



おおたき

＝平成27年＝

2015/9

NO.564

編集・発行／大宮市広報課 巻298・0292 千葉県南房総市大宮町大宮93 番0470-82-2111

インターネットホームページ <http://www.town.ohtaki.chiba.jp/> E-mail: info@town.ohtaki.jp

◆主な内容◆

- 中学校総合体育大会……………P4～P5
- 農道の路面補修などの活動へ交付金……………P9
- 議会だより……………P12～P21
- けんこうカレンダー……………P22

夏物語の主人公

(つくみの森保育園 夕涼み会)



広報おおたきは町のホームページでもご覧いただけます。

◎ まちのわだい

自然ト共生キル

あなたは、これからも
大多喜町に住み続けたい
ですか？

昨年度に実施した大多喜町
第3次総合計画に係る各種ア
ンケート調査で、町に「ずつ
と住み続けたい」、「どちら
かといえば住み続けたい」と
答えた方は7割強にのほり
ました。住み続けたい理由は
「自然が豊かで環境が良いか
ら」が約75%。他の選択肢よ
り突出して高い割合です。

町の方々から愛され、多く
の観光客が訪れる大多喜町で
すが、自然は手つかずの状態
で放置すれば荒地へと変化し
ます。「誇れる自然」の維持
には手入れが必要で、町内
は地区をあげて行う事業や、
時代を越えて自然に磨きをか
ける活動が積み重ねられてい
ます。

今回は「ここにしかない」
自然を活かしたまちづくり
に取り組む方々をご紹介します。



△大塚山ハイキングコース



△君塚 達雄さん (三条)

三条地区にある標高241メー
トルの大塚山に毎日通い、保全活
動に取り組む君塚達雄さん。夏の
暑い日も朝から山に登り、林道や
山頂の掃除、花々の手入れ、鹿や
猿によって被害を受けた箇所ので
復を行っています。

大塚山を人が集まる観光スポッ
トへと整備したメンバーの一人
である君塚さん。「頑固というか我
慢強い方だからここまでやり通し
てしまった」と当時を振り返りま
す。

山里に観光客を呼ぼう

平成11年から町の中山間地域総
合整備事業を利用して、三条区民
や加曾利昭三さん(市川)たちと
大塚山の整備をスタート。「寂し
くなっていく山里に人を呼びた
い」想いが事業の出発点です。手
つかずの山を自前のユンボで切り
開き、伐採した木材で階段を製
作、自費でトイレを設置するな
ど、当時の君塚さんと地区の方々
の間と苦勞は計り知れません。

また「万葉ロードと民話の里」
と名付けられた散策路には、万葉
集の歌が書かれた立て札や、「曼
珠沙華寺」「田代滝の大蛇」など
地区に伝わる民話の立て看板が立
てられていることも魅力です。

夢のままで終わらせない
長い年月をかけてきた活動につ
いて、「女房の方が偉い。文句も
言わず見守ってくれたから続けら
れた。いつも黙って握り飯を作っ
て持たせてくれた」とほほえむ君
塚さん。妻のきわさんは「山の仕
事はできないから陰で支えるしか
なくて」と笑顔を見せます。

秋に開催予定の「駅からハイキ
ング」には、特に多くのハイカー
が大塚山に集うことが見込まれて
います。15年以上前、君塚さんや
地区の方々が描いた夢は、確実に
実現しているのです。



養輪 頭寿 さん
養輪 豊子 さん
(筒森)

△とどろき抜いて生育された麻綿原高原のアジサイ

青一色の日本アジサイ5万株が咲き誇る麻綿原高原は、妙法生寺住職の養輪頭寿さんと母・豊子さんの丹精込めた管理の賜物です。アジサイの名所としてその名を轟かせる大群落は、養輪さん一家の苦業あつてこそです。

「一株一株を仏様だと思って」植栽する住職

頭寿さんの父である前任職・養輪日受上人が始めたアジサイの植栽。前任職が「町で一番奥にある麻綿原が栄えれば、途中の地域も栄える」と志を持って取り組んでいた植栽や剪定を、頭寿さん、豊子さん、休日には頭寿さんの弟さんも帰郷して受け継いでいます。

「こんなに良い所をもっと見てほしい」から

広大な敷地のアジサイ園の見回りは苦勞が絶えません。豊子さんは雨の日の見回り時に、コンクリートの上で転び怪我をしてしまいました。しかし「観光客に大勢来てもらっているから、有害鳥獣などの遺骸はすぐ見つけられない」とけなしいし、見回りは欠かせないと杖をついて見回りに繰り出しています。

自然は厳しい父親

「昔は和楽器の演奏など趣味もあつたけれど、今は剪定後のアジサイの見事さを見るのが趣味みたいなものです」と笑顔で話す頭寿さんは、「自然は『素晴らしい』ばかりでなく、恐ろしさをはらむことについて考えてほしい」と力強く語ります。「都会の緑と田舎の緑は違います。自然は厳しい父親のようで、スズメバチや危害を加える動物から身を守る知識も必要となってきました」。頭寿さんの言葉からは、自然に溶け込み見事なアジサイを毎年咲かせてきた苦勞と、自然を後世に紡ぐ覚悟が垣間見えてきます。

養輪さん一家の志と人間味が随所に輝く麻綿原高原のアジサイ。来年の7月、涼風薫る季節に足を運んでみてはいかがでしょうか。

中学校総合体育大会

中学生にとって「夏の総体」は特別な大会です。今まで頑張ってきた部活動の集大成。それぞれの生徒が、熱い思いを胸に闘いを繰り広げました。入賞者をご紹介します。



卓球 (西中)



卓球 (大多喜中/手前コート)



テニス (大多喜中)



テニス (大多喜中)



バレー (大多喜中/奥側コート)



剣道 (西中)



野球 (西中)

クローズアップ1

西中学校 野球部

細谷 悠人さん (3年/部長)

結果は残念だったけれど、この仲間達と野球ができたことは私にとって大きな財産となりました。これからも仲間を大切に、感謝の気持ちを忘れずにしたいです。





陸上 (大多喜中)



陸上 (大多喜中)



柔道 (大多喜中)



柔道 (大多喜中)

柔道・男子

団体 準優勝 大多喜中
 50kg級 優勝 田島嘉春 (大多喜)
 (県大会ベスト8)
 55kg級 3位 野口亮太 (大多喜)
 60kg級 3位 渡辺滉基 (大多喜)
 66kg級 優勝 鈴木盛篤 (大多喜)
 73kg級 優勝 香川正宣 (大多喜)

柔道・女子

団体 準優勝 大多喜中
 優勝 本間彩乃 (大多喜)
 優勝 花崎結愛 (大多喜)

バレー・女子

3位 大多喜中

卓球・男子

団体 3位 大多喜中
 ダブルス 準優勝
 酒井・野口 (大多喜)

テニス・男子

団体 準優勝 大多喜中
 個人 3位
 遠藤・齊藤 (大多喜)

テニス・女子

団体 3位 大多喜中
 個人 準優勝
 平野・小高 (大多喜)

クローズアップ2

大多喜中学校 柔道部

香川 正宣さん (3年/主将)
 都市総体は、団体は準優勝、個人では73kg級で優勝できました。中学校最後の試合は、けが人が多い中、みんなで頑張って力を合わせ県大会に進めたことがとても嬉しかったです。高校に進学しても、柔道に一生懸命取り組んで、自分を鍛えていきたいと思います。



陸上競技・男子

1年100m 4位 海老根武 (大多喜)
 5位 佐藤 蓮 (大多喜)
 3年100m 2位 小原 慧 (大多喜)
 共通200m 5位 地引大波 (大多喜)
 8位 小倉光代 (西)
 共通400m 5位 麻生翔太 (西)
 共通800m 6位 富澤らいち (大多喜)
 8位 末吉真也 (西)
 1年1500m 4位 末吉広暉 (大多喜)
 6位 齋藤恒太 (西)
 8位 岩瀬裕大 (大多喜)
 共通1500m 5位 川崎 大 (大多喜)
 6位 渡邊玲哉 (大多喜)
 共通110mH 2位 市原壮真 (大多喜)
 4位 根本純吾 (西)
 5位 飯島 葉 (西)

共通4×100mR

6位 小原 慧、地引大波、
 佐藤 蓮、市原壮真 (大多喜)
 1年走幅跳 1位 海老根武 (大多喜)
 共通走幅跳 2位 小原 慧 (大多喜)
 4位 地引大波 (大多喜)
 共通砲丸投 1位 香川正宣 (大多喜)
 5位 米本 翼 (西)

陸上競技・女子

1年100m 4位 松本侑弓 (大多喜)
 5位 米倉玲奈 (大多喜)
 2年100m 1位 野口菜々美 (大多喜)
 3位 関 優月 (大多喜)
 4位 齋藤結衣 (西)
 3年100m 2位 渡邊衣織 (大多喜)
 5位 小高美音 (大多喜)
 共通200m 1位 野口菜々美 (大多喜)
 2位 渡辺佳純 (大多喜)
 共通800m 1位 小高美音 (大多喜)
 6位 磯野佳保 (大多喜)
 共通1500m 1位 西川千遥 (大多喜)
 2位 麻生 萌 (大多喜)
 共通100mH 1位 渡辺佳純 (大多喜)
 4位 松本理莉 (大多喜)
 6位 君塚亜弓 (西)
 7位 渡邊美月 (西)

共通4×100mR

1位☆関 優月、渡辺佳純、
 野口菜々美、渡邊衣織 (大多喜)
 7位 齋藤結衣、渡邊美月、
 君塚亜弓、山口桃希 (西)
 共通走高飛 1位 浅野麻那 (大多喜)
 1年走幅跳 2位 松本侑弓 (大多喜)
 8位 佐久間梨菜 (西)
 共通走幅跳 2位 関 優月 (大多喜)
 3位 渡邊青空 (大多喜)
 7位 渡邊美月 (西)
 共通砲丸投 1位 川崎優花 (大多喜)
 7位 磯野直美 (西)

小学校へ置き傘が贈られました



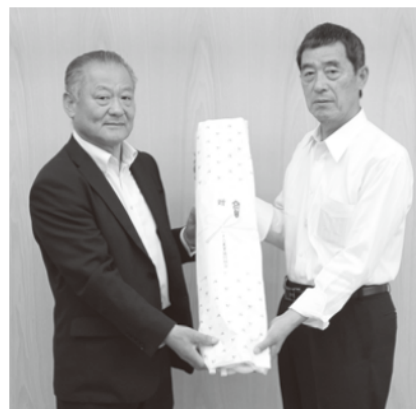
▲「大切に使います」(西小学校1年生)

7月に、いすみ農業協同組合から大多喜小学校と西小学校へ、置き傘70本が寄贈されました。

いすみ農業協同組合の地域貢献活動の一環として寄贈された傘は、部分的に透明で周りが見えるようになっていたり、反射板がついていたり、児童が安全に登下校できるように配慮されています。

小学校では、雨の日に傘を児童に貸し出す予定です。

花崎いすみ農業協同組合長から飯島町長に傘が手渡されました



大多喜中ブラスバンド部が金賞 ～千葉県吹奏楽コンクール～

7月26日(日)に開催された第57回千葉県吹奏楽コンクールで、大多喜中学校が中学校C部門(大編成)2組で金賞に輝きました。

30名の生徒たちは、顧問の児安敬子先生、朽方美菜子先生の指導のもと目標に向かって練習を積み重ね、中学生には難易度が高いといわれる「ホルスト作曲 組曲『惑星』より 木星 ～Jupiter From The Planets～」を完成させ、大舞台で物怖じせず、息の合ったのびやかな演奏を披露し、そして金賞という珠玉の結果に心から喜びを分かち合いました。

金賞を受賞した
大多喜中学校ブラスバンド部





大多喜図書館天賞文庫



移動図書館

図書館から遠い地域の子もたちに図書利用の促進と読書活動の推進を図るため、西小学校の児童を対象に移動図書館を実施しました。

廊下にたくさんの本を並べ、児童に好きな本を選んでもらいます▶



▲素敵な1冊と出会ってね



ブックスタート事業

図書館では、乳幼児相談の会場で読み聞かせボランティアグループ「読夢の会」の皆さんと協力してブックスタート事業を行っています。

ブックスタートとは、赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験をしてもらい、また絵本をプレゼントして心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

食育活動だより 「わくわく食育教室」

7月13日(月)に大多喜町のヘルスメイト会員で、大多喜小学校の5年生と調理実験「清涼飲料水の罠」を行い、オレンジジュースができるまでを学びました。

まず、ペットボトルにスティックシュガーを加えて飲むと、児童は「甘過ぎて飲めない」と驚きます。しかし、クエン酸を加えると甘さが緩和され「これなら飲める!」と変化します。さらにオレンジ香料を加えると、オレンジジュースと感じられるようになり、さらに色が付くと、もっと美味しいと感じます。

清涼飲料水には約10%の砂糖が含まれている物が多く、香りが付くだけでその果物の果汁を飲んでいる錯覚をして、色が付くとさらに美味しく感じるのです。「砂糖を1日にすごい量飲んでいることがわかった」「ペットボトルの表示を見て気をつけようと思う」と児童から感想が寄せられました。

清涼飲料水の飲み過ぎは、肥満や虫歯の原因にもなります。美味しいからといって飲みすぎないようにしましょう。水分補給には、水やお茶がおすすめです。



▲教室の様子

第50回大多喜町青少年のつどい大会

大多喜町青少年のつどい大会が7月18日(土)、多目的広場で開催され、町内の子ども会10チームが参加したキックベースボールが行われました。暑い中にもかかわらず、どの試合も好プレーが見られる白熱した試合が繰り広げられました。

大会の結果は、次のとおりです。

- 優勝 総元ファイターズ(総元地区)
- 準優勝 NISHI★ALL STARS(西地区)
- 第3位 大多喜ギャラクシーズ・サード(大多喜地区)
Spirits(西地区)

また、この4チームは8月1日(土)に行われた青少年のつどい夷隅地区大会に出場し総元ファイターズが準優勝、NISHI★ALL STARSは第3位という好成績を収めました。



▲大多喜町青少年のつどい大会で優勝した総元ファイターズ

第1分団第1部が千葉県消防操法大会に出場

消防技術を競う第51回千葉県消防操法大会が7月25日（土）、県消防学校で開催され、小型ポンプ操法の部に出場した第1分団第1部（筒森、大田代）が努力賞を獲得し、個人では福島岳夫さんが最優秀1番員に選ばれました。

また、6月21日（日）に開催された夷隅支部消防操法大会でも第1分団第1部が素晴らしい結果を残しました。

大会の結果

<県大会>

☆小型ポンプ操法の部

努力賞 第1分団第1部

☆最優秀1番員 福島 岳夫

<支部大会>

☆ポンプ車操法の部

優秀賞 第1分団第1部

☆小型ポンプ操法の部

最優秀賞 第1分団第1部

☆ポンプ車操法個人の部（最優秀賞）

指揮者 佐川 貴浩

3番員 中村 和也

4番員 上岡 智博

☆小型ポンプ操法個人の部（最優秀賞）

指揮者 田中 保積

1番員 福島 岳夫

2番員 黒川 正裕



▲努力賞を獲得した第1分団第1部の隊員

メキシコ合衆国の学生が 大多喜町へ表敬訪問しました

7月17日（金）に、御宿町に短期滞在しているメキシコ合衆国の学生10名が大多喜町に表敬訪問しました。

当日は、飯島町長及び大多喜町国際交流協会の高梨会長などが出迎え記念品の贈答や大多喜城の見学、甲冑の着付け体験などが行われました。



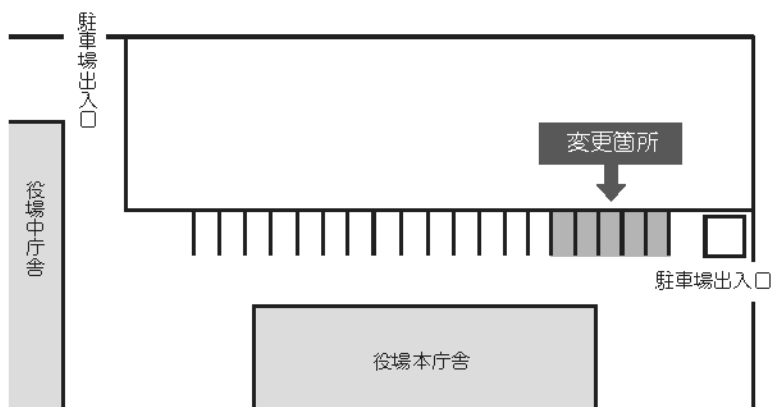
▲甲冑の着付け体験

役場本庁舎駐車場の公用車スペースもご利用ください

役場本庁舎駐車場の公用車スペースは、来庁者優先の駐車場所として変更しましたのでお知らせします。来庁される際は、御利用ください。

なお、本庁舎及び中庁舎の駐車場に駐車できない場合は、旧大多喜保育園跡地も来庁者用駐車場として配置しておりますので併せて御利用ください。

○問合せ 企画財政課 管財係
☎82-2112



農道の路面補修などの活動に対する交付金が交付されます

平成28年度 多面的機能支払交付金の実施希望調査について

現在、土地改良区や水利組合などで実施している水路の泥上げ、農道の路面補修や農地法面の草刈などの活動に対し、交付金が交付される「多面的機能支払交付金」制度が実施されています。

平成28年度から本制度の取組を希望される組織(土地改良区や水利組合など)がありましたら、9月30日までに産業振興課農林土木係までお問い合わせください。



▲農地法面の草刈の様子

○問合せ 産業振興課 農林土木係 ☎82-2176

～空き家の家財道具等の撤去に係る費用の一部を補助します～

町では、空き家の有効活用を図るため、空き家に残存する家財道具等の撤去費用の一部を補助します。

また、町では空き家を貸したい、売りたいとお考えの方に対し空き家バンク制度（注1）のご案内をしています。

空き家の有効活用をお考えの方はぜひ空き家バンクへの登録をご検討ください。

【補助金の概要】

- 1 対象物件 空き家バンクに登録された賃貸又は売却物件
- 2 対象者 空き家バンクに登録された物件の所有者または空き家物件利用者
- 3 対象経費 空き家内に残存する家財道具等（敷地内の草木の撤去含む）の撤去に要する費用
- 4 補助額 対象経費の2分の1（上限20万円）
- 5 その他 家財道具等の撤去を着手する前に申請が必要となります。

（注1）空き家バンクとは、空き家を貸したい、売りたいという空き家所有者の方が町の空き家バンクに登録することで、町のホームページなどで物件の情報を発信し空き家を借りたい、購入したいという方とを結び付けるもので、これまでに約30件の空き家バンクへの登録があり、多くの物件が成約に至っています。



○問合せ 企画財政課 企画政策係 ☎82-2112

税金は納期内に納めましょう

9月は、国民健康保険税第3期の納付月です。9月30日（水）期限内の納付をお願いします。

納税は便利な口座振替をご利用ください。申込手続は、ご希望の町内金融機関、郵便局の窓口で行うことができます。納付書により納付される方は、役場、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでの納税をお願いします。

※納税が困難な方は、開庁日の8時30分から17時までにご相談ください。

○問合せ 税務住民課 収納対策係 ☎82-2122



間違った。ペットの飼い方にご注意ください！

ペットの存在は、私たちの生活に潤いと安らぎを与えてくれます。しかし、間違った飼い方をしてしまうと、飼い主やペット自身のストレスとなったり、近隣住民とのトラブルの原因となってしまうこともあります。

ペットを飼うときは、法律や条例を守ることは当然ですが、義務付けられていなくてもペットが周りの人に迷惑をかけないように、社会のルールやマナーも守らなければいけません。

そのペットに合った正しい飼育を心掛けましょう。

犬の飼い方について

・犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。また、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

・犬の放し飼いは禁止されています。放し飼いは交通事故や咬傷事故に繋がる大変危険な行為です。屋外で犬を飼うときは、鎖などでつなぐか、柵等で囲まれた場所で飼いましょう。

・飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

猫の飼い方について

・糞尿などの近隣トラブル、交通事故、感染症、猫同士のけんか、迷子、知らない間の繁殖等を防ぐ為、室内での飼育をお勧めします。

・猫は自然にしておく、年に数回の発情期があり、あつという間に数が増えてしまいます。増えすぎた猫を飼えなくなり、捨てられてしまう事案が多く発生しています。このような状況を防ぐため、飼い主が責任をもって不妊去勢手術を行いましょう。

問合せ

夷隅健康福祉センター（夷隅保健所） ☎73-0145
環境水道課環境係 ☎82-2067（内線282）

犬・猫の不妊去勢手術費用、一部助成のご案内

（公社）千葉県獣医師会と（公

財）千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として飼い犬、飼い猫を対象とした不妊去勢手術普及助成事業を実施しています。

※毎年応募多数の為、助成は抽選となります。

・助成金額
手術費用 5,000円
マイクロチップ費用 1,000円

・応募期間
平成27年9月20日から9月26日の消印有効

・応募方法
応募要項を大多喜町役場で配布しています。
詳しくは下記にお問合せ下さい。

問合せ

公益社団法人千葉県獣医師会 ☎043-232-6980
公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814
環境水道課環境係 ☎82-2067（内線282）

違反建築防止週間

10月15日（木）から10月21日（水）までは、違反建築防止週間です。

この週間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。よう、お願いいたします。

問合せ 建設課 管理係

☎82-2115（内線347）

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届期限内に提出を

手当が支給されているか停止されているかに関わらず、すべての受給者の方は、毎年児童扶養手当の現況届や特別児童扶養手当の所得状況届の提出が必要です。提出を忘れると8月以降分の支給を受けることができませんので必ず提出してください。

「児童扶養手当の現況届」

「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭や親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

提出期間 8月3日(月)から8月31日(月)まで(土・日を除く)

受給資格者 手当を受けることができる人は

- ・児童を監護している母親
- ・児童を監護し、かつこれと生計を同じくする父親
- ・父母に代わって児童を養育する人で、監護または養育する児童が次の①～⑧のいずれかにあてはまる人です。

- ①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度(国民年金の障害等級1級程度)の障害にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上

遺棄されている児童

⑥父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦未婚の母の児童

⑧その他、生まれたときの事情が不明である児童

ただし、次のような場合は手当を受けられません。

- ・対象児童が母または父の配偶者(事実婚を含む)に養育されているとき。
- ・対象児童や児童扶養手当を受けようとする母、父または養育者が公的年金を受けることができるとき。

*「児童」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいいますが、児童の心身に一定の障害がある場合は、20歳になる誕生日まで手当が受けられます。

*事実婚とは、定期的な訪問があり、定期的に生計費の補助を受けている場合です。

《所得制限》この手当には、所得による支給制限があります。

受給者本人または配偶者及び扶養義務者の前年の所得額が一定額を超えた場合は、支給額の一部支給停止または全額支給停止となります。

「特別児童扶養手当の所得状況届」

「特別児童扶養手当」とは、20歳未満の身体や知的または精神に中程

度以上の障害のある児童を家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方に対して手当を支給する制度です。

提出期間 8月11日(火)～9月10日(休)

まで(土・日を除く)

受給資格者 手当を受けることができる方は、日常生活において、介護を必要とする20歳未満の障害をもつ児童を養育している父母、または父母に代わって児童を養育している方です。

ただし、次のような場合は手当を受けられません。

- ・対象児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。
- ・対象児童が児童福祉施設などに入所しているとき。

《所得制限》 手当を受ける方、または手当を受ける方と生計を同一にする方の前年の所得が限度額以上である場合は、その年度の手当が停止されます。

受給資格のある方には、個別に通知しますので、必要書類を添えて期限内に提出してください。所得制限を超えていた方も、前年の所得状況により支給可能になる場合がありますので、必ず提出してください。

※詳細については、お問い合わせください。

○問合せ 子育て支援課 子育て支援係 ☎82-2152

スマホアプリ「ちばMy Style Diary」ダウンロード開始!

結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を開始しました。ダウンロードは下記QRコードからどうぞ。

●主な機能など

県や市町村からの支援情報の配信、医療24時間WEB相談、イクメン応援機能、妊娠・出産・育児シミュレーション、チーバくんLINEでも使えるスタンプ など

●ダウンロードページ



<http://goo.gl/kxLuy7>



●対象地域 県内全市町村

●問合せ 子育て支援課 ☎82-2152

●アプリ内容・動作などに係る問合せ
日本エンタープライス(株) ☎03-6830-2987

議会だより

編集 議会報編集委員会

平成27年第1回議会定例会6月会議

6月7日に日曜議会を開催

定例会6月会議を6月7日と8日に開催しました。

特に6月会議は、町政運営や議会活動をより多くの方に知っていただくため、傍聴しやすい日曜日に会議を開きました。この6月会議では、町長から提出された条例改正や補正予算など議案4件を審議し、すべて可決しました。また、請願2件を採択し、議員発議2件を可決しました。一般質問は、8名の議員が行いました。

議案の内容や一般質問は、紙面の都合上要約して掲載しています。詳しい内容は、町ホームページや閲覧用会議録でも見ることができます。

報告

【報告第4号】

繰越明許費繰越計算書について

平成26年度一般会計予算のうち、年度内で終わらない8事業の経費を、平成27年度に繰り越したことにについて報告されました。

【報告第5号】

事故繰越し繰越計算書について

平成26年度で執行していた町道改良事業について年度内に工事が完了しない状況となったため、事故繰越

により平成27年度に繰り越したことにについて報告されました。

※事故繰越とは
支払い手続きを進めていたが避けがたい事故により年度内に事業が終了せず翌年度に繰り越すこと。

条例

【議案第42号】

大多喜町手数料条例の一部を改正する条例の制定について

鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律の名称が、鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に変更されたため、この法律を引用している条例を一部改正しました。

【議案第43号】

大多喜町重度心身障害者の医療費助成に関する条例の一部を改正する条例について

主な改正内容は次の3点

です。

①医療費助成の方法を領収書を添えて町へ申請する償還払いから、町が一部負担金を各医療機関等に支払う現物給付制度方式へ移行することで一時負担を軽減する。

②市町村民税所得割の課税世帯については1日または1回の自己負担額を300円とする。

③本条例が施行される平成27年8月1日以降に65歳に達した方で新たに重度心身障害者手帳を取得した方は後期高齢者医療制度での対応となり、本助成制度の対象とならないこと。

【議案第44号】

大多喜町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について

国民健康保険法の改正に伴い、引用条項に条ずれが生じたことにより条例の一部改正しました。

補正予算

【議案第45号】 平成27年度大多喜町一般会計補正予算（第3号）

（単位：千円）

一般会計	補正額	補正後の総予算額	補正予算の主な内容
歳入歳出	50,287	4,716,846	≪歳入≫ ・個人番号カード交付事業費補助金 3,522 ・臨時福祉給付金事業補助金 15,642 ・子育て世帯臨時特例給付金給付事業補助金 3,738
			≪歳出≫ ・定住化対策事業（プロモーション動画制作委託料） 1,394 ・個人番号カード等関連事務費交付金 3,522 ・臨時福祉給付金事業（対象者に一人につき6,000円を給付） 15,642 ・子育て世帯臨時特例給付金事業（児童一人につき3,000円を給付） 3,738

請願

請願2件は、採択されました。

【請願第1号】「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」採択に関する請願書

【請願第2号】「国における平成28年度教育予算拡充に関する意見書」採択に関する請願書

議員発議

議員発議2件は可決され、意見書は内閣総理大臣ほか関係大臣に提出しました。

【発議第3号】義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書の提出について

【発議第4号】国における平成28年度教育予算拡充に関する意見書の提出について

【定例会6月会議審議結果】

議案	議員	根本	吉野一男	麻生	野村	江澤	小高	渡辺	吉野僖一	山田	野中	志関	結果
議案第42号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決
議案第43号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		可決
議案第44号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決
議案第45号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		可決
請願第1号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		採択
請願第2号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		採択
発議第3号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決
発議第4号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決

* ○は賛成 ●は反対

* 志関議長は議事進行のため、採決には加わりません。

町 政 を 問 う

一 般 質 問

質 問 議 員	質 問 事 項
根本 年生	1. 行政改革大綱について 2. 人材育成について 3. ホームページに利用者の声を取り入れることについて 4. 行政改革は計画の策定段階から町民の声を聞いてはどうか 5. 役場窓口環境の改善について
渡辺 泰宜	1. 大塚山の今後の環境整備について 2. 町道黒原上野線について 3. 平沢ダムについて
吉野 一男	1. 総元小学校及び上瀑小学校の跡地有効活用計画について
野中 眞弓	1. 「改良土」による埋め立てについて 2. 住民の自主的文化、健康活動等への支援について 3. 来年度用中学校教科書の採択について 4. 定住促進事業の拡充について
麻生 勇	1. 人口減少対策について
小高 芳一	1. 小水力発電事業の検証について
山田 久子	1. 役場使用時の利便性の向上等について（駐車場、窓口対応） 2. 受領委任払い制度の実施について 3. 安全・安心の町づくりの推進について
吉野 僖一	1. 人口減少問題について 2. 道路整備について 3. 地籍調査について 4. 町有財産管理について

一般質問は、町政全般にわたり、議員が町当局に対して、執行状況や政策方針等を質すものです。



町民と一体となった行政改革を

総務課長

町民の意見を取り入れたい



根本年男 議員

問

行政改革とは単に経費を削減することではなくお役所仕事と言われている遅い、形式的なコスト意識、手続きの煩雑性を解消するため、行政の仕組みに工夫と改善を加えるものである。町民と一体となった行政改革を行うべきではないか。

答

総務課長

町民の意見を取り入れながら効率的な運用に努めたい。

問

危機感を持ち真剣に取り組まないと将来が不安である。

答

総務課長

行政改革は待ったなしの状況でありスピード感をもって対応したい。基本計画等ができた段階で見直

しを行う必要があると考えている。

問

人口減少に伴う将来の税収不足も深刻ではないか。

答

企画財政課長

関係各課で連携して財政推計を作成し健全な運営に努めたい。

問

自ら財源を稼がなければならぬという意識を持った人材を育てていくことが必要ではないか。

答

町長

人材育成基本方針に基づき個々の適性を見ながら自らその能力を伸ばすよう指導しているので長い目で見てほしい。必ず職員は期待に応えてくれると思う。

問

町民との信頼関係を築く第一歩は窓口対応である。町民が窓口に来たら笑顔で出迎え気持ちよく手続きを済ませてもらうことが大切だ。窓口においてある呼び鈴は撤去して職員が交

大塚山の今後の環境整備について

産業振興課長

あくまでも維持管理は地元で



渡辺泰宜 議員

問

大塚山の山道については、よく整備され

答

総務課長

町は1階に多くの職員がいるのでわかりやすい組織になっていると思う。窓口対応については呼び鈴を押すことなく職員がすぐ行くというような対応をしていきたい。案内係についてはご意見として伺いしておきたい。

**問**

ていると思う。この状況を維持管理するには、地元の方々の大変な努力と協力があるからと思う。特に二人の方が精力的に管理されていると伺っているが、環境維持管理について町の考えを伺いたい。

答

産業振興課長

町でも昨年度、設置してあった民話を書いた看板3枚を替えたほか、所有者の協力を得て杉の木伐採などをおこなった。本年度はハイキングコースの案内看板などの設置を補助金で実施すべく県へ要望する予定ですが、維持管理については地元をお願いしたい。

問

環境を維持管理するが相当の燃料費がかかると思う。町からの援助はできないのか。

答

産業振興課長

他にも里山の整備をしている団体はあり、援助はできない。あくまでも維持管理等については地元

お願いしたい。

問

大塚山は西畑地区の中心に当たる。周辺には隠れた名所もあると思う。多少なりともなにか援助があれば関心も高まると思うが考えを伺いたい。

答

町長

ボランテアについては今後どうするか見直しに入っている。いろいろな分野でのボランテア活動があるので把握しながら検討している。

問

維持管理も高齢化に伴い困難と思うがなにか方法はないか伺います。

答

副町長

ホームページでボランテアを募集し、ハイキングコースの設定や整備など維持管理をお願いしたいと考えている。



大塚山からの景色

小学校の跡地利用について

町長

地域のためになるようなものに



吉野一男 議員

問 総元小学校と上瀑小学校の跡地の有効利用計画はあるか。

答 企画財政課長

両校の体育館は社会体育施設として利用しており、上瀑小学校は児童保育で使用している。

また、両校の使用していない教室については、地域の皆さんの意見や要望を伺い有効に活用したい。

問 総元小学校と上瀑小学校の跡地に三育学院を誘致すれば校舎をそのまま使用することができ、工事費用も安く済むのではないか。

答 町長

大変貴重な意見として参考にしたと思うが、三育学院の誘致については大多喜

ダムの跡地で進めている。

問 総元小学校の玄関前

にあるアカマツは平成2年の整備委員会で現在の校舎前に移植され、戦前戦後、風雨や風雪に耐え、生命力がある立派な名木なので総元小学校のシンボルとして永遠に残すべきではないか。

答 企画財政課長

専門の業者に委託し適切に管理していきたいと考えている。

問 総元小学校と上瀑小学校の除草について

は、どのような方法で対応するのか。

答 企画財政課長

地域の方の様々な活動に使用していただき、管理していただくことが理想だが、適正に管理する必要があるため、町としても年数回の草刈りを予定している。

問 両校の校舎と備品の管理について、教育財産から、普通財産に引き

町独自に改良土規制を

町長

町として規制を検討している



野中真弓 議員

問 自然保護は町政に対する町民の願いの一つである。最近、町内に耳慣れない改良土を使った埋め立て計画が持ち上がり地元には不安が広がっている。継ぎをしたのか。

答 企画財政課長

校舎の備品については、ほかの学校で必要なものは教育財産として教育委員会が管理し、その他のものについては、町長部局に引き継がれる。



旧総元小学校のアカマツ

計画の概要について説明を求める。

答 産業振興課長

場所については市原市と大多喜町の境です。区域面積は4ヘクタール。埋め立て面積は1・8ヘクタールです。

問 計算をすると改良土で埋め立てる量は1

2万4千立方メートル、高さは最高で38メートル、平均で約6・9メートルになる。これだけの量が埋め立てられるとかなりの影響があると思う。

そこで、改良土がどういったものなのか伺いたい。

答 環境水道課長

改良土とは、建設汚泥処理物と呼ばれ、建設工事に伴って排出される産業廃棄物たる建設汚泥に、中間処理を加えたもので、処理内容によつては、性質や状態が必ずしも一定ではなく、飛散や流出又は、崩落のおそれがあることに加え、有害物質を含む

場合や、高いアルカリ性を有し、周辺水域へ影響を与える場合もあるなど、適正な処理管理が必要とされている。

問 改良土については国で法律がまだつくられていない。品質の安全基準や埋め立て規制のない改良土等に町独自の規制条例をつくる考えはあるか。

答 町長

住民の要望の中には自然環境を守ってほしいというものが多くある。町としても規制についてのんびりとはしていただけない。すでに関係課と協議し進め方を指示している。

問 県内には改良土の埋立地周辺でトラブル

が起きている例もあると聞く、農業不振で今後、遊休地等の埋め立て利用が増える事が予想されている。改良土埋め立てについて町民に情報提供を図るべきではないか。

答 環境水道課長

土地の所有者にも十分内容を知っていただくために、早々に広報の掲載等により情報の提供を図っていききたい。

人口減少に転入者対策を

建設課長

転出者を減らすことが大切



麻生勇 議員

問 なにもしないのでは過疎化がどんどん進んでいく。

そこで、起業を促進する考えはあるか。

答 町長 観光本陣、たけゆらの里など町の資本の入った事業体はすでにおこなっているが、企業誘致、地場産業の育成などあらゆる方法で就業場所をつくることが重要だと思う。

問 人口問題は近隣市町村との取り合いになると思うが、どのように差別化を図るか。

答 企画財政課長 意見や要望が多かったものに対する施策を推進することにより転出者を一人でも減らすことが重要だと

考える。また、転入者を増やすため町の歴史や資産、自然環境のすばらしさ、田舎暮らしや子育て環境のよさ、町の立地条件を生かした施策などをアピールすることが必要だと考える。

問 城見ヶ丘団地のまだ販売できていない土地を人口増対策の名目で安く販売する考えはないか。

答 建設課長 分譲地については販売

当時に値下げはしないと説明していることと、取得者には補助金を出しているので安く販売する考えはない。

問 町営住宅の入居の申込の状況ですが現在順番待ちと伺っている。町営住宅の町外移住者と町内移住者の比率はどのくらいか。

答 建設課長 平成26年度の入居申込者は、町内が14件、町外が7件で、26年度末の待機者は町内が4件、町外が0件であった。

小水力発電事業の検証について

環境水道課長

環境への影響等検討し進める



小高芳一 議員

問 小水力発電については町が実施主体となつているが小水力を導入した意義、理念について伺いたい。

答 環境水道課長 建設計画の可能性に

また、平成27年度現在の申込状況は町内が4件、町外が3件で、待機者は町内が6件、町外が2件となっている。

問 町外から町営住宅に申し込んでも順番待ちであきらめる方もいる。町外の方を優先できないか。

答 建設課長 町内から出られる方を抑制することを優先していかねばならないと考えるので、町外の方を優先することは考えていない。

成果だけでは対応できなかったことが原因だと考えている。

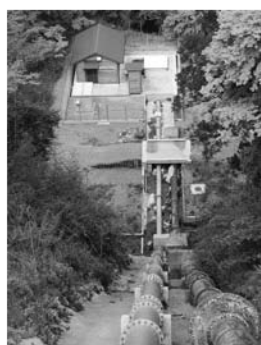
また、業者選定について提案事業者1社を指名した。理由としては独自費用にて調査し許認可申請への協力が得られたこと、発電に関するノウハウや技術的な支援の提供により設計書作成への協力が得られたこと、

発電所の工事は工種が多岐にわたるため、他社からの見積もりを取ることが難しかったことが理由です。

問 小水力発電は川の流れて24時間発電可能であり、防災の観点から、県の補完施設を誘致できないか。

答 総務課長 今後、国や県から防災施設の設定等の問い合わせや照会があれば、有利な点をPRしていきたい。

答 環境水道課長 契約とおり履行されなかった理由としては、この業者は市原市に実験施設をもっているが、大多喜町で実際に使用する設備よりも、小規模の発電設備で実験しており、電気設備に対し技術面において、実験



面白峠の小水力発電所

介護保険給付事業について

一時負担の軽減を

健康福祉課長

軽減したいと考えている



山田久子 議員

問

町では、介護保険給付事業により腰掛便座、入浴補助用具など、特定福祉用具を購入した場合の費用について、年間10万円を限度に9割の払い戻しが受けられるサービスと、20万円を限度に9割払い戻しが受けられる手すりの取り付け、段差の解消などの住宅改修サービスを行っている。現在このサービスは一度被保険者が費用の全額を事業者に支払い、町に申請することで9割分の支給を受ける償還払い方式となっている。

被保険者が事業者に1割の支払いで済むようにし、残りの9割については、利用者の委任に基づき、町から事業者に支払いをする受

答

健康福祉課長

領委任払いにし、被保険者の一時的な費用負担を軽減する方法を取り入れてはどうか。

本町では介護保険制度の特定福祉用具の販売及び住宅改修は、利用者が一度費用の全額を支払い、その後に申請をして保険給付分の9割の支払いを受けるという償還払いをとっている。この場合、利用者は一時的にまとまった資金が必要となり、経済的な問題が生じることから、今後利用者の一時的な負担を軽減し、サービスをより受けやすくするために、受領委任払い制度を導入したいと考えている。

また、受領委任払いになった場合の手続きについては、介護支援専門員等が行うので、利用者の方が直接申し込むことはないと考えている。



人口増対策に職業訓練所の誘致を

企画財政課長

誘致する考えはない



吉野信一 議員

問

三育学院の8000人の全寮制の誘致について29年4月開校との素晴らしい計画がありました。その後の経過について伺いたい。

答

企画財政課長

この計画は大変大きな事業なので三育学院で判断し決定することが最優先であり、現在は特に進展はない。進展があればできるだけ早く報告したい。

問

大多喜ダムの跡地の活用について計画を伺いたい。

答

企画財政課長

大多喜ダムの跡地については、千葉県が所有する土地のため、町としては具体的な計画はない。

問

職業訓練所の施設の誘致について喜連川社会復帰促進センターを例にあげると2,000人収容で刑務官250人、一般職員150人でそこで雇用も400人程度で、家族4人として1,600人、合計3,600人の人口増加と経済効果が得られると思うが誘致する考えはないか。

答

企画財政課長

地域住民の建設計画に対する理解を得ることが

非常に難しく町としては誘致する考えはない。

問

国道297号の羽黒坂トンネルについて、道路整備計画の現状をお伺いしたい。

答

建設課長

国道297号の羽黒坂トンネルについては県で管理しているので照会したところ、このトンネルは、延長2・74キロメートルの横山バイパスとして計画され、昭和62年度から着手しているものの、用地取得の長期化などでトンネル部分1・64キロメートルの工事着手のめどが立っていない。この対策として現在ある道路を利用した、大型車のすれ違い等に支障がないよう改良を行い、安全かつ円滑な交通を確保していくと聞いている。



定例会4月会議

定例会4月会議が28日に開催され、専決処分3件の報告と、補正予算等議案2件が審議され、いずれも可決されました。

報 告

【報告第1号】

【報告第2号】

【報告第3号】

専決処分の報告について

次の3件を3月31日に専決処分により条例改正をしたことが報告されました。

- ・ 地方税法等の改正に伴い大多喜町税条例の一部を改正。

- ・ 半島振興法の改正に伴い大多喜町半島振興対策実施地域における固定資産税の特例措置に関する条例の一部を改正。

- ・ 地方税法等の改正に伴い大多喜町国民健康保険税条例の一部

を改正。

議 決

【議案第38号】

損害賠償の額を定めることについて

車両事故による損害賠償額を3万2940円と決定しました。

補正予算

【議案第39号】

平成27年度大多喜町一般会計補正予算（第1号）

一般会計予算に2398万8千円を追加しました。

〔補正後の予算額〕

43億1598万8千円

〔補正予算の主な内容〕

- ・ 大多喜中学校で起きた事故の損害賠償金及び弁護士費用
- ・ 車両事故の損害賠償金

定例会5月会議

定例会5月会議を20日に開催し、1件を否決、2件を可決しました。

条 例

【議案第23号】

大多喜町歴史的景観条例の一部を改正する条例の制定について（委員長報告）

平成27年議会定例会3月会議で福祉経済常任委員会に付託されていた本議案は委員長から委員会審査の結果が報告され採択の結果否決とされ、今までどおり景観審議会を残すこととなりました。

【議案第40号】

大多喜町地域防災計画の修正について

東日本大震災を教訓に国や県の防災計画が見直されたことにより、整合性を図るために修正しました。

補正予算

【議案第41号】 平成27年度大多喜町一般会計補正予算（第2号）

（単位：千円）

一般会計	補正額	補正後の総予算額	補正予算の主な内容
歳 入 歳 出	350,571	4,666,559	《歳入》
			・ ふるさと納税 200,000
			・ ふるさと基金繰入金 145,758
			《歳出》
			・ ふるさと基金積立事業 200,000
			・ 地域公共交通対策事業 4,813
			・ ふるさと納税事業 145,758
			（納税に対する返礼品等）

定例会6月 第2回会議

定例会6月第2回会議が29日に開催され、補正予算1件と発議1件をそれぞれ、可決しました。

補正予算

【議案第46号】

平成27年度大多喜町一般会計補正予算（第4号）

一般会計予算に203万9千円を追加しました。

〔補正後の予算額〕

47億1888万5千円

〔補正予算の主な内容〕

・消防団運営事業

（第1分団第1部第1班（筒森・大田代）が千葉県消防操法大会に出場することによる報償費等。）

発議

【発議第5号】

大多喜町議会会議規則の一部を改正する規則の制定について

議員が出産のため出席できないときは、日数を定めて、あらかじめ議長に欠席届を提出することができるよう規則を一部改正しました。



【定例会4月会議審議結果】

議案	議員	根本	吉野一男	麻生	野村	江澤	小高	渡辺	吉野僖一	山田	野中	志関	結果
議案第38号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決
議案第39号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決

【定例会5月会議審議結果】

議案	議員	根本	吉野一男	麻生	野村	江澤	小高	渡辺	吉野僖一	山田	野中	志関	結果
議案第23号		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		否決
議案第40号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決
議案第41号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決

【定例会6月第2回会議審議結果】

議案	議員	根本	吉野一男	麻生	野村	江澤	小高	渡辺	吉野僖一	山田	野中	志関	結果
議案第46号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決
発議第5号		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		可決

*○は賛成 ●は反対

*志関議長は議事進行のため、採決には加わりません。

山梨県町村議会議長会行政視察

議会活動報告



平成27年7月6日、山梨県町村議会議長会が大多喜町議会を行政視察に訪れました。

今回の視察は山梨県の町村の議長と議会運営委員長、山梨県町村議会議長会事務局の計27名が参加されました。

また、大多喜町議会からは議長・副議長、議会運営委員で対応し、通年議会制や大多喜町の実情など様々なことを説明しました。



特別表彰

野村賢一副議長と江澤勝美議員が大多喜町議会議員として、永年、地方自治振興発展に貢献されたことにより千葉県町村議会議長会から特別表彰をうけました。



左：江澤勝美議員 右：野村賢一副議長

次の議会は、9月9日(水) 午前10時からの予定です。

傍聴はどなたでもできますので、ぜひおいでください。

手続きは議会事務局の傍聴受付で住所、氏名、年齢を記入するだけです。

○問合せ 議会事務局 ☎82-2182 (直通)



9月～10月

けんこうカレンダー

(保健事業予定表)

●申込み・問合せ●

健康福祉課 保健予防係
☎ 82 2168(内線 263～265)

☆子どもの事業☆

行事名	日時 ☆受付時間	場 所	対 象 者
乳幼児相談	9/2 10/14 ☆9:30～11:00	保健センター	乳幼児とその保護者（対象月の平成26年8月、平成27年1月、4月生まれの方には個別に通知します）
1歳6か月児健診	10/15 ☆13:15～13:45		乳幼児とその保護者（対象月の平成26年9月、平成27年2月、5月生まれの方には個別に通知します）
3歳児健診	10/15 ☆13:30～14:00		平成26年3月1日～平成26年4月30日生まれの方 平成24年3月1日～平成24年4月30日生まれの方
おひさまキッズ（集団）	9/25 13:30～15:30		成長発達で心配のある乳幼児とその保護者
おひさまキッズ（個別のみ）	10/30		
赤ちゃん計測会	9/17 10:00～11:30		生後1～2か月のお子さんとその家族（対象者の方には個別に通知します）
離乳食教室	10/8 10:00～11:30		乳幼児（平成27年3月、4月生まれ）とその保護者

☆大人の事業☆

行事名	日時 ☆受付時間		実施・場所	対 象 者
子宮頸がん検診 骨粗鬆症予防検診	9/10	☆ 9:00～11:00 ☆13:00～14:30	農村コミュニティ センター	【子宮頸がん検診】 20歳以上(平成8年4月1日以前生まれ)の女性 【骨粗鬆症予防検診】 以下に該当する女性 19歳～35歳(昭和55年4月2日～平成9年4月1日生まれ) 40歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ) 45歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ) 50歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ) 55歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ) 60歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ) 65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ) 70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
	9/18		中央公民館	
乳がん検診	10/6	☆ 9:00～11:30 ☆13:00～15:30	中央公民館	【超音波（エコー）検査】 30歳代(昭和51年4月2日～昭和61年4月1日生)の女性 50歳代(昭和31年4月2日～昭和41年4月1日生)の女性 【マンモグラフィ検査】 40歳代(昭和41年4月2日～昭和51年4月1日生)の女性 60歳代以上(昭和31年4月2日以前生)の女性 ※上記の対象年齢は平成28年4月1日を基準としています。
	10/7			
	10/9		農村コミュニティ センター	
おおたきウォーク	9/28	☆10:00	農村コミュニティ センター	ウォーキングを行ないたい方（5～6Km程度歩きます）※雨天中止
	10/26		上漂ふれあい センター	
ウォーキング教室	10/22	☆ 8:30	勝浦市海岸沿い	事前に申し込まれた方（※雨天中止）
健幸倶楽部	毎週火曜日	10:00～11:30 13:30～15:00	保健センター	健康づくり教室に参加されていた方で事前に申し込まれている方
さわやかフィットネス	9/7～ 毎週月曜日	10:00～11:30		※事前に申し込まれている方
男塾	9/4～ 毎週金曜日	10:00～11:30	保健センター他	※事前に申し込まれている方
リズムウォーキング教室	毎週水曜日	14:00～15:00	旧総元小学校体育館	健康づくりに興味のある方

☆高齢者の事業☆

行事名	日 時	場 所	対 象 者
からだいきいき塾	9/11・18 10/9・16・30 10:00～11:30	老人福祉センター	事前に申し込まれている方
	9/3・10・17 10/1・8・15・22・29 14:00～15:45	老人福祉センター	事前に申し込まれている方

■乳がん検診の実施について■

近年、乳がんの患者数及び死亡者数が増加傾向にあり、発見される年齢も40歳代半ばから後半にかけてが最も多く、全体的に幅広い年齢層で増えている状況です。

発見が早いほど治療方法の選択の幅も広がり、治癒率も高いとされていますので、是非定期的に検査を受けるようにしましょう。

※今年度の検診日程、対象者は上記「けんこうカレンダー」をご覧ください。

《次の方には、検診初日の概ね2週間位前に受診票を送付します》

①既に申込みをされている方、②前年度または前々年度に受診された方、③受診対象年齢に新規に達した方(平成27年度中に30歳になる方)、④節目年齢(40、45、50、55、60)となる方、⑤国が指定する無料クーポンの対象になる方(平成27年度中に41歳になる方)

※上記以外の方で受診を希望される方は、なるべく検診の2週間位前までに申し込みをお願いします。



《超音波検査についてのお願い》

超音波検査(今年度は30歳代・50歳代の方が対象)は、映し出される画像によりその場で検査技師が検査を実施するため、検診車1台の1時間あたりの受診者数に制限がありますので、受診を希望される方は事前に受診日・時間帯等についてのご予約が必要となりますので、ご注意ください。

《マンモグラフィ検査について》

マンモグラフィ検査(今年度は40歳代・60歳代以上の方が対象)についても検診車1台あたりの受診者数に限界がありますので、事前に受診日・時間帯を指定させていただきます。なお、指定した日程でご都合の悪い方は変更受付を行います。

※受診についての詳しい内容等は受診票に同封する検診のご案内をご覧ください。スムーズな検診受診のためご協力をお願いします。

●乳がん検診託児コーナー開設について●

検診会場でお子さんを育児のベテランである「大多喜町更生保護女性会」の方が一時的にお預かりする『託児コーナー』を乳がん検診でも開設します。

ご利用を希望される方は事前にお申し込みをいただきますので、下記までご連絡をお願いします。

■特定保健指導 運動教室のご案内■

町の国民健康保険に加入されている方を対象に、健康運動指導士による運動教室を開催します。体力アップや心身の健康維持のために、楽しくて簡単な運動から始めてみませんか。

参加費は無料で、予約は必要ありません。動きやすい服装でお越し頂き、自由にご参加ください。

日 時 8月27日(木)、9月14日(月)、10月19日(月)、11月18日(水)
10時30分～12時00分(受付10時00分～)

場 所 役場中庁舎 保健センター

内 容 簡単なストレッチや筋肉トレーニング、リズム体操など

持ち物 フェイスタオル、水またはお茶

【乳がん検診受診・託児コーナー利用申込み・特定保健指導 運動教室のお問合せ】

健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168(内線263～265)

子育て通信 ⑮

★子育てお悩みQ & A ～生活編～

Q. 夜、なかなか寝なくて困っています。

A. お子さんの1日をふり返ってみると、お昼寝を長くとっていたり、夕方一度眠ってしまっているか？こうした分散した睡眠を立て直すには、日中の活動が大切です。

ポイント① 日中、体と頭をしっかり働かせる。

ポイント② 昼寝は、短めに！

ポイント③ 夜のお風呂はややぬるめがおすすめ！！

ポイント④ 絵本を読むなど「入眠儀式」を作る。



布団に入る時間が嬉しい時間になれば、しだいに早く眠れるようになってくるはずです。

Q. 家ではお片付けを全くやりません。お片付けのコツを教えてください。

A. <0～1歳> 大人が、遊び終わったおもちゃを所定の位置に戻します。その場面を毎日くり返し見ていくことで、自然に覚えていくでしょう。また、親子で一緒に片付けを体験できるようにすると良いでしょう。

<2～3歳> お手伝いとして片付けを楽しめるようにしましょう。できたら、たくさん褒めてあげましょう。

<4～5歳> 少しずつ片付けの意味も理解してくるので、より丁寧に片付けられるようになっていきます。自分の行動が「役に立った！」という達成感を味わえるようになるので、積み木やブロックを一定のルールに従って片付けるなど、頭を使っての片付けも取り入れていきましょう。子どもたちが楽しみながら片付けられるような工夫が大切です。

子育てについての不安や悩みなど、お困りのことがありましたら、いつでもご相談下さい。

問合せ 子育て支援課 ☎82-2152 みつば保育園 ☎82-5530 つぐみの森保育園 ☎83-1411

大多喜町地域包括支援センターだより 98

～平成27年度 第1回介護教室 「認知症」をテーマに開催しました～

認知症は誰にも起こりうる可能性のある脳の病気です。認知症になると、物忘れがひどくなり、日常生活や仕事などの社会生活がうまく送れなくなるといった症状が現れます。

今年度第1回目の介護教室では「認知症」と「年相応のもの忘れ」の違いや、認知症の症状についてお話をしました。また、認知症予防体操やゲームを体験するコーナーを設けたところ、参加者から「楽しみながら予防ができるのが良い」「空いた時間にできるので家族にも教えてあげたい」などの感想がありました。

介護教室では、町民の皆様に、講話や実技を通じて介護や福祉に関心をもっていただきたいと思います。そして介護に関するお悩みや不安について、解決のヒントが見つかるような教室を目指しています。

次回の介護教室は、「口腔ケアについて」体験します。いつまでも食事をおいしくいただき、健康に過ごすために、口腔ケアの重要性を一緒に学びませんか？

日 時 10月7日(水) 13時30分から15時30分まで
場 所 役場 保健センター
申込期限 9月30日(水)
申 込 先 地域包括支援センター(健康福祉課 介護保険係)
☎82-2168(内線267)



▲歌に合わせて脳トレ体操



▲頭と指先を使ったゲーム

そうた
小高 颯大 さん
大多喜小
4年1組



「テニスのプロ」

ぼくの夢は、テニスのプロになることです。テニスが好きで、強くなりたいです。うまくなって、いろいろな大会に出て、いっぱい優勝したいです。

ぼくの夢
わたしの夢

せな
堀江 星流 さん
大多喜小
4年2組



「歌手」

わたしの夢は歌手です。なぜなら、世界のみなさんに歌を好きになってほしいからです。大人になったら、きれいな歌声で全国のみなさんに歌を好きになってほしいと思います。

▶▶夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部◀◀

危険物取扱者試験の実施について

試験の種類 甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種／試験日 11月29日(日)／試験会場 国際武道大学／願書受付期間 書面申請 9月17日(木)から10月9日(金)まで(土・日・祝日を除く)9時30分から16時まで 電子申請 9月14日(月)から10月6日(火)まで(24時間対応)／願書受付場所 一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(郵送及び電子メール)書類は消防本部、大多喜分署などにあります。詳細は、消防試験研究センターHPをご確認ください。／問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 ☎80-0132

防火管理講習のご案内

講習日 10月15日(木)・16日(金)の2日間／講習場所 ホテル一宮シーサイドオーツカ(一宮町一宮10,000)／受講料 6,170円(テキスト代含む)／定員 130人(先着順)／申込期間 9月10日(木)・11日(金)／申込用紙 8月下旬から、消防本部や大多喜分署にて配布。また、日本防火・防災協会のHPからダウンロードできます。／申込方法 千葉県消防設備協会へFAXまたは同協会窓口へ提出／問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 ☎80-0132

普通救命講習I

内容 AEDを含む心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法／対象および人員 中学生以上の方30名／日時 9月6日(日)9時から12時まで／受付 8時30分から8時55分／場所 夷隅郡市広域市町村圏事務組合勝浦消防署2階会議室(勝浦市沢倉78番地32)／講習費用 無料／申込み 実施日の3日前までに最寄りの消防署(分署)に直接または電話／その他 講習修了者には終了書を交付／問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 警防課 ☎80-0133

おめでとう9月生まれ

●誕生日の思い出に(3歳までのお子さん)
●掲載希望者は誕生日の2カ月前までに御連絡ください。 ☎82-2111



たくみ
中村 巧ちゃん [2歳]
(小田代) (和也さん・瞳さんの長男)

(ママからの一言)

真似っ子が大好きなたくくん。
これからも元氣よく遊んで、優しい男の子になってね☆



しょうた
船山 奨太ちゃん [3歳]
(横山) (健次さん・裕紀さんの長男)

(ママからの一言)

歌が大好きでちょっぴり頑固、でもとっても優しいしょうちゃん。これからも優しい男の子でいてね☆

10時から16時まで
場所 おおたきショッピングプラ
ザ オリブ
相談内容

- ・相続手続きと遺言書作成
 - ・農地法・宅地関係手続き など
- その他、気軽に相談ください。

問合せ 千葉県行政書士会長夷支
部 支部長 豊田 一郎
☎0475-33-3885

無料調停相談

日時 9月20日(日)10時から15時
まで 1件あたり30分程度
場所 茂原総合市民センター
相談内容 金銭、土地、建物、交
通事故などの相談。
問合せ 千葉地方・家庭裁判所一
宮支部 ☎0475-42-3531

大切な契約や遺言書は 公正証書で!

10月1日から7日までの公証
週間にあわせて、公証役場無料
相談所を開設します。秘密は厳
守しますので、お気軽にご相談
ください。

日時・場所

①10月2日(金)

9時30分から12時まで
茂原市役所
5階 504会議室

②10月3日(土)

10時から16時まで
茂原公証役場

※両日とも予約が必要です。

相談内容 公正証書による遺言
書、土地・建物の賃貸借、金
銭の貸借、子どもの養育費の
支払いなどの契約書の作成
相談員 茂原公証役場 公証人

予約・問合せ

茂原公証役場

☎・FAX 0475-22-5959

第6回秋の生き生きフェア

長生・夷隅郡市の福祉施設が販
売会を実施することにより、地域
の人々にハンディキャップを持つ
人達への理解を深めてもらう。

期間 9月19日(土)・20日(日)

10時から20時まで

場所 茂原ショッピングプラザ
アスモ

販売内容 加工食品・手芸品 など
主催 長生・夷隅地区福祉施設連
絡協議会

問合せ みずほ学園

☎76-4321

悩みを抱える若者に寄り添う 『親塾』開催

ちば南東部地域若者サポート
ステーションでは、就労に向け
悩みを持つ若者や、家庭や学
校や仲間との関係が不得意な若
者、いじめなどで悩んでいる若
者を持つ保護者に対し、ちば南
東部サポステ代表井内清満が、
親としての心構えや対応の仕方
など講演します。

日時 9月26日(土) 13時から15時
まで

場所 市原市青少年会館
市原市八幡1126丁目1

その他 料金無料、定員100名

申込み 要予約

締切 9月18日(金)

※定員になり次第締切

問合せ

ちば南東部地域若者サポートス
テーション 吉野/鈴木
茂原市役所9階

☎0475-23-5515

訪問看護基礎研修会 ～訪問看護師として 働いてみませんか!～

内容 訪問看護師の仕事や役割
についての講義、訪問看護ス
テーションの紹介や就職相談
など

講師 訪問看護認定看護師

日時 9月5日(土)13時30分から
16時45分まで

会場 亀田総合病院(鴨川市東
町929)※その他4つの会場で
も別日程で開催されます。詳
しくは下記にお問い合わせくだ
さい。

申込締切 9月3日(木)

受講料 無料

対象者 訪問看護に関心のある
未就業または転職を希望して
いる看護師

申込み お電話もしくは千葉県
看護協会ホームページよりF
AX用紙をダウンロードして
お申し込みください。

問合せ (公社)千葉県看護協会
☎043-245-1712

善意の心を ありがとうございます

《大多喜町ふるさとづくり寄附金
(7月分)》

申込件数 723件

申込金額 42,141,000円

・なお、ホームページには寄附を
公表してもよいという方の氏名
を掲載しています。こちらもご
覧ください。

《ネパール地震救援金》

鈴木 政雄 様(押沼) 5,000円
役場募金箱 2,138円

《東日本大震災義援金》

鈴木 政雄 様(押沼)
コレット商事(有)
取締役 岩瀬 秀子 お客様228名 様

町長日誌(7月)

1日 まち・ひと・しごと創生推進本部会
議

大多喜交通安全協会定期総会

2日 町航空防除協議会

3日 町小中学校音楽発表会

5日 県B & Gスポーツ大会

6日 町地籍調査事業計画作成会議

7日 県消防操法大会出場激励式

10日 小学校用置き傘贈呈式(JA いすみ)

13日 台湾集集鎮表敬訪問・台湾鉄路管理
局表敬訪問

15日 局表敬訪問

16日 県国民健康保険団体連合会理事会

17日 日本・メキシコ学生交流事業メキシ
コ学生来町

22日 知事と市町村長との意見交換会

23日 町総合戦略推進会議

25日 県消防操法大会

28日 いすみ鉄道対策協議会総会

29日 県国民健康保険団体連合会通常総会

30日 県みどりの少年団交流集会

31日 議会定例会7月会議

早期建設促進期成同盟会通常総会

地域高規格道路「鴨川・大原道路」

INFORMATION

インフォメーション

募集

自衛官募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官（学生）を募集します。

応募資格 高卒（見込含）21歳未満

●防衛大学校学生 一般（前期）

受付期間 9月5日から9月30日まで

1次試験 11月7日、8日

●防衛大学校学生 一般（後期）

受付期間 28年1月20日から1月29日まで

1次試験 2月20日

●防衛医科大学校 医学科学生

受付期間 9月5日から9月30日まで

1次試験 10月31日、11月1日

●防衛医科大学校 看護学科学生

受付期間 9月5日から9月30日まで

1次試験 10月17日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊 茂原地域事務所
（千葉地方協力本部）☎0475-25-0452

「プリザーブドフラワー」
町民カレッジ参加者募集

日時 10月18日(日) 13時30分～

場所 中央公民館2階 研修室

講師 フラワーコーディネーター
志関二三代 先生

募集対象 町内在住・在勤の方

募集定員 20名

参加費 1人2,500円（材料費）

申込み・問合せ

中央公民館 ☎82-3188

「文化財めぐり」
町民カレッジ参加者募集

日時 10月4日(日)

8時30分から（小雨決行）

場所 安房・鴨川方面

内容 「中世大多喜城 最後の城主

正木氏ゆかりの地を訪ねて」

講師 大多喜町教育委員会

小高春雄 学芸員

交通手段 公民館バス

持ち物 お弁当、飲み物、雨具など

参加費 1人200円

※参加人数により変更になる場合があります

対象 町内在住・在勤の方

定員 20名

申込み・問合せ

中央公民館 ☎82-3188

旗士さん・踊り子さん募集！

大多喜のよさこいチーム「かぐや蓮」では新メンバーを募集しています。

練習日時 毎週(木)

19時から21時まで

練習場所 海洋センター第2体育館

会費 月1,500円

9月は無料で体験できます。

親子で！3世代で！一緒に踊りませんか？

問合せ 柴崎 ☎83-1063

「楽しいふるさと創る会」
スタッフ募集

旧老川小学校を活用し「第1回・養老溪谷芸術祭」を11月に企画しています。実行委員会から当日のボランティアまで、お手伝いして頂ける方を募集しています。

楽しいふるさとを一緒に創りましょう。

問合せ 080-2677-4649 小泉まで

お知らせ

9月県民の森行事予定

『季節の写真展』

日時 9月19日(土)から9月27日(日)まで
9時から16時まで

場所 県民の森研修館

内容 県民の森園内風景写真および一般公募による写真の展示

※閲覧無料

問合せ 大多喜県民の森管理事務所 ☎82-3110

「地元の踊りをみんなで踊る会」
練習日定

日時

9月 5日(土)

9月 12日(土)

9月 15日(火)

9月 19日(土)

9月 25日(金)

9月 26日(土)

19時30分から
21時まで

お城まつり前夜祭
本番！

練習場所

農村コミュニティーセンター

お問い合わせのうえご参加ください。

問合せ 柴崎 ☎83-1063

献血の実施について

日程 9月13日(日)

場所 大多喜ショッピングセンター・オリブ

受付時間 10時から11時45分まで、13時から16時まで

問合せ 千葉県赤十字血液センター ☎043-241-8332

千葉県行政書士による
無料相談会

日時 10月18日(日)

うちの子、結婚適齢期!!
どうしたらいいの？

親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

数居の低いよろず相談所
まずはお気軽にお電話下さい。

☎0470-64-0577

いすみ鉄道 西大原駅前 担当:石井

Life Arrow
有限会社 ライフアロー

【事業者様限定】

業績アップへのIT活用

（使用ソフト: Word, Excel, Outlook他） ¥13,000(税込)

※8:30～17:30(初回限定料金/出張費無料8時間レッスン)

◇文書編集・校閲・大量文書入力代行

◇紙資料電子化・Worksheet作成サポート

固定費削減・業務効率アップにアウトソーシングをご活用下さい

●プライバシーポリシー要件は予めお客様とご相談の上決定致します

データセンター・サーバー・クラウド・大 徳

渡辺 博之

〒299-5245 千葉県銚子市美津2622(土・日・祝休業)

※お問合せはメールにて承ります ☎ datk@dream.jp

◇貴事業所の業務に即したPC活用をサポート致します。

◇事業活動遂行上での「PC有効活用のコツ」習得レッスン

◆保有資格 ◆ITパスポート(国家資格)

・キータッチ2000ゴールドホルダー(日本商工会議所認定)

・タイピング・エキスパートGrade.1(日本パソコン能力検定委員会)

《和文・英文・数字、各入力部門1級認定》

タイピングスキル 和文:112.2/cpm 英文:242.8/cpm

数字:125.2/cpm 英文:242.8/cpm

・P検定3級(ICTプロフェッショナル 協会認定)

《一般事務レベルWord&Excel操作スキル認定》

第14回全国毎日パソコン入力コンクール秋季大会

・和文入力:シニアランキング1位(3大会連続ベスト3)

・英文入力:一般ランキング内シニア1位(2大会連続)

※ミラサキ(中小機構サイト)向け流通・マーケティング関連寄稿多数



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自身の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口または千葉年金事務所へご相談ください。

不正アクセス専用コールセンター 電話番号：0120-818211（フリーダイヤル）
千葉年金事務所 ☎043-242-6320

新刊紹介

- ・ラプラスの魔女 東野 圭吾 著
- ・戦場の聖歌 森村 誠一 著
- ・リパース 湊 かなえ 著
- ・蒼天見ゆ 葉室 麟 著
- ・長いお別れ 中島 京子 著

おすすめ本

ダース・ヴェイダーとルーク(4才)

ジェフリー・ブラウン作
シスの暗黒卿ダース・ヴェイダーは、反乱同盟軍と戦うべく、銀河帝国軍を率いる。だがその前に、まずは4才の息子、ルーク・スカイウォーカーと遊んであげる必要があった…。父と息子が銀河の彼方で繰り広げる日常ストーリー。

本だな



町立図書館
天賞文庫だより
☎82-2459

9月の休館日

7日・14日・24日・
28日・30日（図書整理日）※祝日を開館します

おはなし会 ▶9月20日(日) 午前10時30分から 大多喜図書館
えいが会 ▶9月20日(日) 午後2時から 大多喜図書館

俳句

脳トレの採点してる梅雨さ中
河童忌やゆかりの荘の月見草
入道雲動物描き流れ行く
積乱雲北には暗き野山かな
城影の淡し夕焼け暮なずむ

鋤柄 直紀
塩田 昭子
君塚 ますえ
井守 千鶴子
伊吹 万里

短歌

お詫びと訂正
平成27年広報おおたき8月号に誤りがありましたのでお詫びして、訂正いたします。
【正】
くちなしの花の白さよ風そよぐ
井守 千鶴子

むし暑き一日の暮れてわが里の
川辺いずこも螢飛び交ふ
先祖らの風化の墓石ねんごろに
洗へばかすか文字の現はる
しきり降る雨に打たるる石路の
広葉勢ふ梅の木下に
心重く歩む道の辺ハルジオン
白く揺れ咲くまぶしきほどに
わが庭に摘みたる花を亡き姉の
柩に入れば胸のつまり来
磯野 芳枝
池田 せつ子
渡辺 美与子
吉野 芳子
本吉 得子

おおたき文芸

9月 September

長月

1	火	出前保育 10:00～ 上瀑ふれあいセンター	(不燃)
2	水	リズムウォーキング教室 14:00～ 総元体育館	(可燃)
3	木		(缶類)
4	金		(可燃)
5	土		
6	日	子ども習字教室 10:00～ 中央公民館	
7	月	心配ごと相談(日常生活上の相談) 9:00～12:00 福祉センター	(可燃)
8	火		(ペット)
9	水	リズムウォーキング教室 14:00～ 総元体育館	(可燃)
10	木		(紙類・衣類)
11	金		(可燃)
12	土	ジュニアスポーツクラブ、キンボール教室 9:00～ 総元体育館	
13	日		(休日受付)
14	月	心配ごと相談(結婚相談・人権相談・行政相談・年金相談・労災・雇用保険相談) 10:00～15:00 福祉センター	(可燃)
15	火	出前保育 10:00～ 味の研修館 ひまわり会 農村コミュニティセンター	(ペット)
16	水	リズムウォーキング教室 14:00～ 総元体育館	(可燃)
17	木		(びん)
18	金		(可燃)
19	土	子ども土よう塾「映画鑑賞」 9:00～ 図書館	
20	日	おはなし会 10:30～ えいが会 14:00～ 図書館 子ども習字教室 10:00～ 中央公民館	
21	月	敬老の日	(可燃) 特別収集
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	農業委員会 14:00～ 大会議室	(ペット)
25	金		(可燃)
26	土	お城まつり 前夜祭	
27	日	お城まつり 本祭	
28	月	心配ごと相談(日常生活上の相談) 9:00～12:00 福祉センター	(可燃)
29	火	トットくらぶ 9:30～ みつば保育園	(不燃)
30	水	リズムウォーキング教室 14:00～ 総元体育館 おもしろの会 大多喜・上瀑地区	(可燃)

ごみ収集日: 可燃⇒可燃ゴミ、紙類・衣類⇒新聞紙・雑誌・ダンボール・衣類等、缶類⇒スチール・アルミ・一斗缶等、ペット⇒ペットボトル・食用廃油・プラマーク製品、不燃⇒その他不燃ゴミ(ガラス・金属・ポリ容器等) びん⇒飲用できるびん

人口と世帯

平成27年8月1日現在
人口 9,783人 (-8)
男 4,776人 (-7)
女 5,007人 (-1)
世帯数 3,874世帯 (-1)
()は、前月比

交通事故発生状況

7月中(人身事故件数)
発生件数 1件(21)
死者数 0人(0)
傷者数 1人(27)
()は、1月からの累計

おおたき119(7月中)

火災件数 0件(4)
救急件数 37件(289)
内訳 { 交通事故 1件(22)
急病 16件(151)
その他 20件(116)
()は、1月からの累計

慶 弔(7月届)

出生 8人
死亡 10人

転出入(7月届)

転入 19人
転出 25人

刑法犯認知件数(1月～6月中)

33件(前年同期比 -12件)
県内54市町村中少ない順で
ベスト5位

◆当番医の紹介◆

《夜間・日曜・祝日など》
夷隅郡市広域市町村圏
事務組合消防本部
☎80-0119

27年度 第2回ウォーキング教室参加者募集

運動のきっかけづくりとしてみんなで楽しく歩きませんか？日本ウォーキング協会の指導員から効果的なウォーキングについてのアドバイスも受けられます。ぜひみなさんのご参加をお待ちしています。

<開催日> 10月22日(木)
 <場所> 昭和の森付近
 約8～10km(予定)

<募集人数> 30名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

<申込開始日> 9月1日(火)

※申込みされた方には別途詳細をお送りします。

<申込み>

健康福祉課 保健予防係

☎82-2168(内線265)



第1回目は海沿いを歩きました！

簡単おすすめレシピ ②6

管理栄養士
金坂 直子

「れんこんの青海苔焼き」

材 料 (2人分)

れんこん……………1 節(200g)
 粉チーズ……………大さじ1
 青海苔……………大さじ1
 オリーブ油(サラダ油) ……大さじ1
 しょうゆ……………小さじ1/2

作り方

- ①れんこんはきれいに洗い、皮をつけたまま7～8mm幅の輪切りにする。
- ②フライパンを熱しオリーブオイルをなじませ、①を弱火で両面焼き目を付けて火を通す。
- ③しょうゆで調味し、粉チーズと青海苔をかけて出来上がり。



【1人分の栄養価】

エネルギー 143Kcal たんぱく質 3.5g 脂質 7.6g
 カルシウム 65mg 食物繊維 2.4g 食塩相当量 0.5g

○問合せ 健康福祉課 保健予防係 ☎82-2168



【碗】

大多喜町陶芸クラブ
 佐久間 紀子さん(久我原)



【西表島 月が浜】

大多喜写真同好会
 関 ケイ子さん(中野)

ギャラリー

