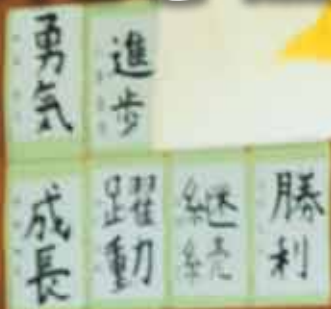




大多喜中柔道部
団体戦・個人戦

関東・全国大会の舞台へ



特集1 大多喜中学校柔道部

男子団体戦、男子・女子個人戦で関東大会出場、田島さん全国大会出場

7月10日(土)、2年ぶりとなる「郡市総合体育大会柔道大会」が開催され、大多喜中学校の猛者たちが参戦しました。

団体戦では男子・女子共に優勝し、男子は4年連続の優勝を飾りました。個人戦の階級別では男女合わせて8名が優勝、2名が準優勝を獲得。見事、団体、個人ともに県大会への出場を決めました。

そして、7月28日(水)、29日(木)、東金アリーナで「第75回千葉県総合体育大会柔道大会」が開催されました。同大会では、3位以上で関東大会、優勝を手にすると全国大会への出場権が得られます。

団体戦では男子が準優勝。階級別の個人戦では、田島愛美さん(3年)が優勝、西郡朱莉さん(3年)が準優勝、安藤煌歩さん(3年)が3位、吉田源基さん(1年)が3位入賞という優秀な成績を収めました。関東大会へは団体戦で男子が、階級別の個人戦で田島さん、西郡さん、そして3位決定戦で勝利した安藤さんが駒を進めます。また、田島さんは全国大会でも千葉県代表として出場します。

郡総体で優勝、そして県総体での接戦を制し、関東・全国大会への出場を決めた大多喜中柔道部。部を引っ張ってきた3年生5人に今の気持ちを聞きました。

※P3に千葉県総合体育大会柔道大会の結果を掲載しています。

3年間共に高め合った5人の仲間



西郡 朱莉さん

【郡市総体】
女子団体 優勝
女子個人階級別 優勝
【県総体】
女子個人階級別 準優勝

私は、年長から柔道を始めましたが、体が小さく、試合に勝てずに悔しい思いをしてきました。しかし、日々練習を積み重ね、県総体では自身初の関東大会への切符を手にできました。ここまでこれたのは、練習に毎日付き合ってくれた部員、支えてくれた先生や家族、地域の方々のおかげです。感謝の気持ちを胸に、関東大会では、勝ちに行きます。

仲村 祐馬さん

【郡市総体】
男子団体 優勝
男子個人階級別 優勝
【県総体】
男子団体 準優勝
男子個人階級別 ベスト8

私は、小学校2年生から練習をさぼらずに8年間頑張ってきました。ですが、3月末に大けがをし、3か月間、練習できていませんでした。郡市総体の1週間前にやっと練習に復帰でき、全力で試合に臨みました。そして、郡市総体の団体で優勝、県総体で準優勝し、関東大会出場が決まって、本当にうれしいです。

田島 愛美さん

【郡市総体】
女子団体 優勝
女子個人階級別 優勝
【県総体】
女子個人階級別 優勝

私は、1年生の頃、県大会へ出場する実力がなく、また、けがを何度も経験しました。何回も「やめたい」と思いましたが、部員や先生、そして家族の支えがあって、ここまで続けることができましたし、強くなれました。関東・全国大会では、今まで練習してきたことを発揮し、1回でも多く勝ち進めるように、精一杯がんばります。

安藤 煌歩さん

【郡市総体】
男子団体 優勝
男子個人階級別 優勝
【県総体】
男子団体 準優勝
男子個人階級別 3位

3年生最後の総体では、新人戦から1階級上げでの挑戦でしたが、関東行きが決まり、本当に良かったです。また、団体戦では、共に汗を流した仲間と準優勝を手にし、関東に行けることになってとてもうれしいです。先生をはじめ、家族や地域の方々、そして一緒に頑張ってきた仲間に感謝の気持ちでいっぱいです。

小倉 菜愛さん

【郡市総体】
女子団体 優勝
女子個人階級別 優勝
【県総体】
女子個人階級別 ベスト8

私は、中学校3年間、部活を何度も「やめよう」と思うことがありました。ですが、柔道部の仲間や先生のおかげで3年生最後の総体まで続けることができました。郡総体では、目標であった優勝を手にすることができましたが、県総体では入賞まで力が及ばず悔しい思いをしました。関東・全国大会を控える仲間をこれから、全力でサポートしていきます。



新たに「地域おこし協力隊」を 2名委嘱しました

有害獣対策や竹林整備を目的に活動する隊員として、7月1日（木）に曲尾将昭さん、8月1日（日）に伊藤駿さんの2名を委嘱しました。

有害獣を捕獲し、農地や農作物の被害減少および、ジビエの有効活用に係る技術の習得や、竹林整備からタケノコの増産などを目的として活動していただきます。

なお、任期は1年間で最長3年間まで延長する予定です。



地域おこし協力隊に委嘱された曲尾さん
(写真上)、伊藤さん(写真下)

小学校1年生から3年生を対象に 夏休み学習会「サマースクール」を開講

7月27日（火）～29日（木）の3日間、小学校1年生～3年生の希望者を対象に、図書館で、夏休み学習会「サマースクール」を開講しました。この事業は、子どもたちへの学習支援と学習の習慣化を図ることを目的とし、中央公民館主催で例年実施しています。講師には、小学校OBの先生方にご協力いただきました。

参加した児童は、夏休みの課題や各自教材を持参し、事前に作成した計画表の学習内容に沿って、一生懸命取り組んでいました。わからない問題などはアドバイスをもらいながら解き、ひとりひとりが課題を着実にこなしていました。



OBの先生に解き方のヒントを教えてもらう児童

【参加者感想】

3年 關 望乙さん

サマースクールが楽しかったので、一生懸命勉強することができました。

3年 宍倉 優月さん

お友達とお勉強できてとても楽しかったです。先生たちも褒めてくれてお勉強が進みました。

千葉県総合体育大会柔道大会 結果

男子団体

準優勝【関東】

吉田 源基（1年）、福嶋 大地（1年）、
石橋 公秀（2年）、花崎 竜也（2年）、
磯野 隼輔（2年）、安藤 煌歩（3年）、
仲村 祐馬（3年）

男子個人階級別

3位 吉田 源基（1年）

3位【関東】 安藤 煌歩（3年）

女子個人階級別

準優勝【関東】 西郡 朱莉（3年）

優勝【全国・関東】 田島 愛美（3年）

これから秋にかけて、台風や前線の影響で、大雨や洪水、暴風による自然災害が多く発生しやすい季節となります。どのような情報に注目して、防災行動をとればよいかを、気象のスペシャリストで大多喜エリアを担当する、銚子地方気象台の田中さんに伺いました。

台風や大雨で土砂災害の危険性が高まりやすくなるとき メディアが発信している「土砂災害警戒情報」 「高齢者等避難」「避難指示」に耳を傾けて

台風や大雨が降ったとき、大多喜町では特に、土砂災害が発生する可能性があります。気象庁では土砂災害が発生するおそれがある場合、大雨注意報や大雨警報（土砂災害）、また、千葉県と共同で土砂災害警戒情報を危険度に応じて発表します。「土砂災害警戒情報」や大多喜町が発令する「高齢者等避難」、「避難指示」を耳にしましたら、自分のいる場所の危険度をキキクルで確認し、速やかに安全な場所（※）へ避難することが重要です。また、自分が土砂災害の発生しやすい場所に住んでいるのかを、事前に、土砂災害警戒区域が載っている防災マップで確認してみましょう。

※安全な場所への避難には、指定緊急避難場所や指定避難所、親戚・知人宅などがあります。自宅から避難することが危険な場合は、崖や斜面の反対側の部屋に移動する、少しでも高い場所に移動するなど、命を守る最善の行動をとりましょう。

キキクル（今年3月から開始）

大雨による災害の危険度の高まりを5段階の色分けで地図上に表示する「危険度分布」の愛称。10分ごとに更新され、土砂災害、浸水害、洪水害の3種類を気象庁ホームページで見ることができる。



気象庁
キキクル

最近メディアで耳にする

「顕著な大雨に関する情報」、「線状降水帯」の意味

線状降水帯とは、次々と発生する発達した雨雲が列をなして、数時間にわたってほぼ同じ場所で降り続くことで作り出される、線状の強い降水域のことです。この現象によって毎年のように甚大な災害が生じています。線状降水帯が発生しているとき、気象庁では「顕著な大雨に関する情報」を発表します。この情報は既に大雨が降っていて危険な状況となっていることを伝えるもので、予測情報ではありません。「顕著な大雨に関する情報」の発表を待つことなく、大多喜町で発令される避難指示などやキキクルを確認し速やかに避難してください。

顕著な大雨に関する情報（今年6月17日から発表）

5段階の警戒レベルの警戒レベル4（避難指示）以上のときに発表される。

危険な暑さが続いている時期に避難するとき

いつも以上に塩分・水分補給を心がけて

気象庁では、熱中症の危険性が高まると予測される際に「熱中症警戒アラート」を環境省と共同で発表します。熱中症の危険性は「暑さ指数」として数値化しており、「31」以上は熱中症の危険性が高い状況です。このような状況下での避難では、水分・塩分の十分な補給などの熱中症対策が重要となります。

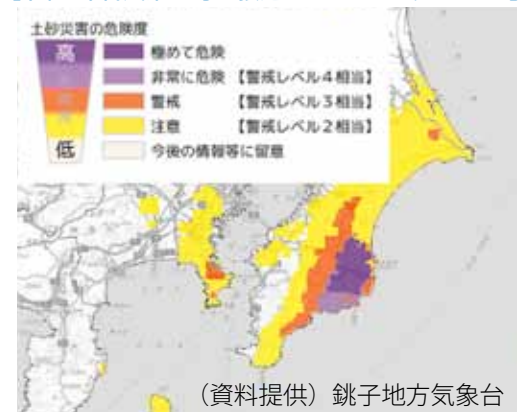


銚子地方気象台

地域防災係長 田中 健太さん

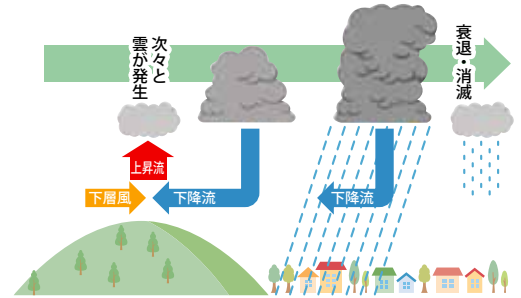
成田航空地方気象台、静岡地方気象台などで勤務後、現在は銚子地方気象台で気象防災を担当。過去には、令和元年房総半島台風などに対する災害対応経験も持つ。

【令和3年台風第10号が接近したときの土砂キキクル】



【線状降水帯のしくみ】

次々に新しい積乱雲が発生し、長時間の豪雨になる。

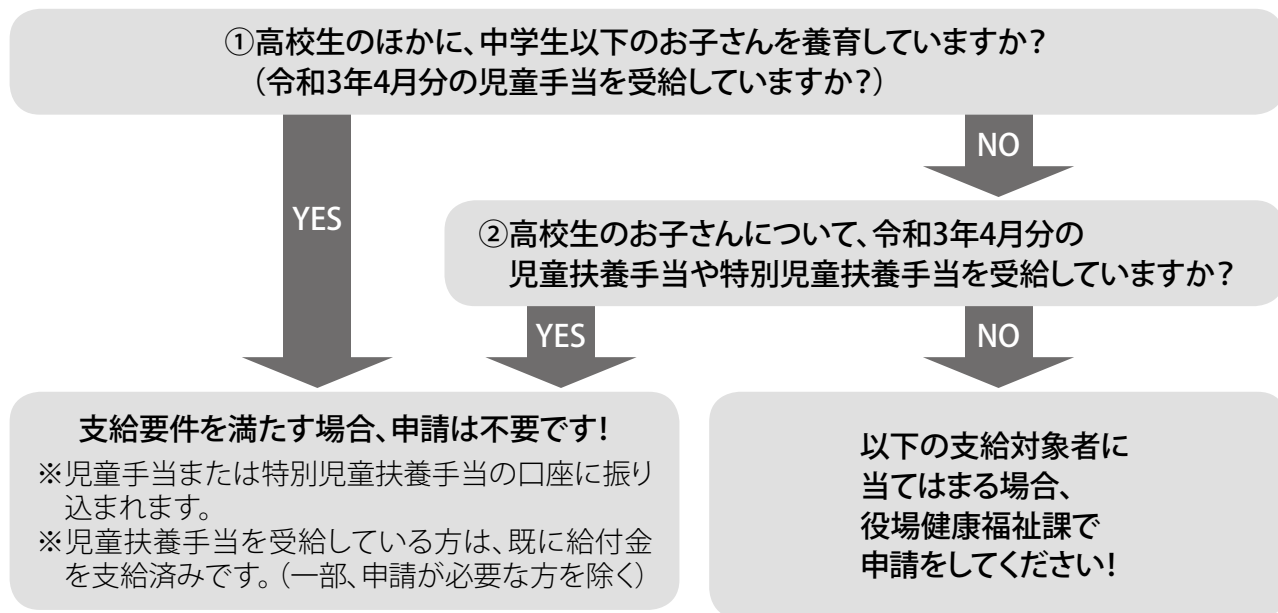


【暑さ指数（WBGT）の日常生活に関する指針】

温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての 生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上～ 31未満)	中等度以上の 生活活動で おこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上～ 28未満)	強い 生活活動で おこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)		一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

高校生のお子さまがいらっしゃるご家庭へ 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

- **子育て世帯生活支援特別給付金（児童1人あたり5万円）**は、低所得の子育て世帯を支援する新たな給付金です。
- **高校生分**の子育て給付金を受給するには、**申請が必要な場合**があります。
- 以下のフローチャートを参考に、該当する方は、**役場健康福祉課で申請手続き**をしてください。



1 支給手続

- ▶ 申請書(ホームページでダウンロード可)に振込先口座などを記入して、必要書類とともに、役場 健康福祉課の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認のうえ、指定口座に振り込みます。
- ▶ 申請期間は、令和3年7月1日～令和4年2月28日です。



町ホームページ
特別給付金

2 支給額

児童1人あたり一律5万円

3 支給対象者

①②の両方に当てはまる方

- ① 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など
※令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。

- ② {
■ 令和3年度住民税(均等割)が非課税の方
または
■ 令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※児童扶養手当を受給されている方は、既に給付金を支給済みです。(一部、申請が必要な方を除く)



「子育て世帯生活支援特別給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください
ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、役場や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。
大多喜幹部交番 ☎ 73-0110 勝浦警察署 ☎ 82-2024

問合せ 厚生労働省 コールセンター ☎ 0120-811-166 (受付時間 平日9時～18時)
役場 健康福祉課 保健予防係 ☎ 82-2168 (受付時間 平日8時30分～17時15分)

子育て世帯生活支援特別給付金 🔍 で検索

町営住宅の入居者を募集します

■ **募集住宅** 田丁団地1戸、大多喜団地1戸、黒原団地2戸、中野団地2戸

■ **募集期間** 9月30日(木) まで

■ **入居申込資格**

- ①同居しようとする親族があること
- ②所得月額が条例で定める基準以下の方
- ③現に住宅に困窮していることが明らかなこと
- ④入居申込者、同居しようとする親族が暴力団員などでないこと
- ⑤町税などの滞納がないこと

■ **申込方法** 建設課へ所定の申込書を提出（郵送可）

募集締切り後、資格審査などを行い、資格要件を満たした方について入居決定となります。

なお、申込者数が募集戸数を上回った場合は、選考会により決定します。

■ **家賃** 入居者の収入、住宅の立地、規模、経過年数などに応じて決定します。



問合せ 建設課 管理係 ☎82-2115

合併処理浄化槽補助金をご活用ください

■ **補助金の概要** 「汲取り便槽」または「単独処理浄化槽」から合併処理浄化槽への転換工事に対して、補助金の交付を実施しています。

※住宅の新築や、建替えの場合は補助対象となりません。

※工事着工前までに申請が必要です。

※予算の範囲内で補助金を交付しますので、申請される場合は事前にお問い合わせください。



■ **補助対象者** ①町内の住宅に住んでいること。または、工事後にその住宅に住むこと。
②町税の滞納がないこと。

■ **補助の金額**

人槽区分	補助金交付限度額					
	養老川などへ排水が流れる地域に限ります（高度処理型）				その他の町内地域	
	N20型またはP型		N10型			
	単独転換の場合	くみ取りの場合	単独転換の場合	くみ取りの場合	単独転換の場合	くみ取りの場合
5人槽	764,000円	684,000円	1,054,000円	974,000円	712,000円	632,000円
6～7人槽	842,000円	762,000円	1,195,000円	1,115,000円	794,000円	714,000円
8～10人槽	965,000円	885,000円	1,303,000円	1,223,000円	928,000円	848,000円

問合せ 環境水道課 環境係 ☎82-2067 FAX: 82-4461

令和2年度

大多喜町ふるさとづくり寄附金の実績・活用状況

令和2年度は、全国各地の皆さまから1億円を超えるご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。
ご寄附は、町の発展・充実のために大切に活用させていただきます。

1 令和2年度寄附件数・寄附金額の実績

寄附件数/1,680件

寄附金額/116,617,000円

2 令和2年度 大多喜町ふるさと基金の状況

(単位：円)

令和元年度末 基金残高	498,723,394
基金積立金	118,181,000
基金取り崩し額	▲187,345,000
令和2年度末 基金残高	429,559,394

基金活用状況

高速バス運行 維持費用	420,000
面白峡遊歩道 整備事業	62,300,000
強靱な経済構造の 構築(電子地域通貨)	46,369,000
中小・小規模事業 者などへの支援	9,750,000
商業振興事業	2,000,000
防災対策	422,000
ふるさと納税事業	66,084,000
小計	187,345,000

3 大多喜町ふるさと基金残高の使途別状況 (単位：円)

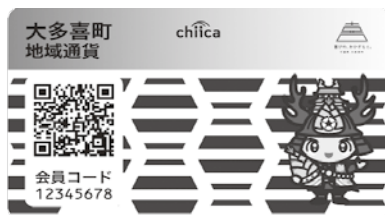
寄附の使途	寄附金額
美しく快適なおたきを目指した自然環境の保全 および自然環境を活かした地域の活性化事業	2,767,000
子供からお年寄りまですべての町民が健やかで安心 して生活できるおたきを目指した社会福祉事業	974,000
青少年の健全育成および教育の推進を図る事業	134,000
ふるさとの交通基盤である鉄道・バス路線への支 援、沿線の環境美化推進事業	1,443,000
文化財の保護および地域の伝統・文化などの伝承事業	662,000
ふるさとの農林業・商工業の振興に関する事業	222,000
高速バス運行事業	18,199,000
面白峡遊歩道整備事業	102,892,500
ふるさと納税事業に係る経費へ活用予定	112,978,792
まちづくりの課題に応じ、町長が指定する事業	179,287,102
災害支援寄附(令和元年台風15号)	0
積立金(横山町営住宅管理事業)	10,000,000
合計	429,559,394

4 大多喜町ふるさと基金活用状況紹介(主な事業)

① 新型コロナウイルス 感染症対策費用

56,119,000円

新型コロナウイルス感染症対
策として、電子地域通貨の導
入・運用や雇用事業継続特別
給付金に活用しました。



② 面白遊歩道整備事業

62,300,000円

3か年継続事業で実施する面白
峡遊歩道整備工事および、工事
に伴い必要となる希少植物等保
全調査業務に活用しました。



③ 防災対策

422,000円

防災対策として、電気自動車
の購入費用の一部に充てまし
た。



10月15日まで延長

大多喜町起業創業支援事業補助金をご活用ください

町では、大多喜町内の商店街で空き家や空き地を活用し、新たに事業を起こす個人が要件を満たす場合、補助金を交付します。なお、**募集期間は10月15日(金)まで**です。

詳細は、商工観光課までご連絡ください。

問合せ 商工観光課 商工労政係 ☎82-2176

いすみ鉄道草刈ボランティアを募集します！

いすみ鉄道友の会では、鉄道沿線美化のため、沿線の草刈りを次のとおり実施します。ボランティアとしてご協力いただける方は、**9月10日(金)まで**にご連絡ください。

【草刈日程】

- **日 時** 9月26日(日) 午前8時～11時頃まで
※予備日10月3日(日)
- **集合場所** 各草刈り場所
※参加申込みいただいた方に直接ご連絡します。
※延期の場合は、午前6時45分頃に防災行政無線でお知らせします。

■ お持ちいただくもの

草刈機、手袋、長靴

(保険に加入しますが、事故防止のため、安全めがねや手袋などを着用してください)



申込み・問合せ いすみ鉄道友の会事務局(企画課内) ☎82-2112(内線222)

みんなの年金

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、「ねんきん加入者ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお願いします。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
千葉年金事務所 ☎043-242-6320

電話de詐欺にご注意ください

電話de詐欺とは、犯人が電話やハガキなどで親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受けられるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪の総称です。

町内でも7月に、息子や役場職員を名乗った電話があり、現金をだまし取られる事件が発生しました。

電話でお金やキャッシュカードの話が出たら詐欺を疑ってください。そのような電話があった場合は、必ずご家族や友人などに確認、相談をしてください。また、電話を常に留守番電話にしたり、警告音声が流れる電話機を設置することなども有効な対策です。

町では、特殊詐欺対策電話機助成事業を実施していますので、
ご活用ください。



町ホームページ
特殊詐欺対策電話機助成

問合せ 総務課 消防防災係 ☎82-2111

集団方式による特定健康診査実施のご案内

■対象者 40～74歳の被保険者・扶養者（国民健康保険を除く）

■実施日 10月21日（木）

■受付時間 9時30分～12時（予約の必要はありません）

■実施会場 大多喜町農村コミュニティセンター

〈ご注意〉

①対象者は「協会健保（社会保険）、私学共済、地方共済、各健康保険組合」の被保険者・被扶養者で受診券が発行されている方が対象となります。

②受診券、保険証を必ず持参ください。（昨年受診した方は結果表を持参してください）

※受診券の無い方は受診できません。

③町で実施している住民健診ではありません。

問合せ 一般財団法人 柏戸記念財団 長洲柏戸クリニック集団検診課

☎043-222-2873 FAX：043-222-8959



身体障がい者相談員による相談会

9月の相談日

9月15日（水）

■内容 身体障がい者の日常生活での困りごと、諸手続きなど

■会場 大多喜老人福祉センター

※希望される相談日の2日前までに相談日時をご予約ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更や中止となる場合があります。

予約受付 大多喜町社会福祉協議会

☎82-4969

役場 健康福祉課 社会福祉係

☎82-2168



全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練を実施します

町防災行政無線を使用した、全国一斉の訓練放送を次のとおり実施します。

この放送は、総務省消防庁が地震・津波などの災害時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いて行う、全国一斉の情報伝達訓練です。

- 日 時 10月6日（水）午前11時頃
- 放送場所 町内に設置してある全ての屋外子局、戸別受信機
- 放送内容（上りチャイム音）
「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し）
「こちらは、防災おたきです。」
（下りチャイム音）

※ Jアラート：地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、
国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム。



問合せ 総務課 消防防災係 ☎82-2111

いすみ医療センター職員募集

国保国吉病院組合（いすみ医療センター）では、令和4年度採用の職員を次のとおり募集します。

試験職種（採用予定者数）		受験資格
臨床検査技師（若干名）	H3.4.2	左記以降に生まれた方で資格免許取得者または令和4年春季取得見込みの者
診療放射線技師（1名）		
薬剤師（1名）	S61.4.2	
看護師（若干名）		
理学療法士または 作業療法士（若干名）	S56.4.2	
言語聴覚士（1名）	—	言語聴覚士の資格免許を取得している実務経験5年以上を有する者

- 申込方法 受験申込書などに必要書類を添付のうえ、提出してください。
 - 申込書などの配布 いすみ医療センター総務課 ※ ホームページからもダウンロードできます。
 - 受付期間 9月17日（金）まで（土日、祝日は除く）※ 郵送の場合も期限内必着
 - 試験日時 第1次試験：書類審査 第2次試験：10月2日（土）に実施予定
- ※ 詳しくは、いすみ医療センターのホームページをご覧ください。



いすみ医療センター
ホームページ

問合せ いすみ医療センター 総務課（いすみ市刈谷1177） ☎86-2311

自衛官募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官（学生）を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日（期間）
防衛大学校 学生	一般	高卒（見込含） 21歳未満	7月1日～ 10月27日	1次 11月6・7日 2次 12月7日～11日
	医学科学生		7月1日～ 10月13日	1次 10月23日 2次 12月15日～17日
防衛医科 大学校生	看護学科学生		7月1日～ 10月6日	1次 10月16日 2次 11月27・28日

※詳しい内容は、以下までお問い合わせください。

問合せ 自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部） ☎0475-25-0452



新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努め、感染防止対策をはかりながら、3年生最後の大会が無観客で開催されました。

普段の練習や対外試合に制限がある中、生徒が全力を尽くして大会に挑んだ結果です。

剣道部

地区予選

男子団体

- ・大多喜 3-1 成東
- ・大多喜 不戦勝 東金
県大会出場

男子個人

- ・地区予選敗退

県総体

男子団体

- ・1回戦
大多喜 0-4 八千代松陰

バレーボール部

男子

地区予選

推薦で県大会出場

県総体

- ・1回戦 大多喜 1-2 君津

女子

地区予選

- ・予選リーグ戦
大多喜 2-0 長生
- ・2回戦
大多喜 2-0 茂原北陵
- ・決勝トーナメント 2回戦
大多喜 2-0 大網
- ・決定戦
大多喜 2-0 大原 県大会出場

県総体

- ・1回戦 大多喜 0-2 昭和学院

弓道部

県総体

男子団体

準決勝敗退

女子団体

準決勝敗退

男子個人

準決勝敗退(2名)

女子個人

準決勝敗退(2名)

野球部

夏 千葉県予選会

- ・1回戦 大多喜 4-5 船橋啓明

演劇部

地区春季地区発表会

優良賞(3位)

バスケットボール部

地区予選

男子

- ・1回戦 大多喜 61-49 大原
- ・2回戦 大多喜 45-96 茂原北陵

女子

- ・1回戦 大多喜 72-48 東金商業
- ・2回戦 大多喜 42-82 長生

卓球部

県総体

男子 学校対抗

- ・1回戦 大多喜 3-0 市立柏
- ・2回戦 大多喜 3-1 木更津
- ・3回戦 大多喜 0-3 市川
(ベスト16)

女子 学校対抗

- ・1回戦 大多喜 3-0 松戸馬橋
- ・2回戦 大多喜 3-2 銚子商業
- ・3回戦 大多喜 0-3 和洋国府台
(ベスト16)

男子 シングルス

- 藤平悠希(2年)
- ・1回戦 2-3 県船橋 敗退
- 福見優吾(3年)
- ・1回戦 0-3 おおたかの森 敗退

女子 シングルス

- 野上莉芳(3年)
- ・1回戦 3-1 旭農業
- ・2回戦 1-3 千葉商大付 敗退
- 藤井優美(3年)
- ・1回戦 0-3 千葉商大付 敗退

男子 ダブルス

- 藤平、太田彩斗(2年)組
- ・1回戦 2-3 八千代松陰
- ・2回戦 0-3 学館浦安 敗退

女子 ダブルス

- 野上、藤井優美組
- ・1回戦 0-3 安房西

県総体

男子団体

- ・1回戦 大多喜 3-2 八千代
- ・2回戦 大多喜 0-5 八千代西

柔道部

地区予選会(個人戦のみ)

- 60kg 鹿間大翔(2年)
準優勝 県大会出場
- 66kg 麻生太陽(3年)
準優勝 県大会出場
- 73kg 吉田雄祐(3年)
優勝 県大会出場
- 81kg 福田正和(3年)
準優勝 県大会出場

個人戦

- 60kg 鹿間大翔(2年) 初戦敗退
- 66kg 麻生太陽(3年) 初戦敗退
- 73kg 吉田雄祐(3年) 初戦敗退
- 81kg 福田正和(3年) 初戦敗退

ソフトテニス部

県総体

男子団体戦

- ・2回戦
大多喜 0-3 柏中央 敗退

女子団体戦

- ・2回戦
大多喜 1-2 市立船橋 敗退

男子個人戦

- 加瀬大耀(3年)、大豆生田嶺(3年)
- ・1回戦敗退

女子個人戦

- 田中あさひ(3年)、加茂葵(2年)
- ・1回戦敗退

陸上競技部

千葉選手権

男子 1500m

中村碧海(3年) 第7位

男子 5000m

中村碧海(3年) 第4位

サッカー部

高円宮杯

JFA U18 サッカーリーグ2021千葉

- ・大多喜 0-1 一宮商業
- ・大多喜 2-5 茂原樟陽
- ・大多喜 1-5 長狭
- ・大多喜 0-0 茂原北陵

「幸福人生のレシピ」

「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表を務める篠原鋭一先生が、人生を楽しむレシピをご紹介します。

お母さんから「お前なんかおちこぼれ人間だ!」と言われて

大粒の涙を流すS君に、やさしく語りかけました……

夕暮れの石段にうすくまっけて泣いているS少年の姿を見て驚きました。S君の瞳から大粒の涙がポロポロこぼれているからです。

「S君じゃないか……、小学六年生にもなる君がこんなに泣いているなんてこれはただごとではないぞ!そんなに涙が出る理由を私に教えてくれないかい……?」

しばらく泣きじゃくっていたS君がポツリぽつりと語り始めたことは、

「今日ね、学校から帰ったらお母さんがね、『試験の点数はどうだった?』って聞くから困っちゃって……。今度算数がね0点だったの。こんなの見せたらどんなことが起こるかかわっているから、『まだ答案返してもらってないよ』ってウソついたの。そしたら『ウソ言いなさい!出せないような点数取ってきたからかくしているんでしょ!さあ出しなさい!』ってすごいんだ。こうなったらもうおしまいだから見せたらね……。」

算数の0点を見るなり、『やつぱりお前はどつしよもんじゃない!おちこぼれだわ。0点を取る子なんてママの子じゃない!おちこぼれもおちこ

ぼれ!こんなおちこぼれ家にいなくてもいい!』ってボクをどなりつけたんだ!ボクもう家に帰れない……。」

S君の肩に手を置いて、やさしく語りかけました。

「S君という立派な名前があるのに、まるでおちこぼれっていう名前みたいに言われたんじゃないかって頭にくるよね。S君は落ちこぼれなんかじゃないよ。S君という名前があるすばらしい少年だ。たとえば道端にはえている草を雑草なんていうだろう?雑草なんて名前の草はひとつもなくてね、みんな立派な名前がついているんだ。」

今度、おちこぼれなんて言われたら『ボクの名前は、おちこぼれじゃない。Sだ』って言えばいいよ!」

「でも、0点なんか取るから、おちこぼれって言われても仕方ないんだけど……。」

「何を言っているんだS君!100点取るのも難しいが、0点を取るののもっと難しいんだ。なぜかっていうと、まぐれで正しい答えを書いちゃったことだってあるからねえ……。」

S君が「ウフフ……」と笑いしました。

「そうだろう。0点を取ることって意外に難しいんだよ。学校の点数で人の一生が決まるわけではないんだ。いつもビリッケツの同級生がさあ、大人になつてすごい仕事をしていたり、成績優秀で『将来あいつはきつとえらい人になるぞ』なんていわれていた奴が、警察に連れていかれるようなことをしたりね……。」

とにかく君はおちこぼれじゃない!S君という立派な人間だ。雑草というなまえの草もなければ、落ちこぼれという名前の人もいないんだ!みんな立派な名前を授かっている一生懸命生きているんだ。みんな一人ひとりが輝いているんだ。」

さあ、君もS君という名にふさわしい生き方をしてお母さんをよろこばせてあげなさい!」

S君の顔には明るい笑顔がもどっていました。

家へ駆けていくS君の後ろ姿に語りかけました。

「……堂々と0点を取つてやれ。今の成績で君の人生が決まることなんて絶対はない!」

篠原 鋭一 氏

1944年兵庫県生まれ。駒澤大学仏教学部卒業。
千葉県成田市曹洞宗長寿院住職。曹洞宗総合研究センター講師。
同宗千葉県宗務所長、人権啓発相談員などを歴任。
「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表。
公立の小学校・中学校・高等学校を巡り「いのちを見つめる」課外授業を続けている。
「生きている間にお寺へ」と寺院を開放。
「少年院」「拘置所」で特殊詐欺犯罪の結末を説き続けている。



けんこうカレンダー

健康事業の予定をお知らせします。

申込み・問合せ

健康福祉課 保健予防係
☎82-2168 (内線263~265)

9月
10月

子どもの事業 (☆…受付時間)

行事名	日 時	場 所	対 象 者
乳幼児相談	9/1 10/6	保健センター	乳幼児とその保護者（対象月の方には個別に通知します）
1歳6か月児健診	☆9:30~10:30		令和元年11月1日~令和2年1月31日生まれの方
3歳児健診	☆13:00~13:15 ☆13:15~13:30		平成29年12月1日~平成30年2月28日生まれの方
おひさまキッズ	9/14 10/26		成長発達で心配のある乳幼児とその保護者

大人の事業 (☆…受付時間)

行事名	日 時	場 所	対 象 者
健康診査	10/13	B&G 海洋センター	【健康診査】 *特定健診…令和3年度で40歳~74歳の大多喜町国民健康保険加入者 *後期高齢者健診…検診日現在で75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 ※一定の障がいがあると認定された65歳以上含む *20・30歳代健診…令和3年度で20歳以上40歳未満の方 *健康増進健診…令和3年度で40歳以上の医療保険未加入者 【胸部レントゲン検診】 令和3年度で40歳以上の方 【前立腺がん検診】 令和3年度で50歳以上の男性 【肝炎ウイルス検診】 令和3年度で40歳以上の方でこれまで受診したことのない方 【大腸がん検診】 令和3年度で40歳以上の方 ※令和3年度とは、令和3年4月2日~令和4年4月1日を指します。
胸部レントゲン検診	10/14		
前立腺がん検診	10/15		
肝炎ウイルス検診	10/16		
大腸がん検診	10/18		
	10/19		
	10/20		
	10/21		

夷隅保健所（夷隅健康福祉センター） 健康相談日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1・第3木曜日	14:00~15:30	地域保健福祉課	※予約制
DV相談	電話相談 (月曜日~金曜日) 面接相談 (毎週水曜日)	9:00~17:00		専用電話 ☎73-0801 ※面接は予約制
障がいのある人への 差別に関する相談	月曜日~金曜日			専用電話 ☎73-4630
エイズ相談	電話相談 (月曜日~金曜日)		健康生活支援課	※予約制 (無料・匿名)

問合せ 夷隅健康福祉センター（勝浦市出水1224）

☎73-0145 FAX: 73-0904 mail: isumih@ mz.pref.chiba.lg.jp

本だな

大多喜図書館天賞文庫だより
☎82-2459



右のQRコードを
読み込んで、
本を予約してみよう！



図書検索ページ

■新刊（発売から6ヶ月以内）

- ・臨床の砦
- ・黒牢城
- ・琥珀の夏
- ・ヒポクラテスの悔恨
- ・灰の劇場

■購入図書

- ・168時間の奇跡
- ・岸恵子自伝
- ・小さな神たちの祭り
- ・騙る

■寄贈図書

- ・風花
- ・ノスタルジア
- ・去年の冬、きみと別れ
- ・営業の神様

■寄贈CD

- ・Trust In You
- ・ウィズ・ザ・ビートルズ
- ・EXILE SINGLE BEST
- ・青い影

夏川 草介（著）
米澤 穂信（著）
辻村 深月（著）
中山 七里（著）
恩田 陸（著）

新堂 冬樹（著）
岸 恵子（著）
内館 牧子（著）
黒川 博行（著）

川上 弘美（著）
小池 真理子（著）
中村 文則（著）
ジョー ジラート（著）

JUJU（歌）
ザ・ビートルズ（歌）
EXILE（歌）
ヘイリー・ロレン（歌）

9月のスケジュール

■休館日

6日、13日、21日、27日

■おしらせ

- ・スマホやパソコンから本の検索、予約ができます。
詳細は、図書館にお尋ねください。
- ・感染防止と資料の汚破損防止のため、マイバッグの持参にご協力をお願いします。
- ・館内では、本の除菌BOX設置や非接触型バーコードリーダーの活用など、感染防止対策を実施しています。
- ・図書館の本は、老川出張所や西畑出張所（農村コミュニティセンター）でも返却ができます。



おおたき文芸

俳句

友よりの長きメールや梅雨続く
夏空やひとつ輝く母の星
梅雨晴間その空に人送りけり
寛文の無縁墓石に蟬の殻
ストレスをふうと吐き出す心太とこうてん

伊吹 万里
手島 澄江
小泉 多香子
鋤柄 直紀
井守 千鶴子

短歌

コロナ禍の自肅守らず「朝乃山」
会食せしとふ記事に驚く

君塚 善利

草を刈りすがしくなりし我が庭に
西洋タンポポ黄の花咲かす

齋藤 幸子

接種すみしわれを氣遣ふ子と共に
休憩室にて知人らと会ふ

斎藤 松枝

古刹の歴史見つめる如く境内の
斜面を埋め紫陽花の咲く

永野 雅子

寝起きするわが生活も乱れきて
介護の清掃心やすらぐ

樋口 松枝



日	曜	行 事	場 所	時 刻	ごみ収集
1	水	リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00~	(可燃)
2	木	支援センター誕生会	みつば保育園	10:30~11:00	(不燃)
3	金				(可燃)
④	土				
⑤	日	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
6	月	心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00~12:00	(可燃)
7	火	農業員会総会	役場第3会議室	14:00~	(ペット)
8	水	リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00~	(可燃)
9	木				(缶類)
10	金				(可燃)
⑪	土	ジュニアスポーツクラブ	総元体育館	9:00~	
⑫	日	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	(休日受付)
13	月				(可燃)
14	火	出前保育	旧老川小学校	10:00~11:00	(ペット)
15	水	リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00~	(可燃)
16	木				(紙類・衣類)
17	金				(可燃)
⑬	土				
⑭	日	子ども習字教室	中央公民館	10:00~11:30	
⑮	月	敬老の日			
21	火	心配ごと相談(結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災、雇用保険相談)	福祉センター	9:00~12:00	(ペット)
22	水	トットくらぶ	みつば保育園	10:00~11:30	(可燃)
		リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00~	
⑯	木	秋分の日			
24	金				(可燃)
⑰	土				
⑱	日				
27	月				(可燃)
28	火	一緒にあそぼう(0歳児)	みつば保育園	10:00~11:00	(ペット)
29	水	リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00~	(可燃)
30	木				(びん)

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ 紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボールなど
 缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶など ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品
 不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器など) びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

令和3年8月1日現在
 人 口 8,672人(−10)
 男 4,262人(−3)
 女 4,410人(−7)
 世帯数 3,819世帯(−3)
 () は、前月比

交通事故発生状況

7月中(人身事故件数)

発生件数 2件(11)

死 者 数 0人(0)

傷 者 数 3人(15)

() は、1月からの累計

おおたき119(7月中)

火災件数 2件(10)

救急件数 53件(286)

内訳 { 交通事故 5件(23)
 急 病 30件(172)
 そ の 他 18件(91)

() は、1月からの累計

慶 弔(7月届)

出 生 2人
 死 亡 12人

転出入(7月届)

転 入 12人
 転 出 12人

当番医の紹介

《夜間・日曜・祝日など》
 夷隅郡市広域市町村圏
 事務組合消防本部
 ☎80-0119

夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251(24時間/年中無休)
 例えばこんな時、お電話ください。
 不意のケガで応急処置を知りたい/家族の介護のことで相談したい/休日に受診できる病院を教えてください/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/メンタルヘルスの相談 など

こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時~10時 ☎#8000(ダイヤル回線からは043-242-9939)



夷隅広域消防本部

甲種防火管理新規講習のご案内

防火管理者として必要な資格を取得するための、消防法令で定める「甲種防火管理新規講習」を、次のとおり実施します。

講習日

10月13日(水)・14日(木)の2日間

講習場所

茂原市総合市民センター

受講料 8,000円(テキスト代含む)

定員 50名 ※先着順

申込期間

8月26日(木)～9月2日(木)

申込方法

インターネットまたはFAX

問合せ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課査察係
☎80-0132



日本防火・防災協会

700MHz利用推進協会による「テレビ受信障害対策」

携帯電話事業者による新しい電波の利用が拡大しています。

これに伴い、テレビ映像に影響が出るおそれのある家庭には、チラシが配布されます。

また、担当者が訪問する場合があります。ご不明な点はコールセンターまでお問い合わせください。

問合せ

一般社団法人700MHz利用推進協会 テレビ受信障害対策コールセンター お客様窓口
☎0120-700-012

受付時間

9時～22時(土日・祝祭日・年末年始を含む)

※IP電話などでコールセンターにつながらない場合は、☎050-3786-0700(有料)までおかけください。

善意の心をありがとうございます

大多喜町ふるさとづくり寄附金(7月分)

申込件数 61件

申込金額 4,160,000円

なお、ホームページには寄附を公表してもよいという方の氏名を掲載しています。そちらもご覧ください。

30日	28日	21日	20日	14日	13日	10日	9日	8日	6日	3日	1日
特別養護老人ホーム運営委員会	千葉県国民健康保険団体連合会通常総会	夷隅郡町村会自治功労者表彰伝達式	市町村長会議	地域公共交通活性化協議会	第3回バイオマス産業都市構想策定委員会	市原湖畔美術館「メヒコの衝撃」オープニングセレモニー	水道事業会計・特別養護老人ホーム事業会計決算審査及び経営健全化審査	議会定例会7月会議	B&G財団10年連続「特A評価」表彰式	大雨警報及び土砂災害警戒情報発表に伴う災害対策本部設置	地域おこし協力隊委嘱状交付式
											石井信代氏及び鶴飼憲雄氏叙勲受章記念品贈呈式

町長日誌(7月)

タクシー乗務員募集!

地元の方、70歳位までの方、大歓迎
勤務時間:8:30～16:30、11:00～19:00
休憩時間:2時間



大多喜タクシー株式会社

電話:0470-82-2731

大多喜町新丁16番1号



創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の清掃・保守点検のことならおまかせください!!

夷隅環境衛生組合浄化槽清掃業許可第1号

BSK

●浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃 ●浄化槽の設置工事

●各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務 ●貯水槽の清掃維持管理

株式会社 房総・総合環境センター

BSK いすみ市 検索

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220



大多喜町小土呂830-1

☎0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330

募 集

「自給自足の会」 立ち上げ説明会 参加者募集

「地産地消」ではなく「地消地産」の考えに基づき、「自給自足の会」を立ち上げます。

得意なこと、好きなことを活かし、副業感覚で「自分のため、地域のため、未来のために」を目指します。

興味のある方はお気軽にご参加ください。

日 時 9月10日(金)
19時～21時
会 場 大多喜町中央公民館
(研修室)
問合せ 小泉和弘
☎080-2677-4649

お し ら せ

「危険物取扱者」の資格取得を
目指す方へ
試験・講習会のご案内

危険物取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種全類
(第一～六類)、丙種

試験日 11月21日(日)
試験会場 国際武道大学
(勝浦市新宮841)

受付期間 書面申請
9月24日(金)～10月4日(月)
(土・日を除く)
9時～16時30分まで

電子申請
9月21日(火)～10月1日(金)
24時間対応(締切日は17時まで)
※定員に達した場合、受付期間内でも早く締め切る場合があります。

受付場所 (一財)消防試験研究センター千
葉県支部 ☎043-268-0381
※受験願書は、消防本部や各消防
署・分署にあります。



消防試験研究センター

危険物取扱者試験受験者講習会
講習日時 10月15日(金)
9時20分～16時45分(受付9時～)

講習会場 東部台文化会館
(茂原市東部台1丁目7-15)

対象 乙種第四類の取得を目指して
いる方、または危険物関係法令
などを学ぼうとしている方
受講料 3,700円(テキスト代別)
※当日お支払いください。
(事前申込不要)

テキスト 危険物取扱必携「法令編」
1,400円
危険物取扱必携「実務編」
1,400円
例題集「乙種第四類」
1,700円
(合計4,500円)

※当日会場にて販売しますが、消防
本部で事前に購入できます。

注意事項 当日は自宅での検温とマスクの
着用をお願いします。発熱や風
邪の症状などのある方は受講
を見合わせてください。新型コ
ロナウイルスの影響などにより
中止する場合は、消防本部ホー
ムページでお知らせします。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏
事務組合消防本部 予防課
☎80-0132

建物解体 見積無料

学校・子ども会資源回収対応致します。

連絡先 (有)妻本商店 ホームページ
妻本商店
鴨川本社 ☎0120-077-261 検索

土地・建物の売却情報を求めています！

求む売家・売地

土地・建物 売買・賃貸 仲介・買取・管理
不動産のお悩みなら何でもご相談下さい

Smile Life ☎0470-82-4365
(有)貝塚瓦店 不動産事業部 大多喜町上原331-3

秘密厳守・無料査定・無料相談 房総スマイルライフ 検索

やきとり けいちゃん

7月OPENしました♪
土日限定営業！

山梨の信玄鶏を使用しています！

今なら10本購入で1本サービス♡

わくわく広場隣

安心の
国産



ジャンプアップスポーツ教室

・短期集中
ダイエット
・脂肪燃焼
・体幹強化
◇HIITトレーニング
◇HIPHOP
◇ピラティス
◇ヨガ
◇JAZZダンス

☆キャンペーン☆
モニター募集!!
1レッスン無料♪
ドリンクプレゼント

☆レッスンは使いやすい回数券制♪

ジャンプアップアミューズメント 大多喜町横山3037 ☎0470-62-6472





里山の自然を満喫!!

つぐみの森保育園つばめ組は、4歳児10名のクラスです。一人ひとりがパワフル!! 栗又の滝や筒森地区の川で、夏ならではの遊びを思いっきり楽しんでいます。

子どもたちは自然の中での活動が大得意!! 生き物探しや飛び込みジャンプ、深いところだってへっちゃら!!

元気いっぱいみなで、大きくなろうね!!



- 1 つばめ組 栗又の滝に集合～! 2 バケツと網の二刀流は当たり前!! 3 エビや川魚を探し回る猛者たち!!
 4 川トランボリンの術(連続投げ) 5 飛び込みジャンプ最高!! 6 川遊び後のアウトドアランチ
 7 保育園のどろんこ遊びも楽しいよ!!

子育て支援センターからのお知らせ

■ 8・9月生まれ誕生会

日時 9月2日(木) 10時30分～11時
 場所 みつば保育園

■ トットくらぶ

日時 9月22日(水) 10時～(受付9時30分～)
 場所 みつば保育園(ミニミニ運動会)

■ 出前保育

日時 9月14日(火) 10時～11時
 場所 旧老川小学校

■ 一緒にあそぼう(0歳児)

日時 9月28日(火) 10時～11時
 場所 みつば保育園

※9月15日(水)までに予約してください。

問合せ・予約 ひだまり(みつば保育園) ☎82-5530
 あおぞら(つぐみの森保育園) ☎83-1411

5 年

四倉 そう た 颯太 さん



ぼくの夢は、料理人になることです。父のようにおいしい料理で人を笑顔にしたいからです。そのために、父に料理を教わって、いろいろつくってみたいです。

5 年

澤 かな み 奏美 さん



私の夢は、パティシエになることです。たくさんの人に、私の作ったパフェやケーキを食べてもらいたいです。そのために、お菓子を作ったり、本で勉強したりしたいです。

集まれ!

おおたきっ子 9月生まれ

お誕生日の思い出に掲載してみませんか?

(0 歳～3 歳のうちに 1 回)

掲載ご希望の方は誕生月の 2 か月前までに

ご連絡ください。 総務課 文書広報係 ☎ 82-2111

3 歳



そう た
石井 颯太 ちゃん
小谷松

ひとことメッセージ

お外で遊ぶのが大好きな颯太くん。いつもいすみ鉄道に手を振ったり、見たりするのを楽しみにしてるね。これから妹と仲良く元気に育ってね。

1 歳



ふう か
石井 楓花 ちゃん
小谷松

ひとことメッセージ

お兄ちゃんとお外で遊ぶのが大好きな楓花ちゃん。好き嫌いなくご飯をいっぱい食べてくれてありがとう。お兄ちゃんに負けないくらい元気いっぱいに育ってね。

3 歳



たかとら
太田 孝虎 ちゃん
上原

ひとことメッセージ

歌ったり、踊ったりするのが大好きで、皆を笑顔にしてくれる虎ちゃん♪ 甘えん坊だけど、とても優しい家族のアイドル♡元気で大きく成長してね。

3 歳



野口 あおい ちゃん
猿稻

ひとことメッセージ

いつも明るく、笑顔でおてんば娘のあおちゃん。お姉ちゃんに真似っこをするようになり、おしゃべりも上手になってきたね! これからも元気いっぱい、大きくなってね!

3 歳



ゆう し
三宅 悠史 ちゃん
松尾

ひとことメッセージ

昆虫や動物が好きで、飼っている金魚に毎日エサをあげてくれるゆうし。他にもたくさんお手伝いをしてくれてありがとう。みんなに優しくできる、素敵な人になってね◎

簡単おすすめレシピ 80

管理栄養士 金坂 直子
問合せ 健康福祉課 保健予防係
☎82-2168

大阪風イカ焼き

おうちで手軽に屋台気分が味わえます。
おやつにも、おすすめです！

【材料】（1枚分）

いか（下足でも可）…………… 70g
卵…………… 1個
小麦粉……………大さじ2
サラダ油……………小さじ2
ソース……………大さじ1
マヨネーズ……………大さじ1
青のり……………小さじ1
紅生姜…………… お好みで



クッキングシート

フライパンより一回り小さめの重し（漬物石など）

※小さめの鍋に水などを入れて代用もできます。

【1枚分の栄養価】

エネルギー	387kcal
たんぱく質	20.8g
脂質	23.4g
食塩相当量	2.1g

【作り方】

- ①イカは1cm位の厚さに切り、小麦粉をまぶす。
- ②小さめのフライパンに油をひき、①のイカを並べる。
- ③イカの中央に卵を割り落とし、黄身に穴をあける。
（写真A）
- ④フライパンより大きめに円形にクッキングシートをカットし、イカの上にのせる。（写真B）
- ⑤クッキングシートの上に、重しをのせ、火をつけて2分ほど焼く。（写真C）
クッキングシートを一旦外して、イカを裏返し、表と同様に2分焼く。
- ⑥皿に移し、ソースなどお好みの物で味付けしてめしあがれ。

(A)



(B)



(C)



ギャラリー

「金秋（北海道上富良野）」

大多喜写真同好会

関 ケイ子 さん（中野）



町ホームページ



災害情報ウェブサイト



町公式ウェブサイト



Facebook「マチイロ」



大多喜町Youtube