帯
- ・ 電車やバスを利用することが難しい方など

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係

TEL 0470-82-2168

いすみ鉄道シニア会員制度

上総中野駅から城見ヶ丘駅間の利用料金が、1回あたり100円となる制度をいすみ鉄道と町が共同で行っています。

●内容

- ・ 上総中野駅から城見ヶ丘駅の利用料金が、1回あたり100円となります。
- ・ 手数料が1,000円（初回のみ）かかります。
- ・ 代行バスでも適用となります。

●対象者

- ・ 市内に住所を有する60歳以上の方

●問い合わせ先：いすみ鉄道株式会社 TEL 0470-82-2161

おたっくろ 大多喜町予約制乗り合いバス	電話で予約し、自宅近くの道路やバス停から、買い物先や病院などへ送迎します。
------------------------	---------------------------------------

●内容

- ・一般400円、障害者手帳所持者及び介助者200円など
くわしくは、下記問い合わせ先におたすねください。

●対象者

- ・葛藤・蕪来・小田代・塚越・大田代・岩井原・筒森・星井畑・粟又・小沢又・面白・宇野辺・伊保田・会所・弓木・田代・紙敷・平沢・宇筒原・川畑・久我原にお住まいの方

●問い合わせ先：小湊鐵道株式会社予約受付センター

Tel0470-82-2822

介護タクシー（福祉タクシー）	通院等乗降介護を行い、要介護状態の方や身体が不自由な方向けのタクシーです。
----------------	---------------------------------------

- 内容：町内に事業所があるタクシー業者では、外出支援サービス及び福祉タクシー券が利用できます。

●対象者

- ・主に車椅子を利用されている方など（詳細は各タクシー業者へお問い合わせください。）

No.	タクシー業者
1	大多喜タクシー株式会社 Tel0470-82-2731
2	おしどり介護タクシー Tel090-2492-5577
3	介護タクシーのミネ Tel090-8855-1044
4	非特定営利法人御宿コアラ Tel0470-68-4132

高齢者見守りネットワーク事業

●内容：高齢者見守りネットワーク事業協力事業者が高齢者の異変に気付いた時に、地域包括支援センターに連絡をし職員が状況の確認を行います。

●対象者

・65歳以上の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係

TEL0470-82-2168

1

No.	高齢者見守りネットワーク事業協力事業者
1	大多喜郵便局
2	西畑郵便局
3	老川簡易郵便局
4	総元簡易郵便局
5	(有) 読売井越新聞店
6	関新聞店
7	(有) 鶴舞新聞舗
8	吉野商店
9	大多喜ガス株式会社
10	大多喜液化ガス
11	大多喜ミルクセンター
12	(有) 太田商店
13	千葉県ヤクルト販売株式会社 房総支社
14	生活協同組合 コープみらい
15	(株) ヴェオリア・ジェネッツ (水道検針)
16	(株) ヤマト運輸
17	東京電力パワーグリッド (株) 木更津支社

2

3

4

5

緊急通報体制等整備事業

緊急通報装置を自宅に設置し、急病など万ーの場合ボタンを押すだけでコールセンターと連絡が取れるサービスです。
また、人感センサーも併せて設置し異常を検知した際にはボタンを押さなくても自動でコールセンターに通報されます。

1

●内容

- ・対象者宅に緊急通報装置を設置。24時間365日いつでもコールセンターに繋がり相談、緊急時の電話対応を行ってくれます。緊急時の救急車の手配や緊急連絡先への連絡を行います。1ヶ月あたり280円の自己負担で利用できます。

●対象者

- ・65歳以上の1人暮らしの方、寝たきりの方のいる高齢者世帯など

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係

Tel 0470-82-2168

2

救急医療情報キット配布事業

救急時に必要な情報を記入したシートを保管するキット（筒）を配布しています。

●内容

- ・緊急時、救急隊が本人の情報（飲んでいる薬や、病気など）がすぐわかるように用意されたシートに事前に記入し冷蔵庫に準備しておくものです。

3

●対象者

- ・65歳以上の1人暮らしの方
- ・65歳以上の者のみの世帯に属する方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係

Tel 0470-82-2168

4

軽度生活援助事業

日常生活のお手伝いをします。

●内容

- ・外出時のお手伝い・家の中の整理整頓・食材の買い出しなど

●対象者

- ・65歳以上の一人暮らしの高齢者の方
- ・要介護認定で要介護者と認定された方は利用できません。要介護の訪問介護が優先されます。

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係

Tel 0470-82-2168

5

高齢者日常生活用具給付事業

火災警報器、自動消火器、電磁調理器の給付または、貸し出しを行います。

- 内容
 - ・取り付け、設置まで行います。
 - ・町民税課税状況により負担額は変わります。
- 対象者
 - ・65歳以上の1人暮らしの方



●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 Tel.0470-82-2168

家具転倒防止器具給付事業

家具転倒防止器具等の購入、取り付けを予防します。

- 内容
 - ・一世帯当たり1万円以内で1回利用できます。
- 対象者
 - ・60歳以上の方で構成される世帯で、世帯全員の町民税が非課税世帯の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 Tel.0470-82-2168

ねたきり老人おむつ等利用券支給事業

在宅で介護用オムツを使用している方に利用券を支給しています。

- 内容
 - ・年間4回 一人当たり一回9000円分の利用券を支給します。
- 対象者
 - ・要介護4、要介護5で住民税非課税世帯の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 Tel.0470-82-2168

敬老祝事業

敬老のお祝いとして、祝い品を送ります。

- 内容
 - ・80歳：祝品
 - ・88歳：祝品、電子郵便での祝辞
 - ・90, 95歳以上：祝い金
 - ・満100歳：祝い金、祝品
- 対象者
 - ・80歳、88歳、90歳、95歳以上、満100歳の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 社会福祉係 Tel.0470-82-2168

成年後見制度利用支援事業

成年後見制度を利用したいが、経済的理由で利用が困難な方に支給します。

●内容

- ・申し立てに必要な経費、及び成年後見などの報酬を助成します。

●対象者

- ・身寄りがなく、経済的理由で成年後見制度の利用が困難な方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel.0470-82-2168

日常生活自立支援事業

福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的な金銭管理のお手伝いを行うために、専門員や生活支援員が定期的に訪問します。

* この事業は千葉県後見支援センターの管理・監督のもとに行われます。

●内容

- ・日常的な金銭管理 在宅福祉サービスの代理契約
福祉サービスの情報提供

●対象者

- ・精神上の理由などにより、日常生活を営むのに支障がある方。

●問い合わせ先：大多喜町役社会福祉協議会 Tel.0470-82-4969

大多喜町地域包括支援センター

高齢者実態把握事業

高齢者宅を個別に訪問し、生活状況や緊急時の連絡先等の確認を行います。

●内容

- ・居宅に訪問し、生活状況や困っていることがないか伺います。
- ・緊急連絡先やかかりつけ医などの確認を行います。
- ・町のサービスなどを紹介します。

●対象者

- ・75歳以上の一人暮らしの方
- ・80歳以上の方で構成される世帯の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel.0470-82-2168

【健康づくり教室など】

介護予防教室（からだいきいき塾）

健康運動指導士の指導のもとストレッチ等を行います。
仲間と楽しく健康づくりができます。

●内容

- ・ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレクを行います。
- ・半年間、毎週一回の開催＊開催時期は広報にてお知らせします。

●対象者

- ・65歳以上の方で参加したことのない方



●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

認知症予防教室（大人の脳トレ教室）

学習をサポートするボランティアと認知症を予防するための読み書き、計算、レクリエーションを行います。

●内容

- ・教材を使用し読み書き計算の学習を行います
- ・教室サポーターによるレクリエーションを楽しみます。
- ・半年間、毎週1回の開催＊開催時期は広報などでお知らせします。

●対象者

- ・65歳以上の方で参加したことのない方



●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

通所型サービスC

（筋力アップ教室）

筋力低下等により自立した日常生活を過ごすことが困難となった「要支援認定高齢者」などを対象に、自立した心身を取り戻すため、リハビリ専門職などの指導による個別運動プログラムを受けられるサービスです。

●内容

- ・個人の体力測定の結果に基づき作成された「個別の筋力」をもとに、専門職などの指導を受けます。
- ・3か月間毎週1回開催します。
- ＊開催時期は下記担当に問い合わせしてください。

●対象者

- ・町内在住の要支援認定者（確認をし心身の状態改善が期待できると町が判断する方）



●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

体力測定会

町民の方を対象に健康づくりのサポートをします。

●内容

- ・筋力や柔軟性を確認するために簡単な体力測定を行い、健康づくりに役立てます。
- *開催時期は広報などでお知らせします。

●対象者

- ・町民の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL0470-82-2168

さわやかフィットネス

個別メニューによる筋トレや有酸素運動を少人数で行います。

●内容

- ・マシンを使用し、健康運動指導士が個人に合わせた運動メニューを提供、指導します。

●対象者

- ・町内在住の20～69歳の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL0470-82-2168

ぬくもり給食会

一人暮らしの高齢者に、給食の提供を行い高齢者同士の交流を図ります。

●内容

- ・月一回、社会福祉協議会に集まり給食会を行い、合わせてレクリエーションも行います。
- ・保健師による健康相談も行います。

●対象者

- ・70歳以上の一人暮らしの方

●問い合わせ先：大多喜町社会福祉協議会 TEL0470-82-4969

おおたきウォーク

町内を歩いて地域の魅力を再発見します。

●内容

- ・参加者同士でトークしながら自分のペースでウォーキングを行います。
- *開催時期は広報などで行います。

●対象者

- ・町民の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL0470-82-2168



介護教室

介護技術の習得と、正しい知識を学ぶための勉強会です。

目次

●内容

・介護する上での正しい方法や、介護者にとって楽な方法などを学習します。

*開催時期は広報などでお知らせします。

●対象者

・町民の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel 0470-82-2168

1

2

3

4

5

2 ボランティア関係

【ボランティアなどが開催する健康づくり教室など】

目次

1

2

3

4

5

地域で行っている

はつらつ支援ボランティア主催

健康づくり教室

地区の集会所等において健康づくり教室を開催します。

●内容

- ・はつらつ支援ボランティアによる健康づくり教室を行います。
- *開催時期は広報などでお知らせします。

●対象者

- ・65歳以上の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168



おおたき元気いきいき体操

運動サポーター支援のもと、地区集会所に集まり、筋力やバランス能力を高める運動を行っています。

●内容

- ・筋力づくりを主とした体操を地区集会所などで週1回（総元は月1回）行います。
- ・筒森 大多喜 下大多喜（台） 横山 総元で開催中です。

●対象者

- ・町民（主に高齢者）*体操主催者に確認する必要があります。

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168



いきいきサロン紙敷塾

毎月19日に開校。食事会を基本として、楽しみながら健康づくりなどのイベントを開催しています。

●内容

- ・毎月イベント内容は変わります。健康づくりや趣味活動、歴史研究など多岐にわたります。

●対象者

- ・紙敷地区住民など

*紙敷塾主催者に確認する必要があります。

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168



シニアフレンド

老人クラブ解散後に、地域の高齢者の親睦やつながりが薄れていくことを感じ自主的に立ち上げた団体です。

●内容

- ・毎月20日に開催。600円の昼食代を基本として、地域の高齢者たちの友好と親善を図りながら健康長寿を伸ばすことを目的に活動をしています。

●対象者

- ・弓木 田代 中野地区住民等

*シニアフレンドの主催者に確認する必要があります。



- 問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel.0470-82-2168

1

総元地区地域ぐるみ福祉協議会

配食活動

毎月11日に総元地区の高齢者世帯と一人暮らしの高齢者に対して、お弁当をつくり、見守りも兼ねながら手渡しで配達しています。

●内容

- ・毎月11日に手作りの温かいお弁当が自宅に届きます。(自己負担あり)

配食ボランティアとの交流も魅力です。

●対象者

- ・総元地区の高齢者世帯と一人暮らしの高齢者

*総元地区地域ぐるみ福祉協議会に確認する必要があります。



- 問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel.0470-82-2168

2

3

健康・食育サポーター 地区伝達活動

地域での食生活改善の普及推進や郷土料理の伝承を行います。

- 内容：健康・食育サポーターによる調理実習や配食を行います。

●対象者

- ・町民の方(主に高齢者)

- 問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 保健予防係 Tel.0470-82-2168

4

5

地域支え愛サポーター 在宅活動

高齢者のお宅に地域支え愛サポーターが訪問し傾聴などを行います。高齢者と地域支え愛サポーターの合意の基にサポートが行われ、地域ならではの温かい活動内容となっています。

●内容

- ・お話し相手や定期的な安否確認、在宅での個別介護予防活動の実施など

●対象者

- ・65歳以上の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

1

地域支え愛サポーター 施設活動

高齢者施設に出向き、介護予防活動や簡単なお手伝いを行います。

●内容

- ・要介護状態の軽減のための体操
- ・楽器演奏や手品 読み聞かせなどのレクリエーション
- ・シーツ交換や洗濯物たたみ 車いす清掃などの環境整備
- ・花壇の手入れ

●対象者

- ・65歳以上の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168



2

地域支え愛サポーター 地域活動

地域で介護予防教室を開催しています。地域のつながりを深め、支え合える関係づくりも目的となっています。

●内容

地域の集会所等で介護予防教室を行います。はつらつ支援ボランティアやサロン主催ボランティアが中心となって活動されています。

●対象者

- ・65歳以上の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168



4

5

【ボランティア養成講座や活動支援】

はつらつ支援ボランティア養成講座

介護予防に関するボランティアを育成するための事業です。

●内容

・講義と運動実技などを通じて高齢者のための介護予防やボランティア活動について学びます。講座修了後は、はつらつ支援ボランティアとして高齢者の健康づくり普及のための活動をします。

※開催時期は広報などでお知らせします。

●対象者

・介護予防のためのボランティア活動に興味のある方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel.0470-82-2168



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し認知症の人やその家族を見守る認知症サポーターを養成します。

●内容

・町民の方をサポートできるよう、認知症の原因や症状、対応方法について学びます。

※開催時期は広報などでお知らせします。

●対象者

・町民の方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 Tel.0470-82-2168

地域支え愛サポーター制度

介護予防に資する活動をしているボランティアへの活動支援を行います。

●内容

- ・ボランティアに対し、換金可能なポイントを付与します。
- ・必要な研修会などを適時開催します。

●対象者

- ・町の高齢者に対して介護予防に資する活動を行った方

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

地域リハビリテーション

活動支援事業

住民主体で介護予防を行っているサロンなどへリハビリ専門職を派遣し助言や指導を行います。

●内容

- ・リハビリ専門職による個別運動指導や健康相談を行います。

●対象

- ・介護予防の取り組みを行っているサロンなどの団体

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

高齢者サロン事業補助金

介護予防に資する活動を行う団体に対してその活動を後援するための補助金を交付します。

●内容

- ・活動を行う団体に対し、年間3万円を上限とする補助金を交付します。

●対象

- ・介護予防の取り組みを行っているサロンなどの団体

●問い合わせ先：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係 TEL0470-82-2168

3 生活サポート関係

【移動販売】

生活協同組合コープみらい

- 内容：大多喜町全域で利用可能です。注文した商品を決まった曜日に個人宅へ配達します。食品から生活用品まで各種取り扱っています。
- 対象者
 - ・どなたでも利用できます。
- 問い合わせ先：コープデリ茂原センター 千葉県茂原市法目 1923
Tel0120-608-215（コープデリコールセンター）（詳細はお問い合わせください。）

セブンミール

- 内容：セブンミール（お弁当など）を配達
- 対象者
 - ・セブンイレブンのセブンミールの会員のみ
- 問い合わせ先：株式会社セブン・ミールサービス Tel0120-736-313



タイハイ株式会社

- 内容：大多喜町全域で利用可能です。弁当や食材などの配達を行っています。
- 対象者
 - ・どなたでも利用できます。
- 問い合わせ先：タイハイ株式会社 Tel0120-996-181（詳細はお問い合わせください。）

ワタミの宅食

- 内容：冷蔵弁当、冷凍弁当、乳製品や一部商品などの配達を行っています。
- 対象者
 - ・どなたでも利用できます。
- 問い合わせ先：ワタミの宅食 Tel0120-321-510（詳細はお問い合わせください。）

【家事代行サービス】

シルバー人材センター

●内容：植木の手入れ 草刈り 草取り 駐車場管理 など。

利用者はおおむね1時間1,000程度負担します。

長年培ってきた知識と経験を活かしてシルバー人材センターに登録している60歳以上の方が臨時的かつ短期的に作業を請け負います。

●対象者

・どなたでも利用できます。

●問い合わせ先：大多喜町社会福祉協議会 Tel.0470-82-4969

JA いすみシルバーシッター制度

「家事代行」

●内容：生活援助（調理 洗濯 掃除 ベッドメイク 買い物 安否確認 など）

身体介護（排泄介助 清拭 入浴介助 通院介助 など）

※介護保険制度外の利用もできます。

※詳細は、都度以下の問い合わせ先におたずねください。

●対象者

・どなたでも利用できます。

●問い合わせ先：JA いすみ福祉センター Tel.0470-86-6161

ニチイライフ 生活支援サービス

「家事代行」

●内容：生活援助（お掃除代行・お片付け・長期留守宅管理・入退院のサポート など）

身体介護（高齢者・障がい者の身体介護 など）

●対象者

・どなたでも利用できます。

●問い合わせ先：ニチイケアセンター城見ヶ丘 Tel.0470-64-6614

キャンナス大多喜

- 内容：介護や医療的行為が必要な方も利用できます。
買い物や病院の同行、お話相手、介護のお手伝いなどどんなお困りごとでもお問い合わせください。
- 対象者
 - ・どなたでもご利用できます。
- 問い合わせ先：キャンナス大多喜 TEL090-8024-7925

1

【見守りサービス】

あんしんハローライトプラン

- 内容：ご自宅の電球を通信機能が一体となった電球と交換し、見守りします。転倒などで消灯の動きがない場合、異常検知して、事前に設定した通知先へメールでお知らせします。
- 対象者
 - ・どなたでも利用できます。
- 問い合わせ先：ヤマト運輸株式会社ネコサポサービスセンター TEL0120-545-425

2

【出張訪問サービス】

メガネスーパー 出張訪問サービス

- 内容：メガネと補聴器の車両による移動式店舗
視力や聴力測定から販売・調整などまでのトータルサービス
- 対象者
 - ・どなたでも利用できます。
- 問い合わせ先：メガネスーパー TEL0120-755-890



3

4

5

出張理容・美容サービス

- 内容：ヘアカット（散髪） など
 - 対象者
 - ・ 疾病その他の利用により理容室・美容室に来ることができない者
 - ・ 高齢者や介護で家を留守にすることが困難な方、またそのご家族
- ※家族の援助などを得るのが困難な場合に限りです。

1

No.	出張理容・美容業者
1	よしの美容室（中野 563） TEL0470-83-0123 090-6793-8502
2	髪樽（かみだる）ヘアワークス（猿稻 435-2） TEL0470-64-6522
3	ヒロ理容（紺屋 2-1） TEL0470-82-2185
4	岩堀理容室（大多喜 48） TEL0470-82-2530
5	RiRe（リール）（いすみ市日在 13-5） TEL090-1935-5600

2

3

4

5

4 病院医療関係

【病院・診療所】

大多喜眼科	Tel.0470-64-6246 〒298-0215 大多喜町久保 166 ウェブサイト https://www.otakiganka.com
<ul style="list-style-type: none">●診療科目：眼科●診療時間：月・火午前 8:30～12:30 午後 2:30～5:30 水午前 9:30～午後 12:30 日午後 2:30～5:30※月 2 回の月午前中の診察は午前 11:30 まで●定休日：木・金・土・日午前・水午後●受付方法：予約制 web/電話 (予約なくても診察可能だが予約優先)	
大多喜整形外科	Tel.0470-82-5575 〒298-0212 大多喜町猿稻 147-5
<ul style="list-style-type: none">●診療科目：整形外科●診療時間：月・火・水・金午前 8:30～午後 12:30 午後 3:00～7:00 土午前 8:30～午後 12:30●定休日：木・日・祝●受付方法：受付順番制●居宅療養管理指導(介護保険)：医師対応可能	
大多喜病院	Tel.0470-82-2714 〒298-0223 大多喜町上原 786 ウェブサイト http://shirayuri-kai.jp/otaki/
<ul style="list-style-type: none">●診療科目：内科・精神科・神経科・リハビリテーション科●診療時間：平日午前 9:00～12:00●定休日：土・日・祝・年末年始●受付方法：初診の方は電話での予約が必要です。	

小高外科内科

Tel.0470-82-2511

〒298-0216 大多喜町大多喜 62

- 診療科目：内科・外科
- 診療時間：平日午前 8:30~12:00 午後 2:00~5:00
土午前 9:00~午後 1:00
- 定休日：土午後・日・祝
- 受付方法：受付順番制



川崎病院

Tel.0470-82-2008

〒298-0207 大多喜町泉水 674

ウェブサイト <https://kawasaki-hospital.jp/>

- 診療科目：内科・外科・消化器科・泌尿器科・整形外科・循環器・皮膚科・リハビリ科・リウマチ科
 - 診療時間：平日午前 8:30~11:30 午後 1:30~4:30
土午前 8:30~11:30 午後 1:30~4:30
- ※ただし、以下の科は以下の日のみ診療となる。
- 整形外科：月 2 回（第 2 水・第 4 水） 糖尿外来：月 2 回（第 1 木・第 3 木）
循環器科：月 1 回 消化器科：月 1 回（第 4 土）
- 定休日：月
 - 受付方法：受付順番制・予約制・その他（専門外来は予約制）
 - その他：訪問診療を行なっています。在宅医療をご希望のかたはご相談ください。

君塚医院

Tel.0470-83-0012

〒298-0245 大多喜町弥喜用 134

- 診療科目：内科
- 診療時間：平日午前 8:30~12:00 月・水・金のみ午前 8:30~11:00
- 定休日：土午後・日・祝
- 受付方法：受付順番制

【歯科医院】

おおたき歯科医院

TEL0470-82-3411

〒298-0204 大多喜町船子 124-1

- 診療科目：歯科
- 診療時間：平日午前 9:00～11:30 午後 2:00～6:00
土午前 9:00～11:30
- 定休日：木・土午後・日・祝
- 受付方法：予約制（予約ない場合は順番で）

さとう歯科医院

TEL0470-82-2884

〒298-0214 大多喜町新丁 99

- 診療科目：歯科
- 診療時間：平日・土午前 9:00～午後 1:00 午後 3:00～6:30
- 定休日：木・日・祝
- 受付方法：予約制
- 居宅療養管理指導(介護保険)：対応可能
- 歯科衛生士の単独訪問可能



若菜歯科医院

TEL0470-82-2918

〒298-0216 大多喜町大多喜 248

- 診療科目：歯科
- 診療時間：月・火・水・金・土午前 8:30～午後 1:00 午後 2:30～7:00
木 午前 8:30～午後 1:00
- 定休日：木午後・日・祝
- 受付方法：予約制

目次

1

2

3

4

5

【整骨院・接骨院】

目次

1

おおたき鍼灸整骨院

TEL0470-62-5539

〒298-0204 大多喜町船子 856

- 診療科目：整骨院
- 診療時間：平日午前 8:45～午後 12:30 午後 3:00～7:00 土曜午前 8:45～午後 12:30
- 定休日：土午後・日・祝
- 受付方法：受付順番制

2

小坂整骨院

TEL0470-82-4021

〒298-0214 大多喜町新丁 43

- 診療科目：接骨院
- 診療時間：平日午前 8:30～12:00 午後 3:00～7:00 土午前 8:30～12:00
- 定休日：土午後・日・祝
- 受付方法：受付順番制

3

ちくま接骨院

TEL0470-82-2301

〒298-0216 大多喜町大多喜 50

- 診療科目：接骨院
- 診療時間：平日午前 9:00～12:00 午後 2:00～7:00 土のみ午後 6:00 まで
- 定休日：日曜・祝日
- 受付方法：受付順番制

4

リーフ整骨院

TEL0470-80-1213

〒298-0204 大多喜町船子 861

- 診療科目：整骨院
- 診療時間：平日・土曜・日曜・祝日午前 10:00～午後 1:30 午後 2:30～7:00(最終受付)
- 定休日：水
- 受付方法：予約制
- その他：土・日・祝営業。保険が使えて安心です。交通事故治療も承ります。

5

【薬局】

<p>ウエルシア薬局 大多喜船子店</p>	<p>TEL0470-80-0501 Fax0470-80-0502 〒298-0204 大多喜町船子 865-1</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●診療科目：薬局 ●診療時間：平日午前 9:00～午後 2:00 午後 3:00～6:00 土午前 9:00～午後 2:00 ●定休日：日・祝 ●受付方法：受付順番制 ●居宅療養管理指導：薬剤師対応可能 	
<p>きらら薬局</p>	<p>TEL0470-82-5454 Fax0470-82-5457 〒298-0207 大多喜町泉水神明下 651 ウェブサイト https://www.kirara@drive.ocn.ne.jp</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●診療科目：薬局 ●診療時間：平日・土午前 8:30～午後 6:30 ●定休日：日・祝 ●受付方法：受付順番制 ●居宅療養管理指導：薬剤師対応可能 ●閉局時間内でも薬局へ電話で薬剤師へ転送。 	
	
<p>ヤックスドラッグ 大多喜薬局</p>	<p>TEL0470-82-8808 Fax0470-82-8809 〒298-0204 大多喜町船子 855 ウェブサイト https://yacs.jp/store/store-306/</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●診療科目：薬局 ●診療時間：午前 9:00～午後 1:00 午後 2:00～6:00 ●定休日：日・祝 ●受付方法：受付順番制 ●居宅療養管理指導：要相談 	

1

2

3

4

5

5 介護保険サービス関係

【居宅介護支援（ケアマネジャー）】

目次

1

大多喜病院 居宅介護支援事業所	Tel.0470-82-2714 Fax0470-82-3830 Eメール：ootaki-kyotaku1@outlook.jp 〒298-0223 大多喜町上原 786
●営業日時：平日（月～金）午前 8:30～午後 5:15（ただし土日・12/29～1/3 は休業） ●相談受付方法：電話・FAX・Eメール・お客様宅への直接訪問 ●夜間の連絡：なし	

2

居宅介護支援事業所 セントケア大多喜	Tel.0470-80-1010 Fax0470-80-1020 Eメール：otaki_sc12@saint-care.com 〒298-0206 大多喜町横山字大久保 612-1
●営業日時：平日（月～金）午前 8:30～午後 5:30 ※ご相談いただければ土・日も対応いたします。 ●相談受付方法：電話・お客様宅への直接訪問 ●夜間の連絡：あり ●同事業所内にデイサービス・訪問入浴を併設しております。円滑に連携しサービスにつなげていくことができますのでご相談ください。	



3

居宅介護支援事業所 マルコーニ大多喜	Tel.050-5357-2390 Fax050-3737-8634 〒298-0251 大多喜町久我原 849-10
●営業日時：平日午前 9:00～午後 6:00（ただし 12/31～1/3 日は休業） ●相談受付方法：電話・FAX・お客様宅への直接訪問 ●夜間の連絡：なし	

4

居宅介護支援事業所とは・・・

5

要介護・要支援認定者に対して、自宅で自立した生活を送るために、ケアプラン(居宅サービス計画書)の作成やサービス調整などを行う事業所のことです。

【訪問介護（ヘルパー）】

川崎病院 ヘルパーステーション	TEL0470-80-1515 Fax0470-80-1515 〒298-0204 大多喜町船子 1067 大多喜ガーデンハウス内
--------------------	---

1

- 営業時間：8:30～17:30
- 定休日：日・月・祝・年末年始
- 内容：介護福祉士等が自宅を訪問し、身体介護（おむつ交換、入浴介助等）や、生活援助（料理、掃除、買い物等の生活援助をします。
- 対象者
 - ・基本的に要介護認定を受けた方

ニチイケアセンター 城見ヶ丘	TEL0470-64-6614 Fax0470-64-6615 〒298-0204 大多喜町船子 939-3 サンユースコートB号棟
-------------------	--

2

- 営業時間：9:00～18:00
- 定休日：土・日・祝・年末年始
- 内容：介護福祉士等が自宅を訪問し、身体介護（おむつ交換、入浴介助等）や、生活援助（料理、掃除、買い物等の生活援助をします。
- 対象者
 - ・基本的に要介護認定を受けた方

3

【訪問入浴】

セントケア大多喜 訪問入浴	TEL0470-80-1010 Fax0470-80-1020 〒298-0206 大多喜町横山字大久保 612-1
------------------	--

4

- 営業時間：8:30～17:30
- 定休日：日・1/1～1/2
- 内容：介護職員と看護職員が移動入浴車で居宅を訪問し、持参した浴槽で入浴介護を行います。看護職員による検温や血圧などのチェックも行われます。
- 対象者
 - ・基本的に要介護認定を受けた方

5

【通所介護（デイサービス）】

セントケア大多喜

TEL0470-80-1010

デイサービス

Fax0470-80-1020

〒298-0206 大多喜町横山字大久保 612-1

●営業時間：8:30～17:30

●定休日：日・1/1～1/2

●内容：通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練を日帰りで行います。

●対象者

・要支援認定または要介護認定を受けた方

【通所リハビリテーション（デイケア）】

大多喜病院

TEL0470-82-2714

デイケア

〒298-0223 大多喜町上原 786

ウェブサイト <http://shirayuri-kai.jp/otaki/>

●営業時間：8:30～17:15

●定休日：日・12/29～1/3

●内容：医療機関で、食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを日帰りで行います。

●対象者

・要支援認定または要介護認定を受けた方

【訪問リハビリテーション】

川崎病院

TEL0470-82-2008

訪問リハビリテーション

〒298-0207 大多喜町泉水 674

ウェブサイト <https://kawasaki-hospital.jp/>

●営業時間：8:30～17:30

●定休日：日・月・祝

●内容：事業所の医師の指示により、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問し、心身機能の維持回復、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

●対象者

・要支援認定または要介護認定を受けた方



【施設（特別養護老人ホーム）】

大多喜城見苑	Tel.0470-64-4634 Fax0470-64-4633 〒298-0212 大多喜町猿稻310-1
<p>●内容：寝たきりや認知症で日常生活において上記介護が必要で、自宅では介護が困難な人が入所します。食事、入浴、排せつなどの介護や療養上の世話が受けられます。</p> <p>●対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本的に要介護認定（3～5）を受けた方。ただし、やむを得ない事情がある場合は、要介護1または要介護2の方でも、特例として入所が認められることがあります。 	

1

【施設（介護老人保健施設）】

しらゆり	Tel.0470-82-6501 Fax0470-82-6502 〒298-0223 大多喜町上原786
<p>●内容：病状が安定している人に対し、医学的管理のもとで看護、介護、リハビリテーションを行う施設です。医療上のケアやリハビリテーション、介護を一体的に提供し、家庭への復帰を支援します。</p> <p>●対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要介護認定を受けた方 	

2

【施設（介護医療院）】

泉水ガーデンホーム	Tel.0470-82-2008 〒298-0207 大多喜町泉水674 ウェブサイト https://kawasaki-hospital.jp/
<p>●内容：医学的管理のもとで長期療養が必要な人のための医療のほか、生活の場としての機能も兼ね備え、日常生活上の介護などが受けられます。</p> <p>●対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要介護認定を受けた方 	

3

4



5

【施設（サービス付き高齢者向け住宅）】

大多喜ガーデンハウス

TEL0470-80-1515

〒298-0204 大多喜町船子 1067

●内容：ご高齢者が安心して暮らせるように配慮された住環境と安否確認・生活相談などといったサービスを提供しています。

●対象者

- ・60歳以上の高齢者。または要介護認定・要支援認定を受けた60歳未満の方

【施設（認知症グループホーム）】

グループホーム 風鈴花

TEL0470-62-6301

Fax0470-62-6302

グループホーム 風鈴花おおたき

〒298-0206 大多喜町横山 1032-1

ウェブサイト [http:// www.shinwakaigo.org](http://www.shinwakaigo.org)

●内容：認知症のある要介護者が共同生活住居において、家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、介護スタッフによる入浴、排せつ、食事、食事などの介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者が持っている能力に応じて自立した日常生活を営むことができるようにする目的で提供されるサービスです。

●対象者

- ・要介護認定・要支援2の認定を受けた認知症の診断を受けた方

【多機能型サービス（小規模多機能型居宅介護）】

セントケア小規模多機能

TEL0470-80-1030

おおたき

Fax0470-80-1033

〒298-0206 大多喜町横山字大久保 612-1

●営業時間：8:30～17:30

●定休日：なし

●内容：通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や短期間の宿泊のサービスを組み合わせた多機能なサービスを行います。

●対象者

- ・要支援認定または要介護認定を受けた方

(参考) 地図

病院・診療所

- ① 大多喜眼科
- ② 大多喜整形外科
- ③ 大多喜病院
- ④ 小高外科内科
- ⑤ 川崎病院
- ⑥ 君塚医院



歯科医院

- ① おおたき歯科医院
- ② さとう歯科医院
- ③ 若菜歯科医院



整骨院・接骨院

- ① 小坂整骨院
- ② ちくま接骨院
- ③ おおたき鍼灸整骨院
- ④ リーフ整骨院



作成：大多喜町役場 健康福祉課 介護保険係
（地域包括支援センター）

協賛：大多喜町 ケアマネジャー連絡会 会員一同