大多喜町子育て支援センター令和7年度イベント案内

ふれあい広場 乳幼児親子対象	月曜日～金曜日 （祝日・夏季・年末年始除く） 午前8:30～11:30 午後1:00～4:00	**【子育て支援センターひだまり（みつば保育園）】** **【子育て支援センターあおぞら（つぐみの森保育園）】** ・子育て仲間と自由遊びや戸外遊びで情報交換をしましょう。 ・第1水曜日は乳幼児相談のためひだまりは利用できません。
トットくらぶ ≪一部予約制≫ 乳幼児親子対象	年11回 10:00～11:30	・年間を通して、歌、手遊び、体操やふれあい遊び、季節ごとに子どもたちの大好きなイベントを行います。 ・日程や場所、内容等の詳細は**「令和7年度トットくらぶ年間予定」をご確認ください。**
ファミリアくらぶ ≪一部予約制≫ 乳幼児親子対象	毎月1回 10:00～11:30 みつば保育園 ひだまり	・誕生会を行います。手形付きの誕生カードを作り、みんなでお祝いしましょう。ご希望により身体計測を行います。 ・子育てを楽しめる学びや、リフレッシュセミナーを開催します。 ・日程や内容等の詳細は**「令和7年度ファミリアくらぶ年間予定」をご確認ください。**
トレーニングトット **3B 体操で遊ぼう** **運動遊び** 乳幼児親子対象	毎月1回 10:00～11:30 みつば保育園 遊戯室・ひだまり 3B 体操講師 河野亜矢先生	**《3B 体操》**曲に合わせて気持ちよく体を動かし、ストレッチすることで、お母さんたちもリフレッシュできます。お子さんも無理なく自由に参加できます。**【開催日】**5/15(木) 7/17(木)9/18(木)11/13(木)1/15(木) **【持ち物】上靴　お子さんは素足でも大丈夫です。** **《運動遊び》**アスレチックや体操、運動会ごっこなど体を使った遊びを行います。**【開催日】** 4/17(木)6/26(木) 8/21(木)10/16(木)12/4(木)2/12(木)3/5(木)
赤ちゃんトット **ベビーダンス** ≪予約制≫ 首の座った生後3ヶ月頃～よちよち歩きの乳児親子対象	年2回 10:00～11:00 つぐみの森保育園 講師　石橋園子先生	・赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてステップを踏み体を動かしましょう。赤ちゃんとの愛着を深め、自尊心を育むといわれています。また、お母さんのストレスや運動不足の解消にも効果があります。 **【開催日】**7/25(金)2/6(金) **【持ち物】抱っこ紐、体温計、着替え、フェイスタオル**
赤ちゃんトット **ベビーマッサージ** ≪予約制≫ 生後１ヶ月頃～ハイハイ前頃の乳児親子対象	年2回 10:30～11:30 みつば保育園 講師　日色千春先生	・マッサージをとおして親子のスキンシップを楽しみましょう。赤ちゃんは優しく触れられることで幸せに満たされ、脳の発達を促し、運動機能が高められるといわれています。 **【開催日】**4/16(水)11/12(水) **【持ち物】大きめバスタオル、ベビーオイル、オムツ、着替え**
おはなしの部屋 乳幼児親子対象	月1回 10:00～11:30 つぐみの森保育園	**【子育て支援センターあおぞら（つぐみの森保育園）】** ・季節の歌や制作、ふれあい遊び、体操、戸外遊びを楽しみます。在園児と一緒の読み聞かせもあります。

◎各イベントの詳細は、配信アプリ「すぐーる」にてお知らせします。「すぐーる」は、
子育て支援センターで登録できます。**年間予定表は大多喜町 HP でもご覧いただけます。**

◎予約の必要な行事は、**開催日 1 週間前までに予約**をしてください。
◎初回にイベントに対応した**参加カード**をお渡ししますので、**毎回忘れずに**お持ちください。
◎水分補給用の**飲み物**、汚れた時の着替え、外遊び用の帽子などは、必要に応じてお持ちください。