



豊かな食を祝う

西小学校5年生 太巻祭り寿司づくり
関連ページ P29

令和4年 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
います。

町民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町政の推進にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染予防と重症化を防ぐためのワクチン集団接種に、医療従事者をはじめ、町民の皆さまのご協力により県内で最も速く無事終了することができました。また、本年2月頃から3回目の集団接種を行いましたので、皆さまのご協力をお願いいたします。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、私たちの生活が大きく変化した1年でした。このような状況を少しでも打開するため、感染症の予防対策や経済対策、更に持続可能なまちづくりに取り組みしました。電子地域通貨を活用したプレミアムポイントの付与や地域経済活動の活性化支援、事業継続などの支援、雇用・生活対策を行い、町内の消費、経済活動の回復及び活性化を図るとともに、教育施設や観光施設、生涯学習

施設のトイレの洋式化などを実施しました。教育環境の整備では、国が推し進めている「GIGAスクール構想」の事業実施を早め、小中学生一人1台の学習用タブレット端末やICT環境、遠隔学習システム整備を行い長期休校の際の家庭学習支援が可能となりました。また、有害獣対策事業にもICTを活用した捕獲システムを導入し、有害獣を捕獲する従事者の負担を軽減し、有害獣の捕獲強化とジビエとしての有効活用を一層進め、有害獣による被害の減少を図ってまいります。

さて、町の行政運営につきましましては、第3次総合計画後期基本計画に基づく「特色ある公園、緑地、親水空間の整備」の施策として、本年5月には、幅広い年代の子どもが遊べる遊具を大多喜町総合運動公園に設置します。このほか、大多喜小学区の放課後児童クラブは、生活環境の充実した施設で子ども達の安全確保と利便性の向上を図るため、大多喜小学校の敷地内に2月上旬の完成を目指し、建設しております。子育て世帯が安心して生活できるまちづくりと、町の将来を担う子ども達の健全育成に努めてまいります。

また、荒廃した森林の再生を図る

ため「大多喜町森林環境整備基本計画」を策定しましたので、この計画に基づき、自然という残された財産を守りつつ、森林環境譲与税を活用して資源の有効活用を進め、美しく機能的な森林の再生に取り組んでまいります。

パスポートの申請・受け取りは、いままでも千葉県で実施していましたが、1月から役場でできるようになり、申請される方の利便性の向上を図ってまいります。

夷隅郡市広域市町村圏事務組合所有の大多喜老人福祉センターが、本年3月に廃止されます。このため、昨年エレベーター設備工事が完了した中央公民館に4月から町社会福祉協議会が移転し、社会教育活動の拠点に地域の福祉活動の拠点機能が新たに加わります。

結びに、本年が町民の皆さまにとりまして、健康で大きな多くの喜びのある素晴らしい年となりますことを心からご祈念申し上げますとともに、町にとりまして、次なる発展に向けた飛躍の年となりますことを念願し、新年のごあいさつとさせていただきます。



町長 飯島 勝美

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

新年明けましておめでとうござ
います。

町民の皆さまにおかれましては
希望に満ちた新春を迎えられたこ
とと、心からお慶び申し上げます。

平素から町議会に対し深いご理
解とご協力を賜り、心から感謝申し
上げます。

さて昨年を振り返りますと、新型
コロナウイルス感染症の感染拡大
という、世界規模でのパンデミック
が発生、日本でも各地でクラスター
が発生するなど感染が拡大し、度重
なる緊急事態宣言の発令など大変
厳しい状況となりました。

このような中であって、東京オリ
ンピック・パラリンピック競技大
会が十分なコロナウイルス感染症
対策を行った中で開催され、大会に
は世界各国から大勢の選手団が来
日して熱戦が繰り広げられ、中でも
日本選手団は史上最多のメダル獲
得を果たす大活躍を見せ日本中に
勇気と感動を与えてくれました。

また、新型コロナウイルスワクチ
ン接種が進み、感染拡大防止と経済
活動の両立に向けた取り組みが進
められ、明るい兆しも見えてまいり
ましたが、依然不透明で大変ひっ迫

した経済状況等の中で、最前線で
働く医療従事者をはじめ、行政、企
業、事業者の皆さまによる様々な面
で、懸命な努力が続けられているこ
とについて、改めて敬意を表するも
です。

目に見えない新たな感染症や自
然災害をなくすことはできませ
んが、行政や地域社会、住民の力に
よって被害を最小限に食い止める
ことは可能です。

大多喜町におきましても、新たな
生活様式も勘案しながらお互いに
理解し合い、いざという時に地域で
助け合えるコミュニティの重要性
を再認識し、地域コミュニティづく
りを今まで以上に進めることが、強
く求められています。

大多喜町議会といたしましても、
町民と自治体との信頼関係、協働の
精神が不可欠であることに對する
認識を更に深め、「議会及び議員の
役割、行動指針等を明らかにし、町
民の負託に応え、町民が安心して生
活できる大多喜町の実現に寄与す
ること」を目的とした大多喜町議会
基本条例の基本理念のもと、住民と
の懇談会の開催など、より多くの町
民の皆さまに、より深く議会活動を

理解していただけるよう町民目線
に立った、議会だよりの発行などの
広報活動を強化し、更なる議会改革
に取り組んでまいります。

町の抱えている課題は、人口問題
をはじめ、定住化対策、有害鳥獣対
策、公共交通対策など多種多様化し
ておりますが、議会の果たすべき役
割と責任を自覚し、これからも町民
の皆さまの声を大切にして、様々な
課題の解決に取り組むと共に、安
全・安心そして住み続けたいと思
えるまちづくりに議会議員一同全
力で取り組んでいく所存でありま
すので、今後とも皆さまのより一層
のご支援、ご協力を賜りますようお
願い申し上げます。

結びに、この新しい一年が大多喜
町にとって活気にあふれ、町民の皆
さまにとりまして実りある素晴ら
しい年となりますよう心からお祈
り申し上げます。新年のご挨拶と
いたします。



議長 麻生 勇



10月

柴田さん ALL JAPANナチュラルチーズコンテストで優秀賞 日本代表として世界コンテストに出場へ

10月27日～28日、第13回ALL JAPAN ナチュラルチーズコンテストの審査が行われ、馬場内在住の柴田さんが作る「季節の熟成チーズ」が優秀賞を受賞しました。同コンテストは、中央酪農会議が「国産ナチュラルチーズの製造技術向上」と「消費拡大」を目的に、例年開催しているものです。今回は、96社・224作品という過去最多のエントリー数となり、30作品が入賞しました。

入賞した団体や工房は、3月1日～3日にアメリカ・ウィスコンシンで開催される、ワールドチャンピオンシップチーズコンテストへの出場権を獲得し、柴田さんは出展に向けて準備を進めています。



優秀賞を受賞した「季節の熟成チーズ」

柴田千代さん

「この季節の熟成チーズは、牛乳から作られた酸凝固タイプのチーズです。酵母の香りがフレッシュタイプにはない、豊かな広がりを感じさせてくれます。また、季節ごとに違った味わいを楽しめる一品です。自分がこだわって作ったチーズがこのような賞を受賞できたことは、本当にうれしく思います。今度は、世界大会に向けて自分史上最高の作品が出せるよう、全力を尽くしていきます。」



世界大会に向けて意気込みを語る柴田さん

11月

東京五輪で正式種目 「3人制バスケットボール」

エスディー・エックス・スリー オオタキドットエグゼ
プロチーム “esDGz OTAKI.EXE” が大多喜町に創立

11月18日(木)、3人制バスケットボール 3 x 3 のプロチーム「esDGz OTAKI.EXE」の創立にあたり、チームメンバーが飯島町長を表敬訪問しました。同チームは大多喜町で農業や竹林業などの仕事をしながら、旧総元小学校を活用した企業コミュニティーセンター「SDGs大多喜学園」を拠点に、活動していきます。

今後は、大多喜町代表として、国内外で行われる世界初のプロリーグ「3 x 3 .EXE PREMIER」の2022年シーズン参入を目指しています。



左から成田琉晟さん、飯島町長、川村陵さん、久場善博代表

チームからのメッセージ

「私たちの運営団体は、SDGs大多喜学園を運営する農業法人「株式会社JPFagri(久場善博代表)」がチームの代表を務めており、仕事とプロ選手を両立(デュアルキャリア)しながら活動していきます。大多喜城主であった徳川四天王のひとり 本多忠勝公のように、“大多喜町の新たなヒーローになる”そのような思いを持って取り組んでまいりますので、ご声援のほどよろしくお願いします。」

町10大ニュース

2021年の町での出来事・ニュースをまとめました。
(12月17日現在)

1月17日	大多喜町議会議員選挙	5月18日～ 9月21日	新型コロナウイルスワクチン集団接種 県内最速で完了
1月25日	大多喜焼 千葉県伝統的工芸品に指定	9月14日	新面白浄水場供用開始
3月26日	小中学校へ1人1台 タブレット端末整備完了	11月1日	公民館エレベーター新設
3月31日	城下町通り 屋号看板・竹灯籠設置	11月17日	大多喜町電子地域通貨 累計チャージ金額2億円突破
4月19日	大多喜町電子地域通貨 チャージ開始	12月16日時点	新型コロナウイルス感染者数 県内最少

第45回大多喜お城マラソン大会中止のお知らせ

令和4年1月22日(土)に開催を予定しておりました「第45回大多喜お城マラソン大会」は、新型コロナウイルス感染拡大のリスクを考慮し、開催を中止します。

参加を予定されていたランナーの皆さまをはじめ、関係者の皆さまにおかれましては残念な報告となってしまいましたが、何卒ご理解いただきますとともに、引き続き「大多喜お城マラソン大会」へのご支援ご協力をお願いいたします。

問合せ 大多喜町体育協会事務局(生涯学習課 スポーツ振興係) ☎82-2462

第47回夷隅郡市一周駅伝(ロドリゴ駅伝)大会 中止のお知らせ

令和4年2月11日(祝・金)に開催を予定しておりました「第47回夷隅郡市一周駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

主催 夷隅郡体育協会・いすみ市体育協会

問合せ 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎82-2462

大多喜城分館 移譲・休館のお知らせ

千葉県立中央博物館大多喜城分館は、地元での有効活用を図るため、将来的に町へ移譲される方向で、県と連携し手続きを進めていきます。

なお、分館の城郭建物部分は施設改修のため、12月27日からしばらくの間、休館となります。休館中も一部を除き敷地内への立ち入りは可能です。また、敷地内にある研修館での展示なども、無料で見学できます。

休館中の施設利用の詳細は、大多喜城分館ホームページでお知らせしていきます。



問合せ 役場 生涯学習課 社会教育係 ☎82-3188

千葉県教育委員会 教育振興部 文化財課 学芸振興室 ☎043-223-4127

千葉県立中央博物館 大多喜城分館 ☎82-3007

大 多 喜 町 長 選 挙

投票
日時

1月16日(日) 午前7時～午後8時

問合せ

大多喜町選挙管理委員会
☎82-2111

投票できる方

令和4年1月17日現在で満18歳以上の日本国民で、大多喜町に引き続き3か月以上住所がある方です。

※ 転入の場合は、令和3年10月10日以前に大多喜町に転入の届出をされた方

※ 投票前に転出した方は、投票をすることができません。

千葉県明るい選挙
シンボルキャラクター
「せんきょ君」



投 票 所

- 第1投票所 旧老川小学校 多目的ホール
- 第2投票所 粟又ふるさと館
- 第3投票所 三育学院中学校体育館(旧西中学校)
- 第4投票所 農村コミュニティーセンター
- 第5投票所 総元体育館
- 第6投票所 みつば保育園
- 第7投票所 上瀑ふれあいセンター

※ 投票日当日は、投票所入場整理券に記載された投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

投票日に投票が困難な方は期日前投票・不在者投票ができます

期日前投票

期間 1月12日(水)～1月15日(土)
午前8時30分～午後8時まで

場所 大多喜町役場 中庁舎 第4会議室

※ 投票日の投票所は混雑が予想されます。投票日に仕事や旅行の予定がなくても、新型コロナウイルスの感染防止を事由として期日前投票を行うことも可能ですので期日前投票をご活用ください。

参考

令和3年1月の大多喜町議会議員選挙では、投票をした約5,600人のうち約1,800人(約30%)の方が期日前投票を活用しました。また、投票日は午前9時から午後1時頃までが混雑する傾向にあります。

不在者投票

- ① 仕事や学業などで町外に滞在している方、千葉県選挙管理委員会の指定を受けている病院・施設などへ入院・入所している方は、不在者投票を行うことができます。
- ② 身体に重度の障がいがある方、要介護5の方は事前に手続きをすることで郵便投票を行うことができます。
また、選挙期間中に新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをされている方で一定の要件に該当する方は、特例郵便等投票を行うことができます。
詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

大切な1票です 棄権せず 必ず投票しましょう！

選挙公報の配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、1月13日（木）の新聞折込みにて各世帯へ配布する予定です。

新聞を購読していない世帯の方は選挙管理委員会までご連絡いただければ郵送します。また、役場本庁舎窓口や老川・西畑の各出張所へも選挙公報を備え付けるほか、町ホームページ上でも掲載します。



◀町ホームページ

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、1月5日頃より世帯主宛に発送する予定です。全世帯への配送が完了するまでに4日程度を要しますので、あらかじめご承知ください。

開票

日時 1月16日（日） 午後9時

場所 大多喜町B&G海洋センター体育館

※ 参観を希望される方は午後8時30分から受付を行います。

なお、大多喜町の選挙人名簿に登録がない方は参観できません。

投票所での感染症対策

選挙管理委員会が行う主な対策

- 消毒液の設置
- 受付などへ飛沫防止シートの設置
- 投票管理者・立会人・職員のマスク着用
- 定期的な換気
- 記載台・筆記用具の定期的な消毒



有権者の皆さまにお願いする対策

- マスクの着用
 - 入場時の手指消毒
 - 投票用紙に記載する筆記用具を持参することも可能です。
- ※ 黒の鉛筆またはシャープペンシルに限ります。



ルールを守り明るい選挙の推進にご協力をお願いします

誹謗中傷・なりすましなどは刑罰の対象となることがあります。

当選させる、または当選させない目的をもって、候補者に関し虚偽の事項を公にしたり、事実をゆがめて公にしていけません。また、公然と事実を明らかにし、人の名誉を傷つけたり、事実を明らかにせずとも、公然と人を侮辱してはいけません。

選挙に際し、これらのことを行くと処罰の対象となることがあります。



1人1人がルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています 贈らない！ 求めない！ 受け取らない！

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、**政治家（候補者、候補者になろうとする者を含む）が選挙区内の人に、お金や物を贈ることはその時期や名義のいかんに関わらず公職選挙法で禁止されています。**

また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

政治家の寄附禁止の対象例



お歳暮



催し物での寄附や差入



病気見舞い

開店祝・葬儀などでの
花輪や供花



秘書などが代理で出席する場合の
結婚祝や葬儀の香典



※年賀状などの時候のあいさつ状（選挙区内の人に対しては、答礼のための自筆によるものに限る）や本人自らが出席する結婚披露宴での祝儀、葬式や通夜における香典で通常一般の社交の程度内のものは寄附禁止の対象からは除かれています。

問合せ 大多喜町選挙管理委員会 ☎82-2111

中央公民館のエレベーターが完成しました

中央公民館のエレベーター設置工事が完了し、11月より運転稼働しています。車いすの方もご利用になれます。

生涯学習課では引き続き、バリアフリー化を図るための駐車場整備などを行ってまいります。

問合せ 生涯学習課 社会教育係 ☎82-3188



みんなの年金

インターネットで 年金の加入記録が確認できます

年金の加入記録をインターネットでいつでも確認することができます。
例えば、「厚生年金の加入記録を確認したい」ときや、「国民年金保険料の納め忘れがないか確認したい」ときなどにご利用ください。
ご利用になるには、ユーザID・パスワードが必要となります。
お申し込みは日本年金機構ホームページへお願いします。



日本年金機構
ホームページ

問合せ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555
☎03-6700-1144 (IP電話・PHS)
役場 税務住民課 保険年金係 ☎82-2122 (内線251)

マイナンバーカードを郵送で受け取ることができます

令和4年1月より、「申請時来庁方式」によるマイナンバーカード（個人番号カード）の申請を受付けます。「申請時来庁方式」では、申請時に窓口で本人確認をすることで、郵送でご自宅にカードを送ることができます。申請を希望される場合は、電話予約のうえ必要書類を持参して、申請者本人が来庁してください。代理人による申請はできません。

15歳未満の方、成年被後見人は法定代理人が同行してください。

郵送方法は、本人限定受取郵便（特例型）または簡易書留のいずれかが選べます。

■ 申請方法

- ① 税務住民課住民係へ電話予約します。
- ② 必要書類を持参し、役場窓口で申請します。
- ③ 約1か月後、自宅に本人限定受取郵便等でマイナンバーカードが届きます。

■ 必要書類

- ① 本人確認書類
運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付きのもの1点もしくは健康保険証、介護保険証、年金手帳、医療受給者証など2点。
- ② 顔写真
縦4.5センチ×横3.5センチで最近6か月以内に撮影した無帽・正面・無背景の写真1枚。
- ③ 通知カード
紛失された場合は、紛失届の提出が必要です。
- ④ 住民基本台帳カード
持っている方のみ。

問合せ 税務住民課 住民係 ☎82-2114

子育て世帯生活支援特別給付金の申請が まだお済みでない方へ

（注） 低所得の子育て世帯向けの給付金です。
高校3年生までの子ども1人あたり10万円相当の新たな給付金ではありません。

支給額
子ども1人あたり一律 **5万円**

給付金の受け取りには**申請が必要**な場合があります。
役場 健康福祉課へお早めの申請をお願いいたします。

■ 申請が必要な方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

令和3年3月31日時点で18歳未満の子ども（特別児童扶養手当を受給している障がい児の場合は、20歳未満）を養育する方のうち令和3年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方もしくは高校生以上の子どものみを養育していて、令和3年度住民税（均等割）が非課税の方

※申請が不要の方には、児童手当・特別児童扶養手当の受け取り口座に、給付金が振り込まれています。

※高校生：高校に在学していない方なども対象

■ 申請期間 令和4年2月28日まで

子育て世帯生活支援特別給付金 検索

問合せ

厚生労働省 コールセンター ☎0120-811-166

（受付時間 平日9時～18時）

役場 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

（受付時間 平日8時30分～17時）



令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金のご案内



子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します！

1 はじめに・・・申請は必要ですか？

今回、支給を受けるにあたって、原則として、「プッシュ型通知」による支給を行いますので、改めての申請は不要です。(高校生の方などは申請が必要です。P11参照)

※希望しない場合などは、12月15日までに、届出書を返送するか、窓口まで持参してください。

2 うちの子は、対象になるの？(対象となる子ども)

次に記載する方が対象になります。

- ① 令和3年9月分の児童手当（本則給付）支給対象となる子ども
- ② 9月30日時点で高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1生まれ）の子ども
{保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の場合}
- ③ 10月以降令和4年3月31日までに生まれた児童手当（本則給付）の支給対象児童（新生児）

3 だれがもらえるの？(支給対象者)

上記に記載のある子どもの保護者のうち、生計を維持する程度の高い方に支給されます。

{児童手当（本則給付）受給者もしくはそれに準ずる対象者}

4 いくらもらえるの？(給付額)

対象の子ども1人につき、5万円です。



5 いつもらえるの？(支給時期)

対象の方には、12月下旬から順次支給を開始します。以降、入金の確認ができなかった場合には、お問い合わせください。

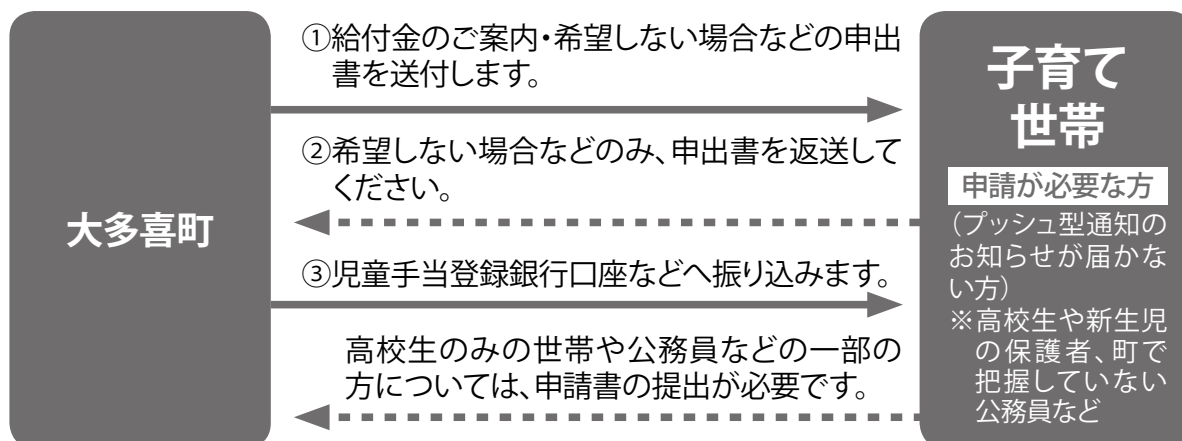
※申請が必要な方については、支給時期が異なります。詳しくはP11をご確認ください。

6 どんなかたちでもらえるの？(支給方法)

- ① 児童手当（本則給付）の受給者および、一部の高校生の保護者
令和3年10月支給時の児童手当（本則給付）を受給している口座や別途届出済みの口座に振り込みます。
 - ② 支給申請を行った保護者
子育て世帯への臨時特別給付金申請書で、別途指定した口座に振り込みます。
- ※ 上記につきましては、指定口座への振込が口座解約・変更などによりできない場合は、子育て世帯への臨時特別給付金が支給されませんので、令和4年3月末までに必ずご対応をお願いします。

原則「プッシュ型」支給です。

大多喜町では、12月下旬に支給する見込みです。(申請が必要な方を除く)



7 私は申請が必要なの？(申請が必要な方=申請不要の通知が届かない方)

例えば、次に記載する方は申請が原則必要ですが、大多喜町が所得+口座情報を把握している場合は改めての申請は不要になります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

- 令和3年9月30日時点で**高校生**(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の子どもの保護者
{所得が児童手当(本則給付)と同等未満の所得である保護者}
- 同年10月～令和4年3月までに生まれた児童手当(本則給付)支給対象児童(**新生児**)の保護者
- 大多喜町から児童手当を受給せず、所属庁から児童手当を受給している**公務員** など

こんなときはどうなるの？

Q. 引っ越した場合には、給付金の振込はどうなりますか？

A. 基本的には、児童手当の振込指定口座もしくは別途指定した口座に振り込まれます。
「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」は、基準日(令和3年9月30日)時点での住所地市町村(特別区含む)から支給されますので、10月1日以降転居された方は、引越前の市町村にお問い合わせください。

Q. DV被害により子どもとともに避難していますが、どうなりますか？

A. 令和3年9月分の児童手当の支給を配偶者(DV加害者)が受けている場合についても、大多喜町で子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けることができる場合がありますのでなるべく早くご相談ください。
住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。
子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受ける場合、他方の配偶者などは支給を受けられません。

「子育て世帯への臨時特別給付金」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

ご自宅や職場などに大多喜町から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに役場または最寄りの警察に連絡ください。

大多喜幹部交番 ☎82-2024 勝浦警察署 ☎73-0110

※ 高校生(P10-11記載): 高校に在学していない方なども対象

問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

令和3年分 確定申告のお知らせ

問合せ 茂原税務署
☎0475-22-2166

確定申告書等作成コーナーなら 簡単に確定申告ができます！

さらに、令和3年分からはICカードリーダライタがなくても
e-Tax申告ができます！

※ご利用には、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマート
フォンと「マイナポータル」アプリのインストールが必要です。

申告書の作成・送信は
国税庁ホームページから



確定申告 検索



① 「マイナンバーカード方式（2次元バーコード）
を選択」



② 画面上に2次元バーコードを表示



ICカードリーダライタ
がなくてもOK

③ スマホで「マイナポータル」アプリを起動し、画面に表示された2次元バーコードと
マイナンバーカードを読み取る



④ ログイン後、確定申告書等
作成コーナーで作成・送信



今までの方法で
も手続きできるよ！

所得税・復興特別所得税・
贈与税・個人消費税の

申告書作成会場の開設期間

開設期間	会 場	時 間
令和4年2月1日(火) ～3月15日(火) ※土・日・祝日を除く	茂原税務署 2階会議室	相談受付 8時30分～16時まで (提出は17時まで) 相 談 9時～17時まで

- 確定申告書作成のために来署される場合は、上記の開設期間または無料申告相談期間にお越しください。
なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、お早めにお越しください。
- 確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードなど）の原本または写しを
ご持参ください。
- ご来場の際は、マスクを着用のうえ、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただき、
できる限り少人数でお越しください。

令和3年分確定申告書の提出期限・納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税・復興特別所得税	令和4年3月15日(火)	令和4年3月15日(火)	令和4年4月21日(木)
贈与税	令和4年3月15日(火)	令和4年3月15日(火)	
個人事業者の消費税 および地方消費税	令和4年3月31日(木)	令和4年3月31日(木)	令和4年4月26日(火)

※ 預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～ 申請書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、ぜひご利用ください。

期 間	会 場	相談時間
令和4年2月8日(火)	勝浦市役所庁舎	9時～16時まで 【受付は15時まで】 ※ 岬庁舎は10時～16時まで 【受付は午後3時まで】
令和4年2月9日(水)	いすみ市役所岬庁舎(※)	
令和4年2月10日(木)	大多喜町中央公民館	
令和4年2月14日(月)	いすみ市役所大原庁舎	
令和4年2月7日(月) ～2月15日(火) ※土・日・祝日を除く	茂原税務署 2階会議室	

- 譲渡所得（土地、建物、株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用1年目を含む）は、ご遠慮ください。
- 混雑状況などにより、受付を早めに終了する場合がありますのでご了承ください。
- 確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、マイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードなど）の写しをご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前にご自宅で明細書を作成して、ご持参ください。

医療費控除を受けるための手続が変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となりました。（領収書の提出は不要となりました）

※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

（医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです）

（注）平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。



申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書などを税務署へ提出する際は、“毎回”マイナンバーの記載と、本人確認書類（番号確認書類・身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です。



「令和4年度償却資産」の申告をお願いします

1月1日現在、償却資産をお持ちの方は、その所有状況の申告をお願いします。

令和3年度分を申告された方は、個別に「令和4年度償却資産申告書」を12月下旬に送付しますので、増加、減少資産について1月31日までに申告してください。

また、増減のない方も提出してください。

令和3年度中に新たに事業を始めた方や、新たに事業用資産を購入して申告用紙が必要になった方は役場税務住民課課税係までお問合せください。

「償却資産」とは、会社や個人で農業・工場などを経営されている方が所有する、土地や家屋以外の事業用資産（構築物・機械装置・工具、器具、備品など）で、減価償却費が法人税法または所得税法の所得の計算上、損金または必要な経費に算入される固定資産をいいます。

なお、償却資産台帳と申告内容に差異がないか順次、実地調査を行う場合がありますのでご協力をよろしくお願いします。



■ 申告書の提出先

役場 税務住民課、老川出張所、西畑出張所

※ 申告書は提出用・控え用を一部ずつ、提出してください。

提出時に控え用に受付印を押印し、お返しします。

■ 「対象となるもの」

● 農 業

糶摺り機、乾燥機、畦塗機、耕運機、保冷库、きのこ栽培用ほだ木、ビニールハウスなど

● 工 場

製造用設備、受変電設備、旋盤、溶接機、大型特殊自動車、構内舗装など

● 商 店

レジカウンター、陳列台、自動販売機、事務機器など

● 不動産

アスファルト舗装、コンクリート塀、フェンス、プロパン庫、植え込み（花壇）、ごみ置場、浄化槽など

■ 「対象とならないもの」

● 自動車税・軽自動車税の課税対象となるもの

※ 大型特殊自動車は申告が必要です。

● 無形固定資産

（ソフトウェア、鉱業権、特許権など）

● 繰延資産（創立費、開業費など）

※ トラクターやフォークリフトなどの小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象となりますので、償却資産の申告は必要ありません。



■ 小型特殊自動車の規格（以下の基準を1つでも超えていれば大型特殊自動車です）

	長さ	幅	高さ	最高時速	総排気量
産業・建設用車両	4.70m以下	1.70m以下	2.80m以下	時速15 k m以下	制限無し
農耕作業用車両	制限無し	制限無し	制限無し	時速35 k m未満	制限無し

問合せ 税務住民課 課税係 ☎82-2122（内線248）

農業所得の申告時期が近づいています！

農業所得の計算・申告は、他の営業所得者や事業所得者などと同様に営農者ご自身でお願いします。

農業所得の計算に便利な『計算のしおり』と『収支内訳書』を役場窓口や老川・西畑の各出張所で随時配布していますので、ご利用ください。

また、申告受付時には、収入金額と必要経費に関する領収書などを確認させていただきますので、1年間（令和3年1月1日～12月31日）の農業にかかる販売伝票、領収書、通帳などを大切に保管して記録を残しておいてください。

よくあるご質問



Q：農業をしている人は全員申告するの？

A：自家用の野菜や飯米のみで、販売を行っていない方は農業経営者とはみなしませんので、農業所得の税申告は必要ありません。



Q：申告はいつするの？

A：令和4年2月16日（水）～3月15日（火）までです。
農業所得の申告は、農業所得用の収支内訳書を作成し、確定申告書や住民税申告書にその収支内訳書を添付して提出すれば申告完了となります。申告相談には領収書や帳簿をご持参ください。



Q：計算はどうすればいいの？

A：収支内訳書（農業所得用）に基づいて各項目の収入額と支出額を計算します。ご自分で農業所得が計算できるように『計算のしおり』と『収支内訳書』を作成しております。役場窓口や老川・西畑の各出張所で、ご希望の方へ随時配布しています。
次年度以降のためにコピーして保管いただくことをおすすめします。また、ホームページからも『計算のしおり』、『収支内訳書』をダウンロードできますのでご利用ください。



Q：計算方法がどうしてもわからない場合は？

A：確定申告が始まる前の1月下旬までに電話で予約をして、役場へお越しください。担当職員が計算方法を説明いたします。
（昨年度の申告書控えや領収書、帳簿などの書類が必要です）



Q：何か制度が変わった？

A：今年度は、農業所得計算に関わる改正点はありません。
なお、減価償却資産は、償却資産の購入年月日、購入金額、事業専用割合などが必要となりますので、その領収書の写しやメモ書きなどを用意してください。
詳しくは、税務住民課までお問い合わせください。



問合せ 税務住民課 課税係 ☎82-2122（内線249）

新婚さんの 新生活を応援！

最大30万円を
補助します



結婚により新生活を始める夫婦を
経済的に支援するために、住居費用
などの一部を補助します。

1 対象世帯

対象となるのは、次の要件をすべて満たす方です。

- ① 令和3年1月1日から令和4年3月31日に婚姻届を提出し受理された夫婦
 - ② 婚姻届が受理された日の夫婦の年齢がともに39歳以下であること。
 - ③ 補助申請時に、夫婦がともに大多喜町内に居住し、住民票の住所が新居の所在地となっていること。
 - ④ 夫婦の所得を合算した金額が400万円未満であること。
- 婚姻を機に離職し無職の場合、離職した者については所得なしとします。
 - 貸与型奨学金を返済している場合は、年間返済額を当該年度の所得から控除できます。
- ⑤ 他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。
 - ⑥ 過去にこの制度に基づく補助を受けたことがないこと。
 - ⑦ 夫婦が町税などを滞納していないこと。
町外から転入している場合、転入前の市区町村の市町村税などの滞納がないこと。
 - ⑧ 新婚世帯が大多喜町暴力団排除条例に規定する暴力団員などでないこと。

2 補助の対象

令和3年1月1日～令和4年3月31日までに支払った次の費用

- ① 住居費
(取得費用、賃料、礼金、共益費、仲介手数料)
※ 住宅手当支給分、土地、設備、光熱水費、家具、電化製品に係る経費は対象外
- ② 引越し費用(引越し業者または運送業者への支払いにかかる実費)
※ 不用品の処分費用、自ら借りたレンタカー代、友人に頼んだ謝礼金は対象外

3 補助額

住居費と引越し費用の合計額で、1世帯あたり
30万円を上限とします。

4 申請期間

令和4年3月31日まで

※ ただし、予算額に達した時点で申請の受付を終了します。

5 補助金の申請について

対象要件を確認するため、事前に企画課までお問い合わせください。

高齢者インフルエンザワクチンの接種費用の助成期間を延長します

インフルエンザワクチンの生産量が例年より少なく、ワクチン供給の遅れが予想されています。そのため、今年度に限り高齢者インフルエンザワクチンの接種費用の助成期間を、1月末まで延長します。1月に接種を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

なお、川崎病院は対象外となりますのでご注意ください。

- 助成期間 令和3年10月1日～令和4年1月31日まで
- 対 象 者 ①満65歳以上の高齢者
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方



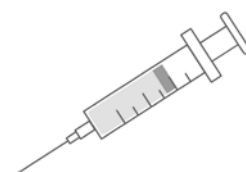
問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

肺炎球菌感染症の予防接種を受けましょう

肺炎球菌性肺炎は成人肺炎の約25～40%を占め、重篤化することがあります。

今年度65歳となる方に令和3年10月に予診票をお送りしていますので医療機関へお申し込みください。なお、1月以降に接種を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

- 助成期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 料 金 接種費用のうち、2,000円を町が負担します。
医療機関では2,000円を除いた額をお支払いください。
生活保護受給者は無料です。



問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168

さわやかフィットネスを開催します

町では、以下のとおり運動教室を行います。今年度は、「スマホ」を使って自宅で運動する形式での実施です。週に1回は遠隔での集団指導を、それ以外の日には自分のペースで各自の運動メニューに取り組んでいただけます。

- 実 施 日 1月6日(木)～3月24日(木)の毎週木曜日(全12回)
- 時 間 19時30分～20時30分(初回・最終回は19時～)
- 対 象 者 大多喜町在住の方(20～64歳)でスマートフォンやタブレットを所持しており、自宅での通信が可能な方
- 会 場 大多喜町保健センター(初回・最終回)、自宅
- 募集人数 10名程度
- 参 加 費 1,500円(全12回分)



問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168(内線263)

高病原性鳥インフルエンザ発生に伴う野鳥対応のお知らせ

秋田県の家きんや鹿児島県の環境試料から高病原性鳥インフルエンザが確認されたことにより、環境省は野鳥サーベイランス（調査）における全国の対応レベルを3に引き上げました。

日本国内において高病原性鳥インフルエンザの感染拡大の可能性が高くなってきています。野鳥の大量死や不審死などの異常を発見した場合は、以下へ連絡していただくようお願いいたします。また、死亡野鳥を発見した場合は直接触れることのないようお願いいたします。

※鳥インフルエンザに感染する可能性が高い種としては、猛禽類、ハクチョウ類、カモ類になります。また、体のサイズが鳩以下の鳥類に関しては、感染する可能性は低いとされていますが大量死している場合には連絡していただくようお願いいたします。

問合せ

県庁自然保護課 ☎043-223-2972（平日 8時30分～17時15分）

☎090-7267-1288（休日 9時～16時）

夷隅地域振興事務所 ☎82-2451

役場 農林課 農政係 ☎82-2535



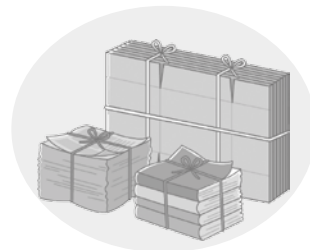
千葉県HP

紙類分別にご協力をお願いします

町ではごみの減量化に向けた取り組みを行っています。

紙類で銀紙が付いているものは資源ごみでは出せませんので、可燃ごみとして、出してください。

適切なごみ出しに、一層のご協力をお願いいたします。



問合せ 環境水道課 環境センター係 ☎83-0331

身体障がい者相談員による相談会

1月の相談日

1月14日(金)

■ 内容 身体障がい者の日常生活での困りごと、諸手続きなど

■ 会場 大多喜老人福祉センター

※ 希望される相談日の2日前までに相談日時をご予約ください。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、変更や中止となる場合があります。

予約受付 大多喜町社会福祉協議会 ☎82-4969

役場 健康福祉課 社会福祉係 ☎82-2168



令和2年度実施事業の行政評価結果を公表しています

評価結果は、町ホームページや役場内町政資料コーナーでご覧になれます。

1 行政評価制度の導入について

行政評価は、行政サービスの向上を目的として、町が行っている政策・施策・事務事業を評価し、町民に対する説明責任や行政運営の透明性の向上、さらには改善や見直しを行うものです。町では、制度導入に当たり事務事業評価を実施することにより、職員がそれぞれの仕事の目的や成果を意識し、事業の数値化、費用効果の分析、課題解決能力の習得を身につけ、職員の意識改革を図りながら行財政の体質改善を行います。

2 事務事業評価

事務事業評価は、単に事業のやり方を見直しコスト削減するためのものではなく、事業の成果に着目し、目的妥当性、有効性、効率性、公平性、優先性の視点から測定または分析を行い、意思決定や事業内容の改善、見直しなどに活用するものです。

3 評価対象

令和2年度実施事業（85事業）を対象として実施しました。

問合せ 企画課 企画政策係
☎82-2112



千葉県特定（産業別）最低賃金の改正のお知らせ

千葉県特定（産業別）最低賃金は、次のとおり、2業種について金額の改正が行われ、12月25日から適用されます。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室へお問い合わせください。

問合せ 千葉労働局労働基準部賃金室
☎043-221-2328

業 種	改正額（時間額）
鉄鋼業	1,023円
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	981円

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金（953円）が適用されます。

年末年始 役場業務のご案内

■ 一般業務

12月29日（水）から1月3日（月）まで休ませていただきます。

休み中でも戸籍の届出（出生届・婚姻届・死亡届など）はお預かりいたします。

■ 中央公民館・図書館・海洋センター

12月29日（水）から1月3日（月）まで休ませていただきます。

■ 水道業務

休み中の宅内漏水修理は、町指定工事店へ直接ご連絡をお願いします。

道路などが濡れていて漏水と思われる場合は、役場へご連絡ください。

■ 火葬業務

12月31日（金）、1月1日（土）は休ませていただきます。

問合せ 大多喜町役場 ☎82-2111

■ ごみの収集

大掃除などで出たごみは、ごみ収集カレンダーを確認して、早めに出しましょう。年末年始の期間中、ごみが集積場に放置されたままにならないようご協力をお願いします。

可燃ごみの収集

年末 12月30日（木）特別収集

年始 1月4日（火）から通常どおり

環境センターへの持込み

年末 12月30日（木）

※ごみの持込時間は9時～12時まで

年始 1月4日（火）から通常どおり

環境センター年末年始休所日

12月29日（水）、12月31日（金）～1月3日（月）

問合せ 環境センター ☎83-0331

大多喜町人事行政の 運営などの状況を公表します

1 職員任免・職員数の状況

(1) 採用者数（令和3年4月1日付採用）

一般行政職	保育士	計
8人	2人	10人

(2) 退職者数（令和2年度）

退職者数			
定年退職	勸奨退職	普通退職	計
4人	0人	5人	9人

(3) 部門別職員数

部 門	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	対前年度 増減数
一 般 行 政	113人	114人	120人	+6人
教 育 委 員 会	20人	22人	19人	△3人
公 営 企 業 等 会 計	42人	40人	40人	
合 計	175人	176人	179人	+3人

※各年度とも4月1日現在で、夷隅郡市広域市町村圏事務組合への派遣職員を除く。

2 職員の競争試験の状況

職 種	令和2年度			令和3年度		
	応募 者数	受験 者数	最終 合格者数	応募 者数	受験 者数	最終 合格者数
一般行政職	18人	17人	5人	28人	26人	3人
保 育 士 職	2人	2人	2人	-	-	-

※令和3年度分については令和3年11月末時点のもの。

3 職員の給与の状況

職員の平均給料月額など（令和3年4月1日現在）

職 種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般職	38.8歳 [39.0歳]	288,883円 [287,965円]	319,346円 [325,536円]
技能職	50.7歳 [51.0歳]	231,900円 [232,677円]	234,686円 [236,744円]

※[]は、令和2年4月1日現在

※平均給与月額には、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当などを含む。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間・休憩時間などの状況（一般的な職員の場合）

開始時刻	終了時刻	休憩時間
8：30	17：15	12：00～13：00

(2) 勤務条件に関する措置の要求などについて

令和2年度中に千葉県市町村公平委員会への勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

5 職員の分限・懲戒の状況（令和2年度）

処分事由	地方公務員法	降任	免職	休職	合計
勤務実績が良くない場合	第28条第1項第1号				0人
心身の故障の場合	第28条第1項第2号 第2項第1号			1人	1人
職に必要な適格性を欠く場合	第28条第1項第3号				0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	第28条第1項第4号				0人
刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号				0人
地方公務員法第28条第4項により失職した者					0人
合 計		0人	0人	1人	1人

処分事由	地方公務員法	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	第29条 第1項第1号					0人
職務上の義務に違反または職務を怠った場合	第29条 第1項第2号	1人				1人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条 第1項第3号	1人				1人
合 計		2人	0人	0人	0人	2人

※2以上の処分事由により懲戒処分に付された場合は、主たる処分事由に計上している。

6 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の状況（令和2年1月1日～12月31日）

平均使用日数	消 化 率
9.7日	25.7%

※当該期間の中途に採用された者および退職した者並びに当該期間中に育児休業、分限休職の事由がある職員並びに派遣職員を除く。

(2) 育児休業・部分休業の状況（令和2年度）

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男 性 職 員	0人	0人
女 性 職 員	6人	2人
計	6人	2人

※過年度から引き続き取得した職員を含む。

7 職員の研修・勤務成績の評定の状況

「大多喜町職員人材育成基本方針」に基づき、夷隅郡市広域市町村圏事務組合で行う共同研修のほか、千葉県自治研修センターや市町村中央職員研修所などの外部研修機関による研修を受講し、資質の向上を図っています。

また、職員の執務について、実績や能力などに関しての勤務成績の評定を行っています。

令和2年度の主な研修受講状況

研修機関	研修区分	延受講者数	主な研修名
千葉県自治 研修センター	階層別研修	3人	課長研修、課長補佐研修
	専門研修	8人	法制執務研修、税務事務研修
夷隅郡市広域 市町村圏事務組合	階層別研修	9人	接遇研修、新任職員研修

8 職員の福祉・利益の保護の状況

(1) 共済制度

千葉県市町村職員共済組合において、組合員とその家族の病気・ケガ・出産・死亡または災害などに対して必要な給付を行う「短期給付事業」、組合員の退職・障害または死亡に対して年金などの給付を行う「長期給付事業」および健康診断などの健康の保持増進事業や住宅資金など必要資金の貸付を行う「福祉事業」を中心とした共済事業を実施しています。

(2) 公務災害補償

職員が公務上の災害（負傷、疾病、障害など）または通勤による災害を受けた場合、これにより生じた損害の補償と被災職員の社会復帰の促進および職員・遺族の援護を図るために必要な事業を行っています。

(3) その他

職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

2021 大多喜町子ども会育成会リーダー研修会を実施

11月23日(火)、鴨川青少年自然の家で、町内子ども会の小学5・6年生 24名がウォークラリーを行いました。

大型バスを借り上げて移動し、感染症対策をとりながら充実した時間を過ごしました。参加した小学生と保護者の方々に、感想を聞きました。

小土呂子ども会 5年 鈴木陽斗さん

初めて会った人ばかりで、とても緊張したけれど、今回の研修目標「自ら考え、自ら行動する」のテーマのもと、自分からたくさん班の友だちに相談し、協力して取り組むことができました。これらが良い経験になったし、とても楽しかったので、来年もぜひ参加したいです。



西第2子ども会 5年 本吉希代香さん

チームの人と相談したり、知らなかった子とも話せてコミュニケーションがとれました。ウォークラリーでは、問題をあまり解けなかったけど、知らないことが知れてよかったです。とても良い思い出になりました。また、参加したいです。



西第4子ども会 6年 佐川結香さん

ウォークラリーを体験するなかで、コマ図や方位磁針の見方が勉強になりました。急な上り坂とかあって疲れたけど、景色の良いところや友だちと話しながらかくことができ、とても楽しかったです。



小土呂子ども会 6年 浅野翔哉さん

最初は、初めての仲間と上手くやれるか心配だったけど、自分がチームのリーダーになって話し合いをしたり、新しい友だちができてとてもうれしかったです。仲間と一緒にウォークラリーをやってみて、問題を考えて解くのもすごく楽しかったです。このような行事があったら今回のチームでまた参加したいです。

小土呂子ども会保護者サポーター 浅野佳代さん

研修会にサポートとして同行させていただきました。今までコロナ禍で何の行事もできずにいた中で、子どもたちは景色を見ながら問題を解き、楽しく1日が過ごせたかと思います。楽しい思い出ができて良かったと嬉しく思います。

西第1子ども会保護者サポーター 久保初江さん

青空の中、海を眺めて、潮風を感じながらのウォークラリー。さすが子どもたち!急な坂や階段に弱音も吐かず、美しい景色に「すごーい」なんて言いながら、謎解きしながらゴール。一緒に達成感を味わうことができ、とても楽しい時間になりました!



問合せ 生涯学習課 社会教育係 ☎82-3188

「フレイル」と「食べる力」

地域包括支援
センター
だより

No.161

「フレイル」とは

「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性が高い状態でもあります。

「食べる力」を維持することがフレイル予防につながります

フレイルを防ぐためには、運動やボランティア活動などの社会参加はもちろん、口腔の健康を整えることも大切です。口腔の衰えを歳のせいと諦め、歯科医による治療をおさなりにしたり、硬いものを避けたりすることは口腔機能の低下につながる要因となります。体は食べたものによって作られます。栄養をしっかりと摂れる機能を残せるようにしましょう。



機能低下を防ぐポイント

- ① 口の“ささいな衰え”に気を付けて、気づいたことがあったら早期に歯科医を受診しましょう。
- ② 噛む力を鍛えるために、よく噛んで食べましょう。
- ③ バランスのとれた食事を摂りましょう。

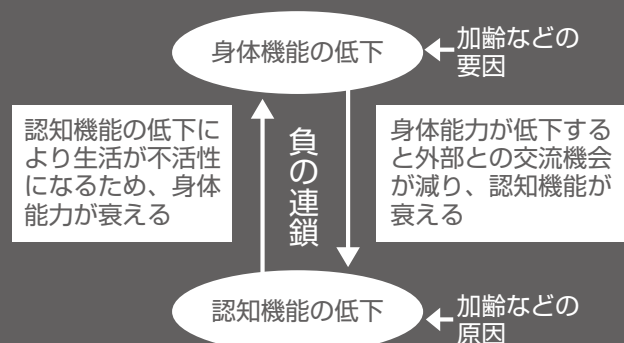
歯のぐらつきや入れ歯の不具合を放置せず、かかりつけ歯科医に相談することで、口腔内の状態を知り、噛む力の低下を防げます。また、バランスよく食事を摂ることは、心身の機能低下を防ぐことにつながります。



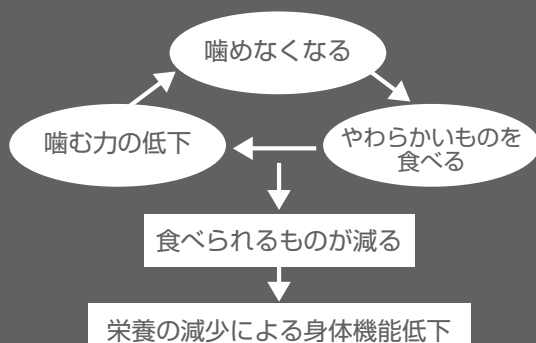
ハチマル肉 8029運動

千葉県歯科医師会では8029（ハチマル肉）運動を行っています。高齢になってもお肉を食べられる口腔機能を維持する働きかけです。皆さまもかかりつけ歯科医と相談し、しっかりと肉も噛み切れる力を整えましょう。

フレイルサイクル



口腔機能の負の連鎖



参考 歯科診療所における オーラルフレイル対応マニュアル 2019年版
千葉県歯科医師会ホームページ

問合せ 大多喜町地域包括支援センター ☎82-2168



オーラルフレイル
マニュアル



千葉県
歯科医師会

けんこうカレンダー

健康事業の予定をお知らせします。

申込み・問合せ

健康福祉課 保健予防係
☎82-2168 (内線263~265)

1月
2月

子どもの事業 (☆…受付時間)

行事名	日 時	場 所	対 象 者
乳幼児相談	1/5 2/9	☆9:30~10:30	乳幼児とその保護者 (対象月の方には個別に通知します)
1歳6か月児健診	2/10	☆13:00~13:15	令和2年5月1日~令和2年7月31日生まれの方
3歳児健診	2/10	☆13:15~13:30	平成30年6月1日~平成30年8月31日生まれの方
おひさまキッズ	1/18 2/8	13:30~15:30	成長発達で心配のある乳幼児とその保護者

大人の事業

行事名	日 時	場 所	対 象 者
さわやか フィットネス ~通信型~	1/6 1/13~ 2/25の 毎週木曜日	19:00~20:30 19:30~20:30	保健センター 自宅など
			※事前に申し込まれている方

高齢者の事業

行事名	日 時	場 所	対 象 者
からだいきいき塾	1/5・12・ 19・26 2/2・9・16	14:00~15:30	中央公民館
			※事前に申し込まれている方

夷隅健康福祉センター 健康相談日程表

事業名	開催日	受付時間	担当課	備考
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	毎月第1・第3木曜日	14:00~15:30		※予約制
DV相談	電話相談 (月曜日~金曜日) 面接相談 (毎週水曜日)		地域保健福祉課	専用電話 ☎73-0801 ※面接は予約制
障がいのある人への 差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		専用電話 ☎73-4630
エイズ相談	電話相談 (月曜日~金曜日)		健康生活支援課	※予約制(無料・匿名)

問合せ 夷隅健康福祉センター(勝浦市出水1224)

☎73-0145 FAX: 73-0904 mail: isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

本だな

大多喜図書館天賞文庫だより
☎82-2459



年末年始の
長い休みを、
読書で過ごそう！



図書検索ページ

■新刊(発売から6ヶ月以内)

- ・民王 シベリアの陰謀
- ・ミカエルの鼓動
- ・舞風のごとく
- ・星を掬う
- ・くぬぎのもりのドキドキはっぴょうかい
- ・白光
- ・星に祈る

■寄贈本

- ・マリア シャラポア自伝
- ・動かないゼロトレ
- ・これをせずにはいられない

■購入DVD

- ・はらぺこあおむし
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1、2巻
- ・居眠り磐音

■購入CD

- ・BTS、THE BEST
- ・ANTHOLOGY OF GROVER WASHINGTON Jr.
- ・ベスト オブ レナード コーエン

■寄贈CD

- ・TUG OF WAR / PRESS TO PLAY
- ・バッハ：フーガの技法

池井戸 潤 (著)
柚月 裕子 (著)
あさの あつこ (著)
町田 その子 (著)
ふくざわ ゆみこ (著)
朝井 まかて (著)
あさの あつこ (著)

マリア シャラポア (著)
三浦 百恵 (著)
こざき ゆう (著)

日本コロムビア (制作)
日本コロムビア (制作)
松竹 (制作)

BTS (歌)
GROVER WASHINGTON Jr. (楽曲)
レナード コーエン (歌)

PAUL McCARTNEY (歌)
TON KOOPMAN ほか (演奏)

1月のスケジュール

■休館日

1日、2日、3日、11日、17日、
24日、31日

■おしらせ

- ・スマホやパソコンから本の検索、予約ができます。詳細は、図書館にお尋ねください。
- ・感染防止と資料の汚破損防止のため、マイバッグの持参にご協力をお願いします。
- ・館内では、本の除菌ボックスやスリッパの除菌ボックスの設置、非接触型バーコードリーダーの活用など、感染防止対策を実施しています。
- ・図書館の本は、老川出張所や西畑出張所(農村コミュニティセンター)でも返却ができます。



短歌

危険猛暑となりし今年は秋彼岸
過ぎて漸く木犀の咲く

吉野 芳子

雨音の強弱聞きつつ朝床に
埒もなきこと思ひ時過ぐ

渡辺 美与子

うろこ雲の遠く伸ぶ午後庭畑に
青々育つ花菜を間引く

池田 せつ子

境内の遊具に児等のはしゃぐ声
久々に聞く畑なかに居て

磯野 芳枝

燃ゆるごときカンナ描けばエジプトの
熱き砂想ふ火焰樹のこと

小川 美恵子

俳句

寒灯のひとつ灯りし寺無住
レジを待つ樟脳匂ふ冬はじめ

伊吹 万里
手島 澄江

冬帽子被る地藏の丸き頬
朝寒や足でかき寄す掛布団

小泉 多香子
鋤柄 直紀
井守 千鶴子



おおたき文芸

1月 January

むつき 睦月



日	曜	行 事	場 所	時 刻	ごみ収集
①	④	元日			
②	⑤				
3	月				
4	火				(ペット)
5	水	リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00～	(可燃)
6	木	農業委員会総会	役場大会議室	14:00～	(不燃)
		誕生会	みつば保育園	10:30～11:00	
7	金				(可燃)
⑧	①	成人式	中央公民館	10:00～	
⑨	②	子ども習字教室	中央公民館	10:00～11:30	(休日受付)
⑩	③	成人の日			
11	火	大多喜町長選挙 立候補届出日	役場中庁舎保健センター	8:30～17:00	(ペット)
		出前保育	つぐみの森保育園	10:00～11:00	
		心配ごと相談(日常生活上の相談)	福祉センター	9:00～12:00	
12	水	大多喜町長選挙 期日前投票	役場中庁舎第4会議室	8:30～20:00	(可燃)
		リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00～	
13	木	大多喜町長選挙 期日前投票	役場中庁舎第4会議室	8:30～20:00	(紙類・衣類)
		リトミックで遊ぼう♪	みつば保育園	10:00～11:30	
14	金	大多喜町長選挙 期日前投票	役場中庁舎第4会議室	8:30～20:00	(可燃)
⑮	①	大多喜町長選挙 期日前投票	役場中庁舎第4会議室	8:30～20:00	
⑯	②	大多喜町長選挙 投開票	投票：町内7投票所 開票：B&G海洋センター	7:00～20:00 21:00～	
		子ども習字教室	中央公民館	10:00～11:30	
17	月	心配ごと相談(結婚相談、人権相談、行政相談、年金相談、労災、雇用保険相談)	福祉センター	9:00～12:00	(可燃)
18	火				(ペット)
19	水	トットくらぶ	つぐみの森保育園	10:00～11:30	(可燃)
		リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00～	
20	木				(缶類)
21	金				(可燃)
⑳	①	ジュニアスポーツクラブ	総元体育館	9:00～	
㉑	②	町民カレッジ	中央公民館	10:30～11:30 13:30～14:30	
24	月				(可燃)
25	火	一緒にあそぼう(2歳児)	みつば保育園	10:00～11:00	(ペット)
26	水	ベビーマッサージ	みつば保育園	10:00～11:30	(可燃)
		リズムウォーキング教室	総元体育館	14:00～	
27	木				(びん)
28	金				(可燃)
29	土	ジュニアスポーツクラブ	総元体育館	9:00～	
⑳	①	おいでよ子ども体験塾	中央公民館	10:00～11:45 13:30～15:15	
㉓	②				(可燃)

ごみ収集日：可燃⇒可燃ゴミ 紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボールなど
 缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶など ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品
 不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器など) びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

令和3年12月1日現在
 人 口 8,571人(−32)
 男 4,204人(−17)
 女 4,367人(−15)
 世帯数 3,793世帯(−7)
 () は、前月比

交通事故発生状況

11月中(人身事故件数)
 発生件数 1件(17)
 死 者 数 0人(0)
 傷 者 数 1人(21)
 () は、1月からの累計

おおたき119(11月中)

火災件数 0件(10)
 救急件数 36件(478)
 内訳 { 交通事故 3件(36)
 急 病 27件(293)
 そ の 他 6件(149)
 () は、1月からの累計

慶 弔(11月届)

出 生 1人
 死 亡 21人

転出入(11月届)

転 入 4人
 転 出 16人

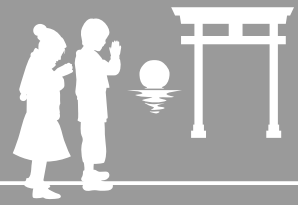
当番医の紹介

《夜間・日曜・祝日など》
 夷隅郡市広域市町村圏
 事務組合消防本部
 ☎80-0119

夷隅広域健康相談ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-143-251(24時間/年中無休)
 例えばこんな時、お電話ください。
 不意のケガで応急処置を知りたい/家族の介護のことで相談したい/休日に受診できる病院を教えてください/真夜中の急病で誰にも連絡できない時/メンタルヘルスの相談 など

こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時～10時 ☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939)



者の育成(応急手当普及員講習 I カリキュラムのとおり)

受講対象者 いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町の事業所(学校含む)、自主防災組織その他の消防防災に関する組織

定員 20名(先着順)

受講料 無料
(講習で使用する教科書は書店などで直接購入してください)

申込方法 電話

申込期間 1月1日(土)8時30分～1月31日(月)16時まで

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 警防課
(夷隅郡大多喜町船子73番地2)
☎80-0133

ストーブの取り扱いに注意

寒い季節は、ストーブによる火災が増加します。使用の際は十分に注意し、火災を防ぎましょう。

- 外出時や就寝時には必ず火を消しましょう。
- ストーブ付近で洗濯物を乾かすのはやめましょう。
- 燃料の大量貯蔵は控え、確実に火を消してから給油しましょう。
- 可燃物やスプレー缶などをストーブの周りに置かないようにしましょう。
- 子供がやけどやいたずらをしないように注意しましょう。

■住宅用火災警報器を設置しましょう。

※住宅用火災警報器の寿命は10年と言われています。設置から年数が経過しているご家庭では、取り換えの検討をお願いします。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課
☎80-0132

善意の心をありがとうございます

大多喜町ふるさとづくり寄附金(11月分)

申込件数 182件

1日	令和3年度「鉄道の日」記念作品展審査会
4日	千葉県教育功労者表彰伝達式
5日	令和3年度第3回千葉県町村会役員会
9日	大多喜町農林業振興協議会
11日	大多喜町戦没者慰霊巡拝
12日	令和3年度第3回千葉県町村会定例会
15日	令和3年度第1回千葉県町村会政務調査会 事業委員会
16日	全国過疎地域連盟第52回定期総会
18日	令和3年度第2回いすみ鉄道活性化委員会
25日	夷隅郡市負担金審議特別委員会 夷隅郡市広域市町村圏事務組合第3回管理者・副管理者会議
26日	大多喜町特別養護老人ホーム運営委員会
30日	令和3年度全国半島振興市町村協議会 理事會 令和3年度半島振興対策促進大会 議員全員協議会 県庁訪問

町長日誌(11月)

募集！レストラン調理補助

- 高時給 h/1,400円
 - 経験者・有資格者優遇
 - ショートパート・主婦さん大歓迎
 - 制服貸与・交通費支給
- トーヨーカントリークラブ 長南町市野々
0475-47-0221 担当:伊藤

プログラミング 始めました!!

♣ マインクラフトとメイクコードの楽しい教材 ♣

その他、習字・絵画 クラス→月2回 月謝1500円～
土・日のひととき、大人の方も 是非どうぞ!

総合学習塾 SES ☎ 0475-24-1127
(役場駐車場の隣) 090-8172-7725

やきとり けいちゃん

7月OPENしました♪
土日限定営業!

山梨の信玄鶏を使用しています!

今なら10本購入で1本サービス♡
お得なお任せバックもあります♪

わくわく広場隣

安心の
国産



ジャンプアップスポーツ教室

・短期集中
ダイエット
・脂肪燃焼
・体幹強化

◇HIITトレーニング
◇HIPHOP
◇ピラティス
◇ヨガ
◇JAZZダンス

☆レッスンは使いやすい回数券制♪

☆キャンペーン☆
モニター募集!!
1レッスン無料!



ジャンプアップアミューズメント 大多喜町横山3037 ☎0470-62-6472

募 集

令和4年度採用 夷隅環境衛生組合職員 募集

募集職種・予定人員 技能労務職
(し尿処理施設業務、し尿収集
業務)1名程度

受験資格 昭和57年4月2日～平
成13年4月1日までに生まれた者
で、普通自動車免許(平成19年6
月1日以前に取得)または中型免
許証以上を有する者。

受付期間 1月4日(火)～1月18日
(火)(土・日・祝日を除く8時30
分～17時15分)

※郵送の場合は、1月18日消印
有効

試験日時・場所 2月実施予定

試験申込方法

・履歴書と受験票に必要事項を
記入し、直接持参するか郵送し

てください。
・郵送する場合は、返信用封筒
(郵便番号、住所、氏名を明記
し、封筒相応の切手を貼付)を
同封のうえ郵送してください。
・受験票は、夷隅環境衛生組合に
て1月4日(火)から配付します。
組合ホームページからもダウン
ロードできます。

問合せ・書類提出先 夷隅環
境衛生組合(庶務係)(いすみ市
万木5番地) ☎86-2155

「自給自足の会(仮名)」 立ち上げ説明会 参加者募集

自給自足を推進する会ではあり
ません。あなたの得意なこと、好き
なことを活かし、「今まで地域に無
かったもの」、「地域に必要なもの」、
「地域で需要のあるもの」を自給す
る会です。持続可能な自立した地
域を共に創りませんか。興味のある

方はお気軽にご参加ください。

日時 1月12日(水) 19時～21時

会場 大多喜町中央公民館
(会議室)

問合せ 小泉和弘

☎080-2677-4649

お し ら せ

応急手当普及員講習実施の お知らせ

講習種別 応急手当普及員講習 I
(24時間)

日時・場所

3月7日(月)～3月9日(水)

8時30分～17時30分

夷隅郡市広域市町村圏事務組
合消防本部2階会議室

講習内容 消防本部管内事業所
の従業員または防災組織など
の構成員に対して行う応急手
当の普及指導に従事する指導

建物解体 見積無料

学校・子ども会資源回収対応致します。

連絡先 **(有)妻本商店** ホームページ
妻本商店

鴨川本社 ☎0120-077-261 検索

タクシー乗務員募集!
地元の方、70歳位までの方、大歓迎
勤務時間:8:30～16:30、11:00～19:00
休憩時間:2時間

大多喜タクシー株式会社
電話:0470-82-2731 TAXI
大多喜町新丁16番1号

パートさん募集!

☆畑作業ができる方大募集☆

* 元気な50～70代の方大歓迎!
* キレイに改修された古民家にある畑管理ができる方大募集!
* 大多喜町の地方創生にご興味のある方歓迎!
* 宿泊者が体験に使用する畑の管理できる方を募集しております!
[時給]953円～ [待遇]労災保険有・交通費全額支給・車通勤OK・昇給有
[時間]1日6時間程度週4日ほどを想定しております。シフトは相談の上決定

(株)人と古民家 社内 tel 043-301-2777
一棟貸し古民家の宿 まるがやつ

夷隅郡大多喜町下大多喜1530 詳しくはお電話にてご相談ください。

土地・建物の売却情報を求めています!

求む売家・売地

土地・建物 売買・賃貸 仲介・買取・管理
不動産のお悩みなら何でもご相談下さい

Smile Life スマイルライフ TEL0470-82-4365
(有)貝塚瓦店 不動産事業部 大多喜町上原331-3

秘密厳守・無料査定・無料相談 房総スマイルライフ 検索

創業60年の実績、維持管理は技術と誠意で行います

浄化槽の清掃・保守点検のことならおまかせください!!

夷隅環境衛生組合浄化槽清掃業許可第1号

BSK

●浄化槽、汚水処理プラントの保守点検及び清掃 ●浄化槽の設置工事
●各種ポンプ・モーターの販売及び修理業務 ●貯水槽の清掃維持管理

株式会社 **房総・総合環境センター**

BSK いすみ市 検索

本社/千葉県いすみ市大原11059 TEL.0470-62-0220



大多喜町小土呂830-1

☎0120-15-0220

TEL. 0470-80-0330



20年にわたり更生保護活動に貢献 保護司 清水路恵さん 法務大臣表彰を受彰

9月28日(火)、保護司の清水路恵さんが法務大臣表彰を受彰されました。同表彰は、長年にわたり更生保護活動に貢献されている方に贈られるものです。

清水さんは平成13年に保護司に就任され、20年にわたり罪を犯した人や非行に走った人の再犯防止、社会復帰への援助や犯罪・非行の予防など、献身的に活動されています。

また、学校と連携した薬物乱用防止・SNSトラブル防止など、様々な活動にご尽力されています。

今後も、町の更生保護活動にお力添えいただきます。



清水さん(左)が表彰を飯島町長(右)へ報告
(11月26日)

大多喜町チーム 夷隅郡壮年野球大会で奮闘

11月23日(火)、秋晴れのもと、大多喜町B&G野球場で夷隅郡壮年野球大会が行われました。

同大会は、町内在住の40歳以上が出場できる大会で、第6ブロック(夷隅・茂原・山武)大会、千葉県大会へ続くものです。

1回戦では御宿町と対戦し、2対12で敗れました。頭の中では「若かりし頃の残像」がありますが、体が追いつかず足がもつれるシーンもあり、笑いも交えながら楽しむことができました。

結果は、大多喜町に勝利した御宿町が夷隅地区代表決定戦で11対8のシーソーゲームを制し、いすみ市に勝ち、壮年第6ブロック大会の出場権を獲得しました。

また、来年も選手を募って出場したいと思いますので、「我こそは!」と思う方がいらっしゃいましたら、ぜひ一緒に汗を流しましょう!

大多喜町野球愛好会 会長 苅米和幸



壮年野球大会に参加したメンバー

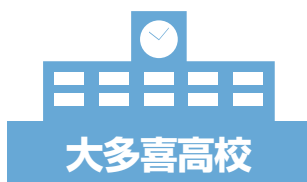
大多喜小学校 千葉県学校健康教育関係顕彰式で表彰(学校健康教育優良学校の部)

11月16日(火)、千葉市文化センターで令和3年度千葉県学校健康教育関係顕彰式が行われ、大多喜小学校が「学校健康教育優良学校」として表彰されました。

令和2年度に千葉県教育委員会主催の「薬物乱用防止教育研修会」の実践発表校に指定され、千葉県警察本部や学校医を迎えて薬物の害について学び、校内外に向けて啓発するなどの取り組みが評価されました。



飯島町長(右)から田中校長(左)へと賞状を伝達
(12月6日)



大多喜高校魅力化コンソーシアム設置

学校紹介

町内学校から
活動内容を紹介します。

本校では、大多喜町の課題などについて理解を深め、地域貢献への意識を高めることを目的に総合的な探究の時間で、探究活動【大高探究】に取り組んでおります。

さらに発展させるため、今年度より地域との協働活動に関わる団体などによる大多喜高校魅力化コンソーシアムを設置することとなり、6月に第1回大多喜高校魅力化コンソーシアム代表者会議を行いました。コロナ禍で昨年度は活動があまりできませんでしたが、6月には町役場の方々を中心に出前授業をしていただきました。また、11月には1年生の中間発表会を本校会場で行之、いすみ鉄道、大多喜城（県立博物館分館）、大多喜ガス、千葉銀行、町役場などのコンソーシアム会議のメンバーのみなさんから、アドバイスをいただきました。発表会では、「いすみ鉄道企画リメイクで大多喜活性化！」「河川ゴミが生き物に与える害」「エネルギーから考え、学び、地域を支える！」などのテーマに沢山の人が集まり、意見をいただきました。

コンソーシアムの設置による、さらなる発展を期待してください。



1・2・3 出前授業（6月）

4・5・6 1年生による中間発表（11月）

表紙の写真

西小5年生 自分たちで作ったお米で 郷土料理「太巻祭り寿司」づくり

12月16日（木）、西小学校5年生16名が太巻祭り寿司づくりを体験しました。

毎年、同小学校5年生は無農薬の稲作体験を実施しており、自ら育てたお米を、房総に伝わる郷土料理「太巻祭り寿司」にして食べています。児童たちは6班に分かれ、食生活等改善推進員（ヘルスメイト）の方々に指導してもらいながら作りました。



“まきす”の使い方を教えてもらう



“椿の花”柄の太巻寿司をほおぼる



全員集合！うさぎぐみ！

みつば保育園2歳児22名。全員集合～！
自分でできることが少しずつ増えて、
何事にも意欲的に取り組んでいます。

いっぱいあそんで、いっぱい笑って
時々泣いて、たくさんの経験をして日々
成長しているうさぎぐみの子どもたちで
す！これから春に向けて大多喜町のたけ
のこのようにぐんぐん大きくなーれ！



子育て支援センターからのお知らせ

■ 12・1月生まれ誕生会

日時 1月6日(木) 10時30分～11時
場所 みつば保育園

■ リトミックで遊ぼう♪

日時 1月13日(木) 10時～
(受付9時30分～)

場所 みつば保育園

※ 1月7日(金)までに予約してください。

■ 一緒にあそぼう(2歳児)

日時 1月25日(火) 10時～11時
場所 みつば保育園

■ 出前保育

時間 1月11日(火) 10時～11時
場所 つぐみの森保育園

■ トットくらぶ

日時 1月19日(水) 10時～
(受付9時30分～)

場所 つぐみの森保育園

※ 1月7日(金)までに予約してください。

■ ベビーマッサージ

日時 1月26日(水) 10時～
(受付9時30分～)

場所 みつば保育園

※ 1月14日(金)までに予約してください。

問合せ・予約 ひだまり (みつば保育園)
あおぞら (つぐみの森保育園)

☎82-5530
☎83-1411

ぼくの夢・わたしの夢

大多喜小学校

1 年

西村 ^{こうき} 心希 さん



おおきくなったら、けいさつかんになりたいです。けいさつかんになってわるい人をつかまえて、人のやくにたてるようになりたいです。

1 年

鈴木 ^{いちか} 一華 さん



わたしのゆめは、たいそうのオリンピックせんしゅになることです。いろいろなわざをして、見ている人にかんどうしてもらいたいです。れんしゅうがんばります。

集まれ!

おおたきっ子 1月生まれ

3 歳

小林 ^{れいな} 湊奈 ちゃん
湯倉



ひとことメッセージ

アンパンマンが大好きなれいなちゃん☆お喋りが上手になり家族に沢山お話をしてくれるね。

これからも笑顔で大きくなってね。

お誕生日の思い出に掲載してみませんか?
(0 歳～3 歳のうちに 1 回)
掲載ご希望の方は誕生月の 2 か月前までに
ご連絡ください。
総務課 文書広報係 ☎ 82-2111
メールアドレス: soumu2@town.otaki.lg.jp

ぼくたちわたしたち 歯っぴいチャイルド

11月18日(木)に保健センターで行われた3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。



酒井 ^{とあ} 叶愛ちゃん
(横山)



植松 ^{はるひ} 春陽ちゃん
(船子)



上岡 ^{たから} 宝平ちゃん
(船子)



渡邊 ^{りゅうま} 琉真ちゃん
(横山)



窪岡 ^{ゆいと} 佑弦ちゃん
(船子)



白井 ^{ひなみ} 陽渚ちゃん
(田丁)



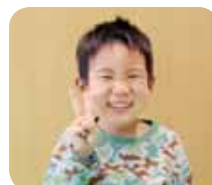
渡邊 ^{ひな} 陽菜ちゃん
(弓木)



コ ラン テン
Koranteng
ギフティ アイコ オド ちゃん
(石神)



目黒 ^{すずの} 雛和ちゃん
(小田代)



堀込 ^{りと} 凜人ちゃん
(田丁)



元吉 ^{あい} 娃葉ちゃん
(久保)



簡単おすすめレシピ 84

管理栄養士 金坂 直子
問合せ 健康福祉課 保健予防係
☎82-2168

豆腐のあんかけ丼

年末年始の疲れた胃袋にもおすすめです！



【1人分の栄養価】

エネルギー	461kcal
タンパク質	14.5g
脂質	8.9g
食塩相当量	1.4g

【材料】(2人分)

絹ごし豆腐……………1丁(300g)
青菜(小松菜、大根葉などお好みで)…50g
いりごま……………大さじ1
水……………1カップ
めんつゆ(3倍濃縮タイプ)……………大さじ1.5
水溶き片栗粉(水:大さじ1~2+片栗粉:大さじ1)
しょうが(すりおろす)……………適宜
ごはん……………茶碗2膳分(360g)

【作り方】

- ① 青菜はさっと茹でて固く絞り、細かく刻む。
 - ② ごはんに、①といりごまを加え混ぜる。
 - ③ 鍋に水とめんつゆを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
 - ④ 絹ごし豆腐は縦横に2分割して皿にのせ、600Wの電子レンジで1分加熱する。
 - ⑤ ②のごはんの上に、④の豆腐を載せて、③のあんをかける。
 - ⑥ すりおろした生姜を添えて、できあがり。
- ※ ごはんに混ぜるのは、筑前煮を細かく刻んだものや、ツナ缶などでもおいしいです。
お好みの食材でお試ください。



ホームページ



災害情報フェイスブック



町公式フェイスブック



Facebook「マチイロ」



大多喜町Youtube

ギャラリー



「雪の北海道(函館)」

大多喜写真同好会

関 ケイ子 さん(中野)



「2022年干支“寅”銅板レリーフ」

磯野さんより町に寄贈していただきました。

本庁舎1階ロビーに展示しています。

制作

磯野 恒夫 さん(中野)