



広報

# おおたき

令和2年

2020/4

NO.619

大多喜の春を見つけた！

特集

# 令和に蘇る大多喜小学校の大時計

2月17日(月)、大多喜小学校の玄関に大時計が帰ってきました。

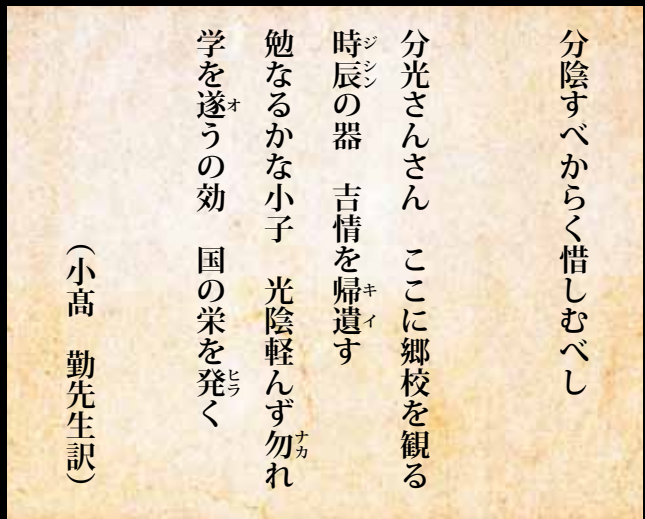
この時計は、明治20年に大多喜城最後の藩主であった大河内 正質おおこうち まさただが、郷里の学校である大多喜小学校の児童に寄贈したものです。

当時、大多喜小学校の旧木造校舎玄関に掛かっていたという大時計。その後、動かなくなった大時計は大多喜城分館に寄託されていました。

この価値ある文化財を復活させ、元気な子どもたちと共に時を刻んでほしいとの思いから、この度修理が行われ、大多喜小学校に再び蘇りました。

## 時計に刻まれる文字の意味

時計の振り子の蓋に「分陰須惜ぶんいんすしやく」という漢詩が刻まれています。これは、「時間を大切に日々充実した学校生活を送ってください」といった意味が込められています。



高さ 145 cm

幅 55 cm

## 初めて時計を見た小学生は・・・?

- 自分と同じ背丈の大きさでびっくり!
- 歴史を感じるなあ～
- 刻まれている文字の意味を知って、時間を大切にしなければならぬと思いました!

現在、大多喜小学校の玄関に入り、向かって右側に掛かっています



おおこうち まさただ  
大河内 正質 [1844-1901]  
幕末の上総国大多喜藩の第9代藩主。奏者番・若年寄・老中格。大河内松平宗家11代。

写真提供：千葉県立中央博物館大多喜城分館

## 新型コロナウイルス感染拡大に伴う イベントの中止について

今年も、皆さまのご協力をいただき大多喜さくらまつりをはじめ、関連するイベントを開催する準備を進めておりましたが、国内外に拡散しております新型コロナウイルス感染症がいまだに終息状態になく、見通しもたっていない状況となっております。

このことから、大多喜町観光協会、大多喜町、春のまつりに関係する団体等と急ぎ協議した結果、諸般の状況を重く受け止め、今春開催の大多喜さくらまつりをはじめ、関連する下記イベントはやむなく中止することとなりましたので、お知らせいたします。

今後とも、ご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

イベント内容	開催予定日
大多喜さくらまつり	4月4日(土)、5日(日)
土方染工芸会場のイベント	4月4日(土)
けよけよ市(上総中野駅前)	4月5日(日)
たけのこフェア 2020	4月11日(土)～18日(土)
下大多喜レンゲまつり	4月29日(水・祝)
二十八市	4月29日(水・祝)
手づくり甲冑展	3月28日(土)～4月12日(日)

問合せ 大多喜町観光協会事務局 ☎80-1146

3/29～  
5/9

### 黒原不動滝を泳ぐ鯉のぼり

黒原地区の有志「不動滝五月会」では、毎年不動滝で鯉のぼりを掲揚しています。すいすいと泳ぐ鯉のぼりを見に行きませんか。

- ◆日にち 3月29日(日)から5月9日(土)まで
- ◆アクセス いすみ鉄道「総元駅」より徒歩5分
- ◆問合せ 吉野 ☎84-0017



10/10・11

### 第46回大多喜お城まつり開催

大多喜お城まつり実行委員会では、第46回大多喜お城まつりの開催日を決定しました。今後、開催に向けての準備を進めていきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ◆開催日 10月10日(土) 前夜祭 10月11日(日) 本祭  
※詳細は追ってお知らせします。
- ◆問合せ 大多喜お城まつり実行委員会事務局  
(役場産業振興課内) ☎82-2176





## ようこそ 絵本の世界へ 「大人と子供のための読みきかせの会」

2月12日(水)、中井貴恵さんが代表を務めるボランティア団体の主催で、『大人と子供のための読みきかせの会』を大多喜小学校で開催



しました。会場には、保護者や地域の方々、近隣地区の読み聞かせボランティア団体の方々など多くの人たちが来場しました。

公演では、実話に基づいた『おかあちゃんがつくったる』という絵本の読みきかせを行いました。おとうちゃん亡き後、女手一つで家族を支えてきたおかあちゃんのたっぶりの愛情にたくさん笑って、しみりして…。仕掛け入りの大型絵本と美しいピアノの演奏と、中井さんのつくりだす物語の世界に観客が引き込まれ、心温まる楽しい時間となりました。

## 早春の夷隅路を激走 ロドリゴ駅伝大会開催

2月11日(火・祝)、第45回夷隅郡市一周駅伝大会(ロドリゴ駅伝)が開催されました。

当日は冬晴れの中、中学生から一般まで全33チームがウエルシア大多喜船子店前の国道465号線をスタートし、いすみ市を經由して御宿町までの6区間で健脚を競いました。



	中学男子	中学女子	高校	一般	女子	オープン
第1位	大多喜中	岬中A	大多喜高校	FUJICS A	大多喜高校	みやこしクラブA
第2位	岬中A	大多喜中	大原高校 陸上競技部	夷隅消防走友会	—	みやこしクラブB
第3位	勝浦中	大原中	大原高校 ホッケー部B	オートガレージ ヨシノM	—	FUJICS B

※オープンの部：夷隅郡市以外の在住・在勤・在学の者での構成チーム

## 台風15号に関連する住宅被害に対する 補助制度の受付を行っています

台風15号により被災された住宅の修理に対して、下記の要件に該当する方に修理費用の一部が支援されます。

なお、申請に必要となるり災証明書は税務住民課で発行され、り災証明書発行の申請とは別に本補助制度の申請が必要になりますのでご注意ください。

### ○支援対象者

- ・り災証明書が発行された方
- ・現に自己が居住する住宅である方（※住宅以外の建物は対象外です）
- ・自らの資力では修理工事を行うことが出来ない方

### ○対象となる修繕工事

- ・日常生活に最低限必要な部分の工事

### ○補助金額

工事費の20%（最大50万円）

※ただし、被災の割合により金額が異なる場合があります



問合せ 建設課 管理係 ☎82-2115（内線347）



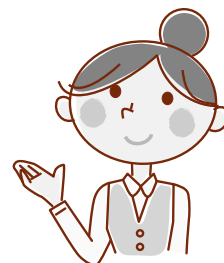
## 固定資産（土地・家屋）縦覧帳簿の縦覧ができます

固定資産（土地・家屋）縦覧帳簿の縦覧は、ご自分の資産に対する課税内容などを確認する制度です。

大多喜町内に土地または家屋の資産を有する方であれば、町内すべての土地または家屋の評価額などが縦覧できますので、ご利用ください。

- 縦覧期間・時間 4月1日(水)～4月30日(木)（土、日、祝祭日を除く）  
8時30分～17時15分
- 縦覧できる場所 役場本庁舎1階 税務住民課
- 持参するもの 運転免許証などの顔写真が確認できる身分証明書  
※代理人が縦覧する場合は、委任状が必要となります。
- 手数料 縦覧帳簿の縦覧は無料です。

問合せ 税務住民課 課税係 ☎82-2122（内線247・248）



## ため池マップを配布しています

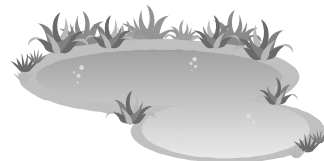
平成30年7月西日本豪雨を踏まえた防災重点ため池の再選定の結果、町内29か所の農業用ため池が新たに防災重点ため池として選定されました。

このことから、千葉県より防災重点ため池の位置を記載した「ため池マップ」の提供を受けましたので、緊急時等の迅速な状況把握や避難行動につなげる基礎的な情報として参考にしてください。（ため池マップとは、防災重点ため池の名称、位置、貯水量、緊急連絡先を記載したものです。）

このマップはホームページからダウンロードできるほか、役場産業振興課、各出張所窓口にて配布しています。災害への備えとして、身近にあるため池の位置確認にご利用ください。

※防災重点ため池とは、構造自体の危険性により選定されたものではなく、ため池と家屋等との距離により選定されています。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎82-2176



## 身体障害者相談員による相談会

4月の相談日	1回目	2回目	3回目
	7日（火）	17日（金）	30日（木）

相談内容 身体障害者の日常生活での困りごと、諸手続き等  
会場 大多喜老人福祉センター  
時間 10時～15時  
※希望される相談日の2日前までに相談日時をご予約ください。

問合せ 大多喜町社会福祉協議会 ☎82-4969  
役場 健康福祉課 社会福祉係 ☎82-2168





## 令和2年度まちづくり提言事業募集のご案内

町では、町民が主体となり、町の地域資源の活用または定住や交流人口の増加を図ることを目的とした公益性のあるまちづくり提言事業の募集を行います。

採択された事業は、予算の範囲内で町から1団体あたり対象経費の8割以内で50万円を限度として補助をします。

### 【まちづくり提言事業の対象と内容】

#### 1 対象

3人以上で構成する団体で、過半数が本町に住所を有する者、勤務または通学する者で活動拠点が町内にあること。（営利活動、宗教活動および政治活動を目的とする団体を除く。）

#### 2 補助金対象事業の要件 次のいずれにも該当するものとします。

- (1) 自ら主導し、実施する事業であること。
- (2) 町の活性化に寄与する事業であって、主な活動の範囲が町内であること。
- (3) 令和3年3月31日までに完了する事業であること。
- (4) 補助期間終了後も継続した実施または効果が見込まれること。
- (5) 町内において、町民を主体とした他の団体等により実施されたことのない事業であること。
- (6) 新たに取り組む提案事業であり、既に実施している事業ではないこと。  
(ただし、事業の提案が2年目または3年目で前年度採択されており、前年度に実施した事業からより質を高め発展した内容の場合は認めます。)

既に活動している団体で、提案事業が現在取り組んでいる事業と異なる場合は可とします。

(7) 町の財源による補助金等を受けた団体・事業でないこと。

#### 3 補助金の対象となる経費は事業の実施のために係る次の経費です。

- (1) 講師等への謝礼に係る経費（団体の構成員は除く。）
- (2) チラシ、看板等事業の周知を図ることを目的として作成するものに係る経費
- (3) 消耗品、原材料、備品および通信費に係る経費
- (4) 機器類、施設等の借上げに係る経費（団体の経常的な運営に係るものは除く。）
- (5) 保険（家屋に係る火災及び地震の保険料は除く。）に係る経費

### 【応募方法】

募集要項を参照のうえ、指定の企画提案書に関係書類を添付し、役場企画課企画政策係まで持参または郵送にて提出してください。

募集要項、企画提案書等は、役場窓口または町ホームページから取得することができます。

### 【応募期間】

4月1日（水）から4月13日（月）まで（郵送の場合は4月13日必着）

### 【審査方法】

第1次審査（書面審査）を行い、第1次を合格した団体は、第2次審査（4月下旬）に大多喜町役場で提案された事業の説明（プレゼンテーション）をしていただきます。その後、採択事業を決定します。

### 応募・問合せ

〒298-0292 大多喜町大多喜93番地  
役場 企画課 企画政策係 ☎82-2112  
E-mail : kikaku@town.otaki.lg.jp

私たちも採択されました！



不動滝五月会のみなさん

大多喜かぐや蓮のみなさん



# マイナンバーカードはお持ちですか？



## ①マイナンバーカードとは？

公的機関が発行する本人確認のための身分証明書となるほか、ICチップに搭載されている電子証明書を利用し、e-Tax等の電子申請に活用できます。

※ICチップには住所、氏名、生年月日、性別及び電子証明書に係るデータ以外は記録されません。

住民票に旧氏（旧姓）が記載されている方は、マイナンバーカードに旧氏が併記されます。



## ②マイナンバーカード（個人番号カード）の申請について

### ・交付申請書による申請について

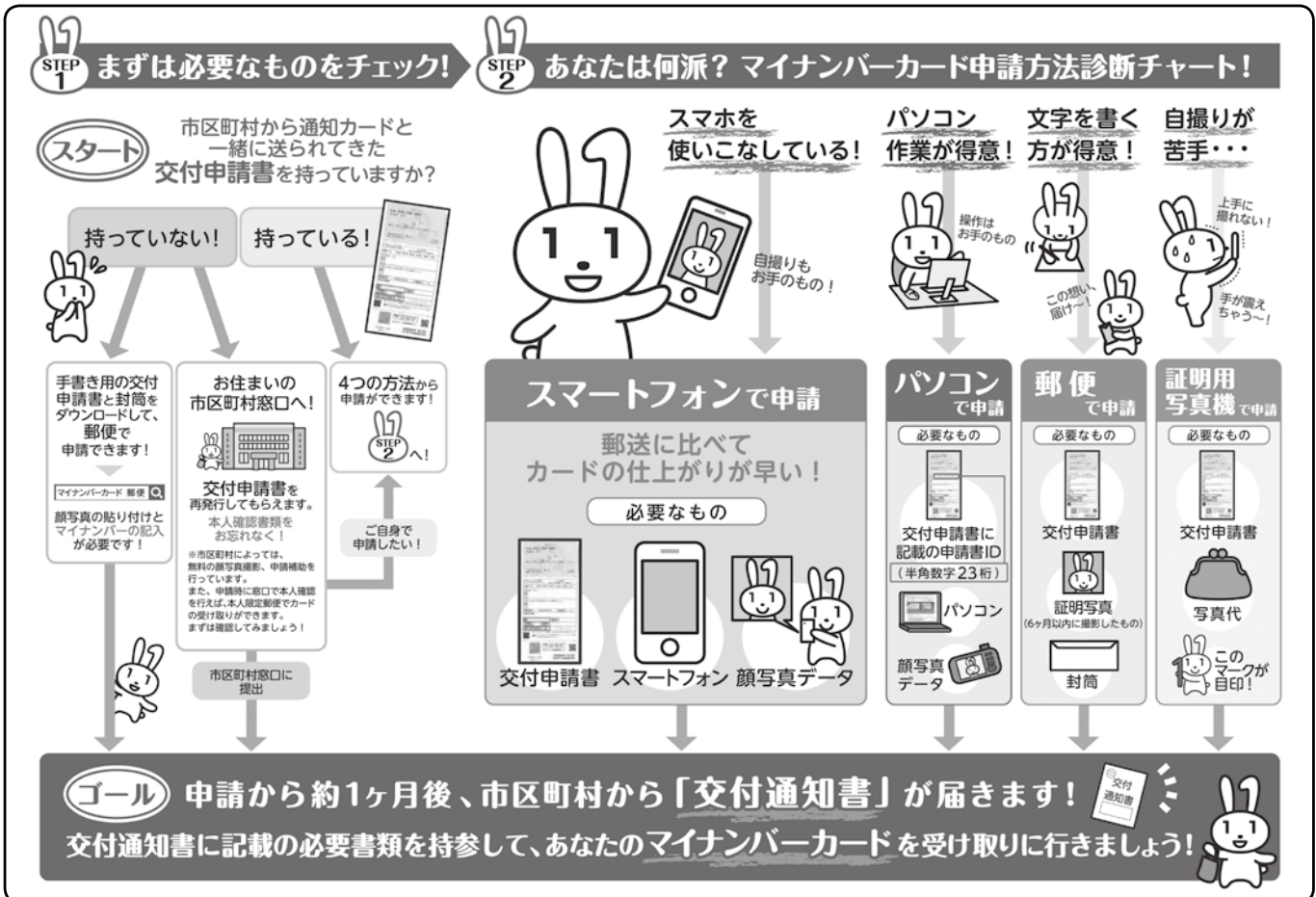
通知カードと「交付申請書」は一体の様式となっているため、切り離してお使いください。

申請書の記載内容が現在の氏名や住所等と違う方は、その申請書が使えません。役場窓口で新しい申請書を受け取るか、手書き用の申請書を使用してください。

### ・パソコンやスマートフォンによる申請について

デジタルカメラやスマートフォンで顔写真を撮影してください。QRコード、ホームページの検索等から申請用のページへ移動します。画面の指示に従い必要事項を入力し、撮影した顔写真を添付して送信してください。

問合せ 税務住民課 住民係 ☎82-2114



令和2年度

# 狂犬病予防注射日程

今年も下記のとおり集合予防注射を実施します。ご都合の良い会場にご来場ください。

雨天で延期の場合は、当日の朝7時30分または、雨が降ってきた時点で、防災行政無線で放送します。犬の飼い主の方は、かわいい愛犬のために次のことを守りましょう。

○町に登録を行い、鑑札を首輪につけましょう。

○年1回狂犬病予防注射を受け、注射済票を首輪につけましょう。

《費用》

●初めて登録される愛犬 6,500円  
(新規登録 3,000円 + 注射代 2,950円 + 注射済票代 550円)

●登録済みで注射のみの愛犬 3,500円  
(注射代 2,950円 + 注射済票代 550円)

※動物病院にて注射を行った方は、注射済票のみの発行も受付けています。

その場合は注射済証を忘れずにお持ちください。

※おつりの出ないようにご協力をお願いします。



※雨天により延期の場合、延期日が雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承ください。

4月7日(火)	8:55~ 9:00	紙敷生活改善センター前
	9:15~ 9:20	伊保田集会所前
	9:40~ 9:50	葛藤駐車場
	10:00~10:05	大田代生活改善センター前
	10:15~10:25	筒森もみじ館前
	10:35~10:40	面白バス停脇
延期日 5月12日	10:50~11:00	粟又ふるさと館前

4月14日(火)	8:50~ 9:00	横山熊野神社前
	9:10~ 9:20	小土呂青年館前
	9:30~ 9:35	市部集会所前
	9:45~ 9:55	台区民館前
	10:15~10:25	高谷区民館前
	10:40~10:50	田代消防機庫前
延期日 5月19日	11:05~11:15	船子公民館(八幡神社)前
	11:25~11:40	みつば保育園脇駐車場

4月8日(水)	8:50~ 8:55	平塚集会所前
	9:05~ 9:20	農村コミュニティセンター前
	9:30~ 9:40	旧西畑保育園跡地
	10:00~10:15	平沢農村協同館前
	10:25~10:35	旧宇筒原分校前
	10:45~10:55	笛倉生活改善センター前
延期日 5月13日	11:10~11:15	総元駅前
	11:20~11:30	三又区民館前

4月15日(水)	8:55~ 9:05	板谷消防機庫前
	9:15~ 9:25	中野新町区協同館前
	9:35~ 9:45	老川基幹集落センター脇
	9:50~ 9:55	小沢又駐車場
	10:15~10:25	会所集会所前
	10:40~10:45	弓木第2倉庫前
延期日 5月20日	10:55~11:00	田代公民館前
	11:10~11:20	旧西中学校前無人精米所脇

4月9日(木)	8:45~ 9:00	観光本陣脇駐車場
	9:10~ 9:25	美よし食堂脇
	9:35~ 9:45	大戸青年館前
	9:50~ 9:55	石神区民館前
	10:05~10:15	久我原青年館前
	10:25~10:40	堀之内精米所前
延期日 5月14日	10:50~11:00	上原やすらぎの家前

4月16日(木)	8:45~ 8:55	観光本陣脇駐車場
	9:10~ 9:25	JAIすみ大多喜支所前
	9:35~ 9:45	泉水青年館前
	9:55~10:05	式田建設工業入口
	10:15~10:25	紺屋区民館前
	10:35~10:45	福祉センター前
延期日 5月21日	10:55~11:05	西部田ふれあい広場

問合せ 環境水道課 環境係 ☎82-2067





4月～6月

千葉県動物愛護センター動物愛護事業の

お知らせ

(1) 犬のしつけ方教室

(事前予約制)

基礎講座 ※飼い犬は同伴できません。

開催日 4月16日(木)

5月7日(木)

6月25日(木)

時間 10時～12時

受付時間 9時30分～10時

受講料 無料

(2) 犬のしつけ方教室

(事前予約制)

実技講座 ※飼い犬と同伴、事前に基礎講座の受講が必要です。

開催日 4月16日(木)

5月7日(木)

6月25日(木)

時間 13時～15時

受付時間 12時30分～13時

受講料 3,000円

(消費税別)

3組以上10組まで

問合せ

☎043-214-7814

※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

(3) 一般譲渡会 (直接受付時間)

にお越しください・無料)

センターの成犬・成猫を譲渡します。

譲渡の条件についてはホームページ等でご確認ください。

開催日 4月23日(木)

5月14日(木)

5月30日(土)

6月18日(木)

時間 9時30分～12時

受付時間 9時～9時30分

(4) 飼い主さがしの会

昨年度をもって廃止となりました。

問合せ 千葉県動物愛護センター

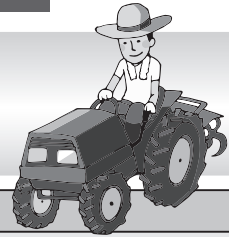
(富里市御料709-1)

☎0476-93-5711

(受付時間8時30分～17時15分)



令和2年度大多喜町農作業標準賃金  
及び機械による標準作業料金



1. 農作業標準賃金

作業区分	金額 (円)	備考
水田作業	7,700	1日当たり、実労働時間8時間とする。 (賄いは含まない)
畑作業	7,600	

2. 機械による農作業標準料金

作業区分	金額 (円)	備考
水田耕起	耕耘機	10アール当たり、人付き作業料金とする。
	トラクター	
水田代かき	耕耘機	10アール当たり、人付き作業料金とする。 (2回を標準)
	トラクター	
育苗	緑化	1箱当たり(税込み)
	硬化	1箱当たり(税込み)
田植	田植機	10アール当たり、人付き作業料金とする。
刈取	バインダー	10アール当たり、人付き作業料金とする。
脱穀	ハーベスター	10アール当たり、人付き作業料金とする。
刈取・脱穀	コンバイン	10アール当たり、人付き作業料金とする。
乾燥調整	2,700	60kg当たり(糶摺り800円含む)
畦塗り	50	1m当たり

注) 金額はあくまでも目安です。土地条件や作業条件等によって話し合いで決めてください。  
水田代かきの2回を標準とは、荒代1回、植代1回を基準としているため、3回以上行う場合は話し合いで料金を決めてください。

問合せ 大多喜町農業委員会 ☎82-2176



# 令和2年度農業経営体育成セミナー・いすみ農業実践塾 受講生募集

農業後継者、新規就農者、定年帰農者の方、技術習得と仲間づくりの場に参加しませんか。

## 1 夷隅農業経営体育成セミナー

(1)対象者 概ね45歳までの青年農業者（農業後継者・新規就農者等）

(2)受講期間 3年間

## 2 いすみ農業実践塾

(1)対象者 概ね45歳から60歳までの農産物の生産・販売を予定している定年帰農者等

(2)受講期間 1年間

## 3 共通事項

(1)内容 月1回程度開催。病虫害や土壌肥料等、農業の基礎的知識を学ぶ講義・実習・視察を行います。（いすみ農業実践塾は食用ナバナ、水稻等の実践的な研修を予定）

(2)開講時期 6月上旬

(3)受講料 無料（一部実費負担あり）

(4)募集締切り 5月29日(金)

問合せ・申込み 千葉県夷隅農業事務所 改良普及課 ☎82-2213



## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般公募	18歳以上34歳未満の方	①1月6日(月)~4月10日(金)まで(締切日必着) ②7月1日(水)~9月11日(金)まで(締切日必着) ※①で採用予定数を採用した場合、②は実施しない可能性があります。	①4月19日(日)、20日(月)のうち指定する1日 ②10月3日(土)~6日(火)のうち指定する1日
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格等有する方(資格により55歳未満までの方)		
幹部候補生	一般要員	22歳以上26歳未満の方 大学院卒(修士課程修了)の方は28歳未満	3月1日(日)~5月1日(金)まで(締切日必着)	1次試験 5月9日(土)・10日(日) 2次試験 6月9日(火)~12日(金)のうち指定する日 3次試験 (飛行要員で2次試験を合格された方のみ) 海:7月6日(月)~7月10日(金) 空:7月11日(土)~7月30日(木)
	飛行要員(海・空のみ)			
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満の方)		1次試験 5月9日(土) 2次試験 6月9日(火)~12日(金)のうち指定する日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	①3月1日(日)~5月15日(金)まで(締切日必着) ②7月1日(水)~9月10日(木)まで(締切日必着)	①1次試験 5月23日(土) 2次試験 6月24日(水)~6月29日(月)のうち指定する1日 ②1次試験 9月18日(金) 2次試験 10月9日(金)~10月14日(水)のうち指定する1日	

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

自衛隊千葉地方協力本部 茂原地域事務所 ☎0475-25-0452

自衛官募集相談員 岩佐 秀樹 ☎82-4085



# いいね! がいっぱい部活動③ 大多喜中学校

## 『朝陸』から『飛躍大中』! 飛躍大中は大多喜中生徒会スローガン

『朝陸』には、各部活動から有志で、全校生徒の4分の1にあたる約40名が集まります。平日30分、休日1時間という短い活動ですが、「継続は力なり」を大切にしています。また、与えられた練習メニューを消化するだけでなく、自分たちで考えて行動できる主体的な活動を目指しています。

今年度は、郡市陸上競技大会の活躍だけでなく、県大会や関東大会で入賞する飛躍を果たしました。さらに、郡市一周(ロドリゴ)駅伝で、男子は念願の初優勝!に加え、全区間で区間賞の完全制覇を果たし、大きく飛躍することができました。



朝  
陸

こんにちは、大多喜中学校吹奏楽部です。今年度は1年生6名、2年生7名、3年生7名の計20名で様々な活動をしてきました。現在は、3年生が引退して13名と少人数ですが、大中吹奏楽部のモットーである「聴いて下さる人に感動の音楽を届けよう!」を胸に、一人一人が演奏技能を向上させられるよう日々努力を重ねています。

### 【今年度の活動】

- ◆ 5月：楽器講習会（大多喜高校吹奏楽部員の皆さんから楽器の扱い方や奏法を学ぶ）  
楽器講習会（プロの先生方（講師）を招き、専門的な奏法などを学ぶ）  
大中体育祭（入場行進曲＝「栄冠は君に輝く」を演奏）
- ◆ 7月：山長夷吹奏楽祭出場  
千葉県吹奏楽コンクール出場（演奏曲＝「魔女と聖人」）
- ◆ 10月：郡市中学校音楽発表会出場  
千葉県吹奏楽祭出場（大多喜高校・大原高校・大原中学校・岬中学校との合同演奏）  
大多喜中学校文化祭での演奏
- ◆ 11月：千葉県吹奏楽アンサンブルコンテスト山長夷地区予選大会出場
  - ・金管3重奏（金賞⇒山長夷地区代表として千葉県アンサンブルコンテスト出場→銀賞）
  - ・管打8重奏（金賞）
  - ・管楽5重奏（銀賞）
- 11月：全日本中学生高校生管打楽器コンテスト千葉県大会2019に1名出場
  - ・テープ審査（優秀賞）⇒ 本選大会出場 ⇒ （金賞受賞）
- ◆ 12月：大多喜町小中高校生徒合同クリスマスコンサート出場  
市立習志野高校吹奏楽部来校（夷隅郡市内の中高校生約70名が参加）  
午前中 → 習志野高校生徒さんと共に、パート別講習会実施  
→ 習志野高校吹奏楽部顧問の海老澤先生ご指導のもと、全体講習会実施  
午後 → 習志野高校吹奏楽部のコンサート
- ◆ 1月：長夷吹奏楽フェスティバル出場（大多喜高校との合同演奏）
- ◆ 2月：山長夷吹奏楽ソロコンクール出場
  - ・フルート（金賞）・打楽器（金賞）・アルトサクソ（銀賞）



今年度の県吹奏楽コンクールは、目標の金賞まであと1、2点という惜しい結果でした。

しかし、昨年度の悔しさをバネに、演奏技能を向上させることができたと思えました。これを自信にして、積極的にコンクールに参加し、上位の成績を収めるなどの目覚ましい活動が見られました。

これまでの先輩たちによって築かれた伝統を守り、多くの人の応援やご協力への感謝を忘れず、これからも一人一人が音楽と向き合いながら大中サウンドをさらに向上させていきたいと思えます。

吹  
奏  
楽  
部



## 生命保険協会の「元気シニア応援団体に対する助成活動」として 老川地区はつらつ支援ボランティアが助成団体に選定されました

全国で260団体が応募し55団体が選ばれた中で、老川地区はつらつ支援ボランティアも助成団体として選定されました。

老川地区はつらつ支援ボランティアの代表 高橋 富恵さんに活動状況を伺いました。

### Qいつものような活動をされていますか？

葛藤と筒森で毎週1回ずつ、地域の高齢者の皆さんと共に、重りを使用した体操を行っています。体操終了後は、脳トレリズム体操などを楽しんでいます。皆さんの体力が少しずつですが、向上していく姿が見えるのも嬉しい活動です。

### Qアピールポイントは？

園児との世代間交流会やバスでの研修を行い、皆さんが地域ではつらつと生活していただけるよう工夫を取り入れています。また葛藤地区と筒森地区への活動報告を兼ねて新聞を年2回発行し、区民の皆さんに回覧版を利用して届けています。

そして高齢者の皆さんは、体操終了後に散歩を兼ねながらみんなで力を合わせ、自主的に地域のゴミ拾いを行うなど美化活動をされていることも素晴らしいと感じています。

### Q今回の助成金は何に活用しますか？

楽器を購入して、演奏練習に取り組みたいと考えています。認知症予防はもちろんですが、世代間交流会や集会などで披露できれば、この活動が高齢者の生きがいともなり、ますます老川地区は元気になると思います。

### Qボランティアを行っていて良かった点を教えてください。

私達ボランティア側が体操の機会を提供しているように 老川地区はつらつ支援ボランティアと筒森地区の皆さん考えられがちですが、実際はボランティア自身の健康維持のため役立っていて、さらに地域の皆さんから郷土料理や地域に根付いた季節の行事・習慣など、生活上の知識や知恵を教わる機会が多いことです。親などから聞いておけなかったことを、地域の先輩に教われることはありがたいことと思っています。

また、高齢者の皆さんもボランティアもお互い笑顔で過ごせる、この温かい雰囲気毎回感じていただけることです。今後も、この活動が地域の皆さんに喜ばれるものとなるように、老川地区はつらつ支援ボランティアメンバーのみなで頑張りたいと思います。



高橋代表(左)と  
生命保険協会 藤本事務局長(右)



## 「からだいきいき塾」であなたの身体鍛えませんか？

地域包括支援センターでは、5月より介護予防教室「からだいきいき塾」の開校を予定しています。

この教室は、自体重を使ったストレッチや、個人の体力に合わせた筋力トレーニングを主とした健康づくり、介護予防を目的とした運動教室です。

筋肉は、高齢でも鍛えれば強く太くなり、ストレッチは転んだ際の大怪我を防ぐ効果があります。健康運動指導士の指導のもと、無理なく楽しく運動をして、綺麗なボディラインを目指してみませんか？

参加を希望される方や興味のある方は担当までご連絡ください。



ストレッチの様子

### 《募集要項》

期 間	5月から翌年3月までの約1年間（年24回）	場 所	役場保健センター
対 象	概ね70歳以上（先着20名）	費 用	1ヶ月500円

担当 健康福祉課 介護保険係（地域包括支援センター） ☎82-2168





# けんこうカレンダー

4～5月 (保健事業予定表)

●申込み・問合せ●

健康福祉課 保健予防係  
☎ 82-2168(内線263～265)

## ☆子どもの事業☆

行事名	日時	☆受付時間	場 所	対 象 者
乳幼児相談	4/8	☆9:30～11:00	保健センター	乳幼児とその保護者(対象月の平成31年3月、令和元年8月、11月生まれの方には個別に通知します)
	5/13			乳幼児とその保護者(対象月の平成31年4月、令和元年9月、12月生まれの方には個別に通知します)
1歳6か月児健診	4/9	☆13:00～13:15	保健センター	平成30年8月1日～平成30年9月30日生まれの方
3歳児健診		☆13:15～13:30		平成28年9月1日～平成28年10月31日生まれの方
離乳食教室	5/8	10:00～11:30	保健センター	乳幼児(令和元年6月7月8月生まれ)とその保護者 ※個別に通知します
おひさまキッズ	5/26	13:30～15:30	保健センター	成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
赤ちゃん計測会	5/28	10:00～11:30	保健センター	生後1～3か月のお子さんとその家族 ※個別に通知します

## ☆大人の事業☆

行事名	日時	☆受付時間	場 所	対 象 者	
献血	4/16	10:00～11:45	保健センター	16～64才で健康な方(条件付きで69才までの方も可) 問合せ先 千葉県赤十字血液センター 047-457-0711 (9時～17時)	
胃がん検診	4/22	☆7:30～10:00	上瀑ふれあいセンター	【胃がん検診】 40歳～79歳(昭和16年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)の方 ※この検診の年齢基準日は令和3年4月1日となります。	
	4/23		味の研修館		
	4/24		保健センター		
	4/25				
	4/27				農村コミュニティセンター
	4/28				基幹集落センター
4/30					
健康診査 胸部レントゲン検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 大腸がん検診	5/14	☆13:00～14:30	B&G海洋センター	【健康診査】 * 特定健診…令和2年度で40歳～74歳の大多喜町国民健康保険加入者 * 後期高齢者健診…検診日現在で75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 ※一定の障害があると認定された65歳以上含む	
	5/15			上瀑ふれあいセンター	* 20・30歳代健診…令和2年度で20歳以上40歳未満の方 * 健康増進健診…令和2年度で40歳以上の医療保険未加入者
	5/16				【胸部レントゲン検診】 令和2年度で40歳以上の方
	5/18		【前立腺がん検診】 令和2年度で50歳以上の男性		
	5/19		【肝炎ウイルス検診】 令和2年度で40歳以上の方でこれまで受診したことのない方		
	5/20		【大腸がん検診】 令和2年度で40歳以上の方 ※令和2年度とは、令和2年4月2日～令和3年4月1日を指します		
	5/21			農村コミュニティセンター	
	5/22			旧老川小学校	

## 夷隅健康福祉センター 健康相談日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1・第3木曜日	14:00～15:30	地域保健福祉課	※予約制
DV相談	電話相談(月曜日～金曜日) 面接相談(毎週水曜日)	9:00～17:00		専用電話(73-0801) ※面接は予約制
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日			専用電話(73-4630)
エイズ相談 HIV抗体検査	毎月第1・第3月曜日	9:30～10:30	健康生活支援課	※予約制(無料・匿名)

問合せ 〒299-5235 勝浦市出水1224 夷隅健康福祉センター TEL: 73-0145 FAX: 73-0904  
mail: isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp HP: <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>



## ひだまり(みつば保育園) あおぞら(つぐみの森保育園)

子育て支援センターでいっぱい話していっぱい笑って  
一緒に子育てを楽しみましょう！

### ○子育て支援センターを利用できる人

町内にお住まいの、0歳～就園前のお子さんとそのご家族

### ○利用時間

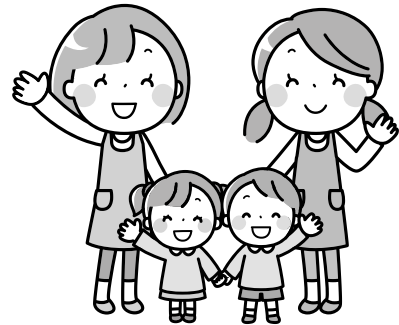
月曜～金曜 8:30～11:30 13:00～16:00

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです。

### ○主な活動内容

#### <ふれあい広場>

子育て支援センターで自由に遊びましょう。季節ごとの行事や制作、歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなども行っています。

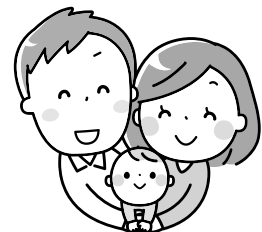


#### <出前保育>

毎月1～2回地域に出向いて、歌やふれあい遊び、制作など楽しい保育を行っています。

#### <トットくらぶ>

毎月1回、みんなで歌をうたったり、体操をしたり、楽しい企画が盛りだくさんです。保健師による身体計測も行っています。



#### <育児相談>

発達の過程や離乳食など、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

#### <その他>

ベビードダンス、ベビーマッサージ、リトミックなど親子で楽しめる活動や、合同散歩、にこにこお話し会など在園児と一緒に楽しめる活動を行っています。

各活動の詳しい日程や内容等は毎月発行するトットだよりにてご確認ください。支援センターのパンフレットやトットだよりなどは、大多喜町役場健康福祉課、みつば保育園、つぐみの森保育園、たけゆらの里、味の研修館、中央公民館に置いてあります。

問合せ 大多喜町子育て支援センター ひだまり(みつば保育園) ☎82-5530  
あおぞら(つぐみの森保育園) ☎83-1411



大多喜小  
3年

しまむら ふうま  
嶋村 楓真 さん



ぼくの夢は、消ぼうしになることです。  
こまっている人を助けたり、火事になくなる  
ようによびかけたり、さいがいがおきた  
時に助けたりしたいです。



大多喜小  
3年

さいとう さくら  
斉藤 咲来 さん



わたしのゆめは、デザイナーになること  
です。きれいなドレスやかわいい服を作っ  
て、みんなをよろこばせたいです。

✿ 4月からは4年生になります。

## おめでとう4月生まれ

- 誕生日の思い出に(0~3歳のうちに1回)
- 掲載希望者は誕生日の2カ月前までにご連絡ください。  
☎ 82-2111



とあ  
酒井 叶愛 ちゃん  
(2歳)  
(拓也さん・有紀さんの長女)  
横山

(ママからの一言)  
体を動かす事が大好きでとても  
食いしん坊さん。  
大変だけどいつも元気な姿見  
て癒されてるよ!  
これからもすくすく成長して  
ね!

## わたしたち 歯っぴいチャイルド

2月6日(木)に、保健センターで行われた3歳児  
健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。



なつ 榎津 ちゃん  
(泉水)



だいち 大智 ちゃん  
(笛倉)

## 令和2年度第1回 「福祉のしごと就職フェア・inちば」

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉  
施設・事業所等へ就職を希望する方を対象  
に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開  
催します。

求人のある社会福祉施設・事業所の採用  
担当者との個別面談や、福祉職場に関する  
相談等を行い、福祉・介  
護人材の確保と就労をサ  
ポートします。



日時 4月29日(水・祝)  
13時~16時

会場  
京成ホテルミラマール  
6階ローズルーム  
千葉市中央区本千葉町15-1  
(京成千葉中央駅直結・JR千葉駅より徒歩8  
分)

参加方法  
開催日当日、直接会場へお越しください。  
(参加費無料、履歴書不要、スーツ不要)

問合せ  
千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材  
センター ☎043-222-1294  
(祝祭日を除く月曜日~土曜日10時~18時  
まで)

**交通ルールを守って  
事故をなくしましょう**

千葉県では、昨年交通事故死亡者数が172人で全国ワーストとなっています。

大多喜町では過去2年間交通事故で亡くなった人はいません。これはひとえに、町民の皆さまが日頃から交通安全に関心を持って、運転や歩行をしてきているからです。

- ・歩行者の皆さんは、明るい服装や反射材を身につけましょう。
- ・ドライバーの皆さんは、横断歩道のある場所では歩行者が最優先であることを再認識して思いやりのある運転をお願いします。

悲惨な交通事故をなくすため、引き続き交通ルールを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

**問合せ**

勝浦警察署 大多喜幹部交番  
☎82-2024

**赤十字活動資金に  
ご協力ください**

日本赤十字社は災害時の救護活動などの人道的活動を行っています。

これらの活動は皆さんからお寄せいただく活動資金で支えられています。

**問合せ**

日本赤十字社千葉県支部  
☎043-241-7531

**善意の心を  
ありがとうございます**

**大多喜町ふるさとづくり寄附金  
(2月分)**

申込件数 63件  
申込金額 3,780,000円

・なお、ホームページには寄附を公表してもよいという方の氏名を掲載しています。こちらをご覧ください。

**<社会福祉協議会福祉基金>**

大多喜町カラオケ同好会 様  
3,000円  
大多喜町社会福祉協議会募金箱  
12,384円

**<東日本大震災義援金>**

コレット商事(有)取締役 岩瀬秀子  
お客様131名 様

**<平成28年熊本地震災害義援金>**

コレット商事(有)取締役 岩瀬秀子  
お客様131名 様

**<平成29年九州北部地方大雨災害義援金>**

コレット商事(有)取締役 岩瀬秀子  
お客様131名 様

**<平成30年7月豪雨災害義援金>**

コレット商事(有)取締役 岩瀬秀子  
お客様131名 様

**<北海道胆振東部地震災害義援金>**

コレット商事(有)取締役 岩瀬秀子  
お客様131名 様

**<令和元年台風第15号千葉県災害義援金>**

コレット商事(有)取締役 岩瀬秀子  
お客様131名 様

**町長日誌(2月)**

28日	26日	20日	19日	17日	14日	12日	10日	6日	4日	2日													
特別養護老人ホーム運営委員会	町第3次総合計画・後期基本計画策定委員会	夷隅環境衛生組合議定会定例会	正副管理者会議	国保国吉病院組合経営改善委員会及び	町総合戦略推進会議	町企業連絡協議会新春経営者懇談会	町国民健康保険運営協議会	町水道事業運営委員会	町環境対策審議会	町消防委員会	町環境健康保険運営協議会	町観光総合戦略策定懇談会	南房総広域水道企業団運営協議会及び議定会例会	町齋場運営委員会	夷隅郡市広域市町村圏事務組合議定会例会	千葉県町村会定例会	品川区長訪問	町介護保険運営協議会	千葉県生涯高等学校学生への講義	千葉県町村会役員会	千葉県国民健康保険団体連合会理事会	千葉県町村会役員会	夷隅ライオンズクラブ杯争奪少年剣道大会

創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の清掃・保守点検のことならおまかせください!!

夷隅環境衛生組合浄化槽清掃業許可第1号

**BSK**

- 浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃
- 浄化槽の設置工事
- 各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務
- 貯水槽の清掃維持管理

株式会社 **房総・総合環境センター**

BSK いすみ市 検索

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220



大多喜町小土呂830-1

☎0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330





### お知らせ

#### 危険物取扱者試験の実施について(ご案内)

- 試験の種類  
甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種
- 試験日及び試験会場  
6月14日(日)  
勝浦市会場(国際武道大学)
- 願書受付期間  
・書面申請  
4月2日(木)～4月20日(月)  
(土・日を除く)  
9時30分～16時まで  
・電子申請  
3月30日(月)～4月17日(金)

24時間対応  
(締切日は17時まで)

- 願書受付場所  
一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(郵送及び電子メール)  
詳細については、消防試験研究センターホームページをご確認ください。
- ※受験願書等の必要な書類は消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び大多喜・御宿・夷隅・岬の各分署に用意してあります。
- 問合せ  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課・予防係  
☎80-0132

#### 甲種防火管理新規講習のご案内

防火管理者として必要な資格を取得するための、消防法令で定める「甲種防火管理新規講習」を次のとおり実施します。

- 講習日  
6月9日(火)・10日(水)の2日間
- 講習場所  
茂原市総合市民センター
- 受講料  
8,000円(テキスト代含む)
- 定員  
120人(先着順)
- 申込期間  
4月14日(火)～21日(火)
- 申込方法  
インターネット申込又はFAX申込  
※詳しくは一般財団法人 日本防火・防災協会のホームページをご覧ください。
- 問合せ  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課査察係  
☎80-0132



### 大多喜眼科

～眼科専門医2人の診察～

	日	月	火	水
9:30-12:30		○	○	○
14:30-17:30	○	○	○	

#### 日曜、祝日も診察

緑内障検査できます  
目の奥の視神経が減ってくる病気。40歳以上の20人に1人がなります。初期は自覚症状がないので、眼科で検査が必要です。

大多喜町久保166 大多喜駅徒歩5分、小湊バス「久保」前  
とんかつ亭有家・伊勢幸前、くらや・川とやの間  
TEL 0470 (64) 6246 院長：岩崎明美

お知らせ  
いずみ医療センター(国吉)で白内障手術を行います。そのため4月6日、20日の午前診察は11時半まで(午後は通常営業)です。

御宿町久保に昨年オープン!

## ペットサロン&ホテル わんにゃん村

マイクロバブル トリミング(カット) 4,500円から  
シャンプーでは落とさじれない 毛穴の汚れを洗浄!!  
ペットホテル 3,000円から

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

御宿町久保1463-1 TEL 0470 64-4950

営業時間 9:00～19:00(ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日

動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-夷健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 峯島恵

## 土地・建物の売却情報を求めています!

# 求む売家・売地

土地・建物 売買・賃貸 仲介・買取・管理  
不動産のお悩みなら何でもご相談下さい

Smile Life (有)貝塚瓦店 不動産事業部 TEL 0470-82-4365  
大多喜町上原331-3

秘密厳守・無料査定・無料相談 房総スマイルライフ 検索

## パートさん募集!

☆清掃接客・古民家が好きな方大募集☆

- \*元氣な60代の方大歓迎!3時間～でもOK!
- \*キレイに改修された古民家の宿の清掃・接客できる方も大募集!
- \*大多喜町の地方創生にご興味のある方歓迎!
- [時給]923円～ [待遇]労災保険有・交通費全額支給・車通勤OK・昇給有
- [時間]例)午前シフト10:00～13:00/午後シフト14:00～16:00
- ★勤務時間日数ご相談ください!

(株)人と古民家 社内 tel 043-301-2777  
一棟貸し古民家の宿 まるがやつ  
夷隅郡大多喜町下大多喜1530 詳しくはお電話にてご相談ください。

## 千葉司法書士会会員 司法書士 江沢正明事務所

相続登記はお済みですか!

相談無料 土日祝日OK  
TEL 0470-62-5286  
FAX 0470-62-5287  
大多喜町西部田106番地



# 本だな

大多喜図書館天賞文庫だより  
☎82-2459



図書館から見える  
お城と桜が綺麗だよ!

## 【新刊】(発売から6ヶ月以内)

- ・麒麟がくる
- ・明智光秀
- ・背高泡立草
- ・星と籠
- ・絶望スクール
- ・はらぺこカマキリ
- ・きみがいないと

NHK (出版)  
小和田 哲男 (著)  
古川 真人 (著)  
葉室 麟 (著)  
石田 衣良 (著)  
カマキリ先生 (著)  
ポップ・ディラン (著)

## 【購入本】

- ・夫のトリセツ
- ・まんがでわかる妻のトリセツ
- ・てんげんつう (しゃばけシリーズ18)
- ・夏物語
- ・七不思議神社1~2
- ・手のひらの楽園
- ・熱源
- ・貧困旅行記
- ・苦節十年記

黒川 伊保子 (著)  
黒川 伊保子 (著)  
畠中 恵 (著)  
川上 未映子 (著)  
緑川 聖司 (著)  
宮木 あや子 (著)  
川越 宗一 (著)  
つげ 義春 (著)  
つげ 義春 (著)

## 【寄贈本】

- ・皇室 第85号
- ・幸福の絆
- ・3月のライオン 15
- ・ガレオン船が運んだ友好の夢 など

扶桑社 (出版)  
田邊 一廣 (著)  
羽海野 チカ (著)  
メキシコ大使館 (寄贈)

## 【寄贈CD】

- ・きいろいばけつ 大人と子供のための読みきかせの会 (朗読)
- ・ちいちゃんのかげおくり 大人と子供のための読みきかせの会 (朗読)
- ・おかあちゃんがつくったる 大人と子供のための読みきかせの会 (朗読)

## 4月のスケジュール

### ■おはなし会 (子供向け)

日時 4月19日 日曜日  
10:30~

場所 研修室

内容 はらぺこあおむし・ちょうちよはやくこないかな・このゆびとまれ・とんでけとんでけおいたい

### ■4月の休館日

6日、13日、20日、27日

### ■おしらせ

大多喜町のホームページからもしくは、図書館利用カードの裏面バーコードから大多喜図書館の蔵書や新着本、ベストリーダー、在庫状況などを確認することが出来ます。またID・パスワードを登録済みであれば、資料の予約をすることもできます。

※詳細は、図書館へお尋ねください。



図書検索ページ

### ◎マイバッグをご持参ください

図書館の資料を丁寧に取り扱いいただくため、マイバッグの持参にご協力をお願いします。



## おおたき文芸

### 俳句

春寒や椿油に沈む櫛くし

日和ひよりよし園児の列や梅まつり

踏むまじく歩巾広げしいぬふぐり

ほほえみも返事のひとつ桃の花

うぐいすや耳の欠けたる磨崖仏

### 短歌

新年の抱負めぐらしペンを執る  
吾のかたへに水仙にほふ

雨上がりの滾たぎつ瀬音のひびき合ふ  
谷に聞こゆる鋭ききじの声

畑隅に際立ち見ゆる水仙の  
白き花の香春の待たるる

庭木々を伐りて見渡す山の上に  
ひかりまばゆく月の出でそむ

大笑ひは免疫力を上ぐるとふ  
鏡に向かひ独り笑ひす

小泉 多香子

井守 千鶴子

伊吹 万里

寺元 安雄

田中 一夫

山中 喜七

吉野 芳子

渡辺 美代子

池田 せつ子

磯野 芳枝





April  
うづき  
卯月



日	曜	行 事	場 所	時 刻	ごみ収集
1	水				(可燃)
2	木				(缶類)
3	金				(可燃)
4	土				
5	日				
6	月	保育園入園式			(可燃)
		心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00~12:00	
7	火	中学校入学式			(ペット)
		身体障害者相談	福祉センター	10:00~15:00	
		農業委員会総会	役場大会議室	14:00~	
8	水	小学校入学式			(可燃)
9	木				(紙類・衣類)
10	金	ひまわり会	福祉センター		(可燃)
11	土				
12	日				(休日受付)
13	月	心配ごと相談(結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災、雇用保険相談)	福祉センター	10:00~15:00	(可燃)
14	火				(ペット)
15	水				(可燃)
16	木				(びん)
17	金	身体障害者相談	福祉センター	10:00~15:00	(可燃)
18	土				
19	日	おはなし会	図書館	10:30~	
20	月	心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00~12:00	(可燃)
21	火	トットくらぶ	みつば保育園	10:00~11:30	(ペット)
22	水				(可燃)
23	木				(不燃)
24	金	ぬくもり給食会	福祉センター	11:30~	(可燃)
25	土				
26	日				
27	月				(可燃)
28	火				(ペット)
29	水	昭和の日			
30	木	身体障害者相談	福祉センター	10:00~15:00	(紙類・衣類)

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ、紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボール等、缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶等、ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品、不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器等) びん⇒飲用できるびん

### 人口と世帯

令和2年3月1日現在  
人口 8,922人(-21)  
男 4,364人(-6)  
女 4,558人(-15)  
世帯数 3,808世帯(-6)  
( )は、前月比

### 交通事故発生状況

2月中(人身事故件数)  
発生件数 1件(3)  
死者数 0人(0)  
傷者数 1人(3)  
( )は、1月からの累計

### おおたき 119(2月中)

火災件数 0件(0)  
救急件数 32件(88)  
内訳 { 交通事故 0件(5)  
急病 21件(51)  
その他 11件(32)  
( )は、1月からの累計

### 慶 弔(2月届)

出生 3人  
死亡 23人

### 転出入(2月届)

転入 14人  
転出 15人

### ◆当番医の紹介◆

《夜間・日曜・祝日など》  
夷隅郡市広域市町村圏  
事務組合消防本部  
☎80-0119

### 夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251  
(24時間/年中無休)  
例えばこんな時、お電話ください。  
不意のケガで応急処置を知りたい/家族の介護のことで相談したい/休日に受診できる病院を教えてください/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/メンタルヘルスの相談 など

こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時~10時 ☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939)



# 簡単おすすめレシピ 63

管理栄養士  
金坂 直子



令和元年度高校生牛乳料理コンクール最優秀賞（千葉県知事賞）、令和元年度関東牛乳料理コンクール最優秀賞レシピです。4人分で牛乳を1リットルも使用します。

## 牛乳どこ!? 水餃子酸辣湯

メニュー考案  
千葉県立千葉女子高等学校  
佐々木 清楓さん



### 材料 (4人分)

牛乳……………1000ml  
米酢……………80ml  
餃子の皮……………20枚  
塩……………適量  
万能ねぎ……………適量

### (A)

豚ひき肉……………50g  
玉ねぎ……………35g  
椎茸……………25g  
万能ねぎ……………15g  
片栗粉……………15g

### (スープ用)

トマト……………200g  
椎茸……………60g  
ガラスープの素…小さじ3  
片栗粉……………25g  
しょうゆ……………大さじ2  
卵……………2個  
ラー油……………小さじ1

### 作り方

- ①牛乳は約80℃に温める。ヘラの上から全体に米酢をまわしかけ、火を消す。このまま2分待つ。
- ②十字を書くようにゆっくりと3回ほど切り混ぜ、冷ます。ざるにキッチンペーパーなどを敷いてこす。(カッターチーズとホエー完成)
- ③(A)の玉ねぎと椎茸をみじん切りにする。万能ねぎを小口切りにする。
- ④②のカッターチーズに(A)を混ぜ、餃子の皮で包む。塩分1%の湯で茹でる。
- ⑤スープ用のトマトは湯むきし、さいの目切りにする。椎茸は薄切りにする。ホエーを沸騰させ、トマト・椎茸・がらスープの素・水溶性片栗粉・しょうゆ・溶き卵の順に加える。火を消してラー油を加える。
- ⑥器に④と⑤を盛り、万能ねぎを散らす。

1人分  
栄養価

エネルギー…401kcal たんぱく質…18.9g  
脂質……………15.6g カルシウム…311mg  
塩分……………2.5g

○問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168



## ギャラリー



「春の訪れ（西畑駅）」

大多喜写真同好会

鈴木 由里子 さん（平沢）

