



広報

おおたき

平成31年

2019/3

NO.606



健康寿命をのばそう！アワード受賞！！
(関連ページP6～7)



第42回大多喜城マラソン大会が1月26日(土)に開催され、小学生から一般まで約350名が出場しました。

参加者は沿道からの声援を受け、新春の大多喜城下を駆け抜けました。

今年も昨年に引き続き、順天堂大学陸上競技部駅伝長距離ブロックの3名がゲストランナーとして参加し、大会に花を添えました。国内トップレベルの走りから、小中学生や参加者に「夢」を感じてもらうことが目的です。

今回参加いただいたのは、1月の箱根駅伝会で3区を走った橋本龍一選手、5区の「山登り」を走った山田攻選手、そして高林遼哉選手です。

この3選手は城マラソン全種目に参加し、子どもたちと供走しながら、声掛けを行ってくださいました。またマラソン参加者や応援に来た方たちとの握手や、記念撮影にも応えてくださいました。

順天堂大学駅伝チームは、川崎病院(泉水)の宮野武理事長が順天堂大学駅伝強化担当理事(総監督)を務めている関係から大多喜町で合宿を行っています。

今年は参加者が昨年より増加し、例年以上に盛り上がりを見せた大会となりました。

順天堂大学ランナーからのメッセージ



4年 山田 攻 選手

福島県学法石川高校出身(写真左)

自分が小学生や中学生だったころを思い出しました。初心に帰ってまた頑張ろうと思いました。

3年 高林 遼哉 選手

静岡県浜松日体高校出身(写真中央)

ランナーの皆さん、応援されている方が楽しそうなのが印象的でした。来年は箱根駅伝を走って、またこの大会へ参加させていただけるように、私も一年間頑張ってみます。

3年 橋本 龍一 選手

神奈川県法政大学第二高校出身(写真右)

箱根の坂よりもキツイ大多喜の坂。
未来の箱根駅伝5区は君だ！
みなさんと走れて楽しかったです。ありがとうございました。



大会結果

各部門の上位3人の皆さんを記録
と共にご紹介します。(敬称略)

※写真—中央1位、左2位、右3位



小学校1・2年女子 1,000m

1位	佐伯優風	一宮小学校	4分16秒
2位	長田胡桃	大多喜小	4分48秒
3位	坂輪愛莉	大多喜小	4分56秒



小学校1・2年男子 1,000m

1位	關大和	大多喜小	3分59秒
2位	中村智樹	中根小	4分00秒
3位	熊代秀人	大多喜小	4分05秒



小学校3・4年女子 1,300m

1位	石川未遥	太東小	4分28秒
2位	八木星美	中根小	4分36秒
3位	長田夏穂	大多喜小	4分40秒



小学校3・4年男子 1,300m

1位	中村響	興津小	4分34秒
2位	吉田諭空	浪花小	4分35秒
3位	渡辺瞬太郎	西小	4分49秒



小学校5・6年女子 2,000m

1位	石川舞桜	太東小	6分56秒
2位	所愛菜	太東小	7分01秒
3位	小峯蘭	勝浦小	7分10秒



小学校5・6年男子 2,000m

1位	米本壮汰	西小	6分26秒
2位	阪本知木	大多喜小	7分33秒
3位	石橋公秀	大多喜小	7分35秒



中学生女子 2,000m

1位	渡邊寧乃	大多喜中	6分40秒
2位	北根果宙	岬中	6分45秒
3位	長田姫菜	大多喜中	7分02秒



中学生男子 3,000m

1位	中村碧海	岬中	9分11秒
2位	土田結良	岬中	10分02秒
3位	吉田陽	大多喜中	10分04秒



一般女子 3,000m

1位	小高美音	大多喜町	11分03秒
2位	小高美咲	大多喜町	11分38秒
3位	井上朋美	勝浦市	12分03秒



一般3・9歳以下 5,000m

1位	吉田壮志	いすみ市	16分52秒
2位	渡邊玲哉	大多喜町	16分55秒
3位	吉野琢朗	大多喜町	17分05秒



一般10歳以上 5,000m

1位	吉野彰洋	大多喜町	19分45秒
2位	久保裕也	鴨川市	20分11秒
3位	小堀淳	千葉市	21分16秒



平成30年度 大多喜町 体育功労者 表彰式

1月26日(土)、大多喜町中央公民館で平成30年度大多喜町体育功労者表彰式が行われました。
今年度の大多喜町の体育およびスポーツ振興に関し、特に功績のあった個人と団体が表彰され、各賞を受賞されました。
各部門で受賞された皆さんをご紹介します。

【受賞者】 (敬称略)

◆功労者

佐藤 七郎 大多喜町体育協会ゲートボール部

◆優秀表彰

安藤 煌歩 大多喜町少年柔道クラブ

渡辺瞬太郎 大多喜町少年柔道クラブ

磯野 隼輔 大多喜町少年柔道クラブ

吉田 源基 大多喜町少年柔道クラブ

◆奨励表彰

花崎竜也 大多喜町少年柔道クラブ 柔道

石橋公秀 大多喜町少年柔道クラブ 柔道

吉田泰基 大多喜町少年柔道クラブ 柔道

米本壮汰 西小学校 陸上競技

菊地真己人 大多喜中学校 柔道

入口海音 大多喜中学校 柔道

西郡魁人 大多喜中学校 柔道

田島義偉 大多喜中学校 柔道

福田正和 大多喜中学校 柔道

渡邊ゆかり 大多喜中学校 柔道

斉藤壘 大多喜中学校 柔道

吉田雄陽 大多喜中学校 柔道

岩瀬智哉 大多喜中学校 卓球

斉藤大暉 大多喜中学校 卓球

米倉悠 大多喜中学校 陸上競技

篠原聡一郎 大多喜中学校 陸上競技

坂輪亮多 大多喜中学校 陸上競技

野口滉矢 大多喜中学校

渡邊凜 大多喜中学校

渡邊寧乃 大多喜中学校

渡辺さくら 大多喜中学校

佐川美月 大多喜中学校

渡邊呼春 大多喜中学校

藤平雄也 大多喜中学校

麻生真希 大多喜中学校

陸上競技

陸上競技

陸上競技

陸上競技

陸上競技

陸上競技

陸上競技

陸上競技

野球

◆奨励表彰 (団体)

大多喜中学校柔道部 (男子)

大多喜中学校

大多喜中学校野球部

大多喜中学校

大多喜中学校男子卓球部

大多喜中学校

大多喜中学校男子リレーチーム

大多喜中学校

大多喜中学校女子駅伝部

大多喜中学校



飯島町長から賞状を受けとる野村光希さん
(大多喜中学校野球部)





全国統一防火標語

『忘れてない？ サイフにスマホに火の確認』

3月1日（金）から3月7日（木）まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。

火災は、ちょっとした不注意から起こっています。

中でも焚き火の拡大や、タバコからの出火事例が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意してください。

消防本部では、火の用心7つのポイントを作成し、火災予防を呼びかけています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント －3つの習慣・4つの対策－

3つの 習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの 対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう。



問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 ☎80-0132

畜産たい肥による土づくりを支援します

町内畜産農家で生産された、たい肥を皆さんの土づくりにお役立てください。

無料引換券配布要領

3月1日（金）から、産業振興課（大多喜町畜産振興組合事務局）で畜産たい肥の無料引換券（1,500円相当分）を配付します。

先着順とし、予定枚数に達し次第、配布を終了します。

なお、たい肥については町内畜産農家へ引換券を提出のうえ、受領してください。

問合せ 産業振興課 農政係

大多喜町畜産振興組合事務局 ☎ 82-2176

ヤマビル防除講習会を実施します

「いつの間にか傷ができていた。」「対策方法が知りたい。」ヤマビルにお困りの方必見です。

千葉県を拠点に全国各地でヤマビルの調査を実施しているヤマビル研究の第一人者である、ヤマビル研究会 代表 谷 重和 先生を講師にお招きして講習会を行います。

ヤマビルについて知識を深め、対策方法を学んでみませんか。

ご参加をお待ちしています。

主 催 千葉県自然保護課

日 時 3月8日(金) 午後2時30分から(受付午後2時から)

会 場 大多喜町立中央公民館 研修室(定員70名程度)

内 容 ヤマビルの生態・被害及び防除

申 込 産業振興課 農政係 ☎82-2176 (平日)

※会場準備の都合上、3月7日(木)までに産業振興課へ参加の連絡をお願いします。



地域支え愛サポーターの方々の活動で見事！ 「健康寿命をのばそう！アワード 受賞！！」



厚生労働省において「健康寿命」の延伸に資する優れた取組みを表彰する制度「健康寿命をのばそう！アワード」が開催され、大多喜町は介護予防・高齢者生活支援分野の自治体部門で「厚生労働省老健局長 優良賞」を受賞しました。

受賞テーマは「地域支え愛サポーターとの協働による高齢者の主体的な健康づくり支援活動」です。

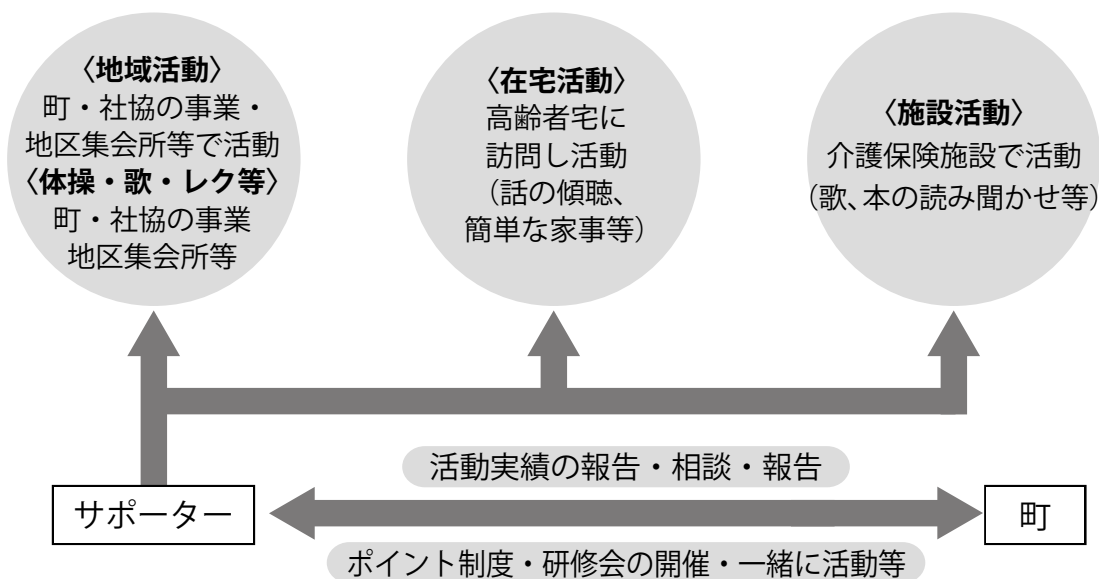
地域支え愛サポーター制度とは…

町では、地域、施設、在宅において介護予防支援活動を行い、その実績に応じてたまったポイントを交付金として受け取ることができる仕組み「地域支え愛サポーター制度」を平成28年4月1日から実施しています。

地域支え愛サポーターの目的

地域や人とのつながりを深め、社会参加を通じて住民の方々の健康増進を図るとともに、地域で支え合える関係づくりを目指した活動が展開されています。

活動の流れ



地域支え愛サポーターの驚きの活動回数とその効果

①驚きの活動回数！

現在88名の方がサポーターとして登録されています。平成30年は、施設活動延べ140回、地域活動は延べ2,166回、在宅活動は延べ69回となっており、**合計2,375回**という驚きのサポート回数となりました。

※H28年4月1日からの活動実績

種 別	活動回数 (延)		
	H28	H29	H30
施 設	108回	127回	140回
地 域	1,428回	2,329回	2,166回
在 宅	57回	76回	69回



②要介護調整済み認定率が夷隅郡市内で一番低い！

要介護要支援認定率が低いことは、自立した高齢者が多いことを意味しますが、平成29年度の大多喜町要介護要支援調整済み認定率は14%となっており、**夷隅郡市内で1番低い認定率**です。また**県内でも6番目に低い認定率**です。これは地域支え愛サポーターの皆さんの活動の効果が目に見える形で表れたと考えられます。

「夷隅郡市内で1番高齢者が元気な町 おおたき！」 「目指せ 千葉県で1番元気な町おおたき！！」ですね。

※厚生労働省「介護保険事業状況報告」月報 により確認

※調整済み認定率とは認定率に大きな影響を及ぼす住民の年齢構成と性別の影響を除外した認定率です。



▲地域活動（介護予防教室）の様子

今回の受賞は、毎日のように地域や在宅、施設で活動されている地域支え愛サポーターの皆さん、そして地域や自治会の協力、介護保険事業者のスタッフの皆さんのご理解ご協力があったからこそ受賞できました。

これからも大多喜町住民の健康寿命延伸のために、みなさんと共に取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願いします。

※地域支え愛サポーターは介護予防を目的とした支援を行っている方であれば登録可能な制度です。まだ登録をされていない方ですでに同様に活動をしている方は、サポーターに該当する可能性がありますので、下記までお問い合わせください。

問合せ 役場 健康福祉課 介護保険係 ☎82-2168



第13回手づくり甲冑教室受講生募集



大多喜お城まつり実行委員会は、活力ある地域づくりや個性ある町づくりをめざすため、毎年お城まつりを実施しています。これとあわせ、新しい仲間づくりやオンリーワンの手づくり甲冑をつくる喜びと感動を皆さんに体験していただくため、手づくり甲冑教室を開催します。

平成31年度は次のとおり教室を開きます。あなたも甲冑づくりにチャレンジしませんか。

日 時

4月から10月までの原則第2・第4日曜日
(午後1時30分から4時)

場 所

大多喜駅前 観光本陣内会議室

受 講 料

35,000円(材料代他)

※大人用、子供用、幼児用、ミニ甲冑の
選択ができます。

申込期間

3月30日(土)まで 先着13名

申込み・問合せ

観光本陣内産業振興課商工観光係
☎82-2196



みんなの年金

平成31年度国民年金保険料について

平成31年度の国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、納める月分の翌月末日までに納めましょう。また、納付にはお得な方法があります。

6ヶ月前納(平成31年4月～平成31年9月分、平成31年10月～平成32年3月分)

- ・口座振替の場合：97,340円(毎月納める場合より1,120円の割引)
- ・現金納付の場合：97,660円(毎月納める場合より800円の割引)

1年前納(平成31年4月～平成32年3月分)

- ・口座振替の場合：192,790円(毎月納める場合より4,130円の割引)
- ・現金納付の場合：193,420円(毎月納める場合より3,500円の割引)

2年前納(平成31年4月～平成33年3月分)

- ・口座振替の場合：379,640円(毎月納める場合より15,760円の割引)
- ・現金納付の場合：380,880円(毎月納める場合より14,520円の割引)

※口座振替及びクレジットカードによる6ヶ月(4～9月分)、1年および2年前納のお申込期限は平成31年2月末です。

○前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。手続きの詳細につきましては、最寄りの年金事務所にお尋ねください。

問合せ 千葉年金事務所 ☎043-242-6320



大多喜から 伝えたい言葉、決めましょう

大多喜町ブランドメッセージプロジェクト ④

1月10日（木）、さすらいC A F E（横山）で第2回ワークショップを実施し、約20名が参加しました。

『大多喜のペルソナとストーリー』をテーマに、大多喜町に観光で訪れる人や移住する人を想定して「どんな人が大多喜町に似合うか」を共有しました。

また、1月26日（土）には『私が考える大多喜町の価値観』をテーマに、役場大会議室で第3回ワークショップを開催。23個の価値観について、輪になって意見や経験談を語り合いました。



▲大多喜町に似合う人を議論
(第2回)

投票期間

**2月25日(月)～
3月13日(水)まで**

投票箱設置場所

役場本庁舎、西畑出張所、
老川出張所、中央公民館、
図書館、B & G 海洋セン
ター、おおた
きショッピング
プラザオリ
ブ、太田商店



ブランドメッセージ投票にご協力ください

大多喜町に関係する多くの方の想いが反映されるように、研修会やワークショップでの意見交換、ヒアリングシートやウェブアンケート調査の結果、3案が候補として作成されました。ご協力ありがとうございました。皆様からの投票により1つのブランドメッセージに決定します。投票にご協力をお願いします。

ブランドメッセージ候補

- 喜びの、おひざもと。
- 喜びに真剣なまち
- 昨日の自分を超越るまち。

投票方法

- (1) QRコードを読み取り、投票ページへ進み投票。
- (2) 今月の広報おおたきに同封しているチラシ兼投票用紙を左記の投票箱へ投票。
- (3) ファックス、メール、郵便で「大多喜町ブランドメッセージ投票」と明記し、選んだ1案を記載して企画課まで送付。



**報告会に
ご参加
ください！**

平成28年度から慶應義塾大学と連携し、課題解決や持続可能な町づくりを行う仕組みの創設を目指し、空き店舗の活用や大多喜高校と協力した事業に取り組んできました。以下のとおり報告会を実施しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 3月20日（水）13時30分から

場所 役場大会議室

対象は大多喜町に関係する方で、年齢や現住所は問いません。参加を希望される方は以下までお申し込み下さい。

問合せ 企画課 企画政策係 ☎82-2112 F A X 82-4461 kikaku@town.otaki.lg.jp



高齢者のよい歯のコンクール 選考会参加者募集のお知らせ

町では下記のとおり「高齢者のよい歯のコンクール」の選考会を行います。

選考の結果、特に歯の健康が優れている1名の方に町の代表として夷隅郡市歯科医師会主催の「高齢者のよい歯のコンクール」に出場していただきます。

ぜひ、参加のお申込みをお願いします。

＜対象者＞ 平成31年4月1日現在80歳以上（昭和14年4月1日以前の生年月日の方）で自分の歯（かぶせた歯、さし歯でも可）が20本以上ある方

＜選考会＞ 日時：4月11日（木）13：15 受付
場所：大多喜町役場中庁舎（保健センター）
内容：歯科健康診査、アンケート

＜申込期限＞ 4月4日（木）

＜申込先＞ 健康福祉課保健予防係 ☎82-2168（内線264）





大多喜城下 無火災を願い水まき



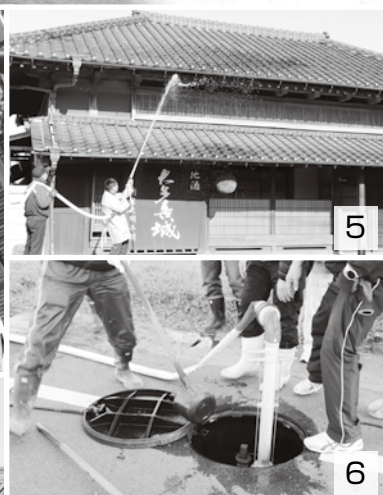
1



2



3



5



6



4



7

1新声会のみなさん

夷隅神社で祈願と放水を行った後、新丁・桜台を回った

2良玄寺（大多喜城主 本多忠勝公の位牌所であり墓所）

3民家の屋根にも水が勢いよく放たれる

4夷隅神社（歴代大多喜城主の崇敬社）

5豊乃鶴酒造（国登録有形文化財）

6消火栓を開けてホースをつなぐ

7消防ホースを担いで街を歩く

1月7日初辰の日（暦で最初の辰の日）、新丁区青年会「新声会」の消防団員ら15名により、無火災を願った水まきが新丁・桜台で行われました。

辰は水の守り神といういわれがあり、江戸期より初辰の日、無火災を祈り屋根めがけ水が打たれるようになりました。同地域では、明治・大正期この行事が一時中断されると、大火災に見舞われたため、行事を再開。それが脈々と受け継がれ、今では地域の人たちが幼き頃から親しむ新春恒例行事になっています。

夷隅神社での祈願と水まきの後は、消防車とともに消防ホースを担いだ団員たちが街をねり歩きながら、民家、商店、旅館、寺院、老人ホームなど一軒一軒に水を放ちました。午前中は新丁、午後は桜台と一日がかりのものとなりました。またこの行事は、消防用設備や消火栓の確認、団員の訓練になり“まさかに備える”機会にもなっています。

どなたさまも火事なく無事に過ごせるよう願うとともに、みなさまも火気使用の際は十分にご注意いただきますようお願いいたします。



鬼はそとー！福はうちー！保育園で豆まき

2月1日(金)、節分に合わせてみつば保育園とつぐみの森保育園では園児が豆まきを楽しみました。

初めに、保育士から節分や豆まきの由来を解説。園庭では、園児は手作りのお面を頭に鬼退治。迫力満点の鬼に涙を流しながら豆をまく子供の姿もありましたが、元気いっぱい「鬼はそとー！福はうちー！」と声を上げました。

「鬼」を追い払ったら、保育園には福の神さんが登場。みんなで今年1年の健康祈り、家内安全を願いました。



1・2・3 (みつば保育園) 1みつば組 2れんげ組
4・5・6 (つぐみの森保育園) 4うさぎ組・りす組 5つばめ組

いいね! がいっぱい部活動②⑥ 大多喜高校

大多喜高校剣道部は、現在3学年で男子12人・女子9人で活動しています。

過去には男女ともに、県大会での上位入賞や、全国大会・関東大会への出場も果たしており、県内では伝統校としてその存在感を示してきました。現顧問（田中）が赴任してきてから4年目になりますが、その間においても、平成27年度女子個人戦において全国大会・関東大会に出場、また平成28年度には女子団体戦において、関東大会出場をはじめ、県内主要公式戦で全てベスト4入りするなどの実績を残してきました。

最近の成果としては、平成30年度最後の公式戦でもある千葉県高校剣道新人大会（11月末開催）において、男女とも県ベスト16という結果を残しました。部員たちは、ベスト8以上そして関東大会出場を目指していることもあり、この結果には満足はしていません。しかしながら、中学時代までの実績がない者たちでも志を高く持って、少数ながらも精一杯の努力をして得たこの結果は、非常に価値のあるものであるという自負も持っています。

部活動として剣道の競技力向上は目標のひとつではありますが、剣道を通じて心と体を鍛え、将来社会に貢献できるような豊かな人間性を磨いていくことが本筋と考えています。

今後とも、このような大多喜高校剣道部をよろしくお願いいたします。



剣道部



マンドリン・ギター部の活動にいつもご支援、ご協力をいただきありがとうございます。私たちの主な対外的活動は以下の通りです。さくらまつりやマンドリン・ギター列車などの演奏では、お客さんからいつも心のこもった拍手をいただき、大変励みになっております。演奏を聴いてくださる方に楽しんでいただけるような曲を選び、新しい曲や難しい曲にも挑戦しています。特にマンドリン・ギター列車では25曲前後演奏させていただいておりますので、曲選びから演奏当日まで部員一同心をつにして練習に励んでいます。ところで、マンドリンと言っても種類があることをご存じですか？私たちはマンドリン・マンドラ・マンドセロ・ギターの4種類で演奏をしています。少しずつ形や大きさ、音色が違います。マンドリン・ギター列車では普段私たちが使っている楽器をお客さんに体験していただく時間も設けておりますので、是非ご参加ください。

これからも地域の方々との関わりを大切に、多くの方の心の癒しとなるような演奏を心がけていきたいと思いますので、ご支援よろしくお願いいたします。

【主な対外的活動】

- 4月 大多喜さくらまつり
- 6月 南総地区高等学校音楽会、マンドリン・ギター列車
- 9月 大多喜町特別養護老人ホーム 敬老会
- 11月 千葉県高等学校総合文化祭



マンドリン・ギター部



有害獣に
困っている方
必見!!

実は知らない!?

鳥獣被害対策の正しい知識!!

第3回

～ 敵を知ることこそが対策の第一歩! ～
意外と知らない有害獣の知識 ニホンジカ編

ニホンジカの生態・行動とは?

ニホンジカはカクレミノ・アオキといった広葉樹の葉っぱや、ミカンや柿などの果実を好んで食べます。特に質の高いものを選んで食べる性質があるため、人間が丹精込めて作ったもののほど、好む傾向があります。また、ニホンジカは環境条件に応じて多様な植物をエサとし、枯れ葉もエサにすることができするため、対策をしなければ個体数は一定数着実に増加していきます。

ニホンジカの繁殖は秋ごろに交尾をし、春から初夏ごろに出産します。2歳から毎年1頭子供を産み、繁殖期には1頭のオスに対して複数のメスで構成する群れを形成し、1頭のオスが複数のメスと交尾します。このため、オスを捕獲しても個体数増加にはそれほど影響を与えないと言われています。その一方で、メスは行動範囲が狭く、林縁部が多いと妊娠率が高まる特性があるため、林縁部の環境整備やメスの選択捕獲は、個体数減少に有効だと言われています。

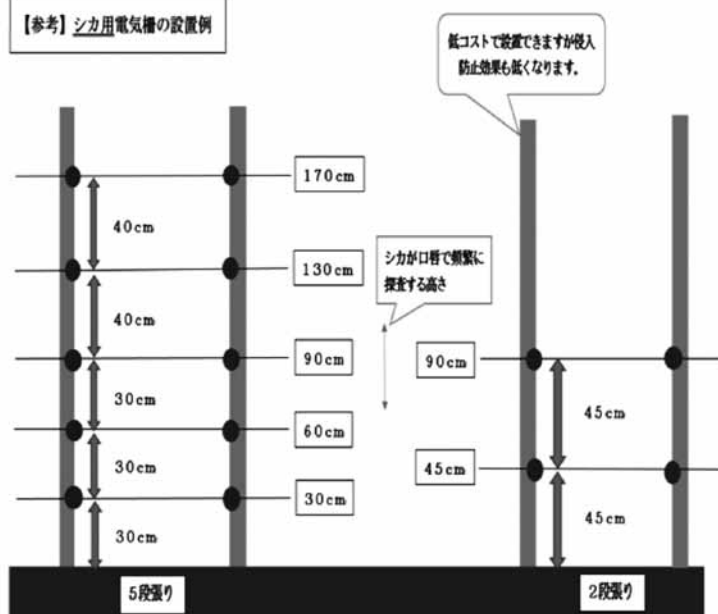
ニホンジカの被害対策

ニホンジカも他の獣種と同様に「捕獲」、「防護」、「環境管理」の3つが基本になります。「捕獲」についてはメスを捕獲することが重要ですが、メスだけ選択的に捕獲することは難しいため、「防護」、「環境管理」を徹底することが必要になります。「環境管理」の基本は誘引する要因を除去し、学習させないことです。耕作放棄地や放置竹林を刈

り払うこと、廃棄農作物を放置しないことなど、生息しにくい環境作りをしていきましょう。また、守りたいものは物理的に侵入を防止することも必要です。「防護」の方法としては、金網柵や電気柵等があります。シカは基本的に下から入ろうとしますが、追いつめられると上を跳んで入ることもあるため、金網柵なら1m 80cm程度、電気柵なら5段(1m 70cm程度)あればシカの侵入を防ぐことができます。電気柵については2段張りで設置する方法もありますが、90cm程度までは電気が流れるようにする必要があります。シカが口唇で探査する際の高さがだいたい90cm程度なので、その近辺は電気が流れるように注意してください。

問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎ 82-2176

【参考】シカ用電気柵の設置例



1月25日（金）役場保健センターで、「疑似体験でわかる高齢者の心とからだの変化」をテーマに介護教室を開催しました。

町の高齢化率が40%を超え、県内上位に位置する実情や介護認定率とその要因など介護の状況をお伝えすると驚きの反応がみられ、介護保険制度の仕組みについては質問が多数あがるなど介護への関心の高さが伺えました。

後半の疑似体験では、ワークシート上で高齢者の特徴を考えた後に疑似体験グッズを装着し、イメージと実際の相違点など体感されました。慣れない装具に四苦八苦しながらも、さまざまな身体特性（日常生活の不便さ、不自由さ）が生活動作にどのような影響や困難さをきたすのか身をもって体験した参加者からは、「腰が曲がるとこんなにも辛いものかね」「腰や膝が曲がり視野も狭まるとバランスがとりずらく杖（支え）がないと転びそうだ」など率直な感想が聞かれました。

加齢による変化は、すべての人が将来的に経験する現象であり、高齢者の身体的特性や心の変化を十分把握した上で、環境整備や介護支援を心がけるとお互いに優しい介護になりますね。



実際に疑似体験グッズを装着し、移動や立ち座り、車椅子移乗や移動を体験中！！



「自宅だとこんな感じになるのかなあ～」と想像しながらの体験。

問合せ 役場 健康福祉課 介護保険係 ☎82-2168（内線266）





けんこうカレンダー

3月 (保健事業予定表)

●申込み・問合せ●
健康福祉課 保健予防係
☎ 82-2168 (内線 263 ~ 265)

☆子どもの事業☆

行事名	日時 ☆受付時間	場 所	対 象 者
乳幼児相談	3/6 ☆9:30~11:00	みつば保育園 支援センター	乳幼児とその保護者 (対象月の平成30年2月、7月、10月生まれの方には個別に通知します)
おひさまキッズ	3/19 13:30~15:30	保健センター	成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
赤ちゃん計測会	3/14 10:00~11:30	中央公民館	生後1~3か月のお子さんとその家族 (対象者の方には個別に通知します)

☆大人の事業☆

行事名	日時 ☆受付時間	場 所	対 象 者
おおたきウォーク♪	3/22 ☆10:00	農村コミュニティセンター	ウォーキングを行いたい方 ※雨天の場合は、室内で体操を行います。
体力測定会	3/8 19:00~21:00	B&G海洋センター	※事前に申し込まれている方
	3/20・25 10:00~12:00	保健センター	

☆高齢者の事業☆

行事名	日時	場 所	対 象 者
からだいきいき塾	3/20 14:00~16:00	保健センター	※事前に申し込まれている方

2019年度 町健康診査・がん検診等の実施日程について

町で実施する2019年度の健康診査・各種がん検診等の年間実施予定及びお申し込み方法等を記載した「2019年度大多喜町健康診査・がん検診等のお知らせ」(A3判二つ折り)を1月号の広報と併せて配布しましたので、ご覧いただき、今年もぜひ皆さんで受診してください!

●お申し込みが必要な方

「2019年度大多喜町健康診査・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

●受診の対象とならない方

- ①受診を希望するがん検診等について疾患の治療中及び経過観察中の方
- ②同様のがん検診等を他で受診される方
- ③各健(検)診の対象年齢に該当しない方

●お申し込みの方法

お電話(健康福祉課 ☎ 82-2168)でお申し込みができます。また、健康福祉課窓口、老川出張所、西畑出張所でも書面による受付を行っています。

※お申し込みの手続きは、なるべく各健(検)診実施日初日の概ね3週間位前までをお願いします。

夷隅健康福祉センター 健康相談日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1・第3木曜日	14:00～15:30	地域保健福祉課	※予約制
D V相談	電話相談(月曜日～金曜日) 面接相談(毎週水曜日)	9:00～17:00		専用電話（73－0801） ※面接は予約制
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日			専用電話（73－4630）
エイズ相談 H I V抗体検査	毎月第1・第3月曜日	9:30～10:30	健康生活支援課	※予約制（無料・匿名）

【問合せ】

〒299-5235 勝浦市出水1224 夷隅健康福祉センター TEL: 73-0145 FAX: 73-0904
mail: isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp HP: <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>



なかよし♪れんげ組



ザリガニ
釣れるかな？

田植えて
難しい・・・



プール
楽しいね♪



ピザ
完成！

高く積めたよ！



上手に巻けるかな？



みつば保育園5歳児れんげ組は、男の子10人、女の子9人、合わせて19人が在籍しています。色々な行事に参加し、考える力、協力する力、あきらめないで挑戦する力を身に付け、豊かな心を持つように一年を過ごしてきました。

4月には小学生！！就学に向け、期待を膨らませています。

子育て支援センターからのお知らせ

《3月5日(火) にこにこ教室》

・場所・・・みつば保育園

・時間・・・10時30分～11時30分

【問合せ・予約先】

ひだまり(みつば保育園)

☎82-5530

あおぞら(つぐみの森保育園)

☎83-1411



西小
6年
すずき 鈴木
れん 蓮 さん



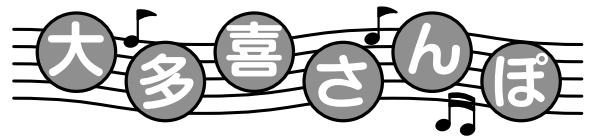
私の夢は、アニメーション作家になることです。中学校に行っても勉強をがんばり、絵をかく技術や知識を身に付け、みんなが笑顔になるアニメーションを作りたいです。



西小
6年
いしい あやか
石井 彩花 さん



私の夢は、美容師になることです。幼いころからきれいにかみを切ることができる美容師にあこがれていました。夢をかなえて家族に恩返しをしたいです。



～町の文化や自然の豆知識をご紹介します～

一大多喜名物②一

春先はフキのシーズンです。フキノトウから始まって、青々としたフキは収穫する喜びもあります。でもこのフキ、大多喜の人々は余りにも身近な存在だったためか、それほど関心もないままに私たちの周囲から少しずつ姿を消しつつあるのです。というのも、フキは人の手の入った里山環境のなかで生き延びてきました。戦後の昭和30年代、大多喜の子供たちは学校行事の一環として数日に渡りこのフキ採りをしています。集めたフキは佃煮業者に売られ、これが学校の備品などに化けたのですが、それも若い人には無縁の話でしょう。そういえば、現在ではフキも栽培種が出回り（主な産地は愛知県）、店頭で用が済む時代となりましたが、歴史と伝統のある大多喜のフキを活用しない手はありません。フキはアクこそあれ、食物繊維やカリウムなどが豊富です。佃煮（キャラブキ）以外に活かす道があるのではないのでしょうか。

おめでとう3月生まれ

●誕生日の思い出に（0～3歳のうちに1回）
●掲載希望者は誕生日の2カ月前までにご連絡ください。 ☎ 82-2111

りょうが
齋藤 亮河 ちゃん
(3歳)
(正幸さん・洋子さんの次男)
中野



(ママからの一言)
いつも笑顔のりょうが君。あなたの笑顔にみんな癒されます。これからもお姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。

はのん
菅野 春音 ちゃん
(3歳)
(博之さん・由起さんの長女)
面白



(ママからの一言)
歌が大好きな春音。笑顔も素敵で周りを明るくしてくれるね。これからも元気に育ってね。

お知らせ

福祉のしごと
isumiで働こう！
「夷隅地域 福祉施設・事業所
合同就職説明会」

日時 3月10日(日)
9時30分～15時30分

会場

勝浦市芸術文化交流センター
キュステ(勝浦市沢倉523-1)

主催 千葉県福祉人材確保・定
着夷隅地域推進協議会

内容 夷隅郡市の高齢者介護・
障害福祉の優良15法人が勢
揃い、新卒・第二新卒・転職・U
ターン・Iターン、正職員・パー
トタイマー 働き方いろいろ

※参加費無料、履歴書不要、服装
自由です。

特典 先着30名様にプレゼント
あります。

問合せ 勝浦市特別養護老人

ホーム 総野園(担当:植村)
☎0470-77-0005

夷隅地区更生保護 サポートセンター開所

夷隅地区保護司会では、安全
な地域づくりのために更生保護や
犯罪防止、青少年の健全育成活
動をしています。このたび夷隅郡
市2市2町の保護司会の活動拠点
として、平成30年10月から夷隅地
区更生保護サポートセンターを開
所しました。

開所場所

いすみ市国府台1524-4 夷
隅ふれあいセンター1階

開所日 火・木・土曜日

開所時間

9時～16時
(休憩時間12時～13時)

問合せ

夷隅地区更生保護サポートセ
ンター ☎64-6618

善意の心を
ありがとうございます

大多喜町ふるさとづくり寄附金(1月分)

・申込件数 98件
・申込金額 5,565,000円
・なお、ホームページには寄附を公表
してもよいという方の氏名を掲載して
います。こちらもご覧ください。

〈北海道胆振東部地震災害義援金〉

・コレット商事(有)
取締役 岩瀬秀子 お客様291名様

〈平成30年7月豪雨災害義援金〉

・コレット商事(有)
取締役 岩瀬秀子 お客様291名様

〈平成29年九州北部地方大雨災害義援金〉

・コレット商事(有)
取締役 岩瀬秀子 お客様291名様

〈平成28年熊本地震災害義援金〉

・コレット商事(有)
取締役 岩瀬秀子 お客様291名様

〈東日本大震災義援金〉

・コレット商事(有)
取締役 岩瀬秀子 お客様291名様

31 日	30 日	26 日	25 日	24 日	22 日	20 日	18 日	16 日	～	15 日	12 日	11 日	10 日	7 日	6 日	4 日	2 日
議会定例会1月会議 談会	わくわくカンパニー大多喜懇 談会	教育懇談会	第42回大多喜城マラソン大会	管工事組合新年定期総会	町体育功労者表彰式	第11回B&G全国サミット	「鉄道の日」記念絵画展表彰式	町商工会新年賀詞交歓会	兵庫県六栗市訪問	房総自伐型林業推進協議会 設立イベント	町成人式	老人クラブ連合会懇親会	夷隅医師会懇談会	2市3町行政連絡協議会	町消防団出初式	仕事始め式	NHK大河ドラマ誘致の集い

町長日誌(1月)

創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の保守点検のことなら

房総・総合環境センターにおまかせください!!

BSK

BSK いすみ市 検索

●浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃 ●浄化槽の設置工事
●各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務 ●貯水槽の清掃維持管理

株式会社 **房総・総合環境センター**

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220

**大多喜営業所
オープン!!**

大多喜町小土呂830-1

☎0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330

大多喜⇄羽田空港・品川への高速バス

(大多喜駅、オリブ) (国内線ターミナル) (シナガワ グース)



羽田
空港 まで最短60分/1,700円(大人片道)

品川まで最短80分/1,850円(大人片道)

1日6往復、365日毎日運行!

お得な回数券・定期券、学割補助あります!

〈問合せ〉

大多喜町役場 企画課 TEL.0470-82-2112

有料広告を募集しています

町では「広報おおたき」と「大多喜町ホームペー
ジ」に掲載する有料広告を募集しています。

事業所、企業、お店のPRにご利用ください。

○広報おおたき

下1段/1回 10,000円・下2分の1段/1回 5,000円

○ホームページ

1枠/1か月 6,000円

○問合せ 総務課 文書広報係 ☎82-2111



募 集

大多喜県民の森行事予定

『竹工作体験』

日時 毎日 9時～11時
13時～15時

実施内容 笛や水鉄砲、竹トンボ等の工作体験をします。

参加費 100円～300円

問合せ

大多喜県民の森管理事務所
☎82-3110

英会話教室受講生募集

近年日本を訪れる外国人観光客が年々増加しています。

特に最近はSNSなどにより、地方の地域や新たな観光スポットを訪れる外国人も増え、大多喜町でも徐々に増加しています。

訪れた外国人の方と片言でも

英会話で話せたら、お互いにフレンドリーな気持ちになり、何よりも外国人の方への『おもてなし』として、楽しい旅の思い出となると思っています。

特に、飲食や宿泊、観光産業関係の皆さんは、簡単な英会話は必須となる時代となっています。

そこで、「英会話は初めてだけど少しでも関心のある方」、「仕事やボランティア活動などで習いたい方」など、主に初心者の方を対象に英会話教室を開催いたしますので、ご参加くださるようお知らせいたします。

開講式 4月14日(日) 11時～

教室 原則毎月第2日曜日
11時～12時

場所 大多喜駅前 大多喜町
観光本陣会議室

受講料 1,000円程度(資料作成代)

申込期間 3月11日(月)まで
定員 25名(先着)

申込み・問合せ

一般社団法人 大多喜町観光協会 (観光本陣内)

☎0470-80-1146

第45回町民卓球大会参加者募集

期 日 3月24日(日)

受付 8時30分～

開 会 式 9時～

会 場 大多喜町 B & G 海洋センター

種 目 団体戦
男女共1チーム3名

個人戦 男女各7名以内

参加費 無料

参加資格 町内在住、在勤

申し込み 3月17日(日)までに海洋センターへ所定の用紙で申し込む。

問合せ 大多喜町体育協会事務局
(海洋センター) ☎82-2462

いすみ鉄道 元氣プロジェクト

**いすみ鉄道観光大使 渡辺正行の
「新人コント大会inおおたき」**



松村邦洋



渡辺正行 (いすみ鉄道観光大使)



ザ・たっち

3月24日(日)

開場 12:00 開演 13:30 (全席自由)
前売 ¥3,000 当日 ¥3,500

◆チケット販売委託先

いすみ鉄道(株)(大原売店)・大多喜町観光本陣

セブンイレブン各店 **7セブンチケット**

おおたきショッピングプラザオリブ(サービスカウンター)
にて**好評発売中!**

会場: 大多喜町立中央公民館 ホール ※未就学児童入場不可
出演: 松村邦洋、ザ・たっち、キャラメルマシーン、ロビンフット、ななめ45°ほか総勢19組
主催: (有) なべや
共催: いすみ鉄道(株)、夷隅ライオンズクラブ、(株)わくわくカンパニー 大多喜 協力: 大多喜町
お問い合わせ: 大多喜町役場企画課 ☎0470-82-2112

パートさん募集!

宿の清掃・接客のお仕事です☆

*キレイに改修された古民家の宿です
*年齢不問! 60・70代の方歓迎!
*主婦の仕事の延長でできるお掃除の仕事です!
*女性中心の楽しい職場です♪
【時給】900円～ 【待遇】労災保険有・交通費全額支給・車通勤OK・昇給有
【時間】10:00～15:00 ★平日1日からでもOK! ★勤務時間日数ご相談ください!

(株)人と古民家 社内 **tel 043-301-2777**

一棟貸し古民家の宿 **まるがやつ**

夷隅郡大多喜町下大多喜1530 詳しくはお電話にてご相談ください。

土地・建物の売却情報を求めています!

求む売家・売地

土地・建物 売買・賃貸 仲介・買取・管理
不動産のお悩みなら何でもご相談下さい

スマイルライフ TEL0470-82-4365
(有)貝塚瓦店 不動産事業部 大多喜町上原331-3

秘密厳守・無料査定・無料相談 房総スマイルライフ 検索

作業員募集

勤務地

★大多喜工場

夷隅郡大多喜町
部田 302 465 号 沿い

■仕事 ▶溶接・ねじ切り・出荷作業

■時給 ▶950円～1,400円(学歴・経験不問・溶接出来れば尚可)

■時間 ▶月～金 8:00～17:00/土 8:00～15:00

■休日 ▶日曜・祝日他、会社カレンダーによる

*勤務時間や日数はお相談下さい。

*社保完備・交通費支給・車/バイク通勤可・他手当有

*弊社は鋼管に加工製作をしている会社です。

まずはお気軽にお問合せ下さい!! **TEL 047-409-5311 YAMATECH(株)**

いちじくカフェ
キッチンさわ

いちじく挿し木体験会

～家でいちじくを育てよう～

日時: 3月21日～24日・13:00～15:00

1人1500円・手ぶらで参加できます。

お申込は[090-8646-5896 岩瀬江美子]までお電話下さい。

いちじくカフェ・キッチンさわ



本だな

大多喜図書館天賞文庫だより
☎82-2459



図書館には本だけ
じゃない！CD、
DVDもあるよ！



3月のスケジュール

おはなし会・えいが会（子供向け）
3月17日（日）午前10時30分から

■おはなし会 内容

- ・すみれとあり・ぶんぶんぶるるん
- ・もこ もこもこ
- ・あかすきん（パネルシアター）
- ・絵かき歌

■えいが会 午後2時から

休館日 4日、11日、18日、25日、29日

新刊紹介

- ・石ノ森章太郎とサイボーグ009 ペン編集部（編）
- ・日本国紀 百田 尚樹（著）
- ・おしっこちょっぴりもれたろう ヨシタケ シンスケ（著）
- ・ぼくのばしよなのに 刀根 里衣（著）
- ・いのししくんおばけいきだもん2 きむら ゆういち（著）
- ・たまごやきくん 村上 康成（著）

おすすめ本

アリバイ崩し承ります

大山 誠一郎（著）

時計にまつわる依頼は何でも受けるという美谷時計店。難事件を抱える捜査一課の新米刑事は、アリバイ崩しを依頼する。店主の美谷時乃は、謎を解き明かせるのか？

寄贈本

- ・サスケ1～8 白土 三平（著）
- ・月刊漫画「ガロ」つげ義春特集1～2
- ・宝島 真藤 順丈（著）
- ・本当にある！変なことわざ図鑑 森山 晋平（著）

寄贈CD

- ・なかにし礼と12人の女優たち 常盤 貴子ほか（歌）
- ・伝説のテノール、マリオ・デル・モナコの世界 マリオ・デル・モナコ（歌）

新譜CD

- ・落語 The Very Best 極一席1000 鯨沢 桂 歌丸（歌）
- ・燃える！懐かしのアニソン ゴダイゴ ほか（歌）

新着DVD

- ・関ヶ原 原田 眞人（監督）



おおたき文芸

俳句

仏の座植物図鑑で確かめる

山際に寒の太陽沈みゆく

剪定の鉄のひびき寒の入り

初空や雑木の間の城仰ぐ

病床に冬至南瓜のことばかり

鋤柄 直紀

塩田 昭子

平本 正子

井守 千鶴子

小泉 多香子

短歌

木枯しのいまだ吹かざるこの冬も

あまた花咲く亡き母の蘭

陽のさせば庭の強霜潤びつつ

木瓜の一木に冬芽かがやく

庭土の乾くひまなき天候に

係はることなく動く土竜ら

大根は豊作ゆゑかいくにちも

広き畑にあまた転がる

苔のむす石灯籠のかたはらに

母の植ゑたるピラカンサあり

本吉 得子

吉野 芳子

渡辺 美与子

池田 せつ子

磯野 芳枝





March
やよい
弥生



日	曜	行 事	場 所	時 刻	ごみ収集
1	金				(可燃)
2	土	ジュニアスポーツクラブ	B&G体育館	9:00～	
3	日	子ども習字教室	中央公民館	10:00～11:30	
4	月	心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00～12:00	(可燃)
5	火	にこにこ教室	みつば保育園	10:30～11:30	(ペット)
6	水	リズムウオーキング教室	B&G体育館	14:00～	(可燃)
		おもいやりの会(老川・西畑)	福祉センター		
7	木				(びん)
8	金	農業委員会	役場第3会議室	14:00～	(可燃)
9	土				
10	日				(休日受付)
11	月				(可燃)
12	火	トットくらぶ	みつば保育園	9:00～11:30	(ペット)
13	水	リズムウオーキング教室	B&G体育館	14:00～	(可燃)
14	木				(紙類・衣類)
15	金				(可燃)
16	土				
17	日	おはなし会	図書館	10:30～	
		えいが会	図書館	14:00～	
		子ども習字教室	中央公民館	10:00～11:30	
18	月	心配ごと相談(結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災、雇用保険相談)	福祉センター	10:00～15:00	(可燃)
19	火				(不燃)
20	水				(可燃)
21	木				
22	金	ぬくもり給食会	福祉センター	11:30～	(可燃)
23	土	春分の日			
24	日				
25	月	心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00～12:00	(可燃)
26	火				(ペット)
27	水				(可燃)
28	木				(缶類)
29	金				(可燃)
30	土	大多喜さくらまつり	大多喜城ほか	10:00～15:00	
31	日	大多喜さくらまつり	大多喜城ほか	10:00～15:00	

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ、紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボール等、缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶等、ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品、不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器等)、びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

平成31年2月1日現在
人 口 9,140人(−22)
男 4,453人(−5)
女 4,687人(−17)
世帯数 3,808世帯(−10)
※外国人含む
※()は、前月比

交通事故発生状況

1月中(人身事故件数)

発生件数 4件(4)
死者数 0人(0)
傷者数 8人(8)
()は、1月からの累計

おおたき 119(1月中)

火災件数 0件(0)
救急件数 49件(49)
内訳 { 交通事故 3件(3)
急病 35件(35)
その他 11件(11)
()は、1月からの累計

慶 弔(1月届)

出生 1人
死亡 27人

転出入(1月届)

転入 17人
転出 13人

◇当番医の紹介◇

《夜間・日曜・祝日など》
夷隅郡市広域市町村圏
事務組合消防本部
☎80-0119

夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251
(24時間/年中無休)
例えばこんな時、お電話ください。
不意のケガで応急処置を知りたい/家族の介護のことで相談したい/休日に受診できる病院を教えてください/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/メンタルヘルスの相談 など

こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時～10時 ☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939)



簡単おすすめレシピ 56

管理栄養士
金坂 直子



すーらんたん 酸辣湯

暦の上では春ですが、まだまだ寒いこの季節。今月は酸味と辛みが特徴の美味しいスープのご紹介です。

酢やラー油はお好みで調節してお召し上がりください。



材 料 (4人分)

豚小間切れ …………… 80 g
きくらげ(乾) …………… 4 g
玉ねぎ …………… 1/2個
えのき …………… 1/2束
筍水煮 …………… 100 g
もやし …………… 1/4袋
卵 …………… 1個
水溶きかたくり粉 … 大さじ3
(片栗粉大さじ1+水大さじ2)
しょうゆ …………… 大さじ1
砂糖 …………… 小さじ1
酒 …………… 大さじ1
酢 …………… 大さじ2
黒こしょう …………… 少々
ラー油 …………… 適量

作り方

1. きくらげはたっぷりの水につけて戻し、硬い部分を切り落として千切りにする。玉ねぎは薄切りにする。えのきは石づきを除き3等分に切る。筍は一度茹でこぼしておく。
2. 鍋に適量のサラダ油を熱し、豚肉を入れて炒める。肉の色が変わったら、酒、水400ccを加える。さらに、きくらげ、玉ねぎ、えのき、筍、もやしを加えて煮る。
3. 具に火が通ったら、しょうゆ、砂糖で調味し、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
4. 最後に、溶きほぐした卵を菜箸に伝わせながら流し入れ火を止める。
5. お好みで、黒こしょうとラー油で調味する。

【1人分の栄養価】

・エネルギー 92kcal ・たんぱく質 7.5g
・脂質 3.4g ・食塩相当量 0.7g

※3/22の「おおたきウォーク」では、「酸辣湯」を試食としてお配りする予定です。是非、ご参加ください。(詳細は、P15 けんこうカレンダーをご覧ください。)

○問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

ギャラリー



「南房総の春」

大多喜写真同好会
大久保 幸雄 さん(三又)

