



広報

おおたき

=平成27年=

2015/10

NO.565

◆主な内容◆

- マイナンバーが通知されます……………P2
- ご長寿のお祝い……………P5
- 認定農業者を目指しませんか……………P9
- けんこうカレンダー……………P12

編集・発行／大多喜町役場 ☎298-0292 千葉県夷隅郡大多喜町大多喜93 ☎0470-82-2111

インターネットホームページ <http://www.town.otaki.chiba.jp/> E-mail:info@town.otaki.lg.jp



ふくらむ 夢 とシャボン玉

(旧老川小学校で演日祭)



広報おおたきは町のホームページでもご覧いただけます。

あなたのマイナンバー(12桁の個人番号)が通知されます

「通知カード」は10月5日以降簡易書留で送付されます。

- 10月5日以降順次、住民票を有する全ての方の住所にマイナンバーを通知する「通知カード」が住民票の世帯ごとに簡易書留で届けられます。(不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」がポストに投函されますので、記載されている方法によりお受け取りください。)
- 郵便局でお渡しできなかった通知は役場に返戻されます。役場で受け取る場合は確認書類が必要となりますので下記問合せ先にお問い合わせください。
- 全国一斉に郵送されるため、お手元に届くまで相当の日数を要することが予想されます。11月下旬になっても届かない場合は下記問合せ先にお問い合わせください。



通知カード(住民票を有する全ての方に送付されます。)

- 紙製のカードで、表面に住所・氏名・性別・生年月日とマイナンバーが記載されています。
- 「マイナンバー」は、国の行政機関や地方公共団体などで、社会保障、税、災害対策の分野で利用されます。平成28年1月から、行政手続きの際に「マイナンバー」が必要となりますので、大切に保管してください。
- マイナンバーをお知らせするために発行されたものです。本人確認書類としての使用はできません。
- 個人番号カードの交付を受けた場合は通知カードを返納します。

個人番号カード(希望される方は申請が必要です。)

- カードの表面に住所・氏名・性別・生年月日と顔写真、裏面にマイナンバーが記載されるほか、ICチップが埋め込まれます。
- 公的機関が発行する本人確認書類として、また、e-Tax等の電子申請書等で利用できます。
- ICチップには、住所・氏名・性別・生年月日の情報のほか、電子申請のための電子証明書の情報が記録されますが、所得・年金給付・病歴などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。このため、個人番号カードからすべての個人情報が知られることはありません。



- カードの有効期間は10回目の誕生日までです。ただし、未成年者は5回目の誕生日までです。電子証明書の有効期間は5回目の誕生日までです。
- 住民基本台帳カードをお持ちの方は、「住民基本台帳カード」と「個人番号カード」の両方を所持することはできませんので、個人番号カードの交付を受ける際に住民基本台帳カードを返納します。

個人番号カードの申請について

- 個人番号カードの交付を希望される方は、「通知カード」と一緒に送付される「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付して署名又は記名押印していただき、同封されている返信用封筒に封入の上お申し込みください。(他にスマートフォン等でのオンライン申請も可能です。詳しくは、同封されている説明書をお読みください。)
- 「個人番号カード」の交付は、平成28年1月以降となります。「個人番号カード交付通知」によりお知らせします。

※通知カード・個人番号カードの初回の交付手数料は無料です。

※通知カードまたは個人番号カードは、住所変更手続きの際に必要となります。

○問合せ 税務住民課 住民係 ☎82-2114

大多喜町のジュニアスイマーが活躍

千葉県B&G海洋センタースポーツ大会

7月5日(日)に、大多喜町B & G 海洋センターにおいて、千葉県B & G 海洋センタースポーツ大会が開催されました。

町からは、大多喜小の高梨友香里さん、西小学校の米本壮汰さん、野口滉矢さん、山崎成美さん、吉田雄陽さん、君塚奏汰さん、藤平雄也さん、吉田雄祐さん、渡辺剛史さん、西中学校の澤琴美さん、大多喜中学校の遠藤海さん、鈴木彩里奈さんの合計12名が



▲大多喜町B&G海洋センター選手団



▲選手宣誓をする吉田雄祐さん

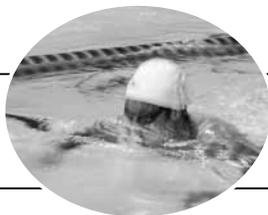
さん、大多喜中学校の遠藤海さん、鈴木彩里奈さんの合計12名が出場し、大多喜町は団体第3位という輝かしい結果をおさめました。

個人入賞者

区分	種目	順位	氏名(敬省略)
小学3~4年女子	25m自由形	第2位	高梨 友香里
小学3~4年男子	25m平泳ぎ	優勝	野口 滉矢
	50m平泳ぎ	第2位	▼遠藤 海さん
	25m自由形	優勝	吉田 雄陽
	25m背泳ぎ	第2位	山崎 成美
	50m自由形	第3位	
	25m平泳ぎ	第2位	
小学5~6年男子	25mバタフライ	優勝	吉田 雄祐
	25m自由形、25m平泳ぎ	第2位	君塚 奏汰
	25m背泳ぎ	優勝	藤平 雄也
	25m自由形	第3位	渡辺 剛史
	25m平泳ぎ	優勝	
50m平泳ぎ	第2位		
中学女子	50m背泳ぎ	第3位	鈴木 彩里奈
中学男子	50m平泳ぎ	優勝	遠藤 海
小学5~6年男子	100m(25m×4)リレー	第2位	渡辺 剛史、吉田 雄祐、君塚 奏汰、藤平 雄也



▲野口滉矢さん



▲吉田雄陽さん



▲いすみ市の選手と合同で出場した大多喜町選手団

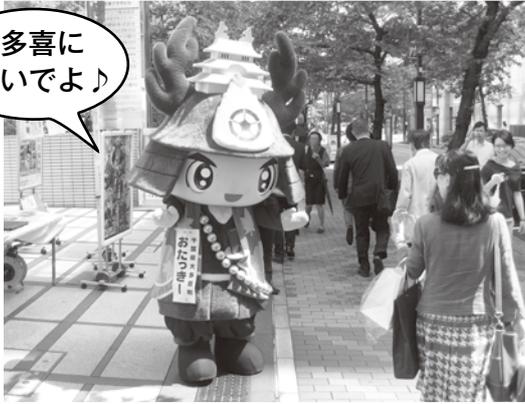
2015 B&G全国ジュニア水泳競技大会

また、8月17日(月)には、日本水泳界の聖地といわれる『東京辰巳国際水泳場』で全国大会が開催されました。町からは、大多喜中学校の遠藤海さん、斉藤一真さん、西中学校の根本純吾さん、根本彩菜さん、西小学校の吉田雄祐さん、山崎成美さん、吉田雄陽さん、野口滉矢さんの8名が出場しました。

今年の大会は、27道県から過去最多の639名のジュニアスイマーが参加し、特別ゲストとして来場したシドニー五輪の銀メダリスト中村真衣氏の前で力泳しました。入賞は果たすことはできませんでしたが、大舞台を肌で感じた8名の選手たちは、『経験』という大きな財産を得ました。

東京・日本橋で大多喜ブランドを発信 移住・観光キャンペーンを開催しました

大多喜に
おいでよ♪



▲おたっきーも街頭でPR
お城まつりのPR、特産品の販売をしました▶

9月1日(火)、2日(水)の2日間、東京都中央区の日本橋イベントスペースで「千葉“大多喜町”移住・観光キャンペーン」を開催し、多くの人に町の魅力を発信しました。

当日は観光協会やお城まつり実行委員会の協力のもと、ふるさと納税の返礼品の紹介、移住検討者に対する町の紹介や移住相談、特産品の販売、お城まつりのチラシを配布しての宣伝を行いました。また、おたっきーもサラリーマンやOLと記念撮影をするなど、町を存分にアピールしました。



8月24日(月)に、大多喜高校・西中学校の生徒5名が、職業体験として「いすみ鉄道アテンダント体験」に参加しました。この活動も今年で4年目となり、多くの生徒の応募がありました。

当日は、列車のアテンダント業務である、切符の検札、車内アナウンス、安全確認など、一人でいくつもの業務を体験しました。

日頃、生徒が通学で使用しているいすみ鉄道について、お客様をもてなす側の立場になるという貴重な体験をすることができました。

問合せ 大多喜高校 いすみ鉄道対策委員
顧問 森田(圭) ☎82-2621

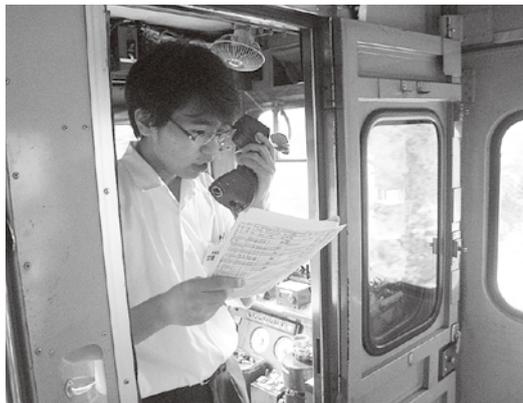
学生の アテンダント体験

マイレール いすみ鉄道

108



▲お客様一人ひとりに検札業務を行いました



▲次の駅の停車案内や沿線の見所をアナウンスしました

いすみ鉄道友の会
鉄道沿線
美化ボランティア
参加者募集について

いすみ鉄道友の会では、来春いすみ鉄道沿線に菜の花を咲かせるため、草刈りにご協力いただける方を募集します。

○草刈日時 10月18日(日) 午前8時から午前11時頃まで

※雨天延期10月25日(日)

○集合場所 各草刈り場所
※参加申込みいただいた方に事前にご連絡します。

○お持ちいただくもの
草刈機など(事故防止のため、安全めがねや手袋などを着用してください。)

※雨天時は防災行政無線で6時45分頃、延期の放送をします。

○申込み・問合せ

いすみ鉄道友の会事務局
(役場企画財政課内)
☎82-2112

ご長寿のお祝い

9月8日(火)及び11日(金)、多年にわたり社会の発展に寄与してこられた95歳以上の方々を飯島町長が訪問して、「ご長寿のお祝い」として町から祝い金を贈りました。

町では80歳と88歳の方々に祝いの品を、90歳の方々には祝い金を贈り、88歳の米寿を迎えられる方々には併せて祝電を贈り、お祝いをしました。

- ・満80歳(昭和10年1月1日から昭和10年12月31日までに生まれた方)…126名
- ・満88歳(昭和2年1月1日から昭和2年12月31日までに生まれた方)…93名
- ・満90歳(大正14年1月1日から大正14年12月31日までに生まれた方)…77名
- ・満95歳以上(大正9年12月31日以前に生まれた方)…92名

本年度中に満百歳(大正4年4月1日から大正5年3月31日までに生まれた方)を迎えられる方々に、内閣総理大臣から祝状と記念品が、また町からも祝い金と祝いの品が贈られる予定です。

大多喜町のご長寿の方

年齢	男	女	年齢	男	女
95歳	2名	25名	101歳	1名	2名
96歳	4名	15名	102歳	2名	3名
97歳	6名	12名	103歳	0名	1名
98歳	1名	8名	104歳	0名	0名
99歳	0名	3名	105歳	0名	1名
100歳	1名	5名			



町長から祝い金を手渡されました
菅野 嗣^{たかし}さん・くらさん(面白)
102歳(大正2年生まれ)・95歳(大正9年生まれ)



大多喜図書館天賞文庫



第11回大人のための朗読会

8月5日(水)、12日(水)、19日(水)に大多喜図書館で「大人のための」朗読会を開催しました。

読み手は、読み聞かせボランティアグループ読夢(ドリーム)の会と、読み聞かせ養成講座講師の元NHKエグゼクティブアナウンサーの宮田修先生でした。

今年度も合計で100人を超える参加者が朗読に聞き入っていました。



▲朗読に引き込まれる参加者



大多喜図書館で高校生がボランティア

7月18日(土)から8月13日(木)の夏休みの期間中、大多喜図書館では大多喜高校の生徒の方々に図書整理、館内ポスターやポップ作りの作業などご協力いただきました。



◀図書整理をする高校生



◀完成した「えいが会」のポスター

カメラリポート



先生に大多喜町を知ってもらおう！ 地域の特色ある研修



▲新丁などの町屋をフィールドワーク

彼らは大多喜を知ってもらう上でも興味をもってもらえる内容だと感じたので、生徒や大多喜を訪れた人に説明できるよう知識を深めたいと思います。」と話していました。

8月24日(月)、「地域の特色ある研修」が大多喜町教育委員会により開催され、大多喜中学校に今年度赴任した教員などが参加しました。今回の研修は新たに教員となった初任者を対象として、町の自然や史跡、文化財を歩いて見てまわり、地域についての理解を深めることが目的で、小高学芸員の案内により、東長寺や泉寺跡など中世大多喜城に関わる史跡、天然ガスに関連した工場跡地などをフィールドワークしました。

参加した木原大介先生(大多喜中)は、「今回の地域の特色ある研修で、私のいる学校の回りにはまだまだ知らない歴史や古くからの建物があることを知りました。

一瞬の風になる

順天堂大学箱根駅伝チームが大多喜町で合宿

箱根駅伝に52回出場し、11回の優勝を誇る順天堂大学箱根駅伝チームの選手25名が、大多喜町で8月18日(火)から21日(金)まで3泊4日の合宿を行いました。

今回の合宿は、川崎病院(泉水)の宮野武常務理事が同チーム強化理事を務めている関係で実現され、海洋センターのグラウンドや、町内山間部の険しい林間コースでトレーニングをしました。

同チームコーチは「大多喜町の起伏のある道や、また海洋センターの砂地のグラウンドでの練習は、とても力がつきます。また宿泊先の方々も応援をしてくれて本当にありがとうございます」と、合宿地に適していると太鼓判を押していました。1月に開催予定の箱根駅伝等での選手たちの活躍が期待されています。

泉水～伊藤へと続く坂を駆け上がる選手たち▶



▲珍しいナスと鈴木さんの3姉妹

よつごのナスが獲れました



鈴木さん(森宮)の畑で珍しいナスが収穫されました。「スイカ、ピーマン、キュウリなど色々育てているけれど、こんな形をしたのは初めて」と声を弾ませる鈴木さん。収穫したナスは、炒め物やフライ、酢味噌にして食べる予定です。

成人を迎えられる皆さんへ

大多喜町成人式を平成28年1月9日（土）午前10時から、大多喜町立中央公民館ホールで開催します。

対象者は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方です。

20歳の門出を祝福する式典ですので、ぜひご出席ください。

町に住民登録のない方でも出席いただけます。

○問合せ 中央公民館 ☎82-3188



海洋センター体育館が利用出来るようになりました

大多喜町B & G海洋センター体育館は、文部科学省より平成25年8月に出された指針「学校施設における天井等落下防止対策のための手続き」に基づき、体育館非構造部材耐震状況調査を実施したところ、基準を満たしていなかったことにより、利用者の安全を考慮し今年2月から使用を中止にしておりましたが、天井部材撤去で安全を確保するための対応と、LED照明導入による省エネルギー化を図ることを目的とした工事が、完了しました。

【一般開放再開（予定）10月1日（木）～】

これからスポーツの秋となります。どうぞご利用ください！！

○問合せ 大多喜町B & G海洋センター ☎82-2462



ご利用ください

電話予約による住民票・印鑑登録証明書の休日夜間交付

※戸籍証明の電話予約はできません。

仕事などの関係で平日に役場に来られない人は、住民票の写しおよび印鑑登録証明書を電話で予約し、平日夜間・休日（土曜日・日曜日・祝日）に受け取ることができます。

予約できる方

- ・住民票の写し・・・本人または同一世帯員
- ・印鑑登録証明書・・・本人または本人から依頼された者

予約方法

- ・電話予約は、平日の午前8時30分から午後5時までです。
- ・職員が、住所・氏名・生年月日・印鑑登録番号・受領予定日時・受領予定者などをお聞きます。

受け取ることができる方

- ・住民票の写し・・・本人または同一世帯員、本人または同一世帯員が指定した者
- ・印鑑登録証明書・・・本人または同一世帯員、本人から依頼された者

受取場所

役場本庁舎総合受付または役場本庁舎宿直室

受取時間

- ・休日 午前8時30分から午後5時15分
- ・平日夜間 午後5時30分から午後7時

○問合せ 税務住民課 住民係 ☎82-2114

受取方法

- ・受け取りの際に、証明申請書を記載していただきます。
- ・原則として本人が受領してください。
- ・印鑑登録証明書を受け取るときは、印鑑登録証も持参してください。
- ・受け取る人の本人確認ができる書類（運転免許証・パスポート・健康保険証など）と認め印を持参してください。
- ・本人または同一世帯員以外の者が受け取る場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認できる書類（運転免許証・パスポート・健康保険証など）・認め印が必要です。

手数料

- ・住民票の写し（個人・世帯全員）
1通につき300円
- ・印鑑登録証明書
1通につき300円



インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザは空気中に拡散されたウイルスによって感染します。インフルエンザにかかるとのどの痛み、咳、鼻水などの症状に加え、高熱が出たり、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れることがあります。インフルエンザは普通のかぜに比べて症状が強いのが特徴です。また、気管支炎や肺炎などを合併してしまい、重症化することがあります。

寒くて空気が乾燥する冬は、インフルエンザが流行する季節と言われ、毎年1～3月に流行のピークを迎えます。

大多喜町では高齢者の方へインフルエンザの予防接種費用の公費助成を実施します。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5か月とされていますので、流行前の接種をおすすめします。

●接種期間 10月～12月

●対象者 ①満65歳以上の高齢者

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が著しく制限される程度の障害をお持ちの方

●接種回数 1人につき1回まで

●料金 接種費用のうち、2,000円を町が負担します。窓口では2,000円を除いた額をお支払いください。生活保護受給者は無料です。

●申込み 役場窓口への申請などの手続きは必要ありません。医療機関へ電話で直接お申込みください。（詳細は通知にてご確認ください。）



肺炎球菌感染症の予防接種を受けましょう

肺炎球菌は肺炎の原因となる細菌の第1位で、肺炎の原因約3～4割を占めると考えられています。予防接種により、肺炎球菌による感染症の約8割に効果が期待できると考えられています。

大多喜町では高齢者の方へ肺炎球菌感染症の予防接種費用の公費助成を実施します。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5年間とされています。

●対象者 下記の方には本年4月に予診票をお送りしていますので医療機関へ電話で直接お申込みください。予診票を無くされた方は下記までご連絡ください。

①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②60歳以上65歳未満で町が必要と認める方(個別にお知らせしています。)

それ以外の方で接種を希望される方は役場窓口への申請が必要になります。

なお、今までに町で費用助成を受けたことがある方は助成の対象になりませんのでご注意ください。

●料金 接種費用のうち、2,000円を町が負担します。窓口では2,000円を除いた額をお支払いください。生活保護受給者は無料です。

◆◆◆◆◆ 歯周疾患検診について ◆◆◆◆◆

口中の疾患の予防と早期発見・早期治療を行い、高齢期において健康で快適な生活が送れるよう支援するために歯周疾患検診を実施しています。

《対象者》

大多喜町に住所があり、平成27年度中に41、51、61、71歳となる方。

ただし、歯を治療中の方や歯が1本もない方は対象となりません。

※平成27年度とは、平成27年4月1日から平成28年3月31日をいいます。

《自己負担金》

平成27年度に41、51、61歳になる方は500円です。71歳の方は無料で受診できます。

《実施期間》

平成27年6月1日から平成27年11月30日までの6か月間

《お申し込み方法》

健康福祉課にお申込みすると「歯周疾患検診票」をお渡ししますので、下記の実施医療機関に予約をして検診を受けてください。

《実施医療機関》

夷隅郡市歯科医師会に加入している下記の医療機関となります。

申込み・問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168 (内線263~265)



大多喜	おおたき歯科医院	勝浦市	磯野歯科医院	いすみ市	杏春堂歯科医院	いすみ市	草壁歯科クリニック
	さとう歯科医院		サワキ歯科医院		片倉歯科夷隅診療所		最首歯科医院
	若菜歯科医院		高梨歯科医院		いすみ医療センター(歯科)		よしの歯科クリニック
御宿町	岩瀬歯科医院		なかやち歯科医院		鈴木歯科医院		小守歯科
	吉野歯科医院		福永歯科医院		最首デンタルクリニック		吉田歯科医院
	横山歯科医院		鈴木歯科医院		ジツカタ歯科医院		熱田歯科クリニック
				白井歯科医院		関歯科医院	

認定農業者を目指しませんか

認定農業者制度とは

農業経営基盤強化促進法に基づき、意欲と能力のある農業者が自らの経営を計画的に改善するため、「農業経営改善計画」を作成し、町長がそれを認定する制度です。

農業経営改善計画に記載する内容

農業経営改善計画には5年後の目標として、次の内容についての計画を樹立し、その目標達成のための措置を記載します。

- ①作付面積などの農業経営規模の拡大目標
- ②機械・施設導入、新技術の導入などの生産方式の合理化目標
- ③複式簿記での記帳などの経営管理の合理化目標
- ④休日制導入などの農業従事の態様の改善目標

認定の手続き

町は、農業者から認定申請のあった農業経営改善計画について、下記の認定基準に沿って審査し、適切と判断した計画について認定します。

- ①農業経営改善計画に記載の目標が、町基本構想の経営指標の水準以上であること。
農業所得「概ね550万円以上」、年間労働時間「1800時間程度」等を考慮して判断します。
- ②その計画が達成される見込みが確実であること。
- ③その計画が農用地の効率的・総合的な利用を図るため適切であること。



認定農業者への支援

認定農業者に対する支援措置として、農用地の利用集積の支援、無利子・低利資金等の融資制度、経営安定対策、機械・施設の導入支援などのメニューが用意されています。

※認定農業者制度については、農林水産省や千葉県ホームページ上でも紹介されております。

お問合せ先 大多喜町役場産業振興課農政係 電話：82-2176 F A X：82-4461

エコへの一歩に、 合併処理浄化槽への転換補助金をご利用ください

町では、専用住宅などで、単独浄化槽またはくみ取り便槽から、合併浄化槽へ設置換え（転換）する方へ補助金を交付しています。合併処理浄化槽にすることで、排水の汚れの量を約8分の1にすることができます。きれいな川や海を守るため、補助金を活用した合併浄化槽への転換を、おすすめいたします。

補助を受けられる要件

1. 大多喜町内で転換を行う家に住んでいること、または転換を行った後その家に住むこと。
(新築や建て替えの場合は補助対象となりません。)
2. 町税を滞納していないこと。

補助金をご希望の方は、工事を始める前に、補助金申請書の提出をお願いします。(申請手続きは浄化槽設置業者の代行も可能です。)なお、予算の範囲内で補助していますので、補助金の交付は先着順です。事前にお問い合わせください。



補助金額の上限

人槽区分	養老川へ排水が流れる地域		町内そのほかの地域	
	単独浄化槽から転換	くみ取り便槽から転換	単独浄化槽から転換	くみ取り便槽から転換
5人槽	624,000円	544,000円	512,000円	432,000円
6～7人槽	666,000円	586,000円	594,000円	514,000円
8～10人槽	756,000円	676,000円	728,000円	648,000円

※養老川へ排水が流れる地域では、高度処理型の合併浄化槽を設置した場合に限ります。

問合せ 環境水道課 環境係 ☎82-2067 (内線282)

ゴミなどの廃棄物の野焼きは法律で禁止されています

最近、ゴミの焼却による煙や悪臭についての苦情や通報が増えています。ゴミを燃やすと、煙や臭いにより気分が悪くなったり、洗濯物に汚れや臭いがつくなど周辺の方に多大な迷惑をかけます。

ゴミの焼却は、必ず煙が発生します。特にビニールやプラスチック等を焼却した際の煙に含まれる有害物質が人体へ悪影響をおよぼす事が懸念されます。

家庭でのゴミの焼却はやめ、適正なゴミの処理を行い、町指定の集積場又は環境センターへ出しましょう。また、出来るだけゴミを出さない工夫をし、ゴミの削減に努めましょう。

◎焼却禁止の例外

公益上もしくは社会の習慣上やむを得ない廃棄物の焼却または周辺の地域の生活環境に与える影響が軽微である場合は認められています。(ただし、黒煙が出るビニール、発泡スチロール、プラスチック等の焼却は含まれません。)

◎焼却できる事例

- ・法令に基づく焼却 (伝染病家畜、松くい虫被害の伐木等の焼却)
- ・風俗習慣上の行事のための焼却 (火祭り、どんと焼き等)
- ・農林漁業のためのやむを得ない焼却 (草、木の葉、枝、もみがら、わら等の焼却)
- ・学校教育のための焼却 (キャンプファイヤー等)
- ・落ち葉の焼却その他の一過性の軽微な焼却
(落ち葉、一時的に出される少量の剪定枝、空き地の刈り取った草木の焼却)

ただし、野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情等のある場合は、改善命令や行政指導の対象となります。

問合せ 環境水道課 環境係 ☎82-2067

《煙道火災を防止しよう》

全国統一防火標語「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

近ごろ、薪ストーブの流行により、煙道火災が発生する可能性があります。

煙道火災は、煙突内部に付着するタール（ヤニ）に着火して煙突内部が燃え上がる現象を言います。これが起きると煙突の表面温度が上昇し、周囲の可燃物を熱し火災にいたる危険性があります。

煙道火災を起こさないためにも、こまめに煙突内の清掃を行いましょう。



問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 ☎80-0132

税金は納期限内に納めましょう

10月は、町・県民税第3期及び国民健康保険税第4期の納付月です。11月2日(月) 期限内の納付をお願いします。

納税は便利な口座振替をご利用ください。申込手続は、ご希望の町内金融機関、郵便局の窓口で行うことができます。納付書により納付される方は、役場、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでの納税をお願いします。

※納税が困難な方は、開庁日の8時30分から17時までにご相談ください。

問合せ 税務住民課 収納対策係 ☎82-2122

10月17日(土) 講演会
楽らくかいこ(快互)のすすめ

介護は、誰がいつ直面してもおかしくありません。介護する側、される側になつてから悩まないため、介護に対する心構えや、本人も家族も楽になる介護(快互)技術について、楽しく学べ、すぐに役立つ実技演習を交えた講演会を実施します。

日にち 10月17日(土)
時間 午後1時30分から午後4時まで(受付は午後1時から)
場所 大多喜町中央公民館
2階研修室

講師 松下 やえ子さん

(一般社団法人千葉県介護福祉会副会長、城西国際大学福祉総合学部 福祉総合学科 客員教授)

主催 大多喜町、千葉県

定員 60名

申込み 電話にてお申込みください。総務課 文書広報係 ☎82-2111

「大多喜町 手をつなぐ親の会」会員募集

この会は、知的障害児者の教育、福祉の向上を図ることを目的に活動し、会員は町内に居住する知的障害児者の保護者を正会員とし、会の趣旨に賛同するものを賛助会員としています。

活動内容は、総会、会員交流と親睦のレクリエーション、障害者支援施設等の視察研修会などです。

また、産業まつりなどでバザーを出店し、地域住民の方に啓発を行っています。

障害に対する理解の向上及び障害者とその家族の福祉の向上を支援する手をつなぐ親の会の活動に参加しませんか。

年会費 3千円

問合せ 事務局 健康福祉課 社会福祉係 ☎82-2168 (内線268)

STOP! マタハラ 妊娠中・産後の会社の対応で悩んでいませんか?

妊娠・出産、産休・育休などを理由とする解雇などの不利益な取り扱いが法律で禁止されています。もしも、次のような会社とのトラブルで困りの場合は、千葉労働局雇用均等室へご相談ください。

【会社とのトラブルの例】

・妊娠したことを報告したら、「辞めてほしい」と言われた。

・育児休業から復帰しようとしたら、「復帰先はない」と言われた、など

問合せ 千葉労働局雇用均等室 ☎043-2221-2307

千葉県最低賃金が
時間額817円に改正されます

10月1日から時間額817円(従来の798円から19円引上げ)に改正されます。

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)及び、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されます。詳しくは、千葉労働局労働基準部貸金室(☎043-21-2328) または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

24時間テレフォンサービス ☎043-2221-4700

山武長生夷隅地域 リハビリ講演会

日時 10月20日(火) 午後6時30分から午後8時まで

会場 茂原市役所 市民室

テーマ 認知症リハビリと認知症予防

講師 旭 俊臣先生(旭神

経内科リハビリテーション病院長)

対象 どなたでも参加できます。

参加 定員150名、参加費無料

申込み ファックス、または電話にて申込みください

問合せ 公立長生病院 総務課 大木 ☎0475-0475-3413945



10月～11月

けんこうカレンダー

(保健事業予定表)

●申込み・問合せ●

健康福祉課 保健予防係
☎ 82-2168 (内線 263 ~ 265)

☆子どもの事業☆

行事名	日時	☆受付時間	場 所	対 象 者	
乳幼児相談	10/14	☆9:30～11:00	保健センター	乳幼児とその保護者（対象月の平成26年9月、平成27年2月、5月生まれの方には個別に通知します）	
	11/4			乳幼児とその保護者（対象月の平成26年10月、平成27年3月、6月生まれの方には個別に通知します）	
1歳6か月児健診	10/15	☆13:15～13:45		平成26年3月1日～平成26年4月30日生まれの方	
3歳児健診		☆13:30～14:00		平成24年3月1日～平成24年4月30日生まれの方	
おひさまキッズ（個別のみ）	10/30	13:30～15:30			成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
おひさまキッズ（集団）	11/27				
赤ちゃん計測会	11/19	10:00～11:30			生後1～2か月のお子さんとその家族（対象者の方には個別に通知します）
離乳食教室	10/8	10:00～11:30			乳幼児（平成27年3月、4月生まれ）とその保護者

☆大人の事業☆

行事名	日時	☆受付時間	実施・場所	対 象 者
乳がん検診	10/6	☆ 9:00～11:30 ☆ 13:00～15:30	中央公民館	【超音波（エコー）検査】 30歳代(昭和51年4月2日～昭和61年4月1日生)の女性 50歳代(昭和31年4月2日～昭和41年4月1日生)の女性 【マンモグラフィ検査】 40歳代(昭和41年4月2日～昭和51年4月1日生)の女性 60歳代以上(昭和31年4月2日以前生)の女性 ※上記の対象年齢は平成28年4月1日を基準としています。
	10/7		農村コミュニティセンター	
	10/9			
特定保健指導運動教室	10/19	☆ 10:00 10:30～12:00	保健センター	国民健康保険に加入されている方
	11/18			
栄養教室	10/29	9:30～13:00	中央公民館	事前に申し込まれている方
	11/12			
おおたきウォーク♪	10/26	☆10:00	上瀑ふれあいセンター	ウォーキングを行ないたい方（5～6Km程度歩きます）※雨天中止 ※11/30は1日(午前・午後)実施予定です。詳細は広報11月号でお知らせします。
	11/30		基幹集落センター	
ウォーキング教室	10/22	(未定)	昭和の森付近	事前に申し込まれた方 ※詳細は申し込まれた方に個別通知します。
健幸倶楽部	毎週火曜日	10:00～11:30 13:30～15:00	保健センター	健康づくり教室に参加されていた方で事前に申し込まれている方
さわやかフィットネス	毎週月曜日	10:00～11:30		※事前に申し込まれている方
男塾	毎週金曜日	10:00～11:30	B&G海洋センター	※事前に申し込まれている方
リズムウォーキング教室	毎週水曜日	14:00～15:00	B&G海洋センター	健康づくりに興味のある方

☆高齢者の事業☆

行事名	日 時	場 所	対 象 者	
からだいぎき塾	10/9・16・30	10:00～11:30	老人福祉センター	事前に申し込まれている方
	11/13・26			
大人の脳トレ教室	10/1・8・15・22・29	14:00～15:45	老人福祉センター	事前に申し込まれている方
	11/5・12・19・26			

～歩いて大多喜の魅力を再発見！～ 「おおたきウォーク♪」実施のお知らせ

町内を歩く「おおたきウォーク♪」を実施します。

ウォーキングを行うのに最適な季節となりました。歩くことは心身ともにリフレッシュ効果があり健康づくりになるとともに、普段車で通り過ぎる道を「歩く」ことで、大多喜の魅力を再発見することができます。また、歩いた後は、疲れた身体を癒してくれる「ヘルスメイト特製スープ」などをご用意しています。歩きたい方はどなたでもどのコースでも参加できます。事前予約は要りませんので、当日集合場所にお越しください。



※雨天は中止となりますが、防災無線等でののお知らせは基本的にはいたしません。

実施の可否は当日9時に決定しますので、ご不明な場合はお問合せください。

実施時間 10～12時 **歩く距離** 4～5km

持ち物 甘くない飲み物（お茶・水など）

日にち	集合場所	日にち	集合場所
10月26日（月）	上瀑ふれあいセンター	11月30日（月）	老川基幹集落センター
12月21日（月）	大多喜県民の森	1月25日（月）	味の研修館
2月29日（月）	上瀑ふれあいセンター	3月28日（月）	大多喜県民の森

※11月30日（月）は1日の実施を予定しています。詳細は広報11月号をご覧ください。

問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168（内線264）

「老川地区けんこう講座」実施のお知らせ

町では下記のとおり老川地区の各集会所にて老川地区けんこう講座を実施します。多くの方のご参加お待ちしております。

<実施日時・会場>

日にち	開始時間	集合場所	日にち	開始時間	集合場所
10月23日（金）	10時	会所集会所	10月28日（水）	10時	小沢又青年館
	13時30分	栗又ふるさと館		13時30分	面白公民館
11月9日（月）	10時	葛藤農村協同館	11月27日（火）	10時	小田代区民館
	13時30分	大田代改善センター		14時30分	筒森もみじ館

※実施時間は2時間程度を予定しています。

内 容

- 中嶋医師による高齢者の健康づくりに関するお話
- 楽しく体操・レクリエーション
- 上手に食べて元気アップ！をテーマにお話と試食

持ち物 水分補給のための飲みもの（甘くないもの）

問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168（内線264）



子育て通信 ①9

「運動遊び編」

『ゲームばかりやっていないで、身体を動かしてきなさい!』こんな言葉、かけていませんか?しかし今の子どもたちは、『身体を動かす遊びを知らない。ゲームのほうがおもしろい。』それが現状です。なぜなら、集中して遊び込む経験が昔と比べ圧倒的に少ないのです。その背景には、少子化や犯罪など、遊ぶ場、仲間、時間の減少等があり、遊びたくても遊べないというのが、今の子どもたちをとりまいている環境です。ですから、子どもたちの周りにはいる大人の在り方というものがとても重要になります。

★楽しく身体を動かそう☆

子どもが熱中して遊びを楽しむには、一人ひとりの発達に応じた遊びをする必要があります。そこで3歳児～5歳児の発達に応じた運動の例を挙げてみました。

3歳児

- ・外遊びだいすき
- ・個の遊びもOK
- ・複雑な動作は困難
- ・好きな遊びを好きなだけ
- ・砂場遊び ・遊具遊び
- ・ごっこ遊び

4歳児

- ・基礎運動動作が伸び始める
- ・走、跳、投に興味を持つ
- ・集団運動の楽しさを知る
- ・遊び込む
- ・鬼ごっこ ・縄跳び
- ・各種ボール運動

5歳児

- ・ルールを守って遊ぶ
- ・スポーツ種目に興味を持つ
- ・子ども達で遊ぶ習慣
- ・複雑な動きに挑戦
- ・サッカー ・ドッジボール
- ・コマやケン玉等、伝承遊び

このように、発達や年齢によって興味や関心が違い、どんな動きが楽しく感じるのかも変わってきます。『うちの子は今、どんな遊びが楽しめるのかな?』なんて時に参考にしてみてください。上には例を挙げましたが、大人と子どもと一緒に楽しめるということが1番大切です。遊びを作る事にルールは一切ありません。子どもたちと一緒に楽しく身体を動かしましょう!保育園でも色々な運動遊びを実践しています。ご質問やご相談などありましたら、お気軽にお尋ねください。

問合せ 子育て支援課 ☎82-2152 みつば保育園 ☎82-5530 つぐみの森保育園 ☎83-1411

大多喜町地域包括支援センターだより 99

～大人の脳トレ教室の紹介～

介護予防事業の一つである「大人の脳トレ教室」が今年度も5月からスタートしています。

この教室では、認知症を予防するための30分程度の読み書き・計算をすることで、記憶をつかさどる脳の前頭前野を活性化させます。また、学習だけではなく、教室サポーターによる楽しいレクリエーションも行われています。今年度からは参加者のリクエストに教室サポーターが応じてレクリエーションを行っており、毎回笑顔の絶えない教室となっています。

参加者からは、「新しく同年代の友人ができて嬉しい」「教室サポーターさんの行うレクリエーションが面白い」「教材も興味をそそる」と好評です。

皆さんも、身近な事から介護予防に取り組んでみてはいかがでしょうか。地域包括支援センターでは、大人の脳トレ教室の他に「美味しい料理で介護予防」という料理をきっかけとした介護予防教室を12月末から平成28年3月まで開催する予定です。興味のある方は、下記連絡先までご連絡ください。

問合せ 健康福祉課介護保険係（地域包括支援センター）



▲学習の様子



▲脳トレレクの様子

☎82-2168 内線262

渡辺 さくらさん
西小学校
4年



私の夢は、ディズニーランドのダンサーになることです。ダンスを習っているの、それを生かして夜のショーで踊ってみたいです。そのために、練習をがんばります。



板倉 佑真さん
西小学校
4年



ぼくの夢は、電車を撮る写真家になることです。小さいころから電車が好きで、お父さんに買ってもらったカメラで写真を撮っています。大人になったら、いろいろな所に行って写真を撮をたくさん撮りたいです。

わたしたち 歯っぴいチャイルド

8月20日(木)に、保健センターで行われた3歳児健診で、むし歯のなかったお子さん12名を紹介します。



磯野 望逢ちゃん
(石神)



細谷 歩夢ちゃん
(大田代)



石井 心望ちゃん
(上原)



井守 優斗ちゃん
(横山)



中村 ひかりちゃん
(小田代)



渡辺 悠希ちゃん
(八声)



島田 里揮ちゃん
(石神)



高嶋 留奈ちゃん
(小苗)



飯塚 葵ちゃん
(船子)



磯野 柁里ちゃん
(田丁)



安東 煌晟ちゃん
(横山)



倉田 麻緒衣ちゃん
(下大多喜)

おめでとう10月生まれ

●誕生日の思い出に(3歳までのお子さん)
●掲載希望者は誕生月の2カ月前までに御連絡
ください。 ☎ 82-2111



西尾 綾音ちゃん【3歳】
(猿稻) (彰洋さん・美幸さんの二女)

(ママからの一言)

おてんばでおちゃめなあやちゃん。ニコニコ笑顔は、ママの癒しです。いつも笑顔をお礼ありがとう♡これからも元気に、綾音らしく成長していつてもらいたいです。あやちゃん、大好き♡



石塚 健美ちゃん【2歳】
(紺屋) (慎也さん・亜理沙さんの三女)

(ママからの一言)

いつもお姉ちゃんの真似をして、みんなを笑顔にしてくれる健美ちゃん。これからも3姉妹仲良く元気に育てね。生まれてきてくれてありがとう♡



鈴木 吉也ちゃん【1歳】
(柳原) (啓介さん・綾子さんの長男)

(ママからの一言)

日々、いろいろな事が出来るようになり成長の早さにビックリ。これからも元気いっぱい、笑顔いっぱい、スクスク大きく育てね。

円相当分)を配付します。
先着順とし、予定枚数に達し次第、配布を終了します。

なお、たい肥については町内畜産農家へ引換券を提出のうえ、受領してください。

問合せ 産業振興課 農政係
(大多喜町畜産振興組合事務局) ☎82-2176

巡回方式による特定健診(国保以外)の実施

大多喜町在住の被扶養者(国保以外)の方を対象として、巡回方式による特定健康診査を下記のとおり実施しますので、お知らせ致します。

日時 11月30日(月) 午前9時30分から午前11時30分まで(予約不要)

場所 農村コミュニティセンター
対象者 「協会健保、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者で、40歳~74歳の方 ※受診券、保険証を必ず持参ください(昨年受診した方は結果票も持参)

問合せ 一般財団法人柏戸記念財団 長洲柏戸クリニック集団検診課 ☎043-222-2873

オータムジャンボ宝くじ(2015年新市町村振興宝くじ)

今年のオータムジャンボは1等・前後賞合わせて5億円!

『この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。』ご購入は、ぜひ“千葉県内”の宝くじ売り場で!!

発売期間 9月28日(月)から10月16日(金)まで

抽選日 10月23日(金)

発売単価 1枚300円 ※通信販売でも購入できます。

いすみあかね園バザー開催

日時 10月18日(日) 午前11時から午後3時まで

場所 いすみあかね園 いすみ市山田5901 ☎66-0600

司法書士による無料相談会「司法書士法律相談」

10月1日は「法の日」です。これに伴い千葉司法書士会では、10月中、県内22か所で無料相談会を実施します。

不動産の相続や売買など登記に関することや、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなど、皆様の様々な相談をお受けします。

日時 10月3日(土)午前10時から午後3時まで

会場 いすみ岬公民館

その他 相談料無料、予約不要

相談例 最近、高齢の両親が、身に覚えのない請求を受けているなど。

問合せ 千葉司法書士会 事務局 ☎043-246-2666

危険物取扱者試験受験者講習会

日程 10月30日(金)

受付時間 午前9時から午前9時20分まで [当日受付]

講習時間 午前9時30分から午後5時まで

会場 茂原市東部台文化会館

受講料 3,600円 [当日受付時に徴収]

持参品 危険物取扱者必携法令編・実務編・問題集(平成27年度版)、筆記具

※本講習は、乙種第4類の講習です。

※平成27年度版危険物取扱者必携法令編・実務編・問題集を販売します。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課予防係 ☎80-0132

10/9 事業者向けマイナンバー説明会

平成28年1月から運用が始まるマイナンバー制度の概要や、事業者のみなさまが対応しなければならないことなどについての説明会を開催します。

日時 10月9日(金) 午後1時30分から午後3時30分まで

会場 中央公民館 2階 研修室

定員 80名

対象者 事業者の方

内容

(1)マイナンバー制度の概要について
(2)事業者で対応が必要となる手続、準備及び注意点について
※本説明会終了後、希望者には、講師が個別にご相談に応じます。

申込方法 参加をご希望の方は、9月30日(木)までに下記へお申し込みください。

申込み・問合せ

役場総務課 ☎82-2111

第2回「福祉のしごと就職フェア・Inちば」及び「福祉のしごとセミナー」

日時 11月14日(土)

「福祉のしごと就職フェア・Inちば」は午後1時から午後4時まで

「福祉のしごとセミナー」は午前10時30分から午前11時45分まで

会場 幕張メッセ国際会議場

参加方法 当日直接会場へお越しください。参加費無料、履歴書不用

問合せ 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター

☎043-222-1294

善意の心をありがとうございます

《大多喜町ふるさとづくり寄附金(8月分)》

申込件数 865件

申込金額 52,839,000円

・なお、ホームページには寄附を公表してもよいという方の氏名を掲載しています。こちらもご覧ください。

《図書館費寄附金》

匿名 10,000円

《社会福祉協議会福祉基金》

円照寺 住職 島村 貫道 様 (茂原市) 30,000円

《東日本大震災義援金》

コレット商事(有)

取締役 岩瀬秀子 お客様192名様

町長日誌(8月)

1日 青少年のつどい夷隅地区大会

3日 夷隅郡市広域市町村圏事務組合管理者副管理

6日 南房総広域水道企業団運営協議会及び議定例会

17日 メキシコ大使館お城まつり招請訪問

20日 平成26年度一般会計・特別会計歳入歳出決算審査

21日 町議会議員全員協議会

25日 県防災・危機管理トップセミナー

28日 夷隅郡市広域市町村圏事務組合議会全員協議会及び議会定例会

31日 町総合戦略推進会議

地域医療再生に係る財政支援に関する要望活動(県庁)

インフォメーション

INFORMATION

募 集

シルバー人材センター 会員募集

大多喜町社会福祉協議会では、高齢者が働くことを通して生きがいを得ると共に、地域の活性化に貢献するシルバー人材センターの会員を募集しています。

業務の内容 草刈、草取り、植木の手入れ、大工・塗装仕事など

会員の条件 町内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の方

会費 入会金 1,000円
年会費 500円

配分金(1時間当たり)

草刈(850円)、草取り(750円)、植木の手入れ(1,000円)、大工・塗装仕事(1,000円)など

※燃料・運搬費などは別途支給詳しくはお問合せください。

問合せ 大多喜町社会福祉協議会
☎82-4969

町民カレッジ参加者募集 「劇団四季鑑賞の集い」

日時 12月6日(日)
公民館バスにて中央公民館午前9時15分発

会場 四季劇場 秋

内容 劇団四季ミュージカル公演『サウンド・オブ・ミュージック』を鑑賞

募集対象 町内在住・在勤の方

募集定員 30名

参加費 1人14,500円(チケット代、昼食代、保険代など)

※参加人数により変更になる場合があります

申込期間 10月1日(木)から9日(金)まで

申込方法 電話または公民館窓口でお申し込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込み・問合せ
中央公民館 ☎82-3188

第68回大多喜町民 秋季ゴルフ大会参加者募集

日時 10月7日(水)午前7時45分までに集合 ※雨天決行

場所 千葉夷隅ゴルフクラブ

参加対象 大多喜町民・町内勤務者とその紹介者および学生・生徒も参加できます。

募集人員 60名(併せて郡大会出場者選考も行います)1名での参加もできます。4名で参加される方の同一組も可能です。

参加費 3,000円(賞品・パーティ費含む)※プレー代8,500円(昼食付き)は各自清算となります。

締切り 9月30日(水)

申込み 電話またはB&G海洋センター窓口へお申し込みください。

問合せ B & G 海洋センター
☎82-2462

「養老溪谷芸術祭」 ボランティアスタッフ大募集

旧老川小学校を活用し「養老溪谷芸術祭」を開催します。お手伝いして頂ける方を募集しています。

日程 11月14日(土)・15日(日)の2日間

問合せ 「楽しいふるさと創る会」
080-2677-4649 小泉まで

お 知 ら せ

農村コミュニティセンター 多目的ホール耐震化改修工事について

農村コミュニティセンター多目的ホールの耐震化改修工事に伴い、10月21日から28年3月31日まで、多目的ホールの利用を中止させていただきます。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 産業振興課 農政係
☎82-2176

県民の森10月行事予定 『竹かご教室』

日時 10月3日(土)、10月24日(土)
午前9時から午後3時30分まで

実施内容 竹かごの編み上げを学ぶ

募集人員 各10名

参加費 2,000円

問合せ 大多喜県民の森管理事務所 ☎82-3110

畜産たい肥による 土づくりを支援します

町内畜産農家で生産された、たい肥を皆さんの土づくりにお役立てください。

無料引換券配布要領
10月1日(木)から、産業振興課(大多喜町畜産振興組合事務局)で畜産たい肥の無料引換券(1,500

【事業者様限定】 業績アップへのIT活用

(使用ソフト: Word, Excel, Outlook 他) ¥13,000 (税込)
⑧: 30 ~ 17: 30 (初回限定料金 / 出張費無料 8時間レッスン)
◆保有資格: 日商キータッチ 2000 ゴールドホルダー、P 検 3 級
IT パスポート、毎バソエキスパート Grade. 1

固定費削減・業務効率アップ IT ツール活用のコツ習得を

*プライバシーポリシー要件は予めお客様とご相談の上決定致します
データエントリー&コピーライティング・大徳 渡辺 博之
〒299-5245 千葉県勝浦市興津 2622 (土日祝休業)
*お問合せはメールにて承ります ☎ datk@dream.jp



うちの子、結婚適齢期!! どうしたらいいの?

親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

敷居の低いよろず相談所
まずはお気軽にお電話下さい。

☎0470-64-0577

Life Arrow
有限会社 ライフアロー

いすみ鉄道 西大原駅前 担当:石井

千葉司法書士会会員 司法書士 江沢正明事務所

相続登記はお済みですか!

相談無料 土日祝日OK
TEL 0470-62-5286
FAX 0470-62-5287
大多喜町西部田106番地



国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金に加入中の方は、希望により付加年金をかけることができます。月々の定額保険料に加えて付加保険料（400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金（200円×付加保険料納付月数）が上乗せされます。

申込みは、役場税務住民課保険年金係で受付けています。印鑑をお持ちの上、手続きにお越しく下さい。なお、この他に国民年金基金に加入して年金受取額を増やす方法もあります。問合せは、国民年金基金までお願いします。

※付加年金と国民年金基金の両方に加入することはできませんので、ご注意ください。

○問合せ 税務住民課保険年金係 82-2122(内線251)
千葉県国民年金基金 0120-65-4192

新刊紹介

- ・一〇三歳になってわかったこと 篠田 桃紅 著
- ・持たざる者 金原 ひとみ 著
- ・オールド・テロリスト 村上 龍 著
- ・医者が教えるあなたを殺す食事生かす食事 内海 聡 著
- ・悩んでいた母親が一瞬で救われた子育ての話 平 光雄 著

おすすめ本

超訳日本国憲法 池上 彰 著
大臣を罷免=大臣をクビにできる、文民=軍人ではない人…。池上版「超訳」で読み解くと、こんなに憲法はおもしろい! 池上彰が日本国憲法の原文を紹介しつつ、超訳でわかりやすく解説します。

本だな



町立図書館
天賞文庫だより
☎82-2459

10月の休館日

5日・13日・19日・26日・30日(図書整理日) ※祝日を閉館します

おはなし会 ▶10月18日(日) 午前10時30分から 大多喜図書館
えいが会 ▶10月18日(日) 午後2時から 大多喜図書館

おおたき文芸

俳句

「暑き」より言葉もあらず昨日今日

縁先にすわりてくつろぐ夜の秋

善き人となりて臨むやお施餓鬼会のぞ

盆棚を吊り終え仏間夜の秋

瓜もみの味なじみ来し夜の秋

短歌

吹く風に夏の睡蓮わづかゆれ
紅の小花のまなつ日反らす

山畑を登る道のべ山百合の
つばみ日毎にふくらみはじむ

石碎機の今日も音する青著るき
此の山里に重々ひびくあおし

わが庭の馬刀葉椎にし蝉の声
短かき夏を精一杯鳴くまてばしい

むらさきの菖蒲の色の目に沁みて
小雨の中につつすぎゆく

樋口 松枝

斎藤 幸子

斎藤 松枝

君塚 善利

尾高 節子

君塚 ますえ

塩田 昭子

鋤柄 直紀

角田 和也

佐川 文子

10月 October

神無月

1	木	ひまわり会	(ペット)
2	金		(可燃)
3	土		
4	日	子ども習字教室 10:00~ 中央公民館 町民カレッジ「文化財めぐり」 8:30~ 安房・鴨川方面	
5	月	心配ごと相談(日常生活上の相談) 9:00~12:00 福祉センター	(可燃)
6	火	出前保育 10:00~ つぐみの森保育園	(ペット)
7	水	リズムウォーキング教室 14:00~ B&G体育館	(可燃)
8	木		(びん)
9	金		(可燃)
10	土	おいでよ子ども土よう塾 9:00~ 中央公民館	
11	日	スポーツフェスティバル 8:30~ B&G体育館他	(休日受付)
12	月	体育の日	
13	火	心配ごと相談(結婚相談・人権相談・行政相談・年金相談・労災・雇用 保険相談・交通事故相談) 10:00~15:00 福祉センター	(ペット)
14	水	リズムウォーキング教室 14:00~ B&G体育館	(可燃)
15	木		(紙類・衣類)
16	金		(可燃)
17	土		
18	日	おはなし会 10:30~ えいが会 14:00~ 図書館 子ども習字教室 10:00~ 中央公民館 町民カレッジ「ブリザードフラワー」 13:30~ 中央公民館	
19	月		(可燃)
20	火		(ペット)
21	水	リズムウォーキング教室 14:00~ B&G体育館	(可燃)
22	木		(缶類)
23	金	ぬくもり給食会 11:30~ 福祉センター 農業委員会 14:00~ 大会議室	(可燃)
24	土	ジュニアスポーツクラブ、キンボール教室 9:00~ B&G体育館	
25	日		
26	月	心配ごと相談(日常生活上の相談) 9:00~12:00 福祉センター	(可燃)
27	火	トットくらぶ 9:30~ 県民の森(雨天時は、みつば保育園)	(不燃)
28	水	リズムウォーキング教室 14:00~ B&G体育館 おもしろの会 老川・西畑地区	(可燃)
29	木		(びん)
30	金		(可燃)
31	土		

ごみ収集日：**可燃**⇒可燃ゴミ、**紙類・衣類**⇒新聞紙・雑誌・ダンボール・衣類等、**缶類**⇒スチール・アルミ・一斗缶等、**ペット**⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品、**不燃**⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器等)
びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

平成27年9月1日現在

人口	9,782人	(-1)
男	4,781人	(5)
女	5,001人	(-6)
世帯数	3,875世帯	(1)

()は、前月比

交通事故発生状況

8月中(人身事故件数)

発生件数	4件(25)
死者数	0人(0)
傷者数	6人(33)

()は、1月からの累計

おおたき 119(8月中)

火災件数	2件(6)
救急件数	53件(342)
内訳	{ 交通事故 3件(25) 急病 31件(182) その他 19件(135)

()は、1月からの累計

慶弔(8月届)

出生	7人
死亡	15人

転出入(8月届)

転入	16人
転出	9人

刑法犯認知件数(7月中)

40件(前年同期比-10件)

県内54市町村中少ない順でベスト5位

◆当番医の紹介◆

《夜間・日曜・祝日など》
夷隅郡市広域市町村圏
事務組合消防本部
☎80-0119

簡単おすすめレシピ ②7

「かぼちゃの ミルクそぼろ煮」



「和食」は私たちの食生活の基本であり、健康食として世界中から注目されています。ただし、食塩過剰とカルシウム不足という欠点があります。その欠点を解消するおいしい料理法として「乳和食」が話題になっています。大多喜町のヘルスメイトの皆さんは、研修会で乳和食について学びました。

今回のレシピは、牛乳に少量のめんつゆを加えて煮るだけ。牛乳のたんぱくがそぼろになって、ボリュームもアップします。

材 料 (4人分)	
かぼちゃ	1/4個 (400g)
牛乳	400ml
めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ2
鶏ひき肉	100g

作り方

- ①かぼちゃは種とわたを除き、2cm角に切り、面取りをする。
- ②フライパンに牛乳、めんつゆ、鶏ひき肉を入れて菜ばしで混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のかぼちゃを加え、クッキングシートで落とし蓋をして中火にかける。
- ③煮立ったら (牛乳が分離したら) 火を弱め、かぼちゃが柔らかくなるまで煮る。

【1人分栄養価】	
エネルギー	207Kcal
たんぱく質	10.4g
脂質	6.2g
カルシウム	128mg
食物繊維	4.0g
食塩相当量	0.9g

参照：目からウロコのおいしい減塩「乳和食」 管理栄養士 小山浩子

○問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168



【湯呑】

大多喜町陶芸クラブ
只野 和正さん (横山)



【彼岸花】

大多喜写真同好会
山口 尹子さん (平沢)

ギャラリー

