



広報

おおたき

＝平成30年＝

2018/9

NO.600

川遊びって楽しいね！





川遊び 大満足!



水切りで勝負!!



なにを見つけたの!?



さあ! みんなで探検だ!



みてみて! お魚発見!

川で楽しく遊ぶための注意

- 増水時は絶対に遊ばない
- 保護者同伴で遊ぶ
- 深いところや流れの速いところでは遊ばない

7月27日みつば保育園の年長児が、自然とふれあい、普段できない経験をするため、筒森地先へと川遊びに行きました。初めは川の中を歩くことに苦戦していましたが、しだいに慣れ、小さな魚を捕まえたり、水切りに挑戦するなど、思い思いの楽しみ方をしていました。最後は先生の待つ水の中へジャンプし、川遊びの達人になっていました。

職場体験として保育園へ実習に来ていた大多喜高校の生徒も「自然を感じられた」、「子供たちが自由に考え、遊んでいる姿が印象的」と話していました。この日は、連日の猛暑も和らぎ、外で遊ぶには快適な天候で、園児達にとっても思い出に残る時間になったと思います。

※この記事は、役場総務課に職場体験として来た大多喜高校の生徒が取材に携わりました。





真夏のプール 気持ちいい！

7月14日（土）から5週に渡り、B & Gプールで幼児と1・2年生の水泳教室を開講しました。顔をつけられなかった子も、水遊びを楽しむことから泳げるようになり、今年の夏を満喫しました。



第四十四回

お城まつり

本多忠勝武者行列

前夜祭

10/13^土

大多喜城光アート 他
(城下町通り 桜台交差点～猿稻交差点)
※雨天中止

本 祭

10/14^日

ステージイベント
(大多喜小学校)
武者行列 他
(大多喜町内)
※雨天中止

渡辺正行さんが
武者行列に参加!



実行委員長
齊藤 昇さん

今年も待ちに待ったお城まつりが開催されます。会長に飯島町長、実行委員長は齊藤昇さんです。齊藤さんは商工会副会長として、地域に根差した活躍をされています。

「お城まつりは町を代表する一大イベントです。町のみなさんと実行委員会の尽力により年々盛り上がりを見せ、多くの方に来場していただいています。今回の見どころは、昭和通りで行われるパワーアップした大多喜物産市（軽トラック市）です。また今年から暑さ対策として、開催日を10月中旬に変更いたしました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

今年も渡辺正行さんがご参加してくださいます！みんなでお城まつりを盛り上げていきましょう！」

大多喜町立中央公民館 ホール棟使用中止の お知らせ

大多喜町立中央公民館ホール棟のトイレを和式から洋式に改修する工事と多目的トイレを設置する工事を行います。

トイレ改修工事が完了する10月初旬まで、ホールの使用を中止させていただきます。

ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

問合せ

大多喜町立中央公民館
☎ 82-3188

町民カレッジ参加者募集 「女子力アップ講座」

日時 9月25日(火)

午後7時30分から

場所 中央公民館 屋上

雨天の場合 2階和室

講師 小関亜矢子先生

内容 ヨガ(音yoga)

クリスタルボールを使用します。

対象 町内在住・在勤の
成人女性の方

定員 20名

参加費 1人 1,000円

持ち物 ヨガマット、飲み物

申込み・問合せ

中央公民館

☎ 82-3188

はつらつ支援ボランティア 養成講座の開催について

介護予防普及活動をするはつらつ支援ボランティアの養成講座を行います。

養成講座では、高齢者の特徴を踏まえ、運動、低栄養予防及び認知症予防などの講義や実技を行います。

受講後は、高齢者の健康づくり普及のための活動を行うことができます。お申込みお待ちしております。

日時 10月10日(水)・19日(金)・24日

(水)・29日(月) 10時～15時

申込み

健康福祉課保健予防係

☎ 82-2168 (内線263)

自衛官募集相談員を ご紹介します

7月4日(水)に役場会議室で、岩佐秀樹さん(泉水)に、町長と自衛隊千葉地方協力本部長の連名による自衛官募集相談員の委嘱状が交付されました。

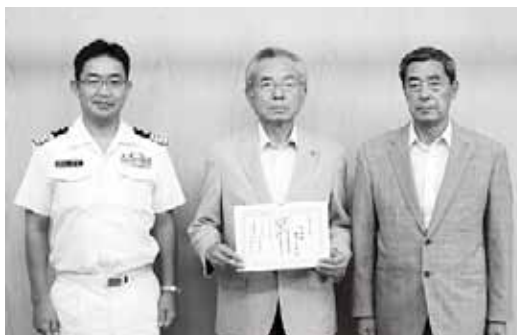
自衛官募集相談員は、自衛官を志す人に情報提供や助言を行う活動を行っています。

自衛官募集に関することについて、お気軽にご相談ください。

連絡先

岩佐自衛官募集相談員

☎ 82-4085



自衛官募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集します。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日(期間)
防衛 大学校 学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満 (高等学校長の推薦等が必要です。)	9月5日～9月7日	9月22日・23日
	総合選抜			1次:9月22日
	一般	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月28日	1次:11月10日、11日
防衛医科 大学校生	医学科学生			1次:10月27日、10月28日
	看護学科学生		9月5日～9月28日	1次:10月20日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎ 0475-25-0452



住宅用省エネルギー設備設置補助金をご利用ください

地球温暖化の防止及び地域における再生可能エネルギーの導入促進を図ることを目的に、住宅用省エネルギーシステムを設置する方に対し補助金を交付します。

補助対象設備の要件、補助金額は以下のとおりです。ご利用を検討されている方は事前にお問合せください。



1. 補助対象設備の要件、補助金額

補助対象設備の種類	補助対象設備の要件	補助金の額
太陽光発電システム	太陽電池を利用して電気を発生させるための設備及びこれに附属する設備であって、設置された住宅において電気が消費され、連系された低圧配電線に余剰の電気が逆流されるもののうち、次の要件を満たすもの。 (1)住宅用の低圧配電線と逆潮流有りで連系するものであること。 (2)太陽電池の出力状況等により、起動、停止等に関して全自動運転を行うものであること。 (3)太陽電池モジュールが、次のアからウまでのいずれかの規格等に適合していること。 ア 国際電気標準会議の規格又は日本工業規格に適合しているものであること。 イ 一般財団法人電気安全環境研究所の認証を受けているものであること。 ウ 一般社団法人太陽光発電協会JPEA代行申請センターにおいて設備認定に係る型式登録がされているものであること。 (4)対象設備を構成する太陽電池の公称最大出力又はパワーコンディショナーの定格出力のいずれか小さい方（複数のパワーコンディショナーを設置する場合、系列ごとに当該値を合計した数値）が10キロワット未満であること。なお、既存設備の出力を増加する目的で設備を設置する場合は、既存設備分を含めた増設後の設備が上記の要件を満たすこと。	単価4万円/kW (上限18万円)
定置用リチウムイオン蓄電システム	リチウムイオン蓄電池部（リチウムイオンの酸化及び還元で電氣的にエネルギーを供給する蓄電池をいう。）並びにインバータ等の電力変換装置を備え、再生可能エネルギーにより発電した電力又は夜間電力等を繰り返し蓄え、停電時、電力需要ピーク時等必要に応じて電気を活用することができるもののうち、国が平成25年度以降に実施する補助事業における補助対象機器として、一般社団法人環境共創イニシアチブにより登録されているものであること。	上限20万円



2. 交付の条件

補助金の交付を受ける条件は、次の(1)から(5)のすべてに該当することが必要になります。

- (1)町内に住所を有し、補助対象設備の設置費を負担し、その設備を所有すること。
- (2)世帯全員が申請日現在、賦課されている町税等を滞納していないこと。
- (3)太陽光発電システムを設置する場合は、太陽光発電システム設置工事を着工する前日までに建築工事が完了していること。
また、工事完了までに次のいずれかの設備が設置されていること。
 - ・エネルギー管理システム（HEMS）
 - ・定置用リチウムイオン蓄電システム
- (4)実績報告書の提出日までに太陽光発電システム等を設置した住宅に居住し、大多喜町の住民基本台帳に記録されている方、または外国人登録原票に登録されている方。
- (5)平成31年3月10日までに太陽光発電システムの設置工事を完了し、実績報告書の提出が行えること。



※既に発電システムを設置済の方や工事中の方は、補助の対象になりません。

※予算の範囲内で補助しますので、補助金のご利用を検討されている方は事前にお問い合わせください。

問合せ 環境水道課 環境係 ☎82-2067 内線281

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達訓練実施について

町では防災行政無線を使用した、全国一斉の訓練放送を下記のとおり実施します。

この放送は、総務省消防庁が地震・津波などの災害時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いて行う、全国一斉の情報伝達訓練です。

- 日 時** 8月29日（水）午前11時頃
放送場所 町内に設置してある全ての屋外子局及び戸別受信機
放送内容 ♪ピンポンパンポン（上りチャイム音）
「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し）
「こちらは、ぼうさいおおたきです。」
♪ピンポンパンポン（下りチャイム音）



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

お問い合わせ 総務課消防防災係 ☎82-2111（内線216）

平成29年度 大多喜町ふるさとづくり寄附金の 実績及び活用状況

平成29年度は、全国各地の皆様から1億円を超える御寄附をいただきました。誠にありがとうございます。御寄附は、町の発展・充実のために大切に活用させていただきます。

全国からたくさんのご寄附をいただきました！
平成29年度寄附件数及び寄附金額の実績
3,715件
152,424,002円

高速バス 運行維持費用

大多喜品川線高速バスの利用増進を図るため、通学助成や利用者駐車場の維持管理等に活用しました。(1,485,000円)



町道改良事業測量及び 設計の費用

保育園や中学校に接する狭い道路を拓げるための測量及び設計の費用として活用しました。(21,837,000円)



テニスコート 人工芝張替費用

経年劣化による剥がれや擦り減りによる段差を解消するため、人工芝3面の全面張り替え費用として活用しました。(4,600,000円)



平成29年度大多喜町ふるさと基金の状況 (単位：円)

平成28年度末基金残高	509,427,392
基金積立金	154,924,002
基金取り崩し額	▲ 213,335,000
平成29年度末基金残高	451,016,394

基金活用状況

高速バス運行維持費用	1,485,000
町道改良(大中西線)測量及び設計費用	21,837,000
テニスコート人工芝張替費用	4,600,000
ふるさと納税事業	185,413,000
小計	213,335,000

大多喜町ふるさと基金残高の使途別状況

(単位：円)

寄附の使途	寄附金額
美しく快適なおおたきを目指した自然環境の保全及び自然環境を活かした地域の活性化事業	2,767,000
子供からお年寄りまですべての町民が健やかで安心して生活できるおおたきを目指した社会福祉事業	974,000
青少年の健全育成及び教育の推進を図る事業	134,000
ふるさとの交通基盤である鉄道及びバス路線への支援及び沿線の環境美化推進事業	1,443,000
文化財の保護及び地域の伝統・文化等の伝承事業	662,000
ふるさとの農林業及び商工業の振興に関する事業	222,000
高速バス運行事業	8,472,000
面白峡遊歩道整備事業	163,344,000
ふるさと納税事業に係る経費へ活用予定	90,713,792
まちづくりの課題に応じ、町長が指定する事業	179,784,602
積立金(横山町営住宅管理事業)	2,500,000
合計	451,016,394

みんなの年金

国民年金保険料「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成30年9月30日で終了します。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。後納制度を利用するには、申込みが必要です。平成30年9月30日は日曜日のため、平成30年9月28日(金曜)までに最寄りの年金事務所でお申し込みの手続きをお願いします。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤルまたは千葉年金事務所へお問い合わせください。
※老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 千葉年金事務所 ☎043-242-6320



養老溪谷の魅力を紹介していただける観光ガイドの養成講座参加者募集

養老溪谷には多くのお客様が訪れていますが、市原市と大多喜町、そして両市の観光協会が連携してハイキングコースや散策の際に養老溪谷の魅力や現地を案内していただける観光ガイドを下記の内容で養成していくことになりました。この養成講座へ参加していただける方を募集しています。受講された方には、養老溪谷観光ガイド証を交付し、来年4月から養老溪谷観光ガイドとして活動していただく予定です。

日程 10月から翌年3月までの間で、10日間（予定）

内容 養老溪谷遊歩、温泉街、自然などの座学講座（7～8回）、実地研修（2～3回）

募集人員 20名程度

対象 18歳以上で大多喜町、市原市に在住の方。養老溪谷まで各自で来ることのできる方。
1時間～3時間程度歩くことが可能な方。

参加費 無料

応募期間 8月27日～9月20日まで

申込み・問合せ 一般社団法人大多喜町観光協会（観光本陣内） ☎80-1146

メール：bz399188@bz01.plala.or.jp

産業振興課商工観光係 ☎82-2196

メール：shoukokanko@town.otaki.lg.jp

買物やお出かけが便利になります

町内の観光施設やショッピングセンターなどを巡る『大多喜みどころめぐりバス』運行

近年、いすみ鉄道や高速バスで訪れる観光客が増えています。最寄り駅やバス停から町内の観光施設やショッピングセンターなどまでの交通手段がなかったことから、観光客の利便性の向上と町民や高齢者など買い物弱者の利便性を確保するため、協賛企業が連携して8月下旬から無料のシャトルバスが運行されます。

お買い物やお出かけにぜひご利用ください。

運行区間は、次の通りで各コース1日5便運行されます。



東コース

三育学院大学 ➡ 道の駅たけゆらの里おおたき ➡ Resort View大多喜 ➡ ショッピングセンターオリブ・ニコニコレンタカー ➡ デンタルサポート大多喜駅・観光センター

西コース

デンタルサポート大多喜駅・観光センター ➡ 大多喜城 ➡ デンタルサポート大多喜駅・観光センター

北コース

デンタルサポート大多喜駅・観光センター ➡ 丘の上バラ園 ➡ 大多喜ハーブガーデン ➡ デンタルサポート大多喜駅・観光センター

問合せ 道の駅たけゆらの里おおたき ☎82-5566

【草刈日程】

日時 9月30日（日）

午前8時～11時頃まで

※雨天延期10月7日（日）

集合場所

各草刈り場所 ※参加申込みいただいた方に直接、ご連絡します。

お持ちいただくもの

草刈機など（保険加入しますが、事故防止のため、安全めがねや手袋などを着用してください。）

※延期の場合は、午前6時45分頃に防災行政無線でお知らせします。

申込み・問合せ いすみ鉄道友の会事務局（企画課内）

☎82-2112（内線222）

いすみ鉄道

草刈ボランティアの募集

いすみ鉄道友の会では、鉄道沿線美化のための草刈りボランティアを募集しています。

ご協力いただける方は、9月7日（金）までに必ずご連絡をお願いします。

マイレール

121





県大会初出場・初優勝！！

8月4日（土）、第54回千葉県消防操法大会が千葉県消防学校で開催され、本町消防団が出場しました。

ポンプ車操法の部では第1分団第1部第2班が県大会に初出場し、最優秀賞（第1位）を獲得、小型ポンプ操法の部では第1分団第1部第1班が優良賞（第3位）を獲得しました。ポンプ車操法の部での最優秀賞獲得は、30年ぶりの快挙であり、大多喜町消防団の歴史に名を刻みました。

両隊とも優秀な成績を収められたのは、県大会までの約1ヶ月間に渡る厳しい訓練と、それを支えてくださった御家族や地域の方々の御理解と御協力があったからこそだと思います。



ポンプ車（葛藤・小田代）



小型ポンプ（筒森・大田代）

個人賞 ポンプ車操法の部 3番員 黒川和也さん
小型ポンプ操法の部 1番員 古安裕介さん

将来への第一歩

大多喜高校の生徒が、町内各所で職場体験

7月後半から8月前半にかけて、大多喜高等学校の生徒が職場体験を行いました。高校生は、熱心に職員の話に耳を傾け、仕事に取り組んでいました。



みつば保育園・つぐみの森保育園
元気いっぱいな園児と、砂場で遊んだり、おままごとに参加しました。



役場健康福祉課
離乳食教室のお手伝いを体験しました。



役場総務課
広報記事作成や共済業務などを行いました。

よい歯のコンクール 県大会入賞

歯の健康が優れている幼児とその親を表彰することにより歯科疾患予防の正しい知識を普及啓発することを目的とした「親子のよい歯のコンクール千葉県市町村審査会」が7月5日（木）に、千葉県口腔保健センターで行われました。本町在住の酒井さん親子が夷隅郡市の代表者として出場し入賞されました。



〔夷隅郡市 代表〕
酒井 メリーサさん みゆきちゃん



保・小・中連携事業 みつば保育園・つぐみの森保育園



▲5年生と楽しそうに遊ぶ子ども達
(つぐみの森保育園)



▲どろんこ遊びを楽しむ子ども達
(みつば保育園)

町の教育施策の一つに保育園と小中学校間の連携交流事業があります。その一環として、7月17日に大多喜小学校と西小学校の5年生が、それぞれみつば保育園・つぐみの森保育園を訪問し、年長児たちと交流しました。来年度、小学校へ入学する年長児と最高学年になる5年生との交流は、優しく年長児へ接する5年生の微笑ましい場面が多くみられました。

この交流を通し、年長児は小学校入学への期待や安心感を抱くことができ、5年生は最高学年に向けての責任感や、思いやりの心を育てることができました。両園・両小学校の子供たちの成長を感じる交流事業となりました。

順天堂大学 箱根駅伝チームが 大多喜町で練習



7月29日(日)、箱根駅伝に59回出場し、11回の優勝を誇る順天堂大学箱根駅伝チームの選手約20名が、大多喜町で練習を行いました。

選手たちは、アップダウンのきつい林間コースを走り抜け、健脚の増強に努めました。

おたつきー歡喜「僕がお菓子のパッケージ」 大多喜高校×慶應義塾大学SFC連携プロジェクト



7月11日(水)、大多喜高校生と慶応大学生による「ハイチュウデザイン案ワークショップ～大多喜の魅力のパッケージで表現してみよう!～」が開催されました。

ワークショップでは、おたつきーの新商品開発としてソフトキャンディ菓子「ハイチュウ」のパッケージをデザイン。“みんなに知ってほしい 大多喜文化の今と昔”をコンセプトに策定し、本多忠勝の家紋やお城などを工夫を凝らして描きました。

今回の企画は、平成28年度より、慶應義塾大学と地域が連携して人的・物的資源を活用したまちづくりに取り組む域学連携事業「大多喜町元気プロジェクト」が進められていることから実現。同プロジェクトは大多喜高校と協力し、次世代人材の育成や若い世代のまちづくり参画にも取り組んできました。

今後は生徒を中心に、今回提案された3種類のパッケージ案をベースに清書や色付けを行います。完成したハイチュウは、おたつきー出演時の特典として子どもたちを中心に配布を予定しています。



千葉県B & G海洋センタースポーツ大会

7月1日(日)、鋸南町B & G海洋センターにおいて、千葉県B & G海洋センタースポーツ大会水泳の部が開催されました。

大多喜町からは大多喜小学校の石橋公秀くん、坂輪修真くん、井守悠真くん、岩瀬遥真くんの4名が出場し、団体で第4位の結果となりました。

選手たちは練習の成果を発揮し、他センターの選手達との交流を深めると共に、お互いを大きな声で励まし合い、大多喜チームとしての絆も深めました。

個人種目の入賞者は以下のとおりです。



▲大多喜町B & G海洋センター選手団

区分	種目	順位／タイム	氏名（敬称略）
小学3～4年男子	25m自由形	優勝 19.45	さかわしゅうま 坂輪修真
	50m平泳ぎ	第2位 1.02.52	
	50m平泳ぎ	優勝 54.60	いもりはるま 井守悠真
	50mバタフライ	第2位 49.53	

大多喜町青少年相談員による 防犯パトロールが実施されました

7月14日(土)、青少年の健全育成並びに非行防止を図ることを目的とした青少年相談員による防犯パトロールが実施されました。大多喜小学校を出発し、大多喜中学校やみつば保育園前をとおり、大多喜駅まで啓発活動を行いました。

青少年相談員は、青少年の成長を支え、守り育てていくため、日々活動しています。

▼防犯パトロールの様子



協働のまちづくり講習会 ～発酵をテーマとしたまちづくりに学ぶ地域活性化～

7月17日(火)、「平成30年度大多喜町協働のまちづくり講習会」が開催されました。

特定非営利活動法人こうざき発酵道楽 事務局長 青木 秀幸さんを講師として招き、「住民と行政の協働によるまちづくり」というテーマの下、「発酵をテーマとした“小さな公”をつなぐまちづくり」と題した講演が行われました。

今回の講習会は、行政と住民が手を携えて力を出し合う「協働のまちづくり」をより一層推進する取り組みの一環として開催され、当日は46名が参加しました。

神崎町を再び元気な町にするため、「発酵の里協議会」を立ち上げ、発酵をテーマとしたまちづくりに取り組んだ経緯や、NPOや企業、行政に連携・協働を呼びかけ、地域の活性化を進め、発酵を食の分野にとどまらず、地域の交流に繋げる企画の実施について、事例を交えた説明を聞くことができました。

参加者は、なかなか聞くことのできない体験談に、貴重な時間を過ごせたと、満足した様子でした。



▲青木さんによる講演



第50回全日本少年少女武道錬成大会

7月29日(日)、日本武道館で全日本武道錬成大会が開催されました。全国から集まった精鋭406チームという強豪揃いの中で団体第三位という成績を上げることができました。初戦からどちらに転ぶかわからない僅差の激闘を小柄な体格のハンデをものともせず技術と闘志でカバーし第50回記念大会という節目の年になしとげたまさに柔よく剛を制した快挙です。

《低学年団体出場選手》

先鋒 渡辺瞬太郎(4年) 板谷
次鋒 小倉 慶大(4年) 葛藤
中堅 吉田 源基(4年) 小沢又
副将 大久保智希(4年) 久保
大将 福嶋 大地(4年) 筒森



平成30年度 青少年のつどいいすみ市・大多喜町合同大会

7月15日(日) 大多喜町B & G 海洋センター多目的広場で青少年のつどいいすみ市・大多喜町合同大会(キックベースボール大会)が開催されました。大多喜町から7チーム、いすみ市から6チーム総勢166名の子どもたちが参加しました。暑い中にもかかわらず、白熱した試合が繰り広げられました。

栄えある優勝に「イレブンキッカーズ」(西地区)、3位に「イナズマセブン」(大多喜地区)、「大多喜ファイターズ」(大多喜地区)と、大多喜町から出場したチームが健闘しました。

青少年相談員連絡協議会は、今後も次代を担う青少年が、スポーツを通じて相互の親睦と友情を深め、青少年としての自覚と誇りを高めるとともに健康な体力づくりを目指す活動を推進していきます。

優勝 イレブンキッカーズ 3位 イナズマセブン 3位 大多喜ファイターズ

試合の様子



新丁大圓寺の釈迦涅槃図 町の指定文化財に

平成30年5月22日付けで新丁大圓寺の釈迦涅槃図が町の文化財に指定されました。

お釈迦様が入滅つまり成仏の様子を描いたもので、通常右向きに横たわるお釈迦様のまわりをたくさんの弟子や動物たちが悲しんでいる図柄となっています。町では既に田丁円照寺(鎌倉時代)、桜台妙福寺(江戸時代初期)の2例の涅槃図が指定になっていますが、大圓寺の涅槃図は保存状態も良く、裏には涅槃図製作に協力した多くの城下町人の名前が見られます。なお、製作年代は江戸時代後期の寛政年間です。





町民記者レポート



5名の町民記者が、
毎号1人ずつ身近な話題を取材します！

第18回 中村 喜久江さん(老川)

老川みんな食堂

2014年12月に地元の小田代へUターンして来た中村です。

地元より東京の生活が長いですが、外目線と地元目線で、これから年2回、自分が見たこと、感じたことを配信していければと思いますので、よろしくお願いいたします。

まず、今回は私が働いている、旧老川小学校(閉校)を利用して色々なワークショップ、セミナーを行っている株式会社良品計画さんをご紹介します。

※株式会社良品計画とは、「無印良品」「MUJI」のブランド名の店舗・商品(生活雑貨・衣服雑貨・食品)を展開する企業です。

毎月1回開催のワークショップはSNS配信後、3日目にはキャンセル待ちになってしまうほど大人気です。

去る、5月25日に第1回「老川みんな食堂」が開催されました。地域の方々の「集う場」として定期的の実施する予定で、初回は無料で地元の方々をご招待して頂きました。

※次回より大人300円、小学生150円、小学生未満無料

【内容】地元産食材の食事&イベント(お菓子作り・カラオケ)

※イベント内容は随時変えて行くそうです。



▲初回は30名の方に集まって頂きました!!



▲今回出された料理
【キーマカレー、空豆のスープ・
りんごのタルトの3品】



▲カラオケ
歌の練習になりますよ♥



皆さん
「美味しかった!」「楽しかった!」の声
写真で分かりますね♪

《情報配信元：やまゆりの会》

【大多喜町やまゆりの会】で検索しますとホームページ、facebookやtwitterで開催日が確認できます。



今は昔 竹製品は日々の生活、農業、漁業と多くの場面で活躍してきた
現在それらは安くて簡易 寿命の長いプラスチック製品に置き換えられ
竹の需要は減り、加工技術を持つ人も減りつつある
それでも竹製品に魅力を感じる人がまだまだ沢山いるのも確か



ここにも竹細工に
魅惑された人が一人

今回は約6ミリ幅
皮 1ミリ厚
実 1ミリ厚

先ずは
ヒゴ
作り

竹を割いて
希望の幅にしてから
今度は厚みを調整
1ミリ厚さの皮と
1ミリ厚さの身が
一枚ずつとれれば
初心者としては
まずまずの出来



黙々と
練習

ナタでサクッ



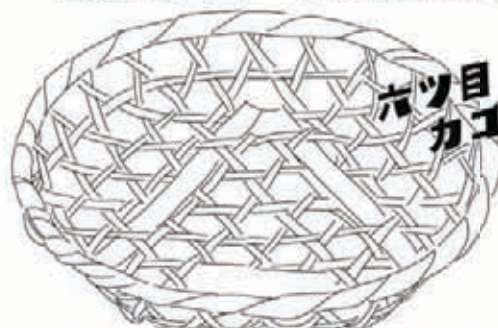
手袋をせず
油断すると
このざま
でもメケスに
頑張る



そんなこんなで3回の体験終了後
残ったのは時間切れで作りかけの
「カゴに進化しつつあるもの」数個

10年先の竹細工の技術取得を
目指し気長に地道な修行は続く...

基本の六ツ目カゴに挑戦
先生のお手本作りはいとも簡単そうに
見えるけれど、いざやってみると
初めの六角形さえ出来ない
先生が「考えるから出来ないんだよ」
と仰るとおりで考えれば考える程
頭の中に？マークが増えていく



**六ツ目
カゴ**

型紙に合わせてヒゴを置いたつもりが
それじゃあ四ツ目だと言われたり

～ 日々の活動をお知らせしています ～

地域おこし協力隊FaceBookページにて、日々の活動をお知らせしています。

「いいね！」をお願いします！

問い合わせ 大多喜町役場産業振興課 地域おこし協力隊 ☎82-2176 (内線273)



生活支援コーディネーターの 活動をご紹介します

地域包括支援センターには、高齢者の生活を支えるための専門職として生活支援コーディネーターが配属されています。現在は主に1人暮らしの高齢者宅を訪問し、適切なサービスに繋がるように活動中です。

今回は紙敷で元気に1人暮らしをされている100歳の君塚仲<きみづか なか>さんにお話を伺いました。

地域包括支援
センター
No.133
だより



健康の秘訣を教えてください

食事をしっかりと食べることです。私は2日で3合のお米を食べます。天ぷらやカレーなど調理も苦になりません。毎日牛乳と乳製品は欠かさず飲んでいきます。そして日誌を書いて日々の出来事を綴っています。

楽しみにされていることは

社会福祉協議会で月1回開催される、ぬくもり給食会に参加することです。私はぬくもり給食会が始まった当初から参加しています。

また買物などの外出は、甥である君塚作行さんに助けてもらっています。一緒に回転寿司やお蕎麦屋さんで食事をするのも楽しみのひとつです。

甥の君塚作行さんより

我が家とは近いので、ちょくちょくおじゃまして一緒に楽しく過ごしています。家の前を通った際には、それとなく窓の開け閉めなども確認しています。

(左側より 君塚仲<きみづか なか>さん
西尾生活支援コーディネーター
君塚作行<きみづか さくゆき>さん)



今回の訪問では、緊急通報システムの申請を行うことになりました。

町では1人暮らしの高齢者などを対象に緊急通報システムを月額270円で貸し出しを行っています。このシステムは急病など万一の場合にボタンを押してコールセンターに連絡をするだけでなく、人感センサーが異常を検知した際には、自動的に通報され、状況に応じて救急要請や親族に安否確認依頼を行うシステムです。





(多様なサービスなどを紹介します)

生活支援コーディネーターは、介護福祉サービス以外にも、民間サービスや、地域のボランティア活動なども紹介しています。生活上のお困り事がありましたら下記までご連絡ください。

※ぬくもり給食会

(社会福祉協議会が月1回開催する70歳以上の1人暮らしの方を対象とした給食会)

担当：健康福祉課介護保険係（地域包括支援センター） Tel82-2168 内線266

～笑顔で介護を続けるために～ アロマセラピーでリフレッシュしよう！

アロマとは…

「香り」のことで、植物の恵みを取り入れた自然の香りを用いた療法（セラピー）がアロマセラピー。

※「アロマセラピー」はイギリス式、「アロマセラピー」はフランス式。

平成30年6月27日（水）役場保健センターにて「介護におけるアロマの可能性について」をテーマに介護教室を開催しました。

日々の介護は労力を要すもので心身ともに負担がかかります。だからこそ、リフレッシュする時間が大切です。「介護する人、される人もハンドケアで手を握り触れ合うことで、本物の自然な香りで幸せな時間を家族と一緒に過ごすことができる素晴らしいものと、ぜひ体感してもらいたい。」と話すのは、いすみ市在住現役子育て中のママであり、メディカルアロマアドバイザーとして活躍されている中村清美さん。

中村さんは、ご自身の病気をきっかけに医療機関や薬に頼るだけでなく、自然なもので子育てを楽しみたいと探していたところ、出会ったのが「メディカルアロマ」現在は、それぞれの夢をサポートし合う大切な仲間とともにメディカルアロマを使い日々の生活、人生を豊かにする活動をされています。

今回は、その魅力と効果をお教えいただくとともにサポーターの皆さんに協力をいただき、家庭でもできるアロマの活用術を学びました。

会場がアロマの香りで包まれる中、「いい香り～」「気持ちが癒されるわね」とお隣同士で自然と笑顔がこぼれます。たった1滴で一瞬にして心を落ち着かせる、明るい気持ちになるアロマの魅力に感動した瞬間でした。



中村清美さんによる講話



ハンドタッチケアの指導を受けるサポーターの皆さん



お隣同士体験しあい
笑顔とともに癒されます





大多喜高校弓道部は男子14名女子10名の計24名で活動し、各個人が高い目標をもって日々練習に励んでいます。昨年は10年ぶりに県大会団体準優勝という成績を残すことができ、さらに上のステージが見えた1年となりました。

弓道は他の武道と違い、直接戦う相手がいません。28m先の的に対していかに多くの的中させるか、いかに真ん中に的中させるか。敵は自分自身であり、欲にとらわれ、功を焦ると矢は的から離れていきます。「中(あ)てる射」ではなく、基礎基本を磨き、精神を集中して弓を引くことで、おのずと「中たる射」へと高めていく。好成績を残した先輩たちに追いつけるよう「正射必中」の心構えで取り組んでいます。

今年度は、春の関東予選、6月の総体は残念ながら入賞を逃しましたが、8月の関東個人選手権、11月の新人戦とまだまだ大きな大会は続きます。常に向上心を忘れずに練習していきますので、これからも応援よろしくお願いいたします。



私たち生物部は、3年生1名、2年生4名、1年生10名の計15名で活動しています。1年間の主な活動目標は、6月の明善祭の展示です。今年度は、生え抜きの部員が2、3年生それぞれ一名といった環境に、新入生が加わったというほぼ新体制での活動となりました。まず春休み中に千葉県立中央博物館へ行き、展示に向けてのレイアウトを学びました。また、部員が増加したことにより、再び班分けをしました。解剖班は、花・魚の解剖、顕微鏡班は微生物の研究、標本班は、昆虫、種、魚の骨格標本の作成などを行っています。

5月には、大多喜町内のいすみ川流域(総元の不動の滝)にて、プラナリアなどの生物採集を行いました。今年度の明善祭では、それらに加え、数年ぶりに撮影に成功したイノシシ、キョン、タヌキなどの野外生物の写真の展示や、イカの解剖ショー、ダチョウの卵に乗ってみよう!などの体験コーナーや、カブトムシ、ベタ、トウキョウサンショウウオなど比較的珍しい生物の展示、飼育生物やホルマリン漬けとイルミネーションを融合させた展示を行いました。おかげさまで、多くの方からご好評をいただきました。



夷隅川プラナリア採集

今後も向上心を持って調査・研究を行っていくので、温かい目で見守っていただければ幸いです。なお、明善祭後、ダチョウの卵は卵焼、フレンチトースト、ホットケーキなどにしておいしくいただきました。



魚の解剖





けんこうカレンダー

9～10月 (保健事業予定表)

●申込み・問合せ●

健康福祉課 保健予防係
☎ 82-2168 (内線 263～265)

☆子どもの事業☆

行事名	日時 ☆受付時間	場 所	対 象 者
乳幼児相談	9/5	☆9:30～10:30	保健センター 乳幼児とその保護者 (対象月の平成29年8月、平成30年1月、4月生まれの方には個別に通知します)
	10/3		
1歳6か月児健診	10/11	保健センター	平成29年2月1日～平成28年3月31日生まれの方 平成27年3月1日～平成26年4月30日生まれの方
3歳児健診			
おひさまキッズ	9/18	13:30～15:30	保健センター 成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
	10/16		
赤ちゃん計測会	10/4	10:00～11:30	保健センター 生後1～3か月のお子さんとその家族 (対象者の方には個別に通知します)
離乳食教室	9/19	10:00～11:30	保健センター 乳幼児とその保護者 (対象月の平成29年11月、12月生まれの方には個別に通知します)

☆大人の事業☆

行事名	日時 ☆受付時間		場 所	対 象 者
男塾Night	9/7～ 毎週 金曜日	19：00～20：30	B＆G海洋センター	※事前にお申し込みが必要です。詳細は広報8月号をご覧ください。
体力測定会	9/7	19：00～21：00	保健センター	※事前にお申し込みが必要です。詳細は広報8月号をご覧ください。
	9/11	10：00～12：00 13：30～15：00		
骨粗鬆症予防検診	9/14	☆ 9：00～11：00	保健センター	以下に該当する女性 19歳～35歳(昭和58年4月2日～平成12年4月1日生まれ) 40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ) 45歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ) 50歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ) 55歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ) 60歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ) 65歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ) 70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ) ※上記の年齢は平成31年4月1日を基準日としています
	9/21		農村コミュニティセンター	
おおたきウォーク♪	9/28	☆10：00	上瀑ふれあいセンター	ウォーキングを行いたい方 ※雨天の場合は、室内で体操を行います
	10/26		農村コミュニティセンター	

☆高齢者の事業☆

行事名	日時	場 所	対 象 者
からだいきいき塾	9/5・19 10/3・17・31	14:00～16:00	保健センター ※事前に申し込まれている方
大人の脳トレ教室	9/7・21・28 10/5・12・19・26	14:00～16:00	

夷隅健康福祉センター 健康相談日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1・第3木曜日	14：00～15：30	地域保健福祉課	※予約制
D V相談	電話相談(月曜日～金曜日) 面接相談(毎週水曜日)	9：00～17：00		専用電話（73－0801） ※面接は予約制
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日			専用電話（73－4630）
エイズ相談 H I V抗体検査	毎月第1・第3月曜日	9：30～11：00	健康生活支援課	※予約制（無料・匿名）

【お問い合わせ】

〒299-5235 勝浦市出水1224 夷隅健康福祉センター TEL: 73-0145 FAX: 73-0904
mail: isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp HP: <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>



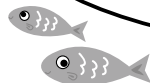


つぐみの森保育園の4歳児つばめ組は、男の子12名、女の子8名、計20名で、保育園全体人数の約3分の1を占めています!! 進級当初は県民の森の階段を、手をつきながら登ったり、いつもシャツやズボンを前後反対に着ている子、最近ではプールで顔に水がかかるのが嫌だからと水泳帽で目・鼻・口を覆って潜ろうとする子など、個性豊かなメンバーで、日々笑いが絶えることのないクラスです。そんなつばめ組の子どもたちも、年長児の日々の行動や活動に興味や憧れを持ち、一緒に経験し真似ることによって、「できた!!」という気持ちや自信につながるような活動を通し、年長児になった時、年下の子に優しくしてあげたり、頼りにされる存在になることを目標に過ごしています。



いちご狩りに行って、
いちごをたくさん
食べたよ!!

栗又の滝で生き物を探したり、
川遊びを楽しみました!!



子育て支援センターからのお知らせ

《9月4日(火) 出前保育》

- ・場所・・・上瀑ふれあいセンター
- ・時間・・・10時～11時

《9月11日(火) にこにこ教室》

- ・場所・・・みつば保育園
- ・時間・・・10時30分～11時30分

《9月13日(木) リトミックで遊ぼう♪》

- ・場所・・・みつば保育園
- ・時間・・・9時30分～受付 10時～開始

※9月11日(火)までに予約してください。

《9月18日(火) 出前保育》

- ・場所・・・旧老川小学校
- ・時間・・・10時～11時

《9月25日(火) トットくらぶ》

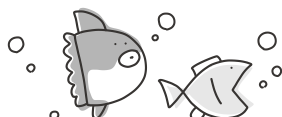
- ・場所・・・みつば保育園 (ミニミニ運動会)
- ・時間・・・9時30分～受付 10時～開始

※9月18日(火)までに予約してください。

《10月10日(水) ベビーマッサージ》

- ・場所・・・みつば保育園
- ・時間・・・9時30分～受付 10時～開始

※10月3日(水)までに予約してください。



【お問い合わせ・ご予約先】

ひだまり(みつば保育園) 82-5530
あおぞら(つぐみの森保育園) 83-1411



西小学校
2年

よしだ たいき
吉田 泰基 さん



ぼくのしょうらいのゆめは、けいさつかんになることです。りゆうは、みんなのいのちをまもりたいからです。みんなのいのちをまもれるように、もっとじゅう道のれんしゅうをがんばります。



西小学校
2年

さわ かなみ
澤 奏美 さん



わたしのしょうらいのゆめは、パティシエになることです。りゆうは、わたしのケーキを食べた人が、えがおになってほしいからです。おいしいケーキが作れるように、ケーキ作りのおべんきょうをがんばります。

大多喜さんぽ

～町の文化や自然の豆知識をご紹介します～

第3回 おねみち —尾根道③—

尾根道は大変と思うかもしれませんが。確かに山の稜線に辿り付くまでの苦労はありますが、登り切ったらあとはそれ程のアップダウンもなく、しかも緩やかなカーブで山を越えられるという利点があります。遠く離れた町や村へ行くには便利な山道でした。一方、山仕事(炭焼き、薪木作り、採草など)が農家にとって日常生活の一部となっていましたので、その往復にも使われたのです。

しかし、平地を走る主要道は本来各村々を結ぶ道であり、集落の間を地形なりに曲がりくねって結んでいたのです。これは大多喜——老川に至る一般県道大多喜里見線の旧道をみればよくわかります。このように昔の人は両者を使い分けていたのですが、それが大きく変わるのが明治以後です。確かに平地の道路を直線化し、山は隧道か切割りにすれば交通の利便は増しますがそれによって失われたものがあります。それが次回のテーマです。

おめでとう9月生まれ

●誕生日の思い出に(0～3歳のうちに1回)
●掲載希望者は誕生月の2カ月前までにご連絡ください。 ☎ 82-2111

なる
大谷 波琉 ちゃん

(2歳)

(優希さん・彩花さんの長男)
面白



(ママからの一言)

2歳おめでとう♡まだまだ甘えん坊さんだけど、
どんどんお兄さんになっていく波琉。
やるコトがたくさん増えてとてもうれしいよ。
子供らしく元気に成長していったね♡

ひなの
鎌田 妃菜希 ちゃん

(3歳)

(義己さん・真由美さんの長女)
横山



(ママからの一言)

アンパンマンが大好きな妃菜希。
3歳のお誕生おめでとう！
いつも歌を歌ったり、踊ったりして、家族みんな
を楽しませているね。
これからも元気に成長して下さい。





募 集

大多喜県民の森行事予定

『季節の写真展』

日時 9月15日(土)～24日(月)
9:00～16:30

実施内容

夏の風景写真を展示します。

参加費 無料

問合せ 大多喜県民の森管理事務所 ☎82-3110

お 知 ら せ

危険物取扱者試験の実施について

- ◆試験の種類 甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種
- ◆試験日および試験会場
12月2日(日) 勝浦市会場(国際武道大学)
- ◆願書受付期間
書面申請

9月7日(金)～10月9日(火)まで(土・日・祝日を除く)9時30分～16時まで

電子申請

9月4日(火)～10月6日(土)まで(24時間対応)

◆願書受付場所 一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(郵送または直接持参)

◆受験願書などの必要な書類は消防本部のほか大多喜分署などに用意してあります。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課・予防係 ☎80-0132

危険物取扱者試験に伴う講習会

●危険物取扱者試験受験者講習会
主催 (一社)千葉県危険物安全協会連合会

日時 10月26日(金)9時30分～16時45分

受付時間 9時～9時20分

会場 茂原市東部台文化会館

対象 乙種第4類の取得を目指している方、または危険物関係法令等を学ぼうとしている方

受講料 3,600円(テキスト代別) ※受付にてお支払いください。(事前申込不要)

テキスト ①危険物取扱必携「法令編」1,340円 ②危険物取扱必携「実務編」1,340円 ③例題集「乙種第4類」1,660円 ※テキストは消防本部にて販売しています。また、当日会場でも購入できます。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課・予防係 ☎80-0132

防火管理講習のご案内

講習日 10月22日(月)・23日(火)

講習場所 ホテルー宮シーサイドオーツカ(長生郡一宮町一宮10000)

受講料 7,500円(テキスト代含む)

定員 160人(先着順)

申込期間 9月10日(月)・11日(火)

申込用紙 消防本部または最寄りの消防署や分署にて配布しています。

また、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページからダウンロードすることもできます。

申込方法 千葉県消防設備協会へのFAX送信又は同協会の窓口へ提出

インドアゴルフ練習場

一年中、快適にゴルフ練習が出来ます!

レッスン・ゴルフ工房・弾道測定機

冷暖房完備!グリーン10m練習も出来ます!

ジャンプ アップ ゴルフ

☎0470-62-6472

大多喜町横山3037

ホームページ

ジャンプアップゴルフ

検索



土地・建物の売却情報を求めています!

求む売家・売地

土地・建物 売買・賃貸 仲介・買取・管理
不動産のお悩みなら何でもご相談下さい

スマイルライフ TEL0470-82-4365
(有)貝塚瓦店 不動産事業部 大多喜町上原331-3

秘密厳守・無料査定・無料相談 0120-077-261

建物解体

見積
無料

学校・子ども会資源回収対応致します。

連絡先 (有)妻本商店 ホームページ
妻本商店

鴨川本社 ☎0120-077-261

検索

創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の保守点検のことなら

房総・総合環境センターにおまかせください!!

BSK

●浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃 ●浄化槽の設置工事
●各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務 ●貯水槽の清掃維持管理

株式会社 房総・総合環境センター

BSK いすみ市 飯沼

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220

**大多喜営業所
オープン!!**

大多喜町小土呂830-1

☎0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330



本だな

大多喜図書館天賞文庫だより
☎82-2459



読書の秋の一冊を
図書館でみつけて
みませんか



9月のスケジュール

おはなし会・えいが会（子供向け）
9月16日（日）午前10時30分から

■おはなし会 内容

- ・パパ、お月さまとって！
- ・やきざかなののろい
- ・でんしゃにのって・うंचीしたのはだれよ

■えいが会 午後2時から

休館日

3日、10日、18日、25日、28日

新刊紹介

- ・ののはな通信 三浦 しをん（著）
- ・天子蒙塵 第3巻 浅田 次郎（著）
- ・雲の果（弥勒シリーズ8）あさの あつこ（著）
- ・ブラック教室は知っている 藤本 ひとみ（著）
- ・養老川名人紀行 千葉日報社（出版）

おすすめ本

噛みあわない会話とある過去について 辻村 深月（著）

“男を感じさせない男友達”ナベちゃんが結婚するという。大学時代の仲間が集まった席で紹介されたナベちゃんの婚約者は、ふるまいも発言も、どこかズレていて……。『ナベちゃんのヨメ』ほか、全4作の切れ味鋭い短編を収録。

寄贈本

- ・アンナ・カレーニナを超えて 田邊 一廣（著）
- ・小松姫 金井 竹徳（著）
- ・赤ちゃんが必ずかかる病気&ケア 主婦の友社（出版）

新譜CD

- ・初恋 宇多田 ヒカル（歌）

寄贈CD

- ・グレイテスト・ヒッツ カーズ（歌）
- ・松田聖子全集 松田 聖子（歌）

戦争関連 資料の展示

皆様からご提供いただいた戦争に関する資料（紙媒体）を9月9日 日曜日まで展示しています。

戦争に関する資料収集にご協力ください

図書館では、戦争に関する図書資料の収集・保存を行っていますが、さらに町民の皆さまに広く呼びかけて太平洋戦争、日清・日露戦争等の資料も収集することにしました。

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えるために、戦争に関する資料の無償提供について御理解と御協力をお願いいたします。

【戦争に関する収集の対象とする資料】

戦争体験者の手記、写真、地図、手紙、はがき（戦地と家族の間でやりとりされていたものなど）等の図書資料

短歌

梅雨に濡れ田植終へたる我が里の
山の端淡く残月のあり
仏像の手よりのびたる綱に加護
願ふ人らの列に加はる
根付きたる早苗田原の鎮まりて
朝のひととき青の莊嚴
懸命に植えて育てたる杉桧
売れる当なく茂る見るのみ
ランターの菖蒲花咲くわが庭は
雨の降るなか紫映ゆる

永野 雅子
鈴木 政雄
斎藤 松枝
齊藤 幸子
君塚 善利
伊吹 万里
井守 千鶴子
平本 正子
塩田 昭子
鋤柄 直紀

俳句

ウォーキング白さぎ黒さぎ青田道

陽差し受け木槿の花は真盛り

よしず掛けほの暗き部屋風通る

雨樋に重なり乾く竹落葉

万緑や白き一線ハイウェイ



おおたき文芸





September
ながつき
長月



日	曜	行 事	場 所	時 刻	ごみ収集
①	④				
②	⑤	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
3	月	心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00~12:00	(可燃)
4	火	出前保育	上瀑ふれあいセンター	10:00~11:00	(ペット)
5	水	リズムウォーキング教室	B&G体育館	14:00~	(可燃)
6	木				(缶類)
7	金	農業委員会総会	大多喜町役場第3会議室	14:00~	(可燃)
⑧	⑥				
⑨	⑦	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	(休日受付)
10	月	心配ごと相談(結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災、雇用保険相談)	福祉センター	10:00~15:00	(可燃)
11	火	ひまわり会	福祉センター		(ペット)
		にこにこ教室	みつば保育園	10:30~11:30	
12	水	リズムウォーキング教室	B&G体育館	14:00~	(可燃)
13	木	リトミックで遊ぼう♪	みつば保育園	9:30~11:00	(びん)
14	金				(可燃)
⑮	⑧				
⑮	⑧	おはなし会	図書館	10:30~	
		えいが会	図書館	14:00~	
		子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
⑮	⑨	敬老の日			
18	火	出前保育	旧老川小学校	10:00~11:00	(ペット)
19	水	リズムウォーキング教室	B&G体育館	14:00~	(可燃)
20	木	おもいやりの会(大多喜・上瀑)	福祉センター		(紙類・衣類)
21	金	ぬくもり給食会	福祉センター	11:30~	(可燃)
⑳	⑩				
㉑	⑪	秋分の日			
㉒	⑫	振替休日			
25	火	心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00~12:00	(ペット)
		トットくらぶ	みつば保育園	9:30~11:30	
26	水	リズムウォーキング教室	B&G体育館	14:00~	(可燃)
27	木				(不燃)
28	金				(可燃)
㉓	⑬				
㉔	⑭				

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ、紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボール等、缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶等、ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品、不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器等)、びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

平成30年8月1日現在
人 口 9,200人(−27)
男 4,489人(−15)
女 4,711人(−12)
世帯数 3,806世帯(−5)
()は、前月比

交通事故発生状況

7月中(人身事故件数)

発生件数 12件(39)
死 者 数 0人(0)
傷 者 数 20人(48)
()は、1月からの累計

おおたき 119(7月中)

火災件数 0件(3)
救急件数 58件(308)
内訳 { 交通事故 2件(17)
急 病 36件(183)
そ の 他 20件(108)
()は、1月からの累計

慶 弔(7月届)

出 生 0人
死 亡 14人

転出入(7月届)

転 入 9人
転 出 22人

◇当番医の紹介◇

《夜間・日曜・祝日など》
夷隅郡市広域市町村圏
事務組合消防本部
☎80-0119

夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251
(24時間/年中無休)
例えばこんな時、お電話ください。
不意のケガで応急処置を知りたい/家族の介護のことで相談したい/休日に受診できる病院を教えてください/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/メンタルヘルスの相談 など

こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時~10時 ☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939)



簡単おすすめレシピ ⑤③

カルシウムはどの年代も不足しています。乳製品や大豆製品をしっかり摂取して骨粗鬆症を予防しましょう。

ごはんを炊く際に牛乳と酢を加えると旨味が出て、炊き込みご飯の調味料が通常の半分に抑えられ、おいしく減塩ができます。

9月は骨粗鬆症予防検診も実施されます。対象の方は、是非受診してください。(詳細は19ページの健康カレンダーをご覧ください。)

きのこごはん

【1人の栄養価】

- ・エネルギー 353kcal
- ・たんぱく質 7.4g
- ・脂質 6.7
- ・カルシウム 77mg

材 料 (4人分)

- ・米……………2合
- ・牛乳……………180ml
- ・米酢……………小さじ4
- ・塩昆布……………大さじ2(10g)
- ・生しいたけ……………8枚(100g)
- ・バター……………20g
- ・カボス……………お好みで

作り方

- ①しいたけは石づきを取って、軸をつけたまま薄切りにする。
 - ②米を洗って、炊飯器に入れる。牛乳、米酢、塩昆布も加え、内鍋の目盛りまで水を入れて炊飯する。
 - ③炊き上がったらバターを加えてさっくり混ぜる。
- ※お好みでカボスを絞ってお召し上がりください。

出典：「乳和食」 料理家・管理栄養士 小山浩子



○問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168



ギャラリー



「桃色吐息」

大多喜写真同好会
関 ケイ子 さん (中野)

