

中房総観光ガイドブック

なかなか、やさそう。

中房総

中房総を気ままに巡る旅。

市原市・いすみ市・一宮町・大多喜町・御宿町・勝浦市・長南町・長柄町・睦沢町・茂原市



NAKA-BOSO

千葉の
“まんなか”





中房総とは？



中房総エリアは、春は菜の花や桜、夏は海水浴、秋は紅葉、冬は温泉など四季を通して楽しめます。また、花火大会やお祭りなどのイベントや郷土料理などの食べ物も豊富です。

平成20年2月、広域連携を図り観光振興を推進するため、「中房総観光推進ネットワーク協議会」を設立しま

した。現在では、市原市、いすみ市、一宮町、大多喜町、御宿町、勝浦市、長南町、長柄町、睦沢町、茂原市の4市6町が加盟しています。

本協議会では、エリア内の豊富な観光資源を活かして、観光客が季節を問わず楽しむことができる『周年型の観光地づくり』の実現に取り組んでいます。

中房総観光推進
ネットワーク協議会
加盟団体
(4市6町)

市原市、いすみ市、一宮町、大多喜町、御宿町、勝浦市、長南町、長柄町、睦沢町、茂原市

市原市

マスコットキャラクター
オッサくん



いすみ市

マスコットキャラクター
いすみん



一宮町

マスコットキャラクター
一宮いっちゃん



大多喜町

マスコットキャラクター
おたつきー



御宿町

マスコットキャラクター
エビアミーゴ



勝浦市

マスコットキャラクター
勝浦カッピー



長南町

マスコットキャラクター
ちょな丸



長柄町

マスコットキャラクター
ながラン



睦沢町

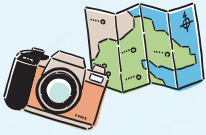
マスコットキャラクター
うめ丸くん



茂原市

マスコットキャラクター
モバリん





中房総を気ままに巡る旅。



観光周遊ルート について

都心から約1時間半、足を延ばすと海や緑に囲まれ四季を通して楽しめる魅力溢れる中房総エリアが広がります。
中房総を楽しんでいただくために、4ページから、季節ごと、テーマごとにおすすめの観光周遊ルートをご紹介します！ご希望

の旅のスタイルからお探しいただけます！

バラエティ豊かなスポットを巡ってみれば、中房総の魅力を感じることができるはず。

観光周遊ルートにない、人気の観光スポットやイベントも多数ご紹介していますので、是非、中房総へお越しください。

中房総



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん



中房総 観光周遊ルート

目次 春 …… P4

夏 …… P6

秋 …… P8

冬 …… P10

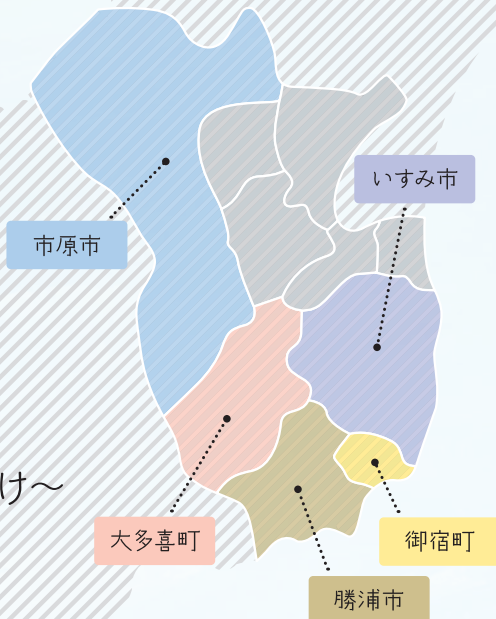


春

中房総観光周遊ルート



小湊鐵道房総里山トロッコ(飯給駅)



日帰り旅

～お花や華やかなものが好きな方向け～

春の花を巡る女子旅コース

自然のフォトジェニックを巡り、春の景色と食事を楽しもう

首都圏出発

電車
2時間半9:20 [勝浦市] 430年以上の歴史を誇る
勝浦朝市 日本三大朝市のひとつ

勝浦駅から徒歩10分。430年続く青空マーケット。勝浦産の食材、朝採れの野菜、水揚げされたばかりの鮮魚、おいしい食べ物やコーヒーがある。

住 勝浦市 ☎0470-73-2500(勝浦市観光協会)

徒歩
3分10:30 [勝浦市] かつらビッグひなまつりの
遠見岬神社 目玉の一つ

四国から房総半島に移り技術や文化をもたらしたという「天富命」を祀る。例年2月下旬から3月上旬に勝浦ビッグひな祭りを開催。市営駐車場が便利。

住 勝浦市浜勝浦1 ☎0470-73-0034

徒歩15分
+
電車5分15:00 [御宿町] **最明寺**弘仁13年(822年)建立の
歴史あるお寺

1263年ころに北条時頼公が諸国巡歴の折に宿をとったと伝えられている。2月後半になると河津桜が咲く。

住 御宿町須賀668 ☎0470-68-2881

徒歩
15分13:30 [御宿町] **月の沙漠記念館**

御宿海岸に面した展示資料館

御宿の海岸がモデルとなっている童謡「月の沙漠」等加藤まささをのさまたげな作品を展示。例年2月下旬から3月上旬に開催される「つるし雛めぐり」のメイン会場でもある。

住 御宿町六軒町505-1 ☎0470-68-6389

徒歩
10分12:00 [御宿町] **つりきんめ屋食**上品なうまみのある脂ののった
“外房つりきんめ鯛”は絶品!

町内の様々な飲食店で千葉ブランド水産物に認定されている「外房つりきんめ鯛」を使ったお料理が楽しめる。

徒歩
5分16:00 [御宿町] **Hula-Hana**

海水浴場から徒歩2分のハワイアンカフェ

海水浴場からすぐ近くハワイアンカフェ。パンケーキやスパムボールなどスイーツから軽食までを楽しむことができる。住 御宿町浜558 ☎0470-62-6199



こちらもおすすめ! 中房総 スポット&イベント情報



道の駅ながら

農産物直売所では朝収穫した地元の新鮮野菜を中心に季節の農産物や加工品を販売している。「たけのこまつり」や「新米まつり」など季節のイベントも随時開催。

住 長生郡長柄町六地藏138-1
☎0475-35-4741

かつらビッグひな祭り

勝浦に春の訪れを告げるイベント。遠見岬神社の石段に飾られる1800体のひな人形を始め、市内で約2万体のひな人形が飾られ、町が朱一色に染まる。

☎0470-73-6641
(勝浦市観光商工課)

茂原桜まつり

「さくら名所100選の地」に選ばれた茂原公園では、2000本以上の桜が園内を彩る。イベント日には和太鼓、バンド演奏、屋台での飲食が楽しめ、多くの人で賑わう。夜には園内と豊田川沿いがライトアップされ、美しい夜桜が楽しめる。

☎0475-36-7595
(茂原市観光協会)

茂原牡丹園

5,000㎡の園場に2,000株以上の牡丹が華を競います。園内の母屋(1730年築)と(長屋門1841年築)は国の登録有形文化財に指定されている。

住 茂原市山崎210
☎0475-22-4224

1泊2日旅 ～鉄道&レトロ好きの方向け～ 鉄道から春を満喫コース

車窓から楽しむ春の景色と
大多喜町の特産である
白タケノコを使った
春の味覚料理を満喫しよう♪



1日目

首都圏出発

電車
2時間半

11:00 [大多喜町]
大多喜駅

徒歩
1分

11:01 [大多喜町]
大多喜町
観光協会

チョイモビを
レンタル。
☎ 大多喜町 大多喜270-1
☎ 0470-80-1146



チョイモビ。
自転車の貸し出し
やお土産の販売

チョイモビ
20分

11:20 [いすみ市]

ポッポの丘

かつていすみ鉄道や北
陸鉄道、銚子電鉄など
で活躍した車両を展示
する施設。

☎ いすみ市 作田1298 ☎ 0470-62-6751

レトロな
鉄道車両が勢ぞろい



チョイモビ
20分

14:05 [大多喜町]

山の駅
養老溪谷 喜楽里

地元の食材を楽しむことが
できる山の駅。鮎の塩焼きやジ
ビエ串、お菓子や日本酒、ウ
ィスキーなどお土産の販売も
実施。

バス5分
徒歩30分

養老溪谷の観光拠点



☎ 大多喜町 小田代148-24 ☎ 0470-85-0005

12:45 [大多喜町]

なかじまや

昭和の雰囲気漂う食堂
上総中野駅前にある昭和の雰
囲が残る民宿兼食堂。人気メ
ニューはかつ丼だが、春はたけ
この料理も提供されている。

☎ 大多喜町 中野278
☎ 0470-83-0043

列車
20分

上総中野駅
から
徒歩約1分

12:10 [大多喜町]

大多喜駅

チョイモビを返却。
いすみ鉄道に乗り。
☎ 0470-82-2161
(いすみ鉄道)

15:10 [市原市]

立國寺
出世観音

養老溪谷の美しい自然に囲まれた山寺

養老溪谷の山寺。源頼朝公が再起を
かけ祈願した「出世観音」として知ら
れ親しまれている。

☎ 市原市 戸面401 ☎ 0436-96-0097



徒歩
30分

16:00 [市原市・大多喜町]

宿泊施設・チェックイン

自然に囲まれた養老
溪谷温泉郷に宿泊。
春は新緑の景色が
楽しめる。



2日目

10:00

[市原市・大多喜町]

宿泊施設・
チェックアウト

宿泊施設で朝食後、チェック
アウト。温泉街内にあるバス
停まで移動。

バス
10分

10:35 [大多喜町]

栗又の滝

養老溪谷随一の
壮大な景観が楽しめる

養老溪谷の上流にあり
落差約30m、長さ約
100mに渡り水しぶきを
あげて流れ落ちる滝。
新緑を眺めながら散策
するにはぴったり。

☎ 大多喜町 栗又地先 ☎ 0470-80-1146 (大多喜町観光協会)



徒歩
1分

11:00 [大多喜町]

山里のジェラテリア 山猫

千葉県産の旬の野菜や
果実のジェラートを満喫

地元の野菜をかき氷
やソフトクリーム、
ジェラートにしてい
る。旬の野菜を使っ
ているので毎週フ
レーバーが変わる。

☎ 大多喜町 栗又5-1
☎ 電話番号なし



バス
10分

バス停・
老川から
徒歩約1分

14:10 [市原市]

小湊鐵道

養老溪谷駅から上
総大久保駅間の石
神の花畑や桜が
咲く飯給駅、菜の花
が咲く月崎駅など車
窓から花々の景色を
楽しむことができる。



四季折々の里山や
レトロな駅舎を望む
人気ローカル線

※房総里山トロッコの運航日は事前確認要

☎ 市原市 五井中央東1丁目1-2 ☎ 0436-21-6771 (鉄道部)

徒歩
5分

★参考 [市原市]

里に会えるカフェ
「サトモノ屋」

里山で培われた知恵を使い
オーガニックのお茶やクッキー、
地元のお土産などが並ぶコ
ミュニティカフェ。新名物は「溪谷
ジビエのキーマカレーパン」。



里の知恵を
里の人たちとシェアする
体験ができるカフェ

☎ 市原市 朝生原848 ☎ 電話番号なし

バス
10分

12:20 [大多喜町]

ビッグワンバーガー
キッチンカー

県外からもお客さんが訪れる人気店。
「肉を食う!」がコンセプトのハンバーガー。



最高級国産
和牛100%の
パティが自慢

☎ 大多喜町 小田代148-24
☎ 0470-85-0005 (山の駅 養老溪谷 喜楽里)

16:00 [市原市]

こみなと待合室

安全第一カレーをはじめ、房総ジビエを利用したジビエ
ドッグ、小湊鐵道オリジナルグッズを取りそろえたカフェ。

☎ 市原市 五井中央東1丁目1-2 ☎ 0436-21-2411



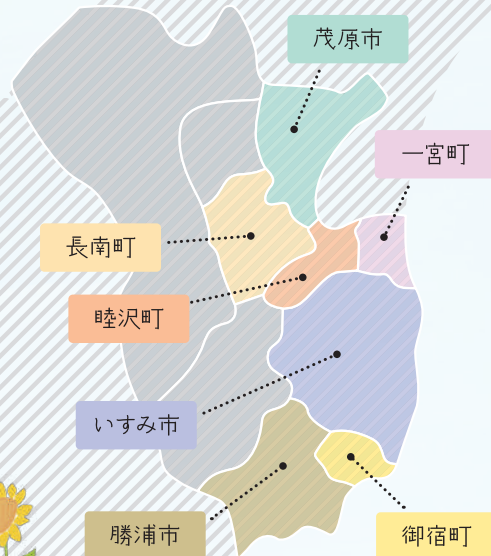
鉄道を眺めながら
のんびりできる
小湊鐵道直営のカフェ



中房総観光周遊ルート



御宿町海水浴場



日帰り旅

～アクティブなグループ向け～

夏の海ぎわドライブコース

グループでも楽しめるアクティブな体験や海沿いのドライブを楽しもう！

首都圏出発

車
1時間半

10:00 [一宮町]

サーフィン体験

町内にはサーフィン初心者を対象とした体験を実施しているサーフショップが数多くある。所要時間は約2時間。

車
5分

13:00 [一宮町]

釣ヶ崎海岸周辺でランチ

地元民やサーファーから人気を集めるカフェが多く点在。釣ヶ崎海岸周辺で海の景色を眺めながらランチを楽しむことができる。

16:00 [いすみ市]

太東埼灯台

九十九里浜の最南端に位置し、太平洋の水平線を一望できる。

太平洋の
水平線を一望

車
5分

車
20分

14:45 [一宮町]

赤七屋(玉前神社 門前町)

玉前神社参道にある喫茶店

静岡おでんとふわふわなき氷を楽しむことができる。門前町には古民家を活用したカフェや老舗和菓子店が立ち並び、お土産の購入や食べ歩きにおすすめ。

住一宮町一宮3030



徒歩
1分

14:10 [一宮町]

上総國一之宮 玉前神社

子授け・子宝・縁結びで知られる。波乗守はサーファーに限らず「人生の荒波にも耐え、開運の波に乗れる」という意味で全てのの方に利益がある。

住一宮町一宮3048 ☎0475-42-2711

上総國一之宮の格式を持つ
関東屈指のパワースポット

車
10分

16:30 [いすみ市]

太東海浜植物群落

日本で最初の国指定天然記念物

日本で最初の国指定天然記念物に指定された。6月～8月までスカシユリが咲く。



車
5分

17:30 [睦沢町]

むつざわ温泉 つといの湯

地層のすき間に眠る、よう素を豊富に含んだ「かん水」と呼ばれる太古の化石海水を地場産天然ガスで温めた天然温泉。サウナや本格イタリアンのお食事処もある。

道の駅併設の天然温泉



住睦沢町森2-1 ☎0475-36-7407

こちらもおすすめ! 中房総 スポット&イベント情報



昆虫ドーム

放し飼いのカブトムシを見て、触れる「昆虫ドーム」は自然の教科書!夏の思い出作りや自由研究に大人気。

住長柄町山之郷70-15

☎0475-35-0055

(長柄町都市農村交流センター)



一宮町納涼花火大会

一宮海岸で毎年8月の第1土曜日に開催される花火大会。夜空を華やかに彩る約5,000発の花火は、九十九里の浜辺を彩る夏の風物詩。

☎0475-42-1425

(一宮町観光協会)



茂原七夕まつり

古き良き商店街の街並みを華やかな吹き流しが彩り、金銀のテープが夏の空にキラキラと並び、「もばろ阿波おどり」や「YOSAKOI夏の陣」ではパワフルな踊りが会場を盛り上げる。

☎0475-22-3361

茂原七夕まつり実行委員会
(茂原商工会議所内)



釣ヶ崎海岸

オリンピックの会場にもなった日本を代表するサーフスポット。トップアスリートのハイパフォーマンスを見て楽しむのもオススメ。海岸には出場選手のサインが入ったサーフボード型の大会記念モニュメントがある。

住一宮町東浪見6961-1

☎0475-36-7557

(釣ヶ崎観光案内所)



1泊2日旅

～自然やスイーツ巡りが好きな方向け～

初夏の自然満喫コース

初夏ならではの景色を巡る
カフェやスイーツを堪能したい



1日目

首都圏
出発

車
1時間半

10:00 [長南町]

熊野の清水公園

6～7月にアジサイや花ハスが咲く。
園内には弘法大師の法力により出
たと言われる熊野の清水がある。

住 長南町佐坪2395-1 ☎0475-46-3397(長南町産業振興課)

日本名水百選にも
選ばれている
湧水のある公園



車
3分

10:30 [長南町]

CHONAN Nishisho CAFE

廃校をリノベーションして作られたカフェ。
スタッフ手作りの自家製ジェラートや米粉
のカヌレなどを楽しむことができる。

住 長南町佐坪1348-1 ☎0120-154-244

廃校をリノベーションしたカフェ



車
20分

11:30 [茂原市] 茂原駅周辺でスイーツ巡り

石井菓子店

茂原駅から徒
歩約4分の老舗
和菓子屋。みた
らし・餡・海苔
などの手作りだ
んごが人気。



住 茂原市高師832
☎0475-22-3408

もばら煎餅

茂原駅から徒
歩約2分の正統派
の手焼き煎餅の
お店。手作りで本
格的なお煎餅を
楽しむことが
出来る。



住 茂原市町保7
☎0475-22-5354

仲屋たいやき店

茂原駅から徒
歩約5分のた
いやき屋さん。
パリパリの皮と
餡子のバラ
スが絶妙。



住 茂原市町保11
☎0475-22-2065

菓匠 美松

茂原駅から車で約7分の和菓子屋。人
気商品は茶饅頭。夏は葛で固めたアイ
スキャンディ「葛パー」が人気。みかん
、コーラ、ラムネ味の3種類。

住 茂原市高師台3丁目6-15
☎0475-25-0331

12:15 [茂原市]

服部農園 (あじさい屋敷)

250品種、10000株
以上のあじさいが
植えられ6月上旬
から7月上旬には
色鮮やかに咲く。
住 茂原市三ヶ谷719
☎0475-24-8511



車
15分

13:30 [睦沢町]

里山カフェ&ゲストハウス sou

厳選素材や自家製スイーツが楽しめるカフェ
目の前の田んぼで育てたお米
や、畑で育てたお野菜を使った
メニューを里山の風景を眺めな
がら楽しむことができる。ランチ
要予約・当日可。住 睦沢町大谷木269 ☎0475-47-4103



車
10分

車
10分

15:00

諏訪神社

フォトスポットとして話題
の歴史ある神社

高台の上に建立された神社。田園風
景を見渡すことができる。瞳の形のト
ンネルがあり覗くと竹林が見える。

住 睦沢町上之郷1794

車
10分

17:00 [いすみ市] 昭和から愛され続けるモダンな洋菓子店

昭和堂洋菓子店

伊勢えびの粉末を使用した「伊勢えび
ロールケーキ」や、いすみ市のキャラク
ター・いすみんをイメージした「いすみん
和三盆ロールケーキ」などを販売。ロール
ケーキは予約推奨。



住 いすみ市大原8749-2
☎0470-62-0223

車
10分

15:45 [いすみ市]

高秀牧場 ミルク工房

自家製ジェラートやチーズが自慢

牧場で大切に育てられた牛の搾りたての牛乳を
使ったジェラートを楽しむことができる。地元産の
野菜や果物とのコラボジェラートなど。

住 いすみ市須賀谷1339-1 ☎0470-62-6669



車
20分

18:00 [御宿町]

**キャメルゴルフ&リゾート
チェックイン**

自然を存分に楽しむこと
ができるドームテントでの
宿泊。夕食のBBQ付。翌
10:00にチェックアウト。
住 御宿町上布施3360
☎0470-68-6061

ゴルフ場併設の
グランピング



2日目

10:10 [御宿町]

岩の井(岩瀬酒造)

300年続く老舗酒造。杜氏の技量が必
要とされる「山廃」という手法で日本酒
を造る。御宿産のお米で作成した「チャ
レンジONJUKU」がおすすめ。町内の
小売店等で購入することができる。岩瀬
酒造の売店は平日のみ営業。

住 御宿町久保1916 ☎0470-68-2034



300年続く
老舗酒造

車
10分

車
10分

11:00 [御宿町]

農家レストラン 愚為庵

藁葺き屋根の古民家レストラン

藁葺き屋根の古民家の和食レストラ
ン。野菜を中心に、その時期一番美味
しい食材を使っている。

住 御宿町上布施2194 ☎0470-68-5927



車
10分

15:15
[勝浦市]

鵜原理想郷

雄大な自然を味わえる
勝浦屈指の景勝地

絶景のパノラマを楽しむことが出来
るハイキングコースがある。所要時
間は1時間半ほど。手握りのトンネ
ルや6月にはヤマユリが見られる。

徒歩
15分

14:30
[勝浦市]

八坂神社

裏山には県指定天然
記念物の自然林が広がる

鵜原の街中に鎮座。民宿が建ち
並ぶ路地に参道入口がある。神
社の裏山は千葉県指定天然記念
物となっている自然林がある。

住 勝浦市鵜原793-1

車
20分

13:00 [御宿町]

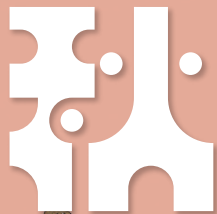
moonbow cafe & kitchen

手作りパンやスイーツが楽しめる
ハワイアンカフェ

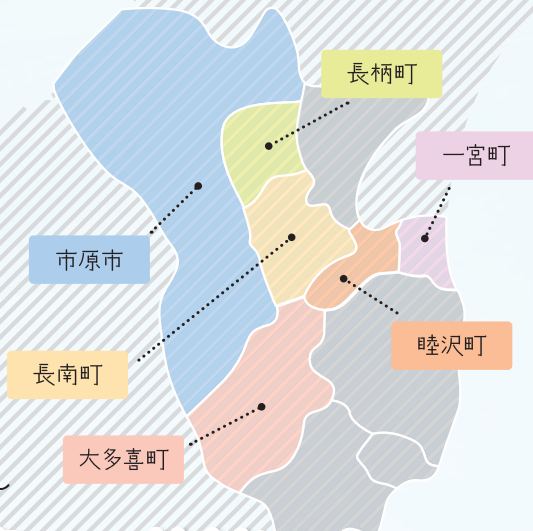
深入り焙煎コーヒーと北海道産小麦を使
用した手作りスイーツを楽しむことが出
来る。ふわふわのパンケーキがおすすめ。



住 御宿町御宿台205-5
☎080-6087-2566



中房総観光周遊ルート



日帰り旅<その1> ~アートや写真好きな方向け~

芸術の秋に色彩豊かな景色を堪能コース

思わず写真を撮りたくなる景色や美術館やレトロなフォトスポット、カラフルで可愛いスポットなどをご紹介します♪

首都圏
出発

車
1時間半

10:00 [大多喜町] 屋内型テラスハウスガーデン

大多喜ハーブガーデン

室内型テラスハウスガーデン。ハーブティや焼き菓子などが購入できるほか、フレッシュハーブを使った食事を楽しむことができる。

住 大多喜町小土呂2423 ☎0470-82-5331



車
20分

11:30 [市原市]

湖畔に佇む自然豊かな美術館

市原湖畔美術館

高滝湖のほとりに佇む自然豊かな美術館。展覧会、ユニークな建築、屋内外のアート、ピクニックやワークショップなどを楽しむことができる。

住 市原市不入75-1 ☎0436-98-1525



徒歩
1分

13:30 [市原市] 関東の駅百選にも選ばれたレトロな駅舎
上総鶴舞駅

平成10年に「関東の駅百選」に認定され、テレビドラマ、雑誌のグラビアなどの撮影に使われている。

住 市原市池和田898-2



車
10分

12:00 [市原市]

PIZZERIA BOSSO

高滝湖を眺めながら、房総の旬の食材をふんだんに使ったピザを食べることができる。

住 市原市不入75-1 ☎0436-67-0967



千葉県産の食材を使った
薪窯ピッツァ専門店

車
15分

14:15 [長南町] 吉ゾウくんの
長福寿寺 お寺として有名

桓武天皇の勅願により創建された由緒ある寺院。「幸せを呼ぶ吉象」の逸話が残し、日本一大きな「御影石」の象がある。ご利益は金運増大。

住 長南町長南969 ☎0475-46-1837



車
30分

15:30 [市原市]

市原みつばち牧場

8月~10月にはキバナコスモスが咲く花畑がある。はちみつソフトクリームやはちみつを食べ比べができる。

住 市原市高倉272 ☎0436-63-3411



自家製はちみつを使ったスイーツが人気

こちらもおすすめ! **中房総** スポット&イベント情報



勝浦大漁祭り

例年9月に行われる、勝浦の秋の風物詩。勝浦漁港では船から船へと神輿を渡す「神輿の船渡し」が行われ、漁師町らしい威勢のいい掛け声が響き渡る。

☎0470-73-6641
(勝浦市観光工課)



上総十二社祭り

玉前神社の例祭で、毎年9月13日に開催。807年に始まったと伝えられ、神輿を担ぐ姿が裸に近いことから「裸祭」の名称で親しまれている。祭神の玉依姫が上陸したと伝えられる釣ヶ崎海岸に玉依姫の一族を祀る周辺神社から神輿が集まる。

☎0475-42-2711 (玉前神社)



大多喜お城まつり

1975年9月に大多喜城が建設されたのを記念し、当時をしのいで毎年10月頃に開催。前夜祭では光アートが城下を彩り、本祭では本多忠勝公一行に扮した武者行列が練り歩く。その他、各会場で様々な催し物を開催。

☎0470-82-2176
(大多喜町役場商工観光課)



長柄農林商工まつり

秋(11月)に開催する長柄町の農業、林業、商工が一丸となって行う大イベント。長柄町で生産された農林産物や加工品の販売や木工体験などのブースがまつりを盛り上げる。

☎0475-35-4447 (長柄町産業振興課)

こちらもおすすめ! 中房総 スポット&イベント情報



上総いちばら国府祭り

例年10月に行われる市原最大のお祭り。練り踊りやよきこいなどのイベントに加え、郷土グルメが味わえる国府市のほか、フィナーレでは花火大会で盛大に締めくくる。

☎0436-23-9755
(市原市観光・国際交流課)



銀杏並木

秋になると、富士見公園近くの通りで鮮やかに色付く銀杏を見ることができる。黄葉が青空に映える景色は、鮮やかでとても綺麗。

住 茂原市東郷2078付近
☎0475-36-7595(茂原市観光協会)



八田堰のコスモス畑

10月中旬ごろになると、あたり一面にコスモスが咲き、とても綺麗。秋のお散歩コースにおすすめ。

住 茂原市小林(ムーンレイクゴルフクラブ茂原コース付近)
☎0475-36-7595(茂原市観光協会)



八幡岬公園

勝浦城址に整備された公園。岬の先端にあり、勝浦湾と太平洋を一望できる。

住 勝浦市浜勝浦221
☎0470-73-6641
(勝浦市観光商工課)



官軍塚

明治2年、戊辰戦争で官軍の援軍として熊本から北海道に向かっていった船が、勝浦川津沖合で難破し、地元住民たちがその犠牲者を供養した場所である。

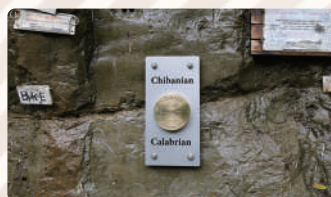
住 勝浦市川津1394
☎0470-73-6641
(勝浦市観光商工課)



神洗おさんぼガーデン

里山に自生する植物や四季折々に咲く花を植えた自然公園。園内にはカフェがあり、石垣島の果実を使ったジュースを販売。

住 一宮町網田201
☎0475-42-4627



チバニ안의地層

約77万年前に起きた最後の地磁気逆転現象の記録が地球上で最も良好に残る、貴重な地層。

住 市原市市淵1157
☎0436-96-2755
(チバニアンビジターセンター)



筒森もみじ谷

国道465号から細い道を1km程入ると、例年11月下旬~12月上旬まで、深紅に染まったもみじが見られる。その美しさから「もみじ谷」と呼ばれるようになったと言われている。

住 大多喜町筒森地先
☎0470-80-1146(大多喜町観光協会)

日帰り旅<その2>

~健康志向の方向け~

食欲の秋!発酵ツーリズムコース



首都圏出発 首都圏 出発

車
1時間半

10:00 [一宮町]

稲花酒造

文政年間には創業していたと伝わる酒蔵。稲花正宗は玉前神社のご神酒でもある。酒蔵見学(要予約)と日本酒が購入できる。

住 一宮町東浪見5841 ☎0475-42-3134

元祖偏平精米の酒蔵



12:15 [長柄町]

太陽ファームキッチン

自家製味噌「ながら長生き味噌」のほか塩麴など発酵食材を使った料理が楽しめる。

住 長柄町山之郷337-11
☎0475-35-0066

自家製「ながら長生き味噌」
を使った料理が楽しめる



車
30分

10:30 [睦沢町]

酵素風呂いはら

檜のおがくずと、米ぬかの発酵熱による酵素風呂。発汗作用により老廃物の排出を促進させ、新陳代謝が活発になるデトックス効果あり。要予約。

住 睦沢町河須ヶ谷31-2 ☎070-4571-6726

車
15分

檜のおがくずと
米ぬかの発酵熱による
酵素風呂



13:10 [長柄町]

ながら太陽ファーム

産直広場で味噌はもちろんのこと旬の野菜などの購入が可能。あいがも農法で活躍するあいがもの卵を使った秋限定の「かもプリン」が人気。

住 長柄町山根2010 ☎0475-47-3711

採れたての農林産物や
加工品が豊富な
農産物直売所



車
5分

13:30 [長柄町]

ながら夢工房

半日(4時間)で味噌造り(仕込みのみ)体験ができる。仕込み容器、マスク、三角巾、長靴は要持参。要予約。

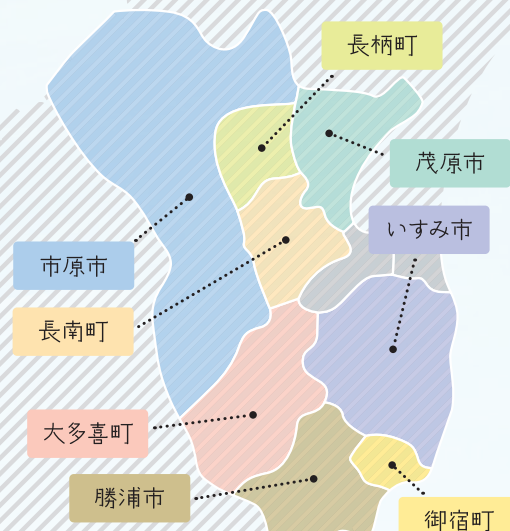
住 長柄町六地藏138-1
☎090-4668-4801

味噌造り体験ができる
道の駅並接の農林産物
加工工場





中房総観光周遊ルート



日帰り旅

～食や温泉が好きな方向け～

冬の海の味覚と温泉を楽しむコース

首都圏出発

透明度が高い冬の海や味覚を活かしたコースです。
冬だからこそより楽しめる食や体験を！



10:00 [勝浦市]

勝浦海中公園展望塔

海中展望塔から豊富な海の生物を間近に観察できる

海中展望塔(高さ24.4m、水深8m)の海中展望室からは、季節ごとに魚や海底の様子を見ることができる。

住 勝浦市吉尾174 ☎0470-76-2955

10:30 [勝浦市]

海の博物館

房総の海が学べる博物館

勝浦海中公園に隣接し、房総半島の海の自然を紹介している。房総の海に棲息する魚の標本や海底のジオラマを展示。

住 勝浦市吉尾123 ☎0470-76-1133

11:00 [勝浦市]

edén

勝浦の海との一体感を感じるスパ。源泉は濃溝温泉からの運び湯。レストランでは勝浦タンタンパエリアなど地中海料理が楽しめる。

住 勝浦市吉尾272 ☎0470-64-6370(レストラン)、0470-64-6377(スパ)



17:30 [いすみ市]

大原漁港周辺で食事

日本の二大タコと称される太東・大原産真蛸。12月～1月が旬で、大原漁港周辺の食事処ではタコ飯などの地ダコ料理を楽しむことができる。



いすみの名物「タコ飯」

15:00

御宿の湯

とろみの湯全国2位と評価された。見た目は真っ黒で、入浴してみると、ヌルヌル。肌にまとわりつく感じで、浴後はお肌がスベスベになる。

とろみの湯全国第2位と評価された天然温泉



住 御宿町浜2143-2 ☎0470-68-4126

14:00

白鳥丸

地元の酒蔵「岩の井」の酒粕を使った酒粕スイーツや、新鮮魚介の粕漬けなどを購入できる。

新鮮魚介の粕漬けや酒粕スイーツのお土産、食事でもできる



住 御宿町浜2163 ☎0470-68-3031

こちらもおすすめ! 中房総 スポット&イベント情報



工場夜景

臨海工業地帯の石油化学コンビナート群は夜になると、夜間照明が煌々と光る工場夜景が楽しめる。観賞スポットとしては、ダイナミックな工場の風景を最も間近に見られる「養老川臨海公園」がおすすめ。

☎0436-23-9755
(市原市観光・国際交流課)



道の駅 たけゆらの里おおたき

里山の朝採れ新鮮野菜が揃い、筍やイノシシなど地元の食材を使ったメニューも味わえる。

住 大多喜町石神855 ☎0470-82-5566



史跡長柄横穴群

横穴墓は全国にあるが、長柄横穴群はすべて、玄室が一段高くなった「高壇式」と呼ばれる特殊な形態をしている。高壇式の横穴墓は全国でも珍しく、長柄横穴群はその代表とされている。

住 長柄町徳増839 ☎0475-35-3242
(長柄町生涯学習課)



JAXA(宇宙航空研究開発機構) 勝浦宇宙通信所

パラボラアンテナで、人工衛星の追跡と管制を行っている。展示室では、人工衛星の模型やミッションを体験できるゲームなどがある。

住 勝浦市芳賀花立山1-14 ☎0470-77-1601



1泊2日旅 ～自然好きな方向け～

冬の澄んだ空気を満喫コース

ダムや湖畔。果物園など自然に触れ合うスポットへ！冬ならではの果物狩りや星空観賞を



1日目

首都圏 出発



車
2時間

10:00 [市原市]

房総十字園 / いちごの森ぶんぶん

旬な果物狩りが楽しめる

※各施設とも事前確認要

【房総十字園】10月～12月中旬までミカン狩りが可能。

住 市原市海保1084 ☎0436-36-4021

【いちごの森ぶんぶん】予約不要で12月～いちご狩りが可能。

住 市原市深城361 ☎0436-66-0415



いちごの森ぶんぶん

11:30 [市原市]

高瀧神社

古くから安産、子育て、縁結びの神様として知られるパワースポット

高滝湖近くに建つ高瀧神社は鮮やかな赤い社殿が特徴。古くから安産、子育て、縁結びの神様としても知られる。高滝ダムの対岸には鳥居が立つ。

住 市原市高滝1 ☎0436-98-0472



車
30分

車
30分

14:30

[長柄町] 長柄ダム

日本最大級のアースダムで県内有数の桜の名所

水資源機構が管理するアースダム。年間を通して四季折々の雄大な自然を楽しめる。車で5分の都市農村交流センターではダムカードを配布。

住 長柄町山之郷



車
10分

13:00 [長南町]

野見金山展望カフェ ミヘランテラス

房総の海を望む野見金山公園にあるカフェ。長南町特産野菜を使うカレーや自家焙煎珈琲を楽しめる。



住 長南町岩撫36 ☎0475-46-1300

標高152mのテラスから見える絶景が自慢のカフェ

車
30分

2日目

8:30 [長柄町]

リソルの森・朝食

森のテラスで朝食を食べたあとはエリア内にあるハーブナーセリーで季節のハーブを摘み、自分だけのハーブティーづくりができる。11時までにチェックアウト。



徒歩
10分

15:30 [長柄町]

リソルの森・チェックイン

グランピング施設。炭酸水素ナトリウムを含んだ天然温泉や、自然の中に溶け込むようなテントキャビンなどがある。



大自然に広がるアウトドアリゾート施設

住 長柄町上野521-4 ☎0475-35-3333

20:00

リソルの森・イベント参加

冬の天体観測と星空フォトのイベントを日付限定で開催。星のソムリエ®による星空解説を聞きながら天体望遠鏡で星を観察。



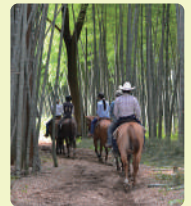
10:50 [長柄町]

エバークリーンホースガーデン

初めてでも気軽に乗馬が楽しめる

「人と動物と植物との共存」がコンセプト。馬とふれあうところから基本の操作までを学ぶ乗馬体験が可能。所要時間約1時間。

住 長柄町上野481-12 ☎0475-35-5560



車
30分

16:30 [市原市]

新生 房の駅

ピーナッツを使ったスイーツやお土産が人気

落花生を使った食品やお土産を主に販売。ピーナッツを使ったピーナツクランチやジェラートが人気。



住 市原市糸久2-232-1 ☎0436-37-8801

15:45 [市原市]

吾妻堂

牛久饅頭で知られる老舗菓子屋

明治30年から和菓子を作り続けてきた老舗菓子司。現在は和菓子の技術を活かしケーキなどの洋菓子も販売している。「牛久饅頭」が人気。



住 市原市牛久859 ☎0436-92-1200

車
15分

12:30 [茂原市]

ヨービーくるねこ舎

自家焙煎コーヒーと地元産食材を使った料理が自慢のブックカフェ

民家をセルフリノベーションしたブックカフェ。季節に合わせた野菜や果物を使い彩り豊かな料理やスイーツが楽しめる。予約推奨。住 茂原市台田327 ☎080-4403-0319



車
30分

14:30 [長南町]

笠森観音

森に囲まれた大岩の上に建つお堂がある寺院。山々の眺望が見渡せ、眼下には笠森寺自然林が広がる。参道の両脇には巨木がある。

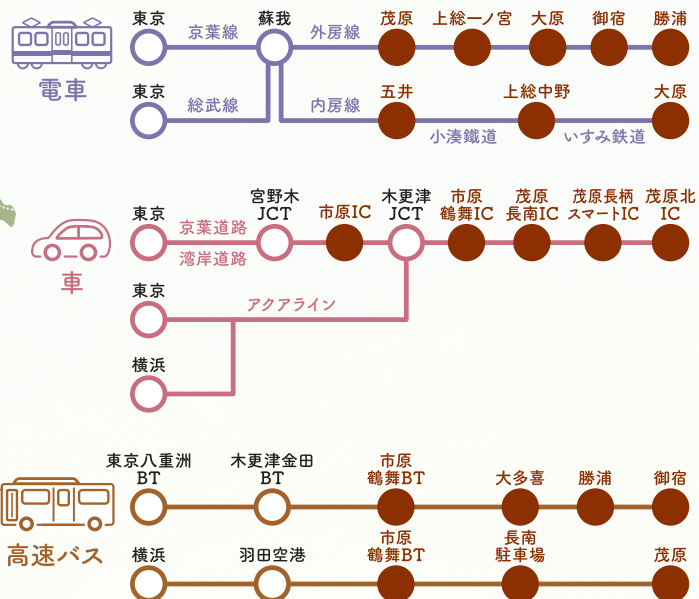
住 長南町笠森302 ☎0475-46-0536



日本で唯一の「四方縣造」で知られる国指定重要文化財

車
10分

中房総エリアへのアクセス



お問い合わせ先及び観光情報ウェブサイト

市原市観光・国際交流課

(中房総観光推進ネットワーク協議会事務局)
市原市国分寺中央1-1-1

☎0436-23-9755

市原市ウェブサイト



勝浦市観光商工課

勝浦市新官1343-1

☎0470-73-6641

勝浦市観光協会ウェブサイト



いすみ市水産商工観光課

いすみ市大原7400-1

☎0470-62-1243

いすみ市観光協会ウェブサイト



長南町産業振興課

長生郡長南町長南2110

☎0475-46-3397

長南町ウェブサイト



一宮町産業観光課

長生郡一宮町一宮2457

☎0475-42-1427

一宮町観光協会ウェブサイト



長柄町産業振興課

長生郡長柄町桜谷712

☎0475-35-4447

長柄町ウェブサイト



大多喜町商工観光課

夷隅郡大多喜町大多喜270-1(観光本陣内)

☎0470-82-2176

大多喜町観光協会ウェブサイト



睦沢町産業建設課

長生郡睦沢町下之郷1650-1

☎0475-44-2505

睦沢町ウェブサイト



御宿町産業観光課

夷隅郡御宿町須賀1522

☎0470-68-2513

御宿町観光協会ウェブサイト



茂原市商工観光課

茂原市道表1

☎0475-20-1528

茂原市観光協会ウェブサイト



※掲載されている情報は2025年1月現在の情報であり、発行後に内容が変更されている場合があります。詳細は各施設へ事前にお問い合わせください。



中房総観光ガイドブック

なかなか、やさそう。中房総 NAKA-BOSO



千葉県マスコット
キャラクター
チーバくん